

# gesundheits förderung **uri**

«Gesundheitsförderlicher Umgang mit Hitzewellen»  
Massnahmen der Fachstelle Gesundheitsförderung Uri

Präsentation am Klima-Workshop  
Fokus Raumentwicklung und Gesundheit  
vom 30. November 2022

Eveline Lüönd, Programmleiterin «Gesund ins Alter»  
Simone Abegg, Programmleiterin «Ernährung & Bewegung»



# Gesundheit und Krankheit als Prozess

**Gesundheit**

**Krankheit**

Ressourcen /  
Schutzfaktoren

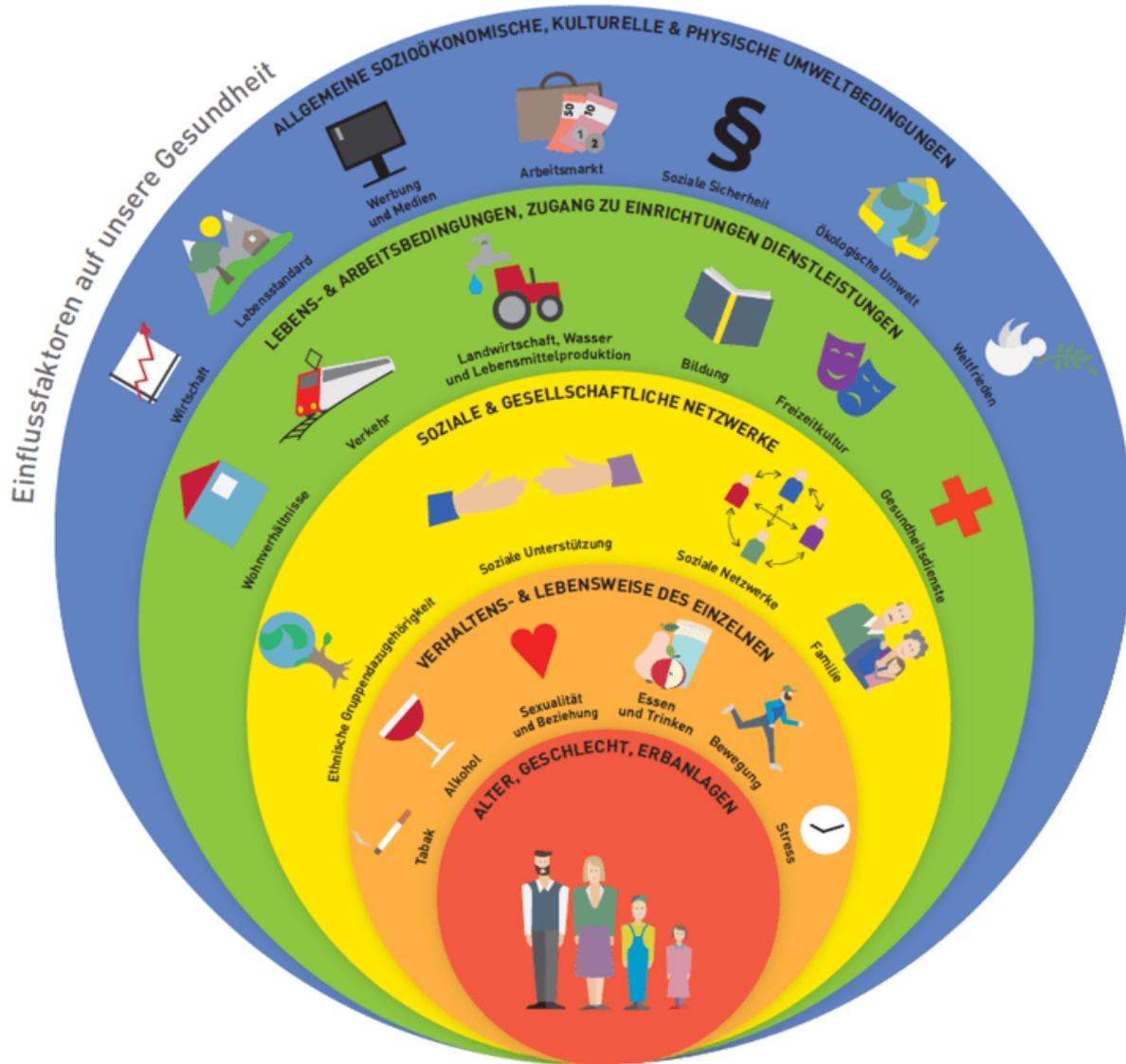
Risikofaktoren /  
Belastungen



# Einflussfaktoren auf die Gesundheit



**Verhalten und  
Verhältnisse  
beeinflussen**



# Gesundheitsförderung bei Hitze generell...

...verbessern der Resilienz und Anpassungsfähigkeit der Menschen



**Ernährung & Bewegung**  
Simone Abegg

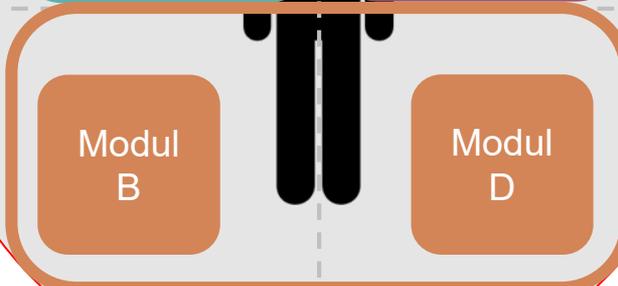
**Psychische Gesundheit**  
Bruno Scheiber



Kinder /  
Jugendliche



Ältere  
Erwachsene



**Gesund ins Alter**  
Eveline Lüönd

