

Lausanne, Mai 2015

Befragung zum Gesundheitsverhalten von 11- bis 15-jährigen Schülerinnen und Schülern

Deskriptive Statistik der 2014 erhobenen Daten der Kantone Nidwalden, Obwalden und Uri

Andrea Kretschmann
Aurélie Archimi
Béat Windlin
Yvonne Eichenberger
Edith Bacher
Marina Delgrande Jordan

Mit finanzieller Unterstützung des Bundesamtes für Gesundheit
und der Kantone



Dank

Unser Dank gilt insbesondere allen Schülerinnen und Schülern, die mit dem Ausfüllen der Fragebogen den wichtigsten Beitrag zu diesem Forschungsprojekt geleistet haben, sowie ihren Klassenlehrpersonen und den verantwortlichen örtlichen und kantonalen Schulbehörden, die uns die Erlaubnis zur Durchführung der Befragung gegeben haben. Wir danken auch dem Bundesamt für Gesundheit (BAG), das die Studie in Auftrag gegeben und den Grossteil ihrer Finanzierung übernommen hat, sowie den Schweizer Kantonen, die das Projekt ebenfalls finanziell unterstützt haben. Für die Stichprobenziehung der Befragung stellte uns das Bundesamt für Statistik freundlicherweise eine Liste aller Schweizer Schulklassen zur Verfügung. Bei Sucht Schweiz bedanken wir uns bei Emmanuel Kuntsche, Verantwortlicher der Zusammenarbeit und Koordination mit der internationalen HBSC-Gruppe, für seinen substantiellen Beitrag zur Entwicklung des internationalen Forschungsprotokolls und des internationalen Fragebogens der HBSC-Befragung 2014. In der Vorbereitungs- und Erhebungsphase erhielt das Projekt tatkräftige Unterstützung von Edith Bacher, die sich auch der Gestaltung des Berichts annahm, und Federico Ebner. Grosser Dank geht auch an Ruth Flury, Françoise Cattin, Rose-Lina Perey, Karin Viaccoz und Rocco Pietrantonio für die Kontaktaufnahme mit den für die ausgewählten Klassen zuständigen Personen.

Impressum

- Auskunft:** Marina Delgrande Jordan, Tel. 021 321 29 96, mdelgrande@suchtschweiz.ch
- Bearbeitung:** Sucht Schweiz, Forschung
- Grafik/Layout:** Sucht Schweiz, Forschung
- Copyright:** © Sucht Schweiz, Lausanne 2015
- Zitierhinweis:** Kretschmann, A., Archimi, A., Windlin, B., Eichenberger, Y., Bacher, E., & Delgrande Jordan, M. (2015). *Befragung zum Gesundheitsverhalten von 11- bis 15-jährigen Schülerinnen und Schülern - Deskriptive Statistik der 2014 erhobenen Daten der Kantone Nidwalden, Obwalden und Uri*. Lausanne: Sucht Schweiz.
-

Inhaltsverzeichnis

A	Einleitung	2
1	Die Studie "Health Behaviour in School-aged Children" (HBSC).....	2
2	Kantonaler Bericht	2
3	Literatur	2
B	Methode.....	3
1	Population und Stichprobenziehung.....	3
2	Beteiligungquote	3
3	Gestaltung des Fragebogens	4
4	Beschreibung der kantonalen Stichprobe.....	4
5	Einschränkungen aufgrund geringer Stichprobengrössen	5
C	Aufbau des Berichtes.....	6
1	Grafiken	6
2	Fragen.....	6
3	Tabellen	6
4	Wie sind Abbildungen und Tabellen in diesem Bericht zu lesen?	7
D	Deskriptive Statistik der erhobenen Daten der Kantone Nidwalden, Obwalden und Uri... 9	
1	Gesundheit	10
1.1	Allgemeiner Gesundheitszustand	10
1.2	Psychoaffektives Befinden	12
1.3	Somatische Gesundheit	16
1.4	Schlaf	18
1.5	Körpergewicht und Körperwahrnehmung.....	28
1.6	Verletzungen	32
2	Gesundheitsrelevante Verhaltensweisen.....	40
2.1	Ernährung	40
2.2	Körperliche Betätigung.....	50
2.3	Nutzung von Bildschirmgeräten.....	56
2.4	Zahnhygiene.....	64
2.5	Kontrolle des Körpergewichts.....	66
3	Risikoverhalten.....	68
3.1	Tabak	68
3.2	Alkohol	76
3.3	Cannabis	96
3.4	Gebrauch anderer psychoaktiver Substanzen	102
3.5	Aggressives Verhalten	104
3.6	Sexualität	118
4	Familiärer Kontext.....	124
4.1	Familie	124
4.2	Freundinnen, Freunde.....	134
4.3	Verliebtsein	140
4.4	Schule.....	144

A Einleitung

1 Die Studie "Health Behaviour in School-aged Children" (HBSC)

Die internationale Studie "Health Behaviour in School-aged Children" (HBSC) wird in über 40 grösstenteils europäischen Ländern alle vier Jahre durchgeführt. Die Studie steht unter der Schirmherrschaft der Weltgesundheitsorganisation (WHO-Europa). Ziel ist es, die Entwicklung gesundheitsrelevanter Verhaltensweisen bei 11- bis 15-Jährigen zu erfassen, zu beschreiben und zu analysieren. Die zahlreichen Berichte und wissenschaftlichen Artikel, die auf der Grundlage der HBSC-Daten entstanden sind, illustrieren die Wichtigkeit dieser Studie auf internationaler Ebene. Eine Liste dieser Publikationen findet sich auf der internationalen HBSC-Webseite (www.hbsc.org > Publications).

In der Schweiz wird die HBSC-Befragung seit 1986 von Sucht Schweiz durchgeführt. Für die Studie werden Schulkassen des 5. bis 9. Schuljahres (d.h. 7. bis 11. Jahr HarmoS) zufällig ausgewählt und deren Schülerinnen und Schüler zu ihrem Gesundheitsverhalten und Alltag befragt. Die Studie liefert den Behörden in regelmässigen Abständen wichtige Anhaltspunkte, die sie für gesundheitspolitische Entscheidungen nutzen können. Ausserdem stellt die Studie eine zentrale Grundlage für die Entwicklung von gesundheitsfördernden Massnahmen und schulischen sowie ausserschulischen Projekten dar. Darüber hinaus erweist sie sich als hilfreich bei der Ausarbeitung von Präventionsmassnahmen.

Auf Basis der Ergebnisse der nationalen Schweizer HBSC-Studien sind auch zahlreiche Publikationen entstanden. Eine komplette Liste dieser Publikationen kann auf der Internetseite von Sucht Schweiz (www.suchtschweiz.ch > Forschung > HBSC) und der Webseite von HBSC-Schweiz (www.hbsc.ch) eingesehen werden. Im Rahmen der landesweiten Befragung 2014 wurden bisher ein Forschungsbericht zum Substanzkonsum (Marmet, Archimi, Windlin, & Delgrande Jordan, 2015), ein Artikel im Suchtmagazin (Eichenberger & Delgrande Jordan, 2015) und eine Informationsbroschüre für Jugendliche (Sucht Schweiz, 2015) veröffentlicht. Ein zusätzlicher Forschungsbericht zum Thema Ernährungsverhalten und körperliche Betätigung, wissenschaftliche Artikel sowie Fact Sheets werden 2015 und 2016 folgen.

2 Überkantonaler Bericht

Jeder Kanton hatte die Möglichkeit, eine kantonsspezifische Studie in Auftrag zu geben, um seine Resultate mit den gesamtschweizerischen Ergebnissen zu vergleichen. In den Kantonen, die von dieser Möglichkeit Gebrauch machten, wurden für die Analyse auf kantonaler Ebene zusätzlich zu denjenigen für die nationale Stichprobe weitere Daten erhoben. Für die Erhebung 2014 wurde von 13 Kantonen eine kantonale Studie (AG, BE, FR, GE, GR, LU, SG, TG, TI, VD, VS, ZG und ZH) und von drei Kantonen (NW, OW, UR) eine überkantonale Studie in Auftrag gegeben. Der vorliegende Bericht präsentiert die gemeinsamen Ergebnisse der HBSC-Befragung 2014 der Kantone Nidwalden, Obwalden und Uri. Auswertungen auf der Ebene der einzelnen Kantone sind daher nicht möglich.

3 Literatur

Eichenberger, Y., & Delgrande Jordan, M. (2015). Substanzkonsum Jugendlicher: Was, wie viel und wie häufig? SuchtMagazin, 2, 9-13.

Marmet, S., Archimi, A., Windlin, B., & Delgrande Jordan, M. (2015). Substanzkonsum bei Schülerinnen und Schülern in der Schweiz im Jahr 2014 und Trend seit 1986 - Resultate der Studie "Health Behaviour in School-aged Children" (HBSC) (Forschungsbericht Nr. 75). Lausanne: Sucht Schweiz.

Sucht Schweiz. (2015). Alles klar? Suchtmittelkonsum und Umgang mit Neuen Medien bei 13- bis 15-Jährigen. Lausanne: Sucht Schweiz.



B Methode

1 Population und Stichprobenziehung

Die HBSC-Studie basiert auf einer Klumpenstichprobe (*cluster sampling*), d.h. zur Teilnahme an der Studie wurden nicht *einzelne* Schülerinnen und Schüler, sondern ganze Schulklassen zufällig ausgewählt. Diese Vorgehensweise bietet insbesondere grosse organisatorische Vorteile, da die existierenden schulischen Strukturen für die Durchführung der Befragung genutzt werden können.

Für die Stichprobenziehung bildeten alle Schulklassen des 5. bis 9. Schuljahres (d.h. 7. bis 11. Jahr HarmoS) an öffentlichen Schulen in der Schweiz die Grundgesamtheit, mit Ausnahme von Sonderschulen und -klassen. Für die nationale HBSC-Erhebung 2014 wurden 734 Klassen zufällig aus der Grundgesamtheit ausgewählt, um an der Studie teilzunehmen. Für jedes Schuljahr wurde anschliessend bestimmt, wie gross sein Anteil in jedem Kanton im Vergleich zur nationalen Gesamtanzahl des jeweiligen Schuljahres ist. Proportional zu diesem Anteil wurde dann in jedem Kanton die entsprechende Anzahl an Klassen (minimal vier Klassen) zufällig ausgewählt. Für die gemeinsame Befragung der Kantone Nidwalden, Obwalden und Uri wurde die Stichprobe erweitert (*Oversampling* auf mindestens 105 Klassen).

Tabelle 1 Übersicht über die Stichprobe der Studie der Kantone Nidwalden, Obwalden und Uri und der nationalen Studie, HBSC 2014

	Anzahl der 5. bis 9. Klassen (7. bis 11. Jahr HarmoS; Schuljahr 2011/2012) ^a	Anzahl ausgewählter Klassen	Anzahl teilnehmender Klassen	Beteiligungsquote	Anzahl teilnehmende Schülerinnen und Schüler
NW					
OW	356	105	94	89.5%	1492
UR					
CH	20586	734	630	85.8%	11 452

a Basis für Berechnungen: Liste der öffentlichen Schulklassen des Bundesamtes für Statistik Schuljahr 2011/2012 (alle Kantone ausser TI) und kantonale Klassenliste Schuljahr 2013/2014 (TI).

