

## «Mein Körper gehört mir!» 2023 Elterninformationen



BILDUNGS- UND KULTURDIREKTION  
Seite 1 20. September 2023

Kinderschutz Schweiz  
Protection de l'enfance Suisse  
Protezione dell'infanzia Svizzera



## Wie Eltern unterstützen können: Indem...

Sensibilisieren  
Präventionsthemen-  
Abwehrstrategien

### **Mein Körper gehört mir!**

#### **Ich wehre mich bei komischen oder schlechten Berührungen!**

- Sie eine achtsame Haltung gegenüber dem kindlichen Körper einnehmen
- Sie die Intim- und Privatsphäre Ihres Kindes respektieren
- Sie einen respektvollen Umgang pflegen und Ihr Kind gewaltfrei erziehen
- Sie Ihrem Kind erlauben, unangenehme Berührung abzulehnen
- Sie im Alltag achtsam Nähe und Distanz Ihres Kindes zu Erwachsenen regulieren
- Ihrem Kind altersgerecht erklären, dass es (sexualisierte) Grenzverletzungen gibt

#### **Ich vertraue meinem Gefühl!**

- Sie Ausdruck von Gefühlen unterstützen
- Ihrem Kind die Aufmerksamkeit schenken, die es benötigt
- Sie im Alltag vorbildlich handeln



BILDUNGS- UND KULTURDIREKTION  
Seite 2 20. September 2023

Kinderschutz Schweiz  
Protection de l'enfance Suisse  
Protezione dell'infanzia Svizzera



## Wie Eltern unterstützen können: Indem...

Sensibilisieren  
Präventionsthemen-  
Abwehrstrategien

### Ich habe das Recht, NEIN zu sagen!

- Sie Grenzen wertschätzend setzen ohne unbedingten Gehorsam durchzusetzen
- Sie die Eigenständigkeit Ihres Kindes fördern

### Schlechte Geheimnisse behalte ich nicht für mich!

- Sie den Unterschied von «guten» und «schlechten» Geheimnissen im Alltag anwenden

### Ich weiss, wo ich Hilfe holen kann!

- Sie sich Zeit und Ohr für die Sorgen Ihres Kindes nehmen
- Sie immer achtsam Hinschauen und bei Bedarf intervenieren!



## Wie können Eltern im Ernstfall reagieren

Handlungsempfehlung  
für Eltern im Ernstfall



## Fachstelle Kinderschutz

Organisation  
freiwilliger  
Kinderschutz Kt. Uri

**Fachstelle Kinderschutz**  
(in SPD integriert)

☎ 041 875 20 40  
 🌐 [www.ur.ch/spd](http://www.ur.ch/spd)  
 ✉ [kinderschutz@ur.ch](mailto:kinderschutz@ur.ch)



Die Fachstelle Kinderschutz Uri...

- ist eine neutrale Anlaufstelle.
- ist eine psychologische Beratungsstelle.
- ist unentgeltlich.
- unterliegt der Schweigepflicht.

Weitere Anlaufstellen im Kanton Uri

Opferberatung Uri  
 041 857 07 42  
[info@opferberatung-sz-ur.ch](mailto:info@opferberatung-sz-ur.ch)

## Wichtige Informationen für Eltern

Handlungsempfehlung  
für Eltern im Ernstfall



KANTON URI SCHULPSYCHOLOGISCHER DIENST URI

Elterninformation

"Mein Körper gehört mir!"  
 Präventionskampagne gegen sexualisierte Gewalt an Kindern

Kinderschutz Schweiz / Protection de l'enfance Suisse / Protezione dell'infanzia Svizzera

5. September 2023

## Präventionsplan aktuell Kanton Uri

In Vorbereitung: «Mein Körper gehört mir!» 4-6 Jahre für den Kindergartenunterricht

