

Selbsthilfegruppe	Tinnitus Uri
Homepage	www.tinnitus-liga.ch

Treffen, Ort/Zeit	auf Anfrage jederzeit möglich
--------------------------	-------------------------------

1. Kontaktperson	Alois Gisler-Schilter
Adresse	Baumgärtli 6, 6467 Schattdorf
Fon/Handy/Mail	041 870 37 38 / gisler.wisi@bluewin.ch

2. Kontaktperson	Karl Zurfluh
Adresse	Talweg 9, 6472 Erstfeld
Fon/Handy/Mail	041 880 25 14

3. Kontaktperson	
Adresse	
Fon/Handy/Mail	

Zweck



Die Tinnitus-Selbsthilfegruppe will Menschen helfen, die unter Ohrgeräuschen leiden. Sie bietet Unterstützung für diejenigen, die mit dem Tinnitus alleine nur schwer zurechtkommen.

Gemeinsam soll der Umgang mit dem Tinnitus gelernt werden. Zur gegenseitigen Hilfe ergeben sich folgende Möglichkeiten:

- ⇒ Erfahrungs- und Gedankenaustausch
- ⇒ Aufklärung und Information
- ⇒ Gespräche und Diskussionen in einer Gemeinschaft von Menschen, die für Tinnitus-Probleme volles Verständnis haben
- ⇒ Hinweise auf Publikationen und Vorträge zum Thema Tinnitus
- ⇒ Austausch von guten Tipps
- ⇒ Entspannungsübungen
- ⇒ Hilfe zur Selbsthilfe