# Gesundheitsförderung bei Hitze im Speziellen...

## Verhalten



Information und Sensibilisierung mit Fokus auf besonders verletzbare Personen mittels Merkblättern, Medienberichten oder Aktionstagen

# Gesundheitsförderung bei Hitze im Speziellen...

## Verhältnisse



Beratung der Gemeinden in Bezug auf die gesundheitsförderliche Ausgestaltung von öffentlichen Räumen (Fokus Kinder, Jugendliche und ältere Erwachsene), z.B.

- Urner Spiel- und Bewegungsräume
- Bewegungs- und begegnungsfreundliche Gemeinden (Kick-off im 2023)
- Wie geht`s dir? - Sitzbank



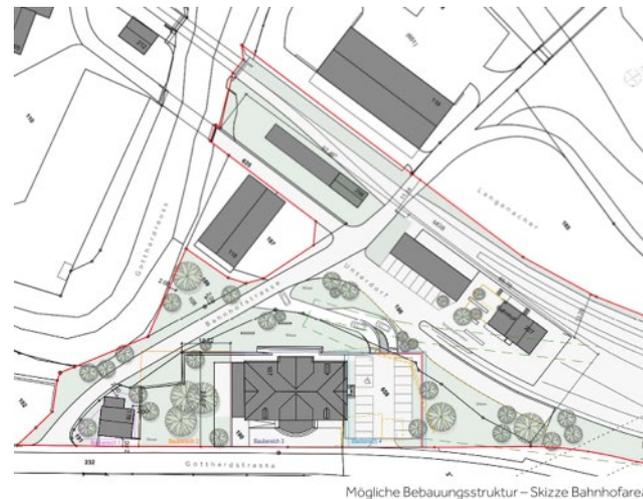
## Bewegungs- und begegnungsfreundliche Räume – am Beispiel Grund in Amsteg



# Gesundheitsförderung bei Hitze im Speziellen...

## Verhältnisse

Stellungnahmen zu Siedlungsleitbildern und Quartiergestaltungsplänen der Gemeinden im Sinne von Empfehlung mit dem Fokus gesundheitsförderlicher Lebensraum





---



**Vielen  
Dank!**