**Jugend-Ausdauertest**

**Angaben**

Diese Abrechnung muss innerhalb von 20 Tagen nach dem Durchführungsdatum per E-Mail an [sport@ur.ch](mailto:sport@ur.ch) eingereicht werden.

|  |  |
| --- | --- |
| Organisation/Schule: |  |
| Verantwortliche Leiterperson:  (Bedingung gültige J+S Leiteranerkennung) |  |
| Ort/Datum der Durchführung: |  |
| Art des Ausdauertests:  (Testkatalog siehe Rückseite) |  |

**Abrechnung**

Anzahl der Teilnehmerinnen/Teilnehmer im Alter von 7 – 20 Jahren.

Pro Teilnehmer werden 3.– berechnet.

(Teilnehmerliste mit Jahrgängen beilegen)

|  |  |
| --- | --- |
| Mädchen: |  |
| Burschen: |  |
| Total TN: |  |
| Betrag in Fr.: |  |

**Auszahlungsadresse**

|  |  |
| --- | --- |
| Name der Bank: |  |
| IBAN Nr.: |  |
| Kontoinhaber: |  |
| (inkl. Adresse) |  |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Datum: |  |
| Unterschrift elektronisch: |  |

Zu belastendes Konto: **2250.3636.01**

**Jugend-Ausdauertest**

|  |  |
| --- | --- |
| **TESTDISZIPLINEN** | **TESTBESTIMMUNGEN** |
| **Leichtathletik-Vierkampf** | Mit je einer Disziplin aus den Disziplinengruppen:  Sprint; Sprung; Wurf (oder Stoss); Mittelstreckenlauf |
| **12 Minutenlauf** | 12 Minuten ohne Unterbruch |
| **Crosslauf** | **7-9 Jahre:** mindestens 1200m  **10-13 Jahre:** mindestens 2000m  **ab 14 Jahre:** mindestens 3000m |
| **OL** | Durchschnittszeit 30 Minuten; mindestens 8 Posten |
| **Schwimmen** | **7-9 Jahre:** 250m  **ab 10 Jahre:** mindestens 500m ohne Unterbruch (Anforderung:  Leiter/in mit SLRG-Brevet 1 oder Wassersicherheitskurs) |
| **Rad / Biken** | **ab 14 Jahre:** mindestens 10km und 200m Höhendifferenz |
| **Skilanglauf** | **7-9 Jahre:** mindestens 1.5km  **10-13 Jahre:** mindestens 3km  **ab 14 Jahre:** mindestens 5km |
| **Inline-Skating / Rollski** | **7-9 Jahre:** mindestens 3km  **10-13 Jahre:** mindestens 5km  **ab 14 Jahre:** mindestens 10km |
| **Duathlon / Triathlon** | **ab 14 Jahre:** mindestens 200m schwimmen, 2km laufen, 5km Rad fahren |
| **Ausdaueranlass** | Aspekt der Ausdauer muss im Vordergrund stehen;  Nettoeinsatzzeit mindestens 60 Minuten;  Turniere ohne direktes Ausscheidungssystem;  Kein Kommerzzweck (Grümpelturniere, Sponsorenläufe etc.) |

**RAHMENBEDINGUNGEN**

Alle im JUGEND+SPORT anerkannten Leiterpersonen des Kantons Uri können für eine Sportorganisation oder Schule Ausdauertests durchführen.

Die allgemeinen J+S-Bestimmungen sind einzuhalten. Die Abteilung Sport übernimmt keine Haftung.

Für alle Jugendlichen im Alter von 7 bis 20 Jahren, welche die Mindestanforderungen des Ausdauertests erfüllen, wird der verantwortlichen Organisation (Verband, Verein, Schule, etc.) Fr. 3.— ausbezahlt. Die Beiträge sind für organisatorische Aufwändungen wie Auszeichnungen, Eintritte, Material, usw. zu verwenden.

Die Abrechnung hat mit dem offiziellen Formular zu erfolgen, wobei eine Teilnehmer- / Rangliste beizufügen ist.

Pro Organisation oder Schulklasse kann die gleiche Testdisziplin nur einmal pro Halbjahr durchgeführt werden.

Jugend-Ausdauertests finden ausserhalb der J+S Kursangebote statt.