

50. Kantonales Urner Polysportlager in Tenero

Ausschreibung & Anmeldung

Zeit / Ort	Sonntag, 14. bis Samstag, 20. Juli 2024 Centro sportivo nazionale della gioventù, 6598 Tenero (www.cstenero.ch)
Teilnehmende	Sportinteressierte Urner Kinder der 5. und 6. Primarklasse
Organisator	Abteilung Sport, Klausenstrasse 4, 6460 Altdorf
Auskunft und Unterlagen	Auskunft: Gisela Strässle 041 875 20 73 / E-Mail: sport@ur.ch Ausschreibung und Link auf das online Anmeldeformular: www.ur.ch/tenerolager
Lagerleitung	Gisela Strässle (Abteilung Sport Kanton Uri) mit Leiterteam: Sportlehrpersonen und J+S-Leiterinnen/-Leiter
Programm	Am Vormittag wird jeweils eine vorher gewählte Hauptsportart trainiert. Zur Auswahl stehen: Rad- & Rollsport, Beachvolleyball, Street Jazz, Karate/Selbstverteidigung, Kanu, Sportklettern, Tennis und Schwimmsport. Am Nachmittag werden zusätzlich viele verschiedene Sportarten wie Street Racket, Maxi-Trampolin, Teamsportarten und vieles mehr angeboten.
Anmeldung	Ab Mittwoch, 13. März 2024 um 8.00 Uhr ist das Anmeldetool geöffnet. Verlinkung auf das online Anmeldeformular ist unter www.ur.ch/tenerolager zu finden. Link und QR-Code direkt zum online Anmeldeformular: https://ur.trainingplus.ch/de/anmeldung/23666/ur-t24 Die Erziehungsberechtigten füllen zusammen mit dem Kind das Anmeldeformular aus und akzeptieren die Lagerordnung. Für die Anmeldung ist die AHV-Nummer/Sozialversicherungsnummer des Kindes anzugeben. Die Klassenlehrperson wird über die Lageranmeldung per Mail informiert. Rücksprache mit der Klassenlehrperson ist möglich. Der Anmeldeschluss ist am Freitag, 5. April 2024. Die Angemeldeten erhalten eine Teilnahmebestätigung bis Ende April 2024.
Beschränkung	Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Bei mehr als 80 Anmeldungen werden Kinder nachfolgender Priorität aufgenommen: 1. Priorität: 6. Klasse ohne bisherige Teilnahme 2. Priorität: 5. Klasse ohne bisherige Teilnahme 3. Priorität: 6. und 5. Klasse mit bisheriger Teilnahme
Kosten	Pauschal 250 Franken. Weitere Informationen sind dazu auf der Seite 2 unter «Lagerbeitrag» zu finden.
Rücktritt	Bei Rücktritt vom Lager bis 45 Tage vor Lagerbeginn werden keine Kosten verrechnet, bis 30 Tage vor Lagerbeginn ein halber und danach ein voller Teilnehmerbeitrag. Ausnahme: Begründung mit Arztzeugnis.
Rückerstattung	Bei Lagerabbruch auf Grund von Krankheit oder Verletzung wird der Teilnehmerbeitrag anteilmässig zurückerstattet. Bei Ausschluss vom Lager oder freiwilligem Abbruch besteht kein Anrecht auf Rückerstattung.

Schwimmen Für die **Sicherheit im und am Wasser** wird am Sonntag nach der Ankunft in Tenero der Wasser-Sicherheits-Test (WSC) durchgeführt. **Bitte auf dem Anmeldeformular die Schwimmfähigkeit einschätzen.**

Anmeldung Hauptsportart

Mit der Anmeldung kannst du deine Favoriten angeben, welche du als **Hauptsportart** die ganze Woche hindurch **am Vormittag** ausüben möchtest. **Du musst in jedem Fall drei verschiedene Disziplinen angeben**, weil wir nicht garantieren können, dass alle in ihrer Lieblingssportart eingeteilt werden. **Es ist nicht sinnvoll, eine Sportart zu wählen, welche du bereits wettkampfmässig betreibst.** Erfahrung wird grundsätzlich keine vorausgesetzt, teilweise müssen jedoch gewisse Bedingungen wie z. B. «Schwimmen können» erfüllt sein (siehe Sportartenbeschreibung). Für die Wahlfächer an den Nachmittagen kannst du dich jeweils vor Ort anmelden.