2 Beteiligungsquote

Die Lehrpersonen der ausgewählten Klassen erhielten die Fragebogen Anfang Januar 2014 per Post zugestellt. Sie hatten insgesamt drei Monate Zeit, um die Befragung in ihren Klassen durchzuführen und die ausgefüllten Fragebogen zu retournieren. Die Fragebogen wurden in der Klasse verteilt und von den Schülerinnen und Schülern während einer Schulstunde selbstständig ausgefüllt. Die Befragung beruhte auf Freiwilligkeit und Anonymität und wurde vorgängig von der Ethikkommission des Kantons Waadt geprüft und gutgeheissen (für weitere Details siehe Marmet et al., 2015).

Im Folgenden wird für jedes Schuljahr zwischen Beteiligungsquote auf Klassenebene und auf Ebene der Schulkinder unterschieden: Erstere bezieht sich auf den Anteil der Klassen, die die Fragebogen ausgefüllt zurückgeschickt haben. Letztere bezieht sich auf den Anteil der Schülerinnen und Schüler innerhalb dieser Klassen, die den Fragebogen ausgefüllt haben. Tabelle 2 zeigt die Anteile für die Kantone Nidwalden, Obwalden und Uri zusammengenommen sowie für die Schweiz.

Tabelle 2 *Beteiligungsquoten nach Schuljahren, HBSC 2014*

Schuljahr:	5.	6.	7.	8.	9.	Total
Klassenebene						
Anzahl ausgewählter Klassen	21	19	20	22	23	105
Anzahl teilnehmender Klassen	18	18	17	21	21	94
Beteiligungsquote	82.4%	93.3%	85.0%	95.5%	91.3%	89.5%
<i>Beteiligungsquote CH</i>	<i>76.1%</i>	<i>84.8%</i>	<i>88.7%</i>	<i>86.4%</i>	<i>92.2%</i>	<i>85.8%</i>
Schulkindebene						
Reguläre Anzahl Schulkinder	290	286	295	352	337	1560
Anzahl der teilnehmenden Schulkinder	278	274	280	339	321	1492
Beteiligungsquote	96.2%	96.2%	94.9%	96.3%	95.3%	95.6%
<i>Beteiligungsquote CH</i>	<i>95.6%</i>	<i>95.0%</i>	<i>95.8%</i>	<i>94.1%</i>	<i>94.0%</i>	<i>94.8%</i>

Bemerkung: Mehrstufige Klassen wurden auf enthaltene Schuljahre verteilt (n gerundet).

3 Gestaltung des Fragebogens

Wie in früheren HBSC-Erhebungen basierte auch die aktuelle Befragung auf einem standardisierten Fragebogen. Die Fragen wurden zum einen von einer Expertengruppe der an der Studie teilnehmenden Ländern ausgearbeitet. Zum anderen wurden auch einige nationale Fragen von Sucht Schweiz aufgenommen, um spezifische Themen vertieft abdecken zu können. Der Fragebogen der HBSC-Studie wurde in zwei Versionen ausgearbeitet: Eine kürzere für die Schülerinnen und Schüler der 5. bis 7. Klasse (d.h. 7. bis 9. Jahr HarmoS) und eine längere für die 8. und 9. Klasse (d.h. 10. und 11. Jahr HarmoS). Aus ethischen Gründen und um die jüngeren Schülerinnen und Schüler nicht zu überfordern, wurden einige Fragen – beispielsweise jene zu illegalen Drogen und Sexualität – nur in der längeren Fragebogenversion gestellt.

Die Befragung wurde durch die Klassenlehrperson im Klassenverband während einer Schullektion (45 Minuten) durchgeführt. Dabei stand den Lehrpersonen der genaue Zeitpunkt der Befragungsdurchführung innerhalb des vorgegebenen Rahmens von Januar bis April 2014 frei. Die Lehrerinnen und Lehrer erhielten genaue Instruktionen zur Befragung, wobei auch besonders Wert auf die Sicherstellung der Anonymität und Freiwilligkeit der Teilnahme gelegt wurde.

4 Beschreibung der überkantonalen Stichprobe

In einem ersten Schritt wurde die Qualität der elektronischen Datenerfassung überprüft und die Antworten der 1492 teilnehmenden Schulkinder einer Plausibilitätskontrolle unterzogen. Insgesamt wurden dabei 10 Fälle (0.7%) ausgeschlossen, da die Fragebogen entweder nur zu einem geringen Teil (weniger als einem Drittel) ausgefüllt oder gehäuft objektiv unmögliche und sich widersprechende Antworten enthielten.

Bei weiteren 46 Fällen (3.1%) fehlten Angaben zu Alter und/oder Geschlecht. Da diese Angaben zu den wichtigsten Determinanten des Gesundheitsverhaltens gehören, wurden diese Fälle für die deskriptiven Analysen nicht berücksichtigt. Weiter gab es in den 5. bis 9. Klassen Schülerinnen und Schüler, deren Alter ausserhalb der für die Befragung angestrebten 11 bis 15 vollendeten Altersjahren lag. Für den vorliegenden Bericht wurden die entsprechenden 120 Fälle von den weiteren Analysen ausgeschlossen.

In der diesem Bericht zugrunde liegenden Stichprobe verbleiben somit 1316 Schülerinnen und Schüler im Alter zwischen 11 und 15 Jahren. Tabelle 3 zeigt die Verteilung der Grundcharakteristiken Alter und Geschlecht in der überkantonalen Stichprobe.

Tabelle 3 Verteilung der Fallzahlen der Stichprobe nach Alter und Geschlecht, HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014

	Alter (vollendetes Altersjahr)					Geschlecht		Gesamtstichprobe
	11-Jährige	12-Jährige	13-Jährige	14-Jährige	15-Jährige	Jungen	Mädchen	
Fallzahl (n)	228	271	290	299	228	678	638	1316
Anteil (%)	17.3	20.6	22.0	22.7	17.3	51.5	48.5	100.0

Tabelle 4 zeigt die Zusammensetzung der nach Alter und Geschlecht unterteilten Stichprobe sowie die Altersdurchschnitte innerhalb der Untergruppen. Die Resultate für diesen Bericht wurden ungewichtet berechnet, dies kann bei der Aufsummierung zu Totalen (z.B. Spalte 'Total' beider Geschlechtsgruppen zusammen genommen) zu Verzerrungen führen. Es gilt zu beachten, dass die prozentuale Verteilung der befragten Schulkinder auf die verschiedenen Untergruppen (d.h. Altersgruppen, Geschlechtsgruppen) nicht genau dem Verhältnis in der Grundgesamtheit entspricht. Aus diesem Grund dienen die Totale hier lediglich der Orientierung.

Tabelle 4 Fallzahl und Altersdurchschnitt nach Analysegruppen, HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014

	Jungen						Mädchen						Total
	Alter					Total	Alter					Total	
	11	12	13	14	15		11	12	13	14	15		
Fallzahl (n)	117	138	147	157	119	678	111	133	143	142	109	638	1316
Anteil (%)	17.3	20.4	21.7	23.2	17.6	100.0	17.4	20.8	22.4	22.3	17.1	100.0	100.0
Altersdurchschnitt (J.)	11.5	12.5	13.5	14.5	15.5	13.5	11.5	12.5	13.6	14.5	15.4	13.5	13.5

5 Einschränkungen aufgrund geringer Stichprobengrößen

Die Untersuchungen auf kantonaler Ebene basieren auf einer kleineren Stichprobe als jene auf nationaler Ebene. Aus diesem Grund sind einige statistische Analysen nur begrenzt interpretierbar. Insbesondere sind bei Analysen, die auf **weniger als 30 Personen beruhen**, keine Rückschlüsse auf die Grundgesamtheit möglich. Dies kann bei Analysen, die sich auf Untergruppen (z.B. einzelne Altersgruppen) beschränken, der Fall sein.

Konkret ist im vorliegenden Bericht die Frage 19 (Anzahl gerauchter Zigaretten pro Tag) betroffen. Ihre Ergebnisse wurden **nur als Tabelle dargestellt**. Auf eine grafische Darstellung der Frage 19 wurde deshalb verzichtet, weil die relevante Untergruppe (15-jährige täglich Rauchende) weniger als 30 Personen umfasst.

C Aufbau des Berichtes

Die vorliegende beschreibende Statistik beruht ausschliesslich auf der überkantonalen Stichprobe der Kantone Nidwalden, Obwalden und Uri (N=1316) und bezieht sich auf die befragten Jungen und Mädchen im Alter zwischen 11 und 15 Jahren in diesen Kantonen. Die Datenbeschreibung wurde mit Hilfe des Statistikprogramms IBM SPSS Statistics 22 durchgeführt.

1 Grafiken

Die Mehrheit der Fragen (Variablen) wird durch eine Grafik illustriert und meistens nach Alter und Geschlecht aufgeteilt dargestellt. Im Normalfall entsprechen die in den Grafiken präsentierten Variablen nicht exakt den Originalvariablen (diese sind in den Tabellen aufgeführt), sondern die Antwortkategorien wurden zur besseren Verständlichkeit zusammengefasst oder aus mehreren Originalvariablen berechnet. Aus diesem Grund können die in den Grafiken ersichtlichen Zahlen nicht immer direkt aus den Tabellen abgelesen werden, sondern müssen z.B. durch Addition der Prozentwerte ermittelt werden.

Bestimmte Grafiken enthalten der besseren Lesbarkeit halber keine Prozentwerte. Die entsprechenden Zahlen finden sich jedoch in den zugehörigen Tabellen.

2 Fragen

Im vorliegenden Bericht werden die Resultate der überwiegenden Mehrheit der Fragen (Variablen) des Fragebogens präsentiert. Zu jeder Variable wird unterhalb der Grafik die Frage, so wie sie im Fragebogen stand, inklusive Fragenummer, Antwortmöglichkeiten und dazugehörigen Codes dargestellt. Die Codes entsprechen jenen der linken Spalte der Tabelle.

