

# FRAUEN AN DIE ORIENTIERUNGSTAGE!

Sicherheit isch nid nur Mannäsach...

... drum chum ai **DÜ** ah **Orientiäristag**...

... und **informiär dich unverbindlich** über diä  
verschidnigä Meglichkeitä!



# DER ORIENTIERUNGSTAG

## Informationsanlass ohne Verbindlichkeiten!

Ab dem Jahr, in dem du 18 Jahre alt wirst, hast du die Möglichkeit, einen Orientierungstag in Erstfeld zu besuchen.

An diesem Tag kannst du dich zu den Themen **Ablauf einer Rekrutierung, Teams und Funktionen, Dienstmodelle, Karrieremöglichkeiten** sowie **Rechte und Pflichten** informieren.

Über die Möglichkeiten beim Zivilschutz und Zivildienst wirst du ebenfalls informiert.

Die **Abendinformationsveranstaltung** ist eine Kurzvariante des Orientierungstages, welche NUR FÜR FRAUEN ist. Hier gelangst du im Schnelldurchlauf zu den Kerninformationen der oben erwähnten Themen.

Du kannst dich entscheiden: Orientierungstag mit Männern oder Abendveranstaltung nur mit Frauen!

**Zur Info:** An den Orientierungstagen sowie an der Abendinformationsveranstaltung (20. August 2025) wird eine Frau anwesend sein, welche selbst Militärdienst leistet und für deine spezifischen Fragen zur Verfügung steht.

## Dänk dra – där Orientiäristag verpflichtet dich nu zu niid!

### Vorteile Militärdienst

- ✓ Gleiche Karrierechancen wie die Männer
- ✓ Gleicher Lohn wie die Männer
- ✓ Spannende Erfahrungen sammeln
- ✓ Lebensschule
- ✓ Gute Kameradschaft aufbauen



# DIE REKRUTIERUNG

Ab dem 18. Geburtstag kannst du an einem Rekrutierungszyklus teilnehmen. Die Dauer beträgt 2-3 Tage, abhängig vom Rekrutierungszentrum (Aarau, Sumiswald, Rüti ZH, Mels).

## Inhalt der Rekrutierung

- Medizinische Untersuchung
- Fitnesstest der Armee FTA)
- Psychologische Abklärung
- Personensicherheitsprüfung
- Zuteilungsgespräch



Auch an der Rekrutierung kannst du dich noch gegen den Militärdienst entscheiden!

# DIE REKRUTENSCHULE

Dauer: 18 Wochen (23 Wochen für Spezialkräfte)  
Start: 2 x pro Jahr (Kalenderwoche 3 und 27; ab 2027: 7 und 33)  
4 x pro Jahr in der Funktion Motorfahrer  
Durchdiener: gesamter Dienst an einem Stück (Soldat 300 Tage)

# DIE ULTIMATIVE HERAUSFORDERUNG

Während dem Militärdienst stellst du dich verschiedenen Herausforderungen.

Du hast aber auch viele Chancen:  
Wo sonst kannst du in jungen Jahren bereits Führungskompetenzen erwerben, deine Führungsqualitäten unter Beweis stellen oder während Monaten dich physisch zu Höchstleistungen motivieren?



# INFORMATIONEN UND LINKS

## Orientierungstage 2025 Kanton Uri:

20. / 21. / 22. / 25. / 26. / 27. August 2025

## Abendinformationsveranstaltung:

Mittwoch, 20. August 2025, 18:00 – 21:00 Uhr

**SICHERHEIT  
IST *auch*  
WEIBLICH**

## Informationen für den Arbeitgeber:

Der Orientierungstag ist für Schweizerinnen freiwillig.

## Allgemeine Links:



**Sicherheit ist auch weiblich**

<https://www.armee.ch/de/rekrutierung-frauen-in-der-armee>



**Freiwillige im Zivilschutz**

<https://www.babs.admin.ch/de/freiwillige-im-zivilschutz>



**Der Rotkreuzdienst RKD**

<https://www.rkd.ch/de>

## Kontakt

Amt für Bevölkerungsschutz und Militär  
Abteilung Kreiskommando  
Lehnplatz 22  
6460 Altdorf  
[www.ur.ch/sid](http://www.ur.ch/sid)

Vivien Hofer  
Urs Sturzenegger

+41 41 875 23 74  
+41 41 875 23 54

[vivien.hofer@ur.ch](mailto:vivien.hofer@ur.ch)  
[urs.sturzenegger@ur.ch](mailto:urs.sturzenegger@ur.ch)

