

## Elbe, Fachstelle für Lebensfragen LU, OW, NW, UR

### Neues Angebot für die Bevölkerung des Kantons Uri Einzel-, Paar- und Schwangerschaftsberatung

**Paola Ganyi**

Stellenleitung

Einzel-, Paar- und Schwangerschaftsberatung, Mediation

Sozialarbeiterin FH

**Lea Ming**

Schwangerschaftsberatung, Sexualberatung

Sozialarbeiterin BA

MAS Sexuelle Gesundheit im Bildungs-, Gesundheits- &

Sozialbereich

## elbe – ein Überblick

Seit 1973 die offizielle Beratungsstelle für:

- Ehe- und Lebensberatung der Kantone LU | OW | NW
- Schwangerschaftsberatung der Kantone LU | OW | NW

### Seit 1.1.2025 Einzel-, Paar- und Schwangerschaftsberatung des Kantons UR

Hauptträger für SB sind:

- die Kantone LU | OW | NW | UR
- Für Betroffene kostenlos

Hauptträger für EB/PB sind:

- die Kantone LU | OW | NW | UR
- die drei Landeskirchen
- Kirch- und Einwohnergemeinden
- Eigenleistungen von Betroffenen



Schwangerschaft  
Familienplanung  
FGM/C



Einzelberatung  
Paarberatung  
  
Psychotherapie  
Mediation



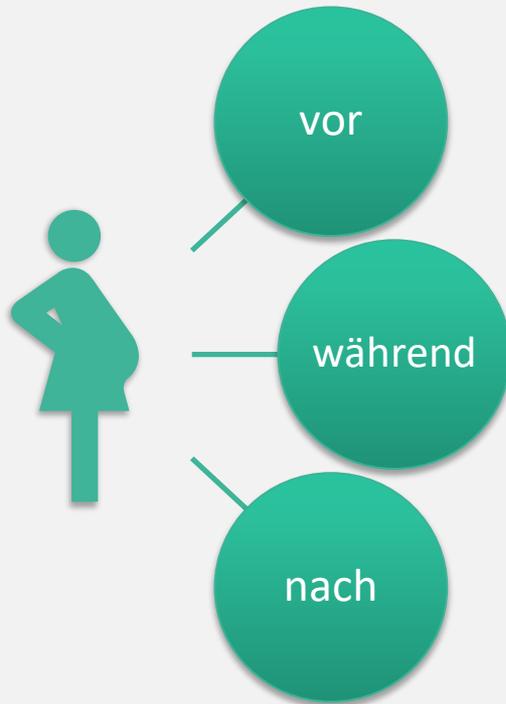
Prävention  
Information  
Vernetzung

## Schwangerschaftsberatungen - Psychosoziale Beratungsthemen



- Kinderwunsch und Familienplanung
- Beziehungsthemen im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Geburt
- Ängste und Überforderung
- Entscheidungshilfen bei ungeplanter Schwangerschaft
- Pflichtberatung unter 16-j. Schwangere
- Begleitung bei Kindsverlust und Schwangerschaftsabbruch, Trauerarbeit
- Traumatische Erfahrungen während Geburt
- Sexualität
- Vorgeburtliche Untersuchungen

## SB - Fachliche Beratungsthemen sowie materielle Unterstützung



- Schwangerschaftsverhütung
- Unverheiratete Elternschaft
- Zivilrechtliche Informationen
- Arbeitsrechtliche Informationen
- Kinderbetreuung und Entlastung
- Alltagsstruktur nach Ankunft des Kindes
- Finanzielle und materielle Hilfen im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Geburt
  - Babyausstattung
  - Verhütungsmittel
- Überbrückungshilfe in Notsituationen
- Adoptionsfreigabe / vertrauliche Geburt

## EB - Einzelberatungen



- Psychosoziale Beratung für Einzelpersonen
- Klärung und Neuorientierung bei Krisen und in schwierigen Lebenssituationen, z.B.
  - Gesundheit
  - Arbeit
  - Finanzen
  - Generationenfragen
- Übergangsphasen, z.B.
  - Ausbildung – Arbeitswelt
  - Familiengründung
  - Auszug der Kinder
  - Pensionierung
- Beratung zu Beziehung oder Partnerschaftskonflikten
- Binationale Paare
- Sexualität
- Trennung und Scheidung
- Angeordnete Psychotherapie (beschränkte Plätze u. Wartefristen)