3 Tabellen

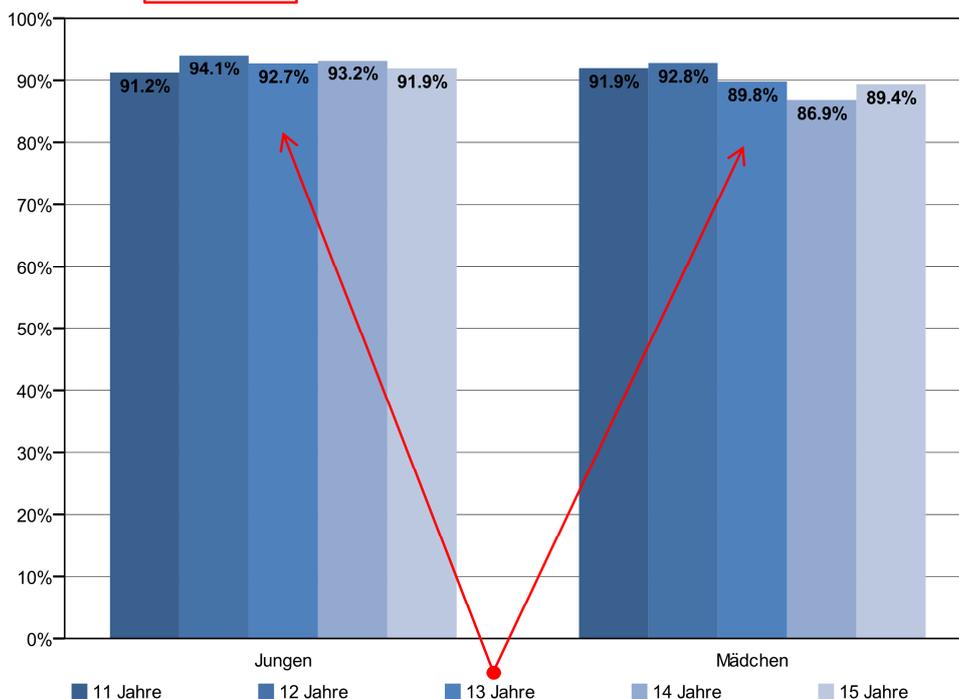
Die Daten der aufgeführten Tabellen beziehen sich in der Regel auf die Originalvariablen. In der linken Spalte sind die Nummern der Variablen sowie die Codes der verschiedenen Antwortkategorien aufgeführt. Im Falle, dass es sich bei den in den Grafiken präsentierten Variablen um neu berechnete Variablen handelt (z.B. Body Mass Index (BMI) aus den Fragen 67 und 68), sind die Fragen mit einem entsprechenden Kommentar versehen. Die Tabellen zeigen die Ergebnisse aufgeteilt nach Geschlecht- und Altersgruppen. Für jede Frage sind die Spaltenprozentage der verschiedenen Antwortkategorien ersichtlich. Darüber hinaus wird die Anzahl valider Antworten (Stichprobenumfang ohne fehlende Werte) für jede Untergruppe der Befragten (nach Geschlecht und Alter) angegeben (Zeile 'Total').

Es gilt zu beachten, dass die Resultate – wie im vorangehenden Kapitel (siehe Abschnitt B.4 Beschreibung der kantonalen Stichprobe) erläutert – in diesem Bericht ungewichtet berechnet wurden, was bei den Spalten 'Total' zu Verzerrungen führen kann. **Die Spalten 'Total' (bei den Jungen, bei den Mädchen und bei beiden Geschlechtern zusammen) werden aus diesem Grund lediglich zur Orientierung angegeben.**

4 Wie sind Abbildungen und Tabellen in diesem Bericht zu lesen?

Recodierte oder neugebildete Variable. In diesem Beispiel wurden zur besseren Übersicht die Antwortkategorien «gut» und «ausgezeichnet» zusammengefasst.

Abbildung 1.1.1 Anteil der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die ihren Gesundheitszustand als **gut** oder **ausgezeichnet** beschreiben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Schweiz 2014)



71. Wie würdest du deinen Gesundheitszustand beschreiben?

- 1 ausgezeichnet
- 2 gut
- 3 einigermaßen gut
- 4 Schlecht

Antwortkategorien der Variable q71

Altersgruppen

Codes (entsprechend den Antwortkategorien)

Tabelle 1.1.1 Einschätzung des eigenen Gesundheitszustandes (HBSC Schweiz 2014, in %)

	Jungen						Mädchen						Total
	Alter						Alter						
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q71 1	50.3	52.5	50.1	49.0	46.9	49.7	46.7	44.0	42.0	34.2	36.4	40.4	45.0
2	40.9	41.6	42.6	44.3	45.0	42.9	45.2	48.8	47.8	52.7	53.0	49.6	46.3
3	8.3	5.7	6.5	6.3	7.3	6.8	7.5	6.8	9.4	12.1	10.2	9.3	8.1
4	.5	.2	.8	.5	.8	.5	.6	.4	.8	1.1	.4	.7	.6
Total (n)	867	960	999	1050	915	4791	893	966	1069	1136	894	4958	9749

Anzahl valider Antworten (n)

Anteil in Prozent der befragten 11-jährigen Mädchen, die bei der Frage q71 die Antwort '1' (hier: «ausgezeichnet») angekreuzt haben.

D Deskriptive Statistik der erhobenen Daten der Kantone Nidwalden, Obwalden und Uri

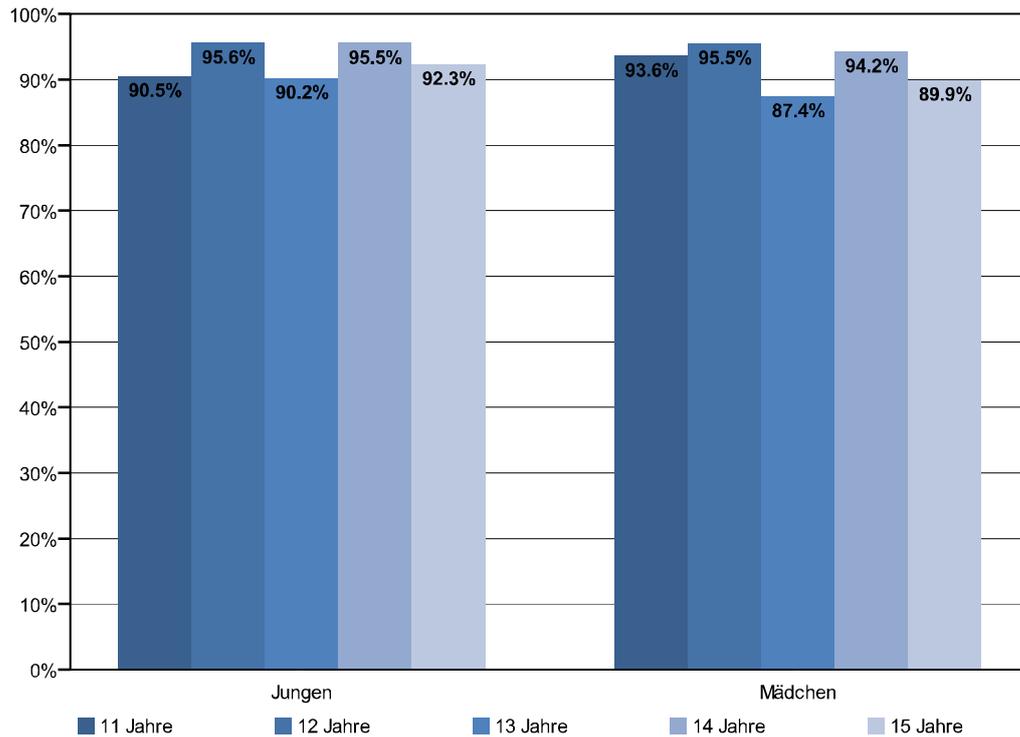
Übersicht

1	Gesundheit	10
1.1	Allgemeiner Gesundheitszustand	10
1.2	Psychoaffektives Befinden.....	12
1.3	Somatische Gesundheit	16
1.4	Schlaf.....	18
1.5	Körpergewicht und Körperwahrnehmung.....	28
1.6	Verletzungen	32
2	Gesundheitsrelevante Verhaltensweisen	40
2.1	Ernährung.....	40
2.2	Körperliche Betätigung.....	50
2.3	Nutzung von Bildschirmgeräten	56
2.4	Zahnhygiene.....	64
2.5	Kontrolle des Körpergewichts.....	66
3	Risikoverhalten.....	68
3.1	Tabak	68
3.2	Alkohol	76
3.3	Cannabis	96
3.4	Gebrauch anderer psychoaktiver Substanzen	102
3.5	Aggressives Verhalten	104
3.6	Sexualität	118
4	Familiärer Kontext.....	124
4.1	Familie	124
4.2	Freundinnen, Freunde.....	134
4.3	Verliebtsein	140
4.4	Schule.....	144

1 Gesundheit

1.1 Allgemeiner Gesundheitszustand

Abbildung 1.1.1 Anteil der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die ihren Gesundheitszustand als gut oder ausgezeichnet beschreiben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



71. Wie würdest du deinen Gesundheitszustand beschreiben?

- 1 ausgezeichnet
- 2 gut
- 3 einigermaßen gut
- 4 schlecht

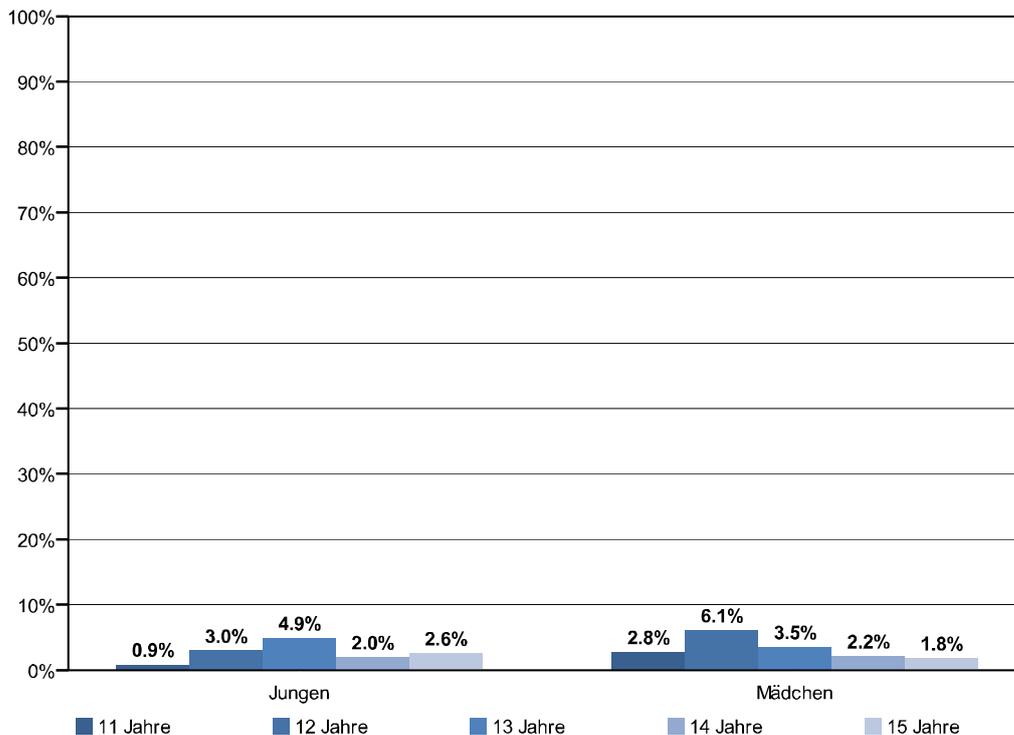


Tabelle 1.1.1 *Einschätzung des eigenen Gesundheitszustandes (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)*

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q71	1	46.6	56.3	47.6	50.0	41.0	48.6	46.8	43.6	41.3	51.1	33.0	43.4	46.1
	2	44.0	39.3	42.7	45.5	51.3	44.4	46.8	51.9	46.2	43.2	56.9	48.7	46.5
	3	8.6	3.7	9.8	4.5	7.7	6.7	4.6	4.5	12.6	5.0	10.1	7.4	7.1
	4	.9	.7	0.0	0.0	0.0	.3	1.8	0.0	0.0	.7	0.0	.5	.4
	Total (n)	116	135	143	156	117	667	109	133	143	139	109	633	1300

1.2 Psychoaffektives Befinden

Abbildung 1.2.1 Anteil der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die mit ihrem Leben wenig bis gar nicht zufrieden sind (Werte 0 bis 4), nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



78. Hier ist ein Bild einer Leiter.

Die oberste Sprosse dieser Leiter "10" bedeutet das beste für dich erdenkliche Leben, der Boden "0" bedeutet das schlechteste mögliche Leben.