Lagerbetrag

Der Einzahlungsschein für den Lagerbetrag wird mit den Lagerinformationen etwa drei Wochen vor dem Lager versendet. In den 250 Franken ist alles inbegriffen: Hin- und Rückreise mit dem Car, Unterkunft auf dem Campingplatz im Centro Sportivo, Verpflegung durch unser eigenes Küchenteam, Teilnahme am Sportprogramm (geführt durch ausgebildete Leiterinnen und Leiter), leihweise Ausrüstung für spezielle Sportaktivitäten, Ausflug am Mittwoch, usw.

Kinder aus Familien, deren Budget den Besuch des Lagers nicht zulassen, haben die Möglichkeit, um einen Teilerlass des Lagerbeitrags zu ersuchen. In diesem Fall bitten wir um eine schriftliche Kontaktaufnahme (Brief oder E-Mail) direkt nach der Teilnahmebestätigung.

Lagerordnung: Rücksichtnahme, Anstand und Fairness

Da sich gleichzeitig mit uns mehr als zehn andere Lager, also rund 700 Kinder und Jugendliche aus der ganzen Schweiz, auf dem Zeltplatz des Centro Sportivo aufhalten, geht es nicht ohne klare Regeln und gegenseitige Rücksichtnahme. Deshalb bitten wir alle Teilnehmenden, die Lagerordnung aufmerksam durchzulesen und auf dem Anmeldeformular entsprechend zu bestätigen.

- Wir erwarten von den Lagerteilnehmerinnen und -teilnehmern guten Einsatz, Interesse am Sport, Anstand, Respekt, Fairness und kameradschaftliches Verhalten. Gegenseitige Rücksichtnahme und Mithilfe beim Tischchen, Aufräumen, Putzen usw. sind im Lager selbstverständlich.
- Das Areal des Centro Sportivo darf nicht verlassen werden, auch nicht in der Freizeit. Ausnahme dazu bilden geführte Ausflüge unter Aufsicht einer Leiterperson.
- Schwimmen im See und im Schwimmbad ist nur zu den von der Lagerleitung angegebenen Zeiten und unter aktiver Aufsicht einer Leiterperson gestattet.
- Spätestens ab 22.00 Uhr befinden sich alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer in ihren Zelten auf den ihnen zugewiesenen Betten. Von 22.30 Uhr bis um 07.00 Uhr herrscht Nachtruhe. Es dürfen sich keine Gäste mehr im CST befinden, der Zugang zum Gelände wird abgeschlossen.
- Alkohol- und Tabakkonsum (Rauchen, Schnupfen, usw.) wie auch der Konsum von anderen Drogen ist während des Lagers allen Teilnehmenden untersagt.
- Mitgebrachte Medikamente sind der Lagerleitung zu melden.
- Elektronische Kommunikations- und Unterhaltungsgeräte wie Smartphones, iPod-Touch, Tablets, Laptop sowie Radio mit Lautsprecher usw. sind im Lager nicht erlaubt und werden eingezogen. Ausnahme: Geräte zum ausschliesslichen Abspielen von Musik mit Kopfhörern sind erlaubt.
- Bei Verlust von persönlichen Gegenständen übernimmt die Lagerleitung keine Haftung.

Das Nichteinhalten der Lagerordnung hat Konsequenzen zur Folge. In gravierenden Fällen können einzelne Teilnehmende vorzeitig und ohne Anrecht auf Rückerstattung des Lagerbetrags aus dem Lager entlassen werden. In diesem Fall sind die Eltern für die Organisation der sofortigen Rückreise und Unterbringung der Betroffenen verantwortlich. In entsprechenden Situationen zögern wir nicht, die Lagerordnung strikte durchzusetzen und Verstösse entsprechend zu sanktionieren.

Rückmeldung/Informationen zur Teilnahme am Lager

Alle Angemeldeten erhalten bis spätestens Ende April 2024 eine Rückmeldung, ob sie am Kantonalen Urner Polysportlager Tenero 2024 teilnehmen können. Detaillierte Informationen zur Reise, Allgemeines zum Lager, die Gruppeneinteilungen und das Lagerprogramm werden ca. drei Wochen vor Lagerbeginn versandt.

Kurzbeschreibung der geplanten Hauptsportarten

Kantonales Urner Polysportlager Tenero 2024

Alle Fächer sind auf EINSTEIGER-Unterricht ausgelegt. Es ist nicht sinnvoll eine Sportart zu wählen, welche du bereits beherrscht oder regelmässig ausübst!

