

Merkblatt für Eltern

Kopfläuse

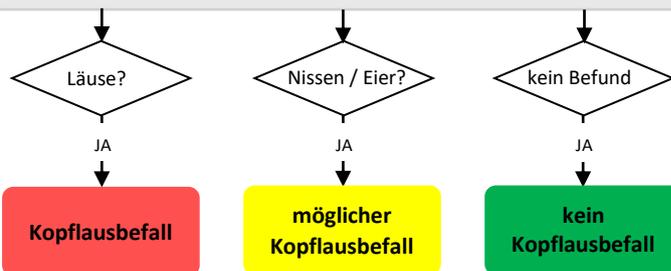
Jede/jeder kann Kopfläuse bekommen – **gemeinsam** werden wir sie rasch wieder los.

Wie kriegt mein Kind Kopfläuse?

Kopfläuse sind zwar harmlos, verbreiten sich aber, wenn nichts unternommen wird. Die Übertragung erfolgt direkt von Kopf zu Kopf, z. B. bei Spiel, Sport, in der Schule oder zu Hause. Das Auftreten ist – entgegen einer immer noch weit verbreiteten Meinung – nicht das Resultat mangelnder Hygiene. Bei ungestörter Vermehrung wird die Bekämpfung der Kopfläuse zunehmend aufwendiger.

Wie finde ich Kopfläuse?
Kämmen mit Pflegespülmethode

1. In trockenen Haaren nach Kopfläusen, Nissen¹ und Eiern suchen.
2. **Haare nass** machen.
3. **Pflegespülung** (= «Conditioner») grosszügig auf dem nassen Haar verteilen.
4. Zum Entwirren mit Bürste **Haare gut durchkämmen**.
5. Haare vom **Haaransatz** bis zu den **Spitzen** mit dem **Läusekamm Strähne für Strähne** durchkämmen.
6. Nach jedem Durchkämmen den Läusekamm an einem **weissen Papier** (z. B. Haushaltspapier) **abstreifen**, um Kopfläuse und Eier zu sehen.
7. Haare gründlich **ausspülen**.



Die **Hauptverantwortung** haben die **Eltern**.

Wer ist zuständig für die Behandlung von Kopfläusen?

Die Hauptverantwortung haben die Erziehungsberechtigten (z. B. Ende Ferien Kinder auf Kopfläuse untersuchen). Sie werden bei Bedarf von der Schule und Läusefachpersonen unterstützt. Fragen Sie beim Schulsekretariat nach den Kontaktangaben der Läusefachperson Ihrer Schule.

Jeder Kopflausbefall soll der Schule gemeldet werden.

Was muss ich bei Kopfläusen tun?

- Die Lehrperson und nahe Kontaktpersonen² über Kopfläuse informieren.
- Alle Kontaktpersonen lassen sich auf Kopfläuse untersuchen.
- Beginn mit der Behandlung (siehe **Behandlungsplan auf S. 3**).
- Kinder mit lebenden Kopfläusen gehen erst wieder in die Schule, wenn die erste Behandlung mit einem Kopflaus-Produkt aus der Apotheke erfolgt ist. Hausmittel sind unwirksam.

Behandlungsplan auf S. 3 beachten

Wie behandle ich Kopfläuse?

(siehe Behandlungsplan auf S. 3)

- Eine Kopflaus-Behandlung erfolgt nur, wenn lebende Kopfläuse gefunden werden.
- Das Produkt genau nach Gebrauchsanweisung, in ausreichender Menge anwenden.
- Alle betroffenen Familienmitglieder³ sollen am gleichen Tag behandelt werden.

Weitere Informationen

Der Kanton Bern hat gute Informationen und Videos. Sie finden diese unter folgenden Links:

- <http://www.be.ch/kopflaeuse>
- <http://www.be.ch/laeusevideos> (Quelle: Gesundheitsdienst Stadt Bern)

Quelle: Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern, angepasst für den Kanton Uri
(<https://www.bern.ch/themen/bildung/schule/gesundheit-in-der-schule/gesundheitsvorsorge-schulkinder/laeuse>)

¹ Aus Eiern schlüpfen Läuse. Das leere Eiergehäuse wird «Nisse» genannt.

² Als Kontaktpersonen sind z. B. Verwandte, Bekannte, Spielkameraden, Tageseltern, Mitschülerinnen und Mitschüler, etc., mit welchen man engen Kontakt hatte, zu verstehen.

³ Als Familienmitglieder gelten «alle im gleichen Haushalt lebenden Personen».

Behandlungsplan



- Kopflaus-Produkt** aus der Apotheke verwenden. (Hausmittel wie z. B. Essig sind nicht wirksam.)
- Das Produkt auf dem **trockenen (!) Haar** und in ausreichender Menge anwenden. Das Haar muss vollständig und gleichmässig davon bedeckt sein. Nach Gebrauchsanweisung vorgehen und ausreichend lange einwirken lassen.
- Systematisch mit Läusekamm auskämmen. **Eier und Nissen von Hand entfernen.**



Auskämmen mit Pflegespülmethode und Läusekamm, **Eier und Nissen von Hand entfernen**: Dazu das Haar isolieren und das Ei mit dem Fingernagel von Kopf Richtung Haarspitze herausziehen.

Kein Kopflaus-Produkt anwenden.



Kämmkontrolle mit Pflegespülmethode und Läusekamm

Kopflausbefall

Kopflausbehandlung aus der Apotheke

möglicher Kopflausbefall

Auskämmen der Nissen

kein Kopflausbefall

Kämmkontrolle

Datum	Kopflausbefall	möglicher Kopflausbefall	kein Kopflausbefall
1. Tag	Erste Behandlung mit Kopflaus-Produkt 	Auskämmen + Eier/Nissen entfernen 	Auskämmen (Kontrolle)
3. Tag	Auskämmen + Eier/Nissen entfernen 	Auskämmen + Eier/Nissen entfernen 	
8. Tag (1. Woche)	Zweite Behandlung mit Kopflaus-Produkt 	Auskämmen + Eier/Nissen entfernen 	Auskämmen (Kontrolle)
10. Tag	Auskämmen + Eier/Nissen entfernen Evtl. externe Nachkontrolle	Auskämmen + Eier/Nissen entfernen 	
14. Tag (2. Woche)	Läuse?	Auskämmen + Eier/Nissen entfernen 	Auskämmen (Kontrolle)
21. Tag (3. Woche)	Auskämmen + Eier/Nissen entfernen 	Auskämmen (Kontrolle) 	Auskämmen (Kontrolle)
28. Tag (4. Woche)	Auskämmen (Kontrolle) 	Auskämmen (Kontrolle) 	Auskämmen (Kontrolle)