Wo stehst du auf dieser Leiter, wenn du dein derzeitiges Leben betrachtest?

Kreuze das Kästchen neben der Zahl an, die am besten beschreibt, wo du stehst.

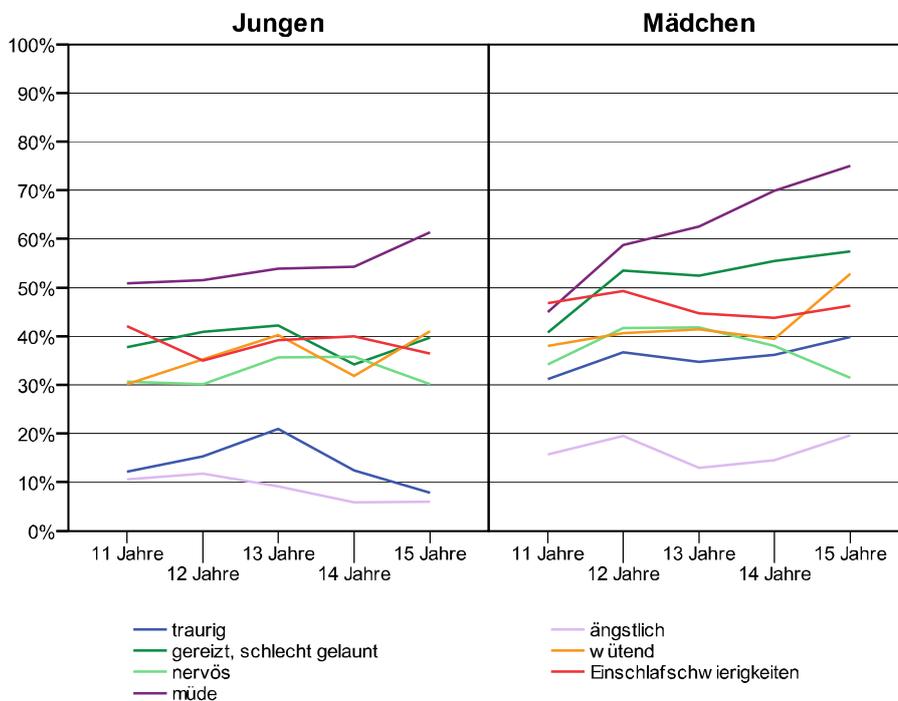
10	<input type="checkbox"/>	bestes Leben
9	<input type="checkbox"/>	
8	<input type="checkbox"/>	
7	<input type="checkbox"/>	
6	<input type="checkbox"/>	
5	<input type="checkbox"/>	
4	<input type="checkbox"/>	
3	<input type="checkbox"/>	
2	<input type="checkbox"/>	
1	<input type="checkbox"/>	
0	<input type="checkbox"/>	schlechtestes Leben



Tabelle 1.2.1 Lebenszufriedenheit (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						Total	
		Alter						Alter							
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total		
q78	0	0.0	0.0	0.0	.7	0.0	.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	.1
	1	.9	0.0	0.0	0.0	0.0	.2	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	.3	.2
	2	0.0	.7	.7	0.0	.9	.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	.2
	3	0.0	0.0	0.0	.7	0.0	.2	.9	.8	.7	0.0	1.8	.8	.5	
	4	0.0	2.2	4.2	.7	1.7	1.8	1.9	3.8	2.8	2.2	0.0	2.2	2.0	
	5	6.1	2.2	4.9	2.6	2.6	3.6	6.5	6.9	6.4	5.0	7.3	6.4	5.0	
	6	7.0	3.0	7.7	5.9	6.0	5.9	2.8	5.3	9.2	10.8	9.2	7.6	6.8	
	7	9.6	10.4	14.1	15.8	16.4	13.4	13.9	15.3	21.3	24.5	23.9	19.9	16.6	
	8	17.5	24.6	28.2	30.9	34.5	27.4	27.8	26.7	26.2	28.1	26.6	27.1	27.2	
	9	36.8	35.1	25.4	23.0	27.6	29.2	15.7	22.9	22.7	18.7	22.0	20.5	25.0	
	10	21.9	21.6	14.8	19.7	10.3	17.8	30.6	16.8	10.6	10.8	9.2	15.1	16.5	
	Total (n)	114	134	142	152	116	658	108	131	141	139	109	628	1286	

Abbildung 1.2.2 Anteile der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die in den letzten sechs Monaten zumindest wöchentlich psychoaffektive Symptome hatten, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



72. Wie oft hattest du in den letzten 6 Monaten die folgenden Beschwerden?

		Ein Kreuz pro Zeile				
		1	2	3	4	5
		etwa täglich	mehrmals pro Woche	ungefähr einmal pro Woche	ungefähr einmal pro Monat	selten oder nie
z4	ich fühlte mich traurig, bedrückt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	ich war gereizt, schlecht gelaunt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z6	ich fühlte mich nervös.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z7	ich konnte schlecht einschlafen.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z9	ich fühlte mich müde.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z10	ich fühlte mich ängstlich, besorgt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z11	ich war verärgert, wütend.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

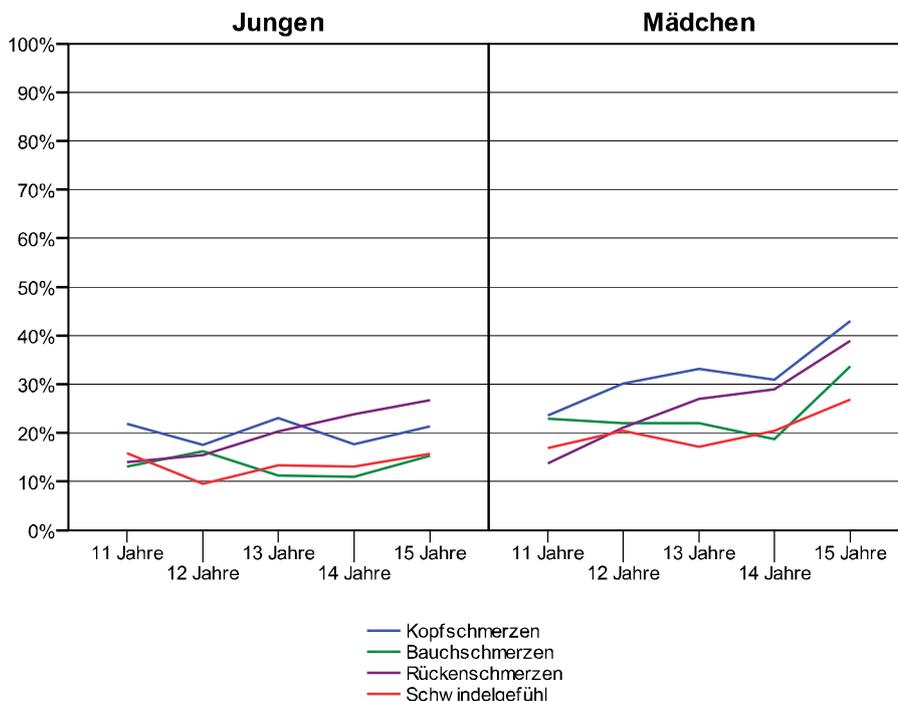


Tabelle 1.2.2 Häufigkeit psychoaffektiver Symptome in den letzten sechs Monaten (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q72z4	1	1.7	2.9	2.8	1.3	1.7	2.1	1.8	2.3	5.0	2.9	1.9	2.9	2.5
	2	2.6	5.1	5.6	2.0	.9	3.3	8.3	13.0	10.6	12.3	19.4	12.6	7.8
	3	7.8	7.3	12.6	9.2	5.2	8.6	21.1	21.4	19.1	21.0	18.5	20.3	14.3
	4	40.9	29.9	28.0	30.1	31.9	31.8	26.6	29.0	34.8	33.3	37.0	32.2	32.0
	5	47.0	54.7	51.0	57.5	60.3	54.2	42.2	34.4	30.5	30.4	23.1	32.1	43.5
	Total (n)	115	137	143	153	116	664	109	131	141	138	108	627	1291
q72z5	1	.9	.7	3.5	.6	1.7	1.5	1.9	4.7	5.0	2.2	2.8	3.4	2.4
	2	9.6	8.8	14.8	12.9	8.6	11.1	15.7	16.3	12.8	20.4	18.5	16.7	13.8
	3	27.2	31.4	23.9	20.6	29.3	26.2	23.1	32.6	34.8	32.8	36.1	32.1	29.1
	4	27.2	33.6	29.6	35.5	28.4	31.2	35.2	31.0	32.6	28.5	32.4	31.8	31.5
	5	35.1	25.5	28.2	30.3	31.9	30.0	24.1	15.5	14.9	16.1	10.2	16.1	23.2
	Total (n)	114	137	142	155	116	664	108	129	141	137	108	623	1287
q72z6	1	1.8	2.2	1.4	1.3	.9	1.5	0.0	2.3	1.4	1.5	2.8	1.6	1.6
	2	4.4	9.6	10.5	7.1	6.9	7.8	13.9	12.1	12.1	13.9	9.3	12.3	10.0
	3	24.6	18.4	23.8	27.3	22.4	23.4	20.4	27.3	28.4	22.6	19.4	24.0	23.7
	4	37.7	30.1	32.9	27.3	28.4	31.1	31.5	37.9	30.5	32.8	43.5	35.0	33.0
	5	31.6	39.7	31.5	37.0	41.4	36.2	34.3	20.5	27.7	29.2	25.0	27.2	31.8
	Total (n)	114	136	143	154	116	663	108	132	141	137	108	626	1289
q72z7	1	7.0	3.6	5.6	6.5	4.2	5.4	14.7	12.1	6.4	4.4	9.3	9.1	7.2
	2	18.4	10.2	9.1	12.9	10.2	12.0	14.7	18.2	18.4	16.1	14.8	16.6	14.2
	3	16.7	21.2	24.5	20.6	22.0	21.1	17.4	18.9	19.9	23.4	22.2	20.4	20.8
	4	28.1	25.5	23.1	23.9	29.7	25.8	18.3	27.3	23.4	31.4	25.0	25.4	25.6
	5	29.8	39.4	37.8	36.1	33.9	35.7	34.9	23.5	31.9	24.8	28.7	28.5	32.2
	Total (n)	114	137	143	155	118	667	109	132	141	137	108	627	1294
q72z9	1	9.6	11.0	16.1	13.7	14.9	13.2	9.2	13.0	18.0	18.4	19.4	15.7	14.4
	2	19.3	19.1	18.2	19.6	21.9	19.5	13.8	24.4	21.6	25.7	32.4	23.6	21.5
	3	21.9	21.3	19.6	20.9	24.6	21.5	22.0	21.4	23.0	25.7	23.1	23.1	22.3
	4	20.2	19.9	21.0	22.2	21.9	21.1	22.9	22.9	21.6	18.4	16.7	20.5	20.8
	5	28.9	28.7	25.2	23.5	16.7	24.7	32.1	18.3	15.8	11.8	8.3	17.0	21.0
	Total (n)	114	136	143	153	114	660	109	131	139	136	108	623	1283
q72z10	1	.9	1.5	1.4	0.0	1.7	1.1	1.9	4.5	1.4	1.4	1.9	2.2	1.6
	2	2.7	.7	2.8	1.3	0.0	1.5	2.8	3.8	6.5	2.9	2.8	3.8	2.6
	3	7.1	9.6	4.9	4.5	4.2	6.0	11.1	11.3	5.0	10.1	15.0	10.2	8.1
	4	20.4	18.4	18.9	18.1	15.3	18.2	26.9	19.5	23.0	33.3	25.2	25.6	21.8
	5	69.0	69.9	72.0	76.1	78.8	73.2	57.4	60.9	64.0	52.2	55.1	58.1	65.9
	Total (n)	113	136	143	155	118	665	108	133	139	138	107	625	1290
q72z11	1	.9	0.0	4.9	1.9	2.6	2.1	3.7	3.0	5.7	5.1	1.9	4.0	3.0
	2	8.8	15.4	9.0	10.4	9.4	10.7	14.8	9.0	12.1	10.9	14.8	12.1	11.4
	3	20.4	19.9	26.4	19.5	29.1	22.9	19.4	28.6	23.6	23.4	36.1	26.0	24.4
	4	36.3	33.1	26.4	36.4	27.4	31.9	24.1	31.6	33.6	38.7	31.5	32.3	32.1
	5	33.6	31.6	33.3	31.8	31.6	32.4	38.0	27.8	25.0	21.9	15.7	25.6	29.1
	Total (n)	113	136	144	154	117	664	108	133	140	137	108	626	1290