Rad- und Rollsport (auf Rollen & Rädern)

Erlebe die vielseitige Welt des Rad- und Rollsports! Mit den Inline-Skates machst du eine kleine Tour, lernst coole Tricks und spielst ein Hockeymatch mit voller Ausrüstung. Dazu lernst du die Basics fürs Mountainbiken und das Fahren auf einer echten BMX-Rennpiste. Und hast du eine Vorstellung, wie viele tolle Spiele auf Rollen und Rädern möglich sind? Du musst Inline-Skaten und Fahrrad fahren können, die Ausrüstungen werden zur Verfügung gestellt.

Beachvolleyball

Die trendige Sportart im Sand! Während der Woche lernst du die Grundtechnik, Taktik und verschiedene Spielformen des Beachvolleyballs kennen. Auch Spielturniere gehören dazu - der Spass kommt also nicht zu kurz. Ausserdem widmen wir uns einen Morgen lang dem Beach Soccer. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, die Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt.

Street Jazz

Ganz mit der Musik verschmelzen und den Rhythmus im Blut haben. Hier lernst du, dich zu aktueller Musik aus den Charts zu bewegen. Street Jazz wird oft in Musikvideos oder Shows getanzt. Du lernst Schritte des klassischen Jazztanzes mit Elementen aus Hip-Hop kennen. Die eigene Tanztechnik und das Zusammenspiel in der Tanzgruppe wird verbessert. Während der Woche wird eine tolle Choreografie erarbeitet, welche die Gruppe am Abschlussabend aufführt.

Kanu

Zwei erfahrene Kanuleiter zeigen dir, wie man mit den kleinen, wendigen Booten umgeht und wie viel Spass man beim Paddeln hat. Wer weiss, mit Spritzdecke und Schwimmweste gelingt dir am Ende der Woche vielleicht sogar eine Eskimorolle? Du musst schwimmen können, die Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt.

Karate/Selbstverteidigung

Karate ist die hohe Kunst des unbewaffneten Kampfes und ein ausgezeichnete Sport zur Erlangung von überdurchschnittlicher Fitness und Körperbeherrschung. Während der Woche lernst du die japanische Kampfsportart Karate mit ihrer Philosophie kennen und Techniken zur Selbstverteidigung. Deine Leiter zeigen dir die Grundregeln des Kämpfens und effektive Techniken. Das Ziel dabei ist nicht, Aggressionen am Gegner abzubauen, sondern mit Selbstvertrauen, Respekt und Können zu kämpfen. Es sind keine Vorkenntnisse im Kampfsport nötig.

Sportklettern

Frei wie eine Eidechse jede Wand hochklettern und die Natur spüren. Beim Klettern geht es nicht nur um Kraft, sondern auch um Beweglichkeit, Technik und Köpfchen. Die Leiter zeigen dir verschiedene Knoten, wie man seinen Kletterpartner sichert, sich Abseilt, usw. Dein eigenes Kletterkönnen in der Halle und am Felsen wird dabei natürlich auch verbessert. Es sind keine Vorkenntnisse im Klettern nötig, die Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt.

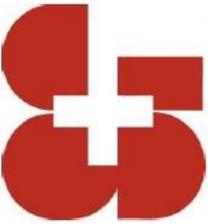
Tennis

Den Filzball über das Netz dreschen wie Roger Federer. Während der Woche trainierst du alle nötigen Schläge, um ein richtiges Tennismatch spielen zu können. In einer guten Mischung aus Spiel und Übung lernst du das Kleinfeld-Tennis kennen und machst dich mit den Regeln für Einzel- und Doppelwettkämpfe vertraut. Es sind keine Vorkenntnisse im Tennis nötig, die Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt.

Schwimmsport

Bist du eine richtige Wasserratte? Hier hast du die Chance auf spielerische und abwechslungsreiche Art und Weise deine Schwimmfähigkeiten zu verbessern und auch einmal Wasserball oder Turmspringen auszuprobieren. Du lernst dich sicher im Wasser zu bewegen und zu tauchen und vielleicht erreichst du am Ende der Woche sogar das Jugend Brevet (SLRG). Du musst schwimmen können und den Wasser-Sicherheits-Check (WSC) bestanden haben, sonst sind keine weiteren schwimmspezifischen Vorkenntnisse nötig.

