



TRAUERCAFÉ

KRAFT UND LICHT DER TRAUER – EIN HEILWEG ZUR TRAUERBEWÄLTIGUNG

Der Abschied und Verlust eines nahestehenden Menschen stellen bedeutsame Einschnitte in das menschliche Leben dar. Sie gehören zu den schmerzlichsten Erfahrungen. Trauer ist eine natürliche, emotionale und gesunde Verarbeitung solcher Abschiede und Verluste.

Um Trauer auszudrücken kann es hilfreich sein, auf diesem Weg anderen Menschen zu begegnen und einen Moment mit ihnen innezuhalten.

Mit dem Trauercafé bieten wir ein regelmässiges Treffen für einen moderierten Austausch und Begegnung an.

Die Teilnahme ist kostenfrei und steht allen Menschen im Erwachsenenalter offen. Das Trauercafé ist konfessionsneutral und es braucht keine Anmeldung.

Montags, 16:00 bis 18:00 Uhr, an folgenden Daten:

26. Januar 2026 - 23. Februar 2026 - 23. März 2026

20. April 2026 - 18. Mai 2026

Im Haus für Kunst, Herrengasse 4, 6460 Altdorf

Auskunft: info@gesundheitsfoerderung-uri.ch - Tel. 041 874 13 96