1.3 Somatische Gesundheit

Abbildung 1.3.1 Anteile der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die in den letzten sechs Monaten zumindest wöchentlich somatische Symptome hatten, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



72. Wie oft hattest du in den letzten 6 Monaten die folgenden Beschwerden?

		Ein Kreuz pro Zeile				
		1	2	3	4	5
		etwa täglich	mehrmals pro Woche	ungefähr einmal pro Woche	ungefähr einmal pro Monat	selten oder nie
z1	ich hatte Kopfschmerzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	ich hatte Bauchschmerzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	ich hatte Rückenschmerzen.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z8	ich fühlte mich schwindlig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

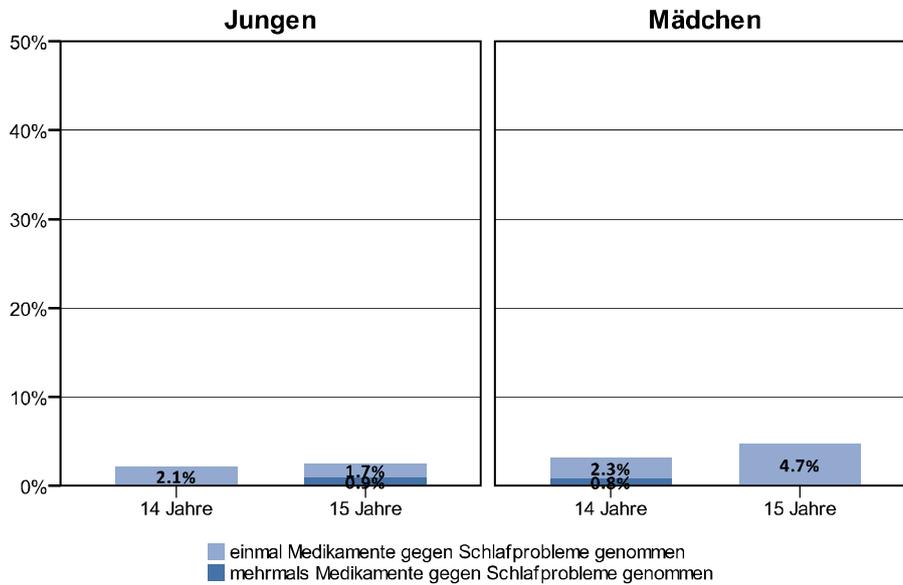


Tabelle 1.3.1 Häufigkeit somatischer Symptome in den letzten sechs Monaten (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q72z1	1	2.6	1.5	0.0	2.0	.9	1.4	4.5	4.5	4.2	2.2	3.7	3.8	2.5
	2	4.4	3.6	6.3	7.8	6.0	5.7	6.4	10.5	9.2	12.2	15.0	10.6	8.1
	3	14.9	12.4	16.8	7.8	14.5	13.1	12.7	15.0	19.7	16.5	24.3	17.6	15.3
	4	24.6	24.8	25.9	35.9	30.8	28.6	32.7	27.1	24.6	31.7	29.0	28.8	28.7
	5	53.5	57.7	51.0	46.4	47.9	51.2	43.6	42.9	42.3	37.4	28.0	39.1	45.3
	Total (n)	114	137	143	153	117	664	110	133	142	139	107	631	1295
q72z2	1	.9	.7	0.0	.6	2.5	.9	4.6	1.5	.7	1.4	0.0	1.6	1.2
	2	3.5	5.1	2.1	.6	2.5	2.7	5.5	8.3	6.4	8.6	10.3	7.8	5.2
	3	8.7	10.3	9.1	9.7	10.2	9.6	12.8	12.1	14.9	8.6	23.4	14.0	11.7
	4	29.6	24.3	37.1	34.8	29.7	31.3	30.3	33.3	44.0	50.4	42.1	40.4	35.8
	5	57.4	59.6	51.7	54.2	55.1	55.5	46.8	44.7	34.0	30.9	24.3	36.1	46.1
	Total (n)	115	136	143	155	118	667	109	132	141	139	107	628	1295
q72z3	1	5.3	2.9	2.8	3.2	2.6	3.3	3.7	5.3	3.5	5.1	7.4	4.9	4.1
	2	1.8	3.7	6.3	8.4	3.4	5.0	4.6	5.3	9.9	10.9	10.2	8.3	6.6
	3	7.0	8.8	11.2	12.3	20.7	11.9	5.5	10.5	13.5	13.0	21.3	12.7	12.3
	4	18.4	14.7	17.5	21.9	27.6	19.9	13.8	21.8	21.3	24.6	22.2	21.0	20.4
	5	67.5	69.9	62.2	54.2	45.7	59.9	72.5	57.1	51.8	46.4	38.9	53.1	56.6
	Total (n)	114	136	143	155	116	664	109	133	141	138	108	629	1293
q72z8	1	.9	0.0	.7	.7	.9	.6	2.8	3.0	3.6	4.4	.9	3.0	1.8
	2	5.3	2.2	2.8	4.6	4.3	3.8	5.6	7.6	6.4	5.8	11.1	7.2	5.4
	3	9.6	7.4	9.8	7.8	10.4	8.9	8.4	9.8	7.1	10.2	14.8	9.9	9.4
	4	20.2	18.4	16.1	18.3	12.2	17.1	19.6	19.7	22.9	19.0	20.4	20.4	18.7
	5	64.0	72.1	70.6	68.6	72.2	69.6	63.6	59.8	60.0	60.6	52.8	59.5	64.7
	Total (n)	114	136	143	153	115	661	107	132	140	137	108	624	1285

1.4 Schlaf

Abbildung 1.4.1 Anteile der 14- und 15-jährigen Jugendlichen, die in den letzten 30 Tagen einmal bzw. mehrmals Medikamente gegen Schlafprobleme genommen haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



73. Hast Du in den letzten 30 Tagen Medikamente gegen Schlafprobleme genommen?

- 1 nein
- 2 ja, einmal
- 3 ja, mehrmals

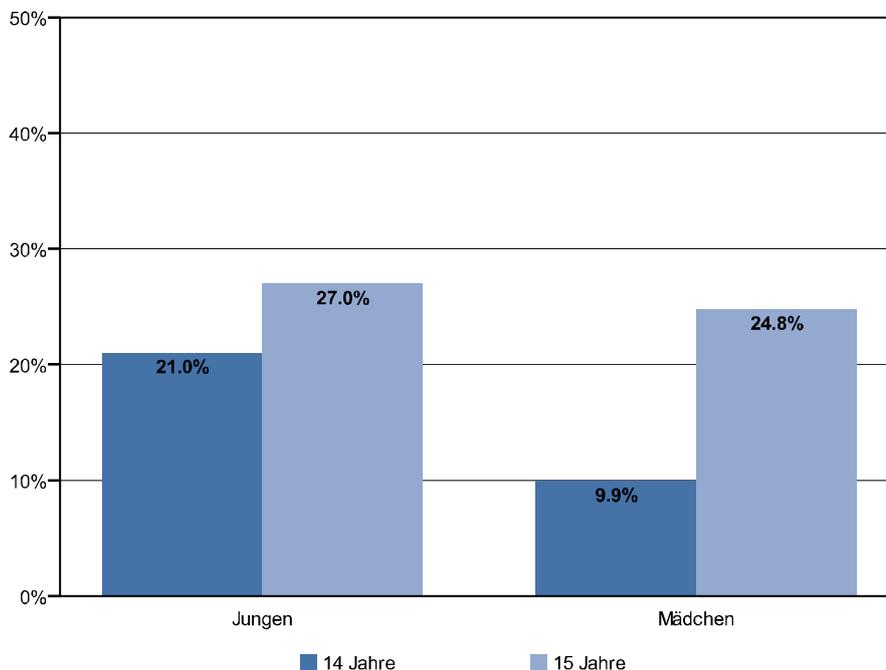
Bemerkung: Für die Häufigkeit von Einschlafschwierigkeiten bei Jugendlichen siehe Punkt 1.2 (Frage 72)



Tabelle 1.4.1 Häufigkeit des Gebrauchs von Medikamenten gegen Schlafprobleme in den letzten 30 Tagen (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	
q73	1	97.9	97.4	97.7	96.9	95.3	96.2	97.0
	2	2.1	1.7	1.9	2.3	4.7	3.4	2.6
	3	0.0	.9	.4	.8	0.0	.4	.4
	Total (n)	144	117	261	128	107	235	496

Abbildung 1.4.2a Anteil der 14- und 15-jährigen Jugendlichen, die vor Schultagen sieben Stunden oder weniger lang schlafen, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