50. Kantonales Urner Polysportlager, 14.07. - 20.07.2024 in Tenero

Sonntag, 14.07.		Montag, 15.07.		Dienstag, 16.07.		Mittwoch, 17.07.		Donnerstag, 18.07.		Freitag, 19.07.		Samstag, 22.07.	
		07.30 Frühstück				07.30 Frühstück						07.00 Frühstück	
	Gemeinsame Hintfahrt Gemäss Lagerinfo Flüeelen ab 13.00 Uhr Tenero an zw. 15.30 - 16.00 Uhr Begrüssung, Bezug der Zelte	09.00 - 11.30 Trainings Hauptsportart Tennis, Street Jazz, Kanu, Schwimmsport Beachvolleyball Sportklettern, Karate Rad- und Rollsport	09.00 - 11.30 Trainings Hauptsportart Tennis, Street Jazz, Kanu, Schwimmsport Beachvolleyball Sportklettern, Karate Rad- und Rollsport	09.00 - 15.00 Ausflug/Wanderung Ausflug mit Wanderung Verzascal	09.00 - 11.30 Trainings Hauptsportart Tennis, Street Jazz, Kanu, Schwimmsport Beachvolleyball Sportklettern, Karate Rad- und Rollsport	09.00 - 11.30 Trainings Hauptsportart Tennis, Street Jazz, Kanu, Schwimmsport Beachvolleyball Sportklettern, Karate Rad- und Rollsport	09.00 - 11.30 Trainings Hauptsportart Tennis, Street Jazz, Kanu, Schwimmsport Beachvolleyball Sportklettern, Karate Rad- und Rollsport	14.00 - 16.00 Trainings Hauptsportart Tennis, Street Jazz, Kanu, Schwimmsport Beachvolleyball Sportklettern, Karate Rad- und Rollsport	Lager aufräumen, putzen Rückgabe/Check-out		Flüeelen ca. 12.30 Uhr		
		12.30 Mittagessen	12.30 Mittagessen	Lunch	12.30 Mittagessen	12.30 Mittagessen							
		14.30 - 16.30 Polysportive Angebote werden täglich neu bekannt gegeben Klettern, Schwimmen, Kanu, Street Racket, Teamsportarten, Maxitrampolin, Beach-Sport usw.	14.30 - 16.30 Polysportive Angebote werden täglich neu bekannt gegeben Klettern, Schwimmen, Kanu, Street Racket, Teamsportarten, Maxitrampolin, Beach-Sport usw.		14.30 - 16.30 Polysportive Angebote werden täglich neu bekannt gegeben Klettern, Schwimmen, Kanu, Street Racket, Teamsportarten, Maxitrampolin, Beach-Sport usw.	14.00 - 16.00 Trainings Hauptsportart Tennis, Street Jazz, Kanu, Schwimmsport Beachvolleyball Sportklettern, Karate Rad- und Rollsport							
		16.45 - 18.00 Rahmenprogramm/Freizeit	16.45 - 18.00 Rahmenprogramm/Freizeit	16.30 - 18.00 Rahmenprogramm/Freizeit	16.45 - 18.00 Rahmenprogramm/Freizeit	16.00 - 18.00 Aufräumen Vorbereitungen Lagerabend							
19.00 Nachtessen	18.30 Nachtessen	18.30 Nachtessen	18.30 Nachtessen	18.30 Nachtessen	18.30 Nachtessen	18.30 Nachtessen	18.30 Nachtessen	18.30 Nachtessen	Abschluss-Abend 20.00 - 21.30				
20.00 im Essraum Orientierung, Lagerordnung, sich kennen lernen	20.00 - 21.30 Beachvolleyturnier Uri Spiele Freizeit	20.00 - 21.30 Spezialprogramm Spiele Freizeit	20.00 - 21.30 Spezialprogramm Spiele Freizeit	20.00 - 21.30 Spezialprogramm Spiele Freizeit	20.00 - 21.30 Spezialprogramm Spiele Freizeit	20.00 - 21.30 Spezialprogramm Spiele Freizeit	20.00 - 21.30 Spezialprogramm Spiele Freizeit	20.00 - 21.30 Spezialprogramm Spiele Freizeit					
22.00 im Zeit - 22.30 Nachtruhe													

Jeden Tag hat eine Gruppe Küchendienst (Tischen, Abräumen, Abwaschen)