## PB - Paarberatungen



- Psychosoziale Beratung von Paaren
- Partnerschaftskonflikte und Krisen
- Kommunikations- und Verständigungsprobleme
- Alltagsbewältigung, Rollenaufteilung
- Belastungsfaktoren, z.B.
  - Herkunft und gelernte Muster
  - Gesundheit
  - Beruf
  - Finanzen
- Themen der Elternschaft
- Sexualität
- Binationale Paare
- Trennung und Scheidung
- Angeordnete Psychotherapien  
(beide mit Anordnung, beschränkte Plätze u. Wartefristen)

## Informations- und Öffentlichkeitsarbeit



Prävention  
Information  
Vernetzung

- Information der Bevölkerung des Kantons Uri über das Angebot der Fachstelle
- Öffentlichkeitsarbeit, z.B.
  - Homepage u. Newsletter
  - Medienarbeit, z.B. Ratgeber, Interviews etc.
  - Flyer
  - Jahresberichte etc.
- Netzwerkarbeit, z.B.
  - Austauschsitungen mit Institutionen des Kantons Uri
  - Teilnahme an Konferenzen
  - Zusammenarbeit, z.B. beim Erstellen von Broschüren, Flyer
  - Jahresreportings
- Vorträge und Bildungsveranstaltungen
- Zusammenarbeit mit Ausbildungs-Institutionen (und Studierenden)

## Angebot für Betroffene von FGM/C

### Seit 2018 Regionale Anlaufstelle

- Informationsvermittlung zu Fragen von FGM/C
- Psychosoziale Beratung bei Betroffenheit
- Öffentlichkeitsarbeit
- Triage bei Bedarf nach medizinischer Versorgung
- Triage bei Bedarf nach rechtlicher Beratung
- Triage bei Kinderschutzfragen
- Communityarbeit



Netzwerk gegen  
Mädchenbeschneidung  
Schweiz

Rund um Mädchenbeschneidung gibt es ganz viele Fragen und Unsicherheiten. Hier finden Sie Antworten.

[info@maedchenbeschneidung.ch](mailto:info@maedchenbeschneidung.ch)  
[www.maedchenbeschneidung.ch](http://www.maedchenbeschneidung.ch)

Waxaa Jira su'aalo badan iyo waxyaabo badan ee aanan la hubin ee ku saabsan gudniinka xubinta taranka dumarka. Waxaad jawaab ka heli kartaa halkaan.

[info@gudniinka.ch](mailto:info@gudniinka.ch)  
[www.gudniinka.ch](http://www.gudniinka.ch)

አብ ጉዳይ ምኽንያብ አዋልድ አዝዮም ብዙሓት ዝኾኑ ሕጻናትን ምጥርጣራት ይርከቡ። አብዚ ሙሉ ይርከብ።

[info@mekinschab.ch](mailto:info@mekinschab.ch)  
[www.mekinschab.ch](http://www.mekinschab.ch)

Ihre Beratungsstelle zu FGM/C  
in den Kantonen LU, NW, OW, UR  
elbe, Fachstelle für Lebensfragen  
Hertensteinstrasse 28 / 6004 Luzern  
T 041 210 10 87 / elbeluzern.ch

e.l.b.e.  
Fachstelle für Lebensfragen



**CARITAS** Schweiz  
Suisse  
Svizzera  
Svizra

★ SANTÉ SEXUELLE  
SEXUELLE GESUNDHEIT  
SALUTE SESSUALE  
SUSAHE KHAMAZI HATZEMBA

u<sup>b</sup>

UNIVERSITÄT  
BERN  
IFG  
INTERDISZIPLINÄRES ZENTRUM  
FÜR GESCHLECHTERFORSCHUNG

## Kontakt

elbe – Fachstelle für Lebensfragen  
Hertensteinstrasse 28  
6004 Luzern

041 210 10 87

Telefondienst: Mo-Do 10-12 Uhr, Fr 11-12 Uhr

[info@elbeluzern.ch](mailto:info@elbeluzern.ch)

[www.elbeluzern.ch](http://www.elbeluzern.ch)





Lea Ming



Paola Ganyi



Nicole Riedo

**Team**

**4 Sozialarbeiter\*innen mit  
Zusatzausbildungen und  
1 Psychotherapeutin**



Anita Schälín



Kathrin Michel



Barbara Pullen