Präventionskampagnen in Uri	Mein Körper gehört mir	Jugendmedienschutz	Love Limits (früher «Ich säg was lauft»)
<b>Zielgruppe</b>	3. und 4. Klassen (Primar)	5. Klasse (Primar)	2. und 3. Oberstufe
<b>Ziele</b>	Das Ziel des Präventionsangebots ist es, Kinder zu stärken und dass sie lernen, Verletzungen ihrer Grenzen zu erkennen. Die Kinder üben sich spielerisch und interaktiv in ihrer Selbstwahrnehmung, im Umgang mit ihren Gefühlen und Geheimnissen und darin Berührungen zu unterscheiden sowie Hilfe zu holen. Sie werden schliesslich in ihren Abwehrstrategien und in ihrem Selbstvertrauen gestärkt und von allfälligen Schuldgefühlen entlastet. Auch Lehrpersonen und Eltern werden entsprechend sensibilisiert.	Ziel der Kampagne ist ein kompetenter und kreativer Umgang mit den neuen Medien. Kinder und Jugendliche sollen auf ansprechende und wirksame Weise vor Onlinesucht, Cybermobbing, Cybergrooming und anderen Gefahren geschützt werden. Zudem wird Eltern und Lehrpersonen aktuelles Wissen und Erziehungstipps vermittelt.	«Love Limits» unterstützt Jugendliche durch eine aktive Auseinandersetzung dabei, sich unter Gleichaltrigen, in Beziehungen und bei Trennungen achtsam und respektvoll zu verhalten. Die Kampagne trägt zudem auch bei Lehrpersonen und Eltern zur Sensibilisierung für sexuelle Gewalt unter Jugendlichen bei.
<b>Durchführung</b>	Alle 2 Jahre (ungerade Jahre)	jährlich	Alle 2 Jahre (ungerade Jahre)
<b>Elemente</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Didaktische Material</li> <li>- Informationsmaterial für Eltern</li> <li>- Geführter Besuch der interaktiven Ausstellung</li> <li>- Lehrpersonenveranstaltung</li> <li>- Elternabende</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Didaktische Material</li> <li>- Informationsmaterial für Eltern</li> <li>- Unterrichtssequenz durch 2 Fachpersonen von «zischtig.ch»</li> <li>- Lehrpersonenveranstaltung</li> <li>- Elternabende</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Didaktische Material</li> <li>- Informationsmaterial für Eltern</li> <li>- Geführter Besuch der interaktiven Ausstellung</li> <li>- Lehrpersonenveranstaltung</li> <li>- Elternabende</li> </ul>

## Weitere Informationen & Links



- **Kinderschutz Schweiz:** <https://www.kinderschutz.ch>
- **Optimus Studie 2012: Sexuelle Übergriffe an Kindern und Jugendlichen in der Schweiz. Formen, Verbreitung, Tatumstände:** [www.kinderschutz.ch/angebote/herunterladen-bestellen/optimus-studie-2012](http://www.kinderschutz.ch/angebote/herunterladen-bestellen/optimus-studie-2012)
- **Optimus-Studie 2018: Kindeswohlgefährdung in der Schweiz. Formen, Hilfen und politische Implikationen:** [www.kinderschutz.ch/angebote/herunterladen-bestellen/optimus-studie-2018](http://www.kinderschutz.ch/angebote/herunterladen-bestellen/optimus-studie-2018)
- **Vorgehen bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung – Leitfaden für schulische Fachpersonen Schulpsychologischer Dienst:** [www.ur.ch/publikationen/21659](http://www.ur.ch/publikationen/21659) (Leitfaden) / <https://www.ur.ch/publikationen/21662> (Merkblatt)
- **Gemeinsam gegen Pädokriminalität im Internet:** [www.clickandstop.ch](http://www.clickandstop.ch)
- **Webseite Sexualerziehung für Eltern / Erziehungsberechtigte:** <https://sexualerziehung-eltern.ch/de>
- **Beiträge Tele 1 zu den Präventionskampagnen**
  - Mein Körper gehört mir!: <https://www.pilatustoday.ch/diverse-news/kanton-uri-mein-koerper-gehoert-mir-136623861>
  - ich säg, was lauft!: [www.tele1.ch/nachrichten/sexuelle-gewalt-an-schulen-138043506](http://www.tele1.ch/nachrichten/sexuelle-gewalt-an-schulen-138043506)