74. Um wieviel Uhr schläfst du normalerweise vor Schultagen ein und wann stehst du an Schultagen auf?

Kreuze in beiden Spalten je eine Antwort an

- z1 Einschlafen vor Schultagen**
- 1 spätestens um etwa 21 Uhr (9 Uhr abends)
 - 2 etwa um 21:30 Uhr (9:30 Uhr abends)
 - 3 etwa um 22:00 Uhr (10:00 Uhr abends)
 - 4 etwa um 22:30 Uhr (10:30 Uhr abends)
 - 5 etwa um 23:00 Uhr (11:00 Uhr abends)
 - 6 etwa um 23:30 Uhr (11:30 Uhr abends)
 - 7 etwa um 0:00 Uhr (Mitternacht)
 - 8 etwa um 0:30 Uhr
 - 9 etwa um 1:00 Uhr
 - 10 etwa um 1:30 Uhr
 - 11 etwa um 2 Uhr oder später

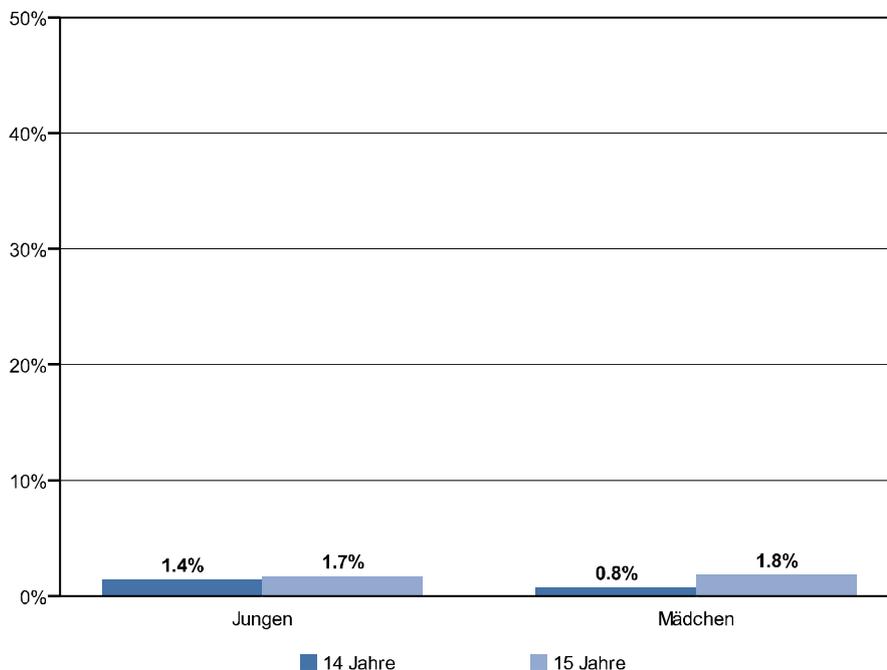
- z2 Aufstehen an Schultagen**
- 1 spätestens um etwa 5 Uhr
 - 2 etwa um 5:30 Uhr
 - 3 etwa um 6:00 Uhr
 - 4 etwa um 6:30 Uhr
 - 5 etwa um 7:00 Uhr
 - 6 etwa um 7:30 Uhr
 - 7 etwa um 8:00 Uhr
 - 8 etwa um 8:30 Uhr
 - 9 etwa um 9:00 Uhr
 - 10 etwa um 9:30 Uhr
 - 11 etwa um 10 Uhr oder später



Tabelle 1.4.2a *Uhrzeiten, zu denen die Jugendlichen vor Schultagen normalerweise schlafen gehen und zu denen sie an Schultagen normalerweise aufstehen (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)*

		Jungen			Mädchen			Total
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	
q74z1	1	5.0	3.5	4.3	6.1	2.8	4.6	4.4
	2	14.3	9.6	12.2	22.9	10.1	17.1	14.5
	3	22.9	20.9	22.0	22.1	29.4	25.4	23.6
	4	28.6	24.3	26.7	23.7	23.9	23.8	25.3
	5	14.3	17.4	15.7	16.8	15.6	16.3	16.0
	6	8.6	9.6	9.0	5.3	11.0	7.9	8.5
	7	2.9	10.4	6.3	1.5	3.7	2.5	4.4
	8	1.4	3.5	2.4	.8	2.8	1.7	2.0
	9	.7	.9	.8	.8	.9	.8	.8
	10	1.4	0.0	.8	0.0	0.0	0.0	.4
	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	140	115	255	131	109	240	495
q74z2	1	0.0	.9	.4	0.0	0.0	0.0	.2
	2	4.3	3.5	4.0	3.1	8.3	5.4	4.7
	3	22.5	32.2	26.9	31.3	33.9	32.5	29.6
	4	52.2	44.3	48.6	55.7	45.9	51.3	49.9
	5	18.1	13.9	16.2	8.4	10.1	9.2	12.8
	6	1.4	3.5	2.4	1.5	1.8	1.7	2.0
	7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	11	1.4	1.7	1.6	0.0	0.0	0.0	.8
	Total (n)	138	115	253	131	109	240	493

Abbildung 1.4.2b Anteil der 14- und 15-jährigen Jugendlichen, die vor schulfreien Tagen sieben Stunden oder weniger lang schlafen, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



75. Um wieviel Uhr schläfst du normalerweise vor schulfreien Tagen ein und wann stehst du an schulfreien Tagen auf?

Kreuze in beiden Spalten je eine Antwort an

- z1 **Einschlafen vor schulfreien Tagen**
- 1 spätestens um etwa 22 Uhr (10 Uhr abends)
 - 2 etwa um 22:30 Uhr (10:30 Uhr abends)
 - 3 etwa um 23:00 Uhr (11:00 Uhr abends)
 - 4 etwa um 23:30 Uhr (11:30 Uhr abends)
 - 5 etwa um 0:00 Uhr (Mitternacht)
 - 6 etwa um 0:30 Uhr
 - 7 etwa um 1:00 Uhr
 - 8 etwa um 1:30 Uhr
 - 9 etwa um 2:00 Uhr
 - 10 etwa um 2:30 Uhr
 - 11 etwa um 3 Uhr oder später

- z2 **Aufstehen an schulfreien Tagen**
- 1 spätestens um etwa 7 Uhr
 - 2 etwa um 7:30 Uhr
 - 3 etwa um 8:00 Uhr
 - 4 etwa um 8:30 Uhr
 - 5 etwa um 9:00 Uhr
 - 6 etwa um 9:30 Uhr
 - 7 etwa um 10:00 Uhr
 - 8 etwa um 10:30 Uhr
 - 9 etwa um 11:00 Uhr
 - 10 etwa um 11:30 Uhr
 - 11 etwa um 12 Uhr mittags oder später



Tabelle 1.4.2b *Uhrzeiten, zu denen die Jugendlichen vor schulfreien Tagen normalerweise schlafen gehen und zu denen sie an schulfreien Tagen normalerweise aufstehen (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)*

		Jungen			Mädchen			Total
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	
q75z1	1	7.9	3.4	5.9	6.2	.9	3.8	4.9
	2	2.9	3.4	3.1	11.5	6.4	9.2	6.1
	3	15.8	12.9	14.5	18.5	11.0	15.1	14.8
	4	18.0	4.3	11.8	16.2	22.0	18.8	15.2
	5	19.4	21.6	20.4	15.4	16.5	15.9	18.2
	6	6.5	12.1	9.0	10.8	9.2	10.0	9.5
	7	12.2	11.2	11.8	9.2	12.8	10.9	11.3
	8	3.6	8.6	5.9	3.1	10.1	6.3	6.1
	9	5.0	12.9	8.6	3.1	7.3	5.0	6.9
	10	2.9	4.3	3.5	3.1	.9	2.1	2.8
	11	5.8	5.2	5.5	3.1	2.8	2.9	4.3
	Total (n)	139	116	255	130	109	239	494
q75z2	1	6.5	2.6	4.7	0.0	0.0	0.0	2.4
	2	5.0	5.2	5.1	3.1	1.8	2.5	3.9
	3	10.8	4.3	7.9	2.3	5.5	3.8	5.9
	4	4.3	7.8	5.9	8.5	6.4	7.5	6.7
	5	9.4	12.2	10.6	18.5	11.0	15.1	12.8
	6	9.4	8.7	9.1	13.1	11.9	12.6	10.8
	7	14.4	17.4	15.7	20.0	18.3	19.2	17.4
	8	9.4	5.2	7.5	9.2	14.7	11.7	9.5
	9	13.7	11.3	12.6	10.8	13.8	12.1	12.4
	10	12.9	11.3	12.2	7.7	8.3	7.9	10.1
	11	4.3	13.9	8.7	6.9	8.3	7.5	8.1
	Total (n)	139	115	254	130	109	239	493

Abbildung 1.4.3a Aktivitäten der 14- und 15-jährigen Jugendlichen vor dem Einschlafen an Abenden vor Schultagen, nach Geschlecht (mehrere Antworten möglich; HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)

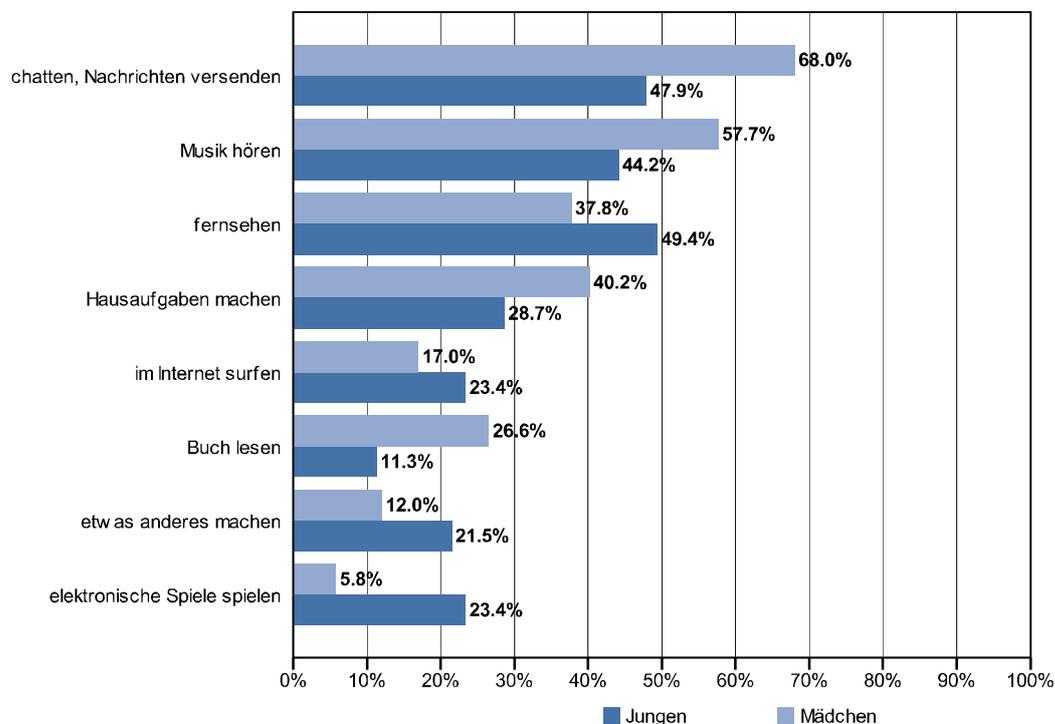
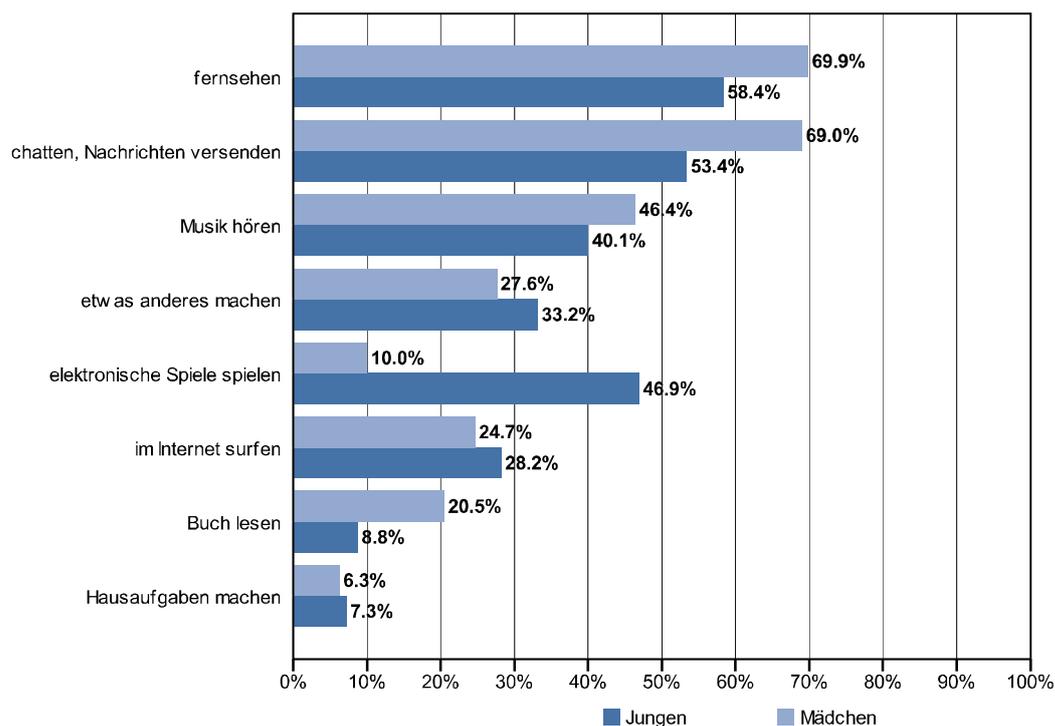


Abbildung 1.4.3b Aktivitäten der 14- und 15-jährigen Jugendlichen vor dem Einschlafen an Abenden vor schulfreien Tagen, nach Geschlecht (mehrere Antworten möglich; HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



14. Womit beschäftigst du dich normalerweise am Abend bevor du schlafen gehst?

Mehrere Antworten möglich		Mehrere Antworten möglich	
A Wenn du am nächsten Tag Schule hast:		B Wenn du am nächsten Tag schulfrei hast:	
z1	<input type="checkbox"/> ein Buch lesen	z1	<input type="checkbox"/> ein Buch lesen
z2	<input type="checkbox"/> Musik hören	z2	<input type="checkbox"/> Musik hören
z3	<input type="checkbox"/> fernsehen	z3	<input type="checkbox"/> fernsehen
z4	<input type="checkbox"/> mit einer Spielkonsole oder auf einem Computer, Tablet oder Mobiltelefon Spiele spielen	z4	<input type="checkbox"/> mit einer Spielkonsole oder auf einem Computer, Tablet oder Mobiltelefon Spiele spielen
z5	<input type="checkbox"/> im Internet surfen (lesen von Webseiten, E-Mails, Blogs und soziale Medien)	z5	<input type="checkbox"/> im Internet surfen (lesen von Webseiten, E-Mails, Blogs und soziale Medien)
z6	<input type="checkbox"/> chatten, Textnachrichten (SMS, WhatsApp usw.) schicken	z6	<input type="checkbox"/> chatten, Textnachrichten (SMS, WhatsApp usw.) schicken
z7	<input type="checkbox"/> Hausaufgaben machen	z7	<input type="checkbox"/> Hausaufgaben machen
z8	<input type="checkbox"/> etwas anderes machen	z8	<input type="checkbox"/> etwas anderes machen

Tabelle 1.4.3a Aktivitäten der Jugendlichen vor dem Einschlafen an Abenden vor Schultagen
(mehrere Antworten möglich; HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	
q14Az1	0	87.7	89.9	88.7	70.5	77.1	73.4	81.4
	1	12.3	10.1	11.3	29.5	22.9	26.6	18.6
	Total (n)	146	119	265	132	109	241	506
q14Az2	0	57.5	53.8	55.8	43.2	41.3	42.3	49.4
	1	42.5	46.2	44.2	56.8	58.7	57.7	50.6
	Total (n)	146	119	265	132	109	241	506
q14Az3	0	47.9	53.8	50.6	59.8	65.1	62.2	56.1
	1	52.1	46.2	49.4	40.2	34.9	37.8	43.9
	Total (n)	146	119	265	132	109	241	506
q14Az4	0	80.1	72.3	76.6	94.7	93.6	94.2	85.0
	1	19.9	27.7	23.4	5.3	6.4	5.8	15.0
	Total (n)	146	119	265	132	109	241	506
q14Az5	0	76.7	76.5	76.6	81.8	84.4	83.0	79.6
	1	23.3	23.5	23.4	18.2	15.6	17.0	20.4
	Total (n)	146	119	265	132	109	241	506
q14Az6	0	52.1	52.1	52.1	39.4	22.9	32.0	42.5
	1	47.9	47.9	47.9	60.6	77.1	68.0	57.5
	Total (n)	146	119	265	132	109	241	506
q14Az7	0	68.5	74.8	71.3	58.3	61.5	59.8	65.8
	1	31.5	25.2	28.7	41.7	38.5	40.2	34.2
	Total (n)	146	119	265	132	109	241	506
q14Az8	0	77.4	79.8	78.5	87.1	89.0	88.0	83.0
	1	22.6	20.2	21.5	12.9	11.0	12.0	17.0
	Total (n)	146	119	265	132	109	241	506

Bemerkung: 0=nein, 1= ja

Tabelle 1.4.3b Aktivitäten der Jugendlichen vor dem Einschlafen an Abenden vor schulfreien Tagen
(mehrere Antworten möglich; HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

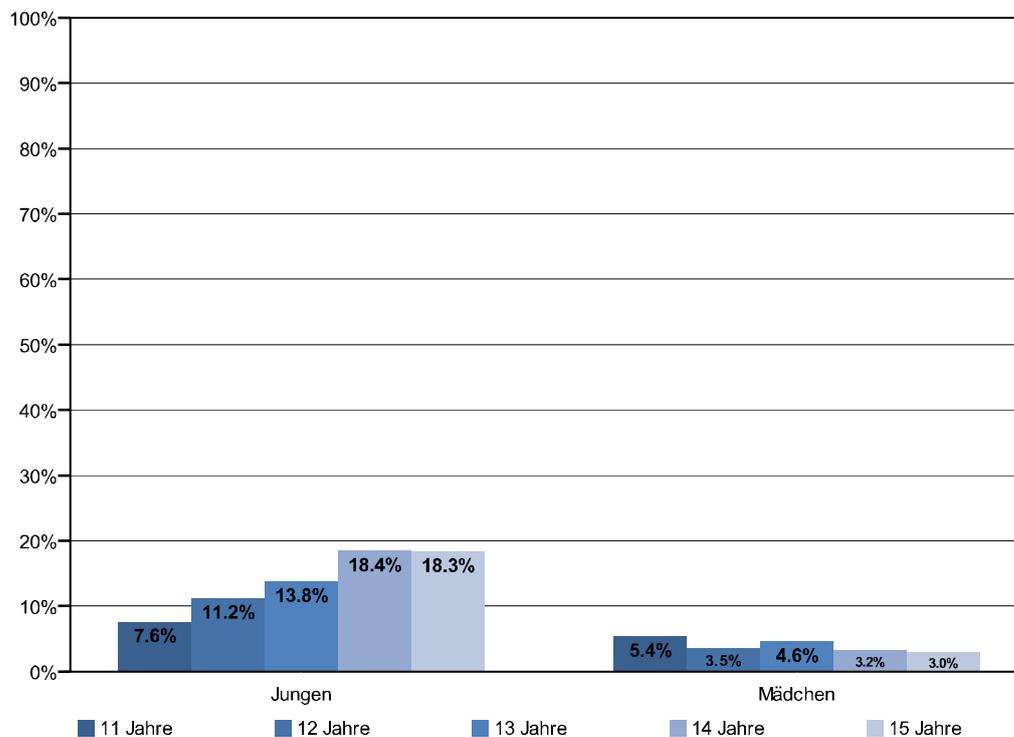
		Jungen			Mädchen			Total
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	
q14Bz1	0	90.9	91.6	91.2	77.7	81.7	79.5	85.6
	1	9.1	8.4	8.8	22.3	18.3	20.5	14.4
	Total (n)	143	119	262	130	109	239	501
q14Bz2	0	59.4	60.5	59.9	50.8	56.9	53.6	56.9
	1	40.6	39.5	40.1	49.2	43.1	46.4	43.1
	Total (n)	143	119	262	130	109	239	501
q14Bz3	0	37.1	47.1	41.6	30.0	30.3	30.1	36.1
	1	62.9	52.9	58.4	70.0	69.7	69.9	63.9
	Total (n)	143	119	262	130	109	239	501
q14Bz4	0	55.2	50.4	53.1	90.0	89.9	90.0	70.7
	1	44.8	49.6	46.9	10.0	10.1	10.0	29.3
	Total (n)	143	119	262	130	109	239	501
q14Bz5	0	74.1	68.9	71.8	78.5	71.6	75.3	73.5
	1	25.9	31.1	28.2	21.5	28.4	24.7	26.5
	Total (n)	143	119	262	130	109	239	501
q14Bz6	0	43.4	50.4	46.6	34.6	26.6	31.0	39.1
	1	56.6	49.6	53.4	65.4	73.4	69.0	60.9
	Total (n)	143	119	262	130	109	239	501
q14Bz7	0	93.0	92.4	92.7	93.1	94.5	93.7	93.2
	1	7.0	7.6	7.3	6.9	5.5	6.3	6.8
	Total (n)	143	119	262	130	109	239	501
q14Bz8	0	70.6	62.2	66.8	74.6	69.7	72.4	69.5
	1	29.4	37.8	33.2	25.4	30.3	27.6	30.5
	Total (n)	143	119	262	130	109	239	501

Bemerkung: 0=nein, 1= ja



1.5 Körpergewicht und Körperwahrnehmung

Abbildung 1.5.1 Schätzung des Anteils 11- bis 15-jähriger Jugendlicher mit Übergewicht oder Adipositas, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



67. | Wie viel wiegst du? (ohne Kleidung)

n  kg

68. | Wie gross bist du? (ohne Schuhe)

n 1,  m

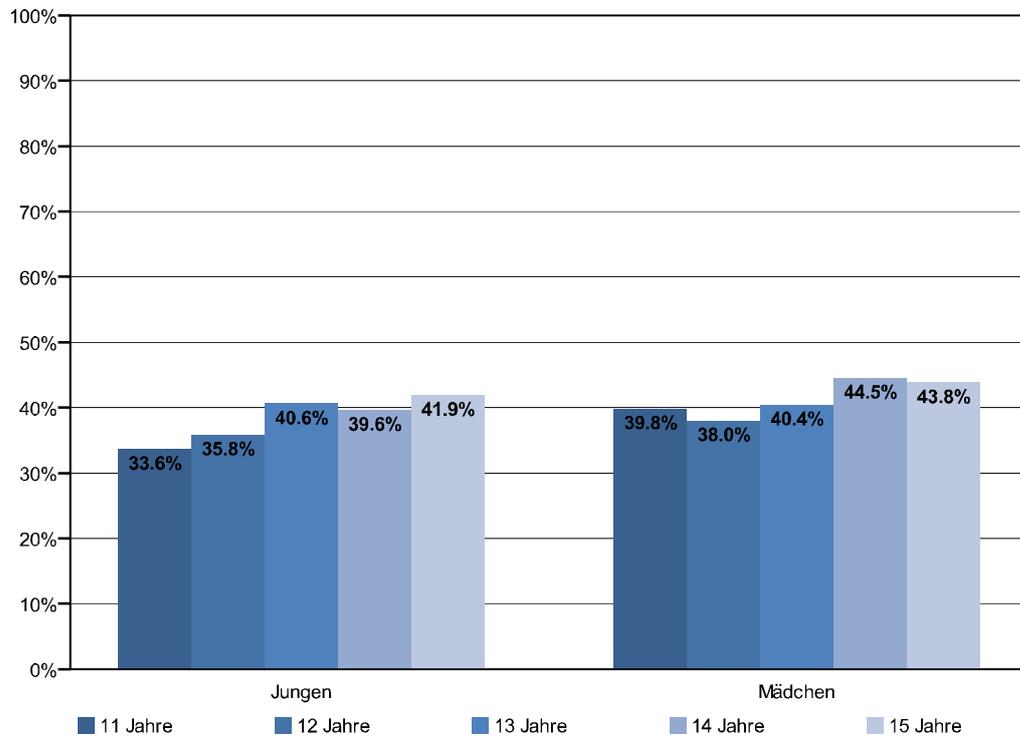


Tabelle 1.5.1 Schätzung des Gewichtsstatus anhand des BMI, berechnet aus den Angaben zu Körpergrösse und -gewicht (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

	Jungen						Mädchen						Total
	Alter						Alter						
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
starkes Untergewicht	5.7	2.4	3.6	4.3	0.0	3.2	12.9	3.5	6.1	1.6	4.0	5.3	4.2
leichtes Untergewicht	13.3	9.6	9.4	2.8	7.3	8.3	20.4	17.4	11.5	16.0	11.1	15.1	11.5
Normalgewicht	73.3	76.8	73.2	74.5	74.3	74.4	61.3	75.7	77.9	79.2	81.8	75.7	75.0
Übergewicht	6.7	9.6	13.0	17.0	14.7	12.5	3.2	3.5	3.8	3.2	2.0	3.2	8.0
Adipositas	1.0	1.6	.7	1.4	3.7	1.6	2.2	0.0	.8	0.0	1.0	.7	1.2
Total (n)	105	125	138	141	109	618	93	115	131	125	99	563	1181

Bemerkung: Einteilung der BMI-Werte in Kategorien nach den Kriterien der WHO angepasst für unter 18-Jährige

Abbildung 1.5.2 Anteil der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die denken, nicht ein ungefähr richtiges Gewicht zu haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



69. Denkst du, dass du...

- 1 ...viel zu dünn bist?
- 2 ...ein bisschen zu dünn bist?
- 3 ...ungefähr das richtige Gewicht hast?
- 4 ...ein bisschen zu dick bist?
- 5 ...viel zu dick bist?

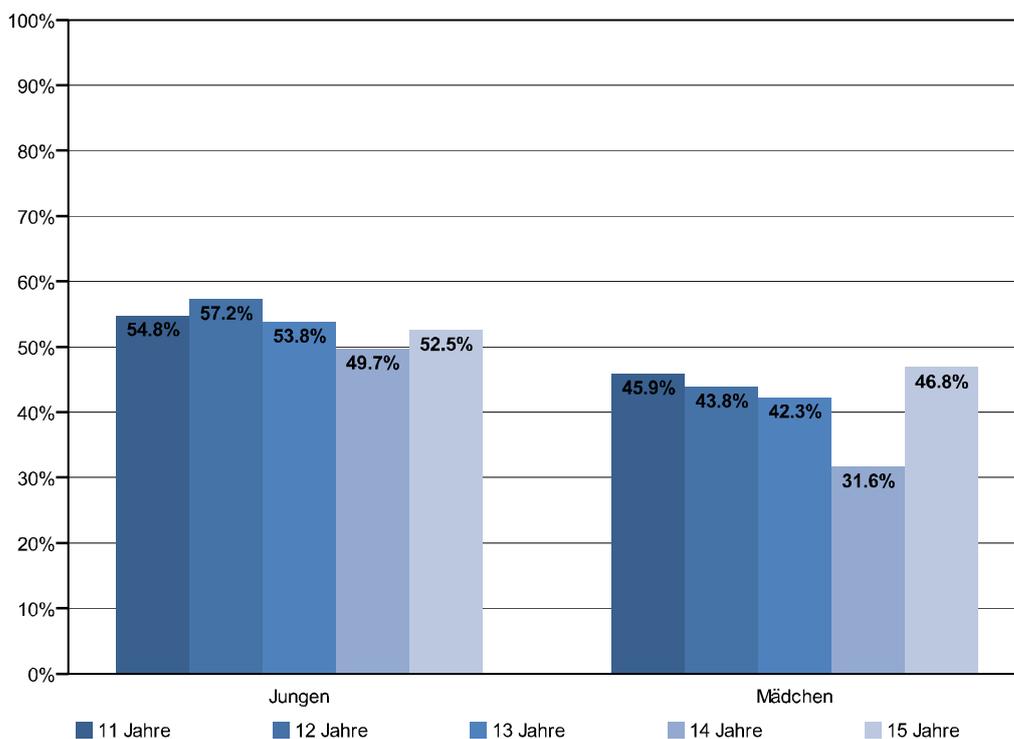


Tabelle 1.5.2 *Wahrnehmung des eigenen Körpergewichts (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)*

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q69	1	.9	.7	.7	.6	1.7	.9	3.7	.8	0.0	.7	1.9	1.3	1.1
	2	17.2	11.2	13.3	14.3	11.1	13.4	14.8	6.2	9.2	6.6	7.6	8.7	11.1
	3	66.4	64.2	59.4	60.4	58.1	61.6	60.2	62.0	59.6	55.5	56.2	58.7	60.2
	4	14.7	19.4	23.8	22.7	27.4	21.7	20.4	27.1	28.4	33.6	30.5	28.2	24.8
	5	.9	4.5	2.8	1.9	1.7	2.4	.9	3.9	2.8	3.6	3.8	3.1	2.7
	Total (n)	116	134	143	154	117	664	108	129	141	137	105	620	1284

1.6 Verletzungen

Abbildung 1.6.1 Anteil der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die aufgrund einer Verletzung in den letzten 12 Monaten von einer Ärztin/einem Arzt oder einer Pflegefachfrau/einem Pflegefachmann behandelt werden mussten, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



33. Wie oft hattest du in den letzten 12 Monaten eine Verletzung, sodass du von einer Ärztin oder einem Arzt oder einer Krankenpflegerin oder einem Krankenpfleger behandelt werden musstest?

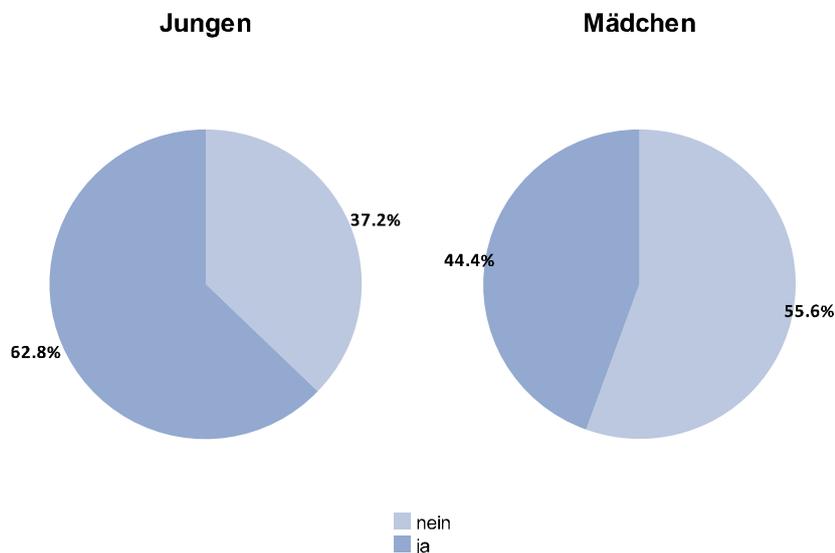
- 1 ich war nicht verletzt in den letzten 12 Monaten
- 2 einmal
- 3 zweimal
- 4 dreimal
- 5 viermal oder öfter



Tabelle 1.6.1 Häufigkeit behandlungsbedürftiger Verletzungen in den letzten 12 Monaten
(HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q33	1	45.2	42.8	46.2	50.3	47.5	46.5	54.1	56.2	57.7	68.4	53.2	58.3	52.2
	2	27.0	32.6	31.0	31.6	33.1	31.1	22.9	26.9	21.8	18.4	27.5	23.3	27.4
	3	13.9	12.3	15.9	15.5	11.0	13.9	11.0	13.1	12.0	8.1	11.9	11.2	12.6
	4	8.7	6.5	3.4	1.3	4.2	4.6	3.7	2.3	3.5	4.4	1.8	3.2	3.9
	5	5.2	5.8	3.4	1.3	4.2	3.9	8.3	1.5	4.9	.7	5.5	4.0	3.9
	Total (n)	115	138	145	155	118	671	109	130	142	136	109	626	1297

Abbildung 1.6.2 Anteil der 14- und 15-jährigen Jugendlichen, deren schwerste Verletzung eine medizinische Behandlung erforderte (nur Jugendliche, die in den letzten 12 Monaten mindestens zweimal verletzt waren), nach Geschlecht (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



Wenn du mehr als eine Verletzung hattest, denke für die nächsten Fragen bitte nur an die schwerste Verletzung in den letzten 12 Monaten (also die Verletzung, bei der du am längsten gebraucht hast, um wieder gesund zu werden).

34. War wegen dieser Verletzung eine medizinische Behandlung notwendig, musste zum Beispiel ein Gips angelegt werden, musste genäht werden, ein chirurgischer Eingriff erfolgen, oder musstest du über Nacht im Krankenhaus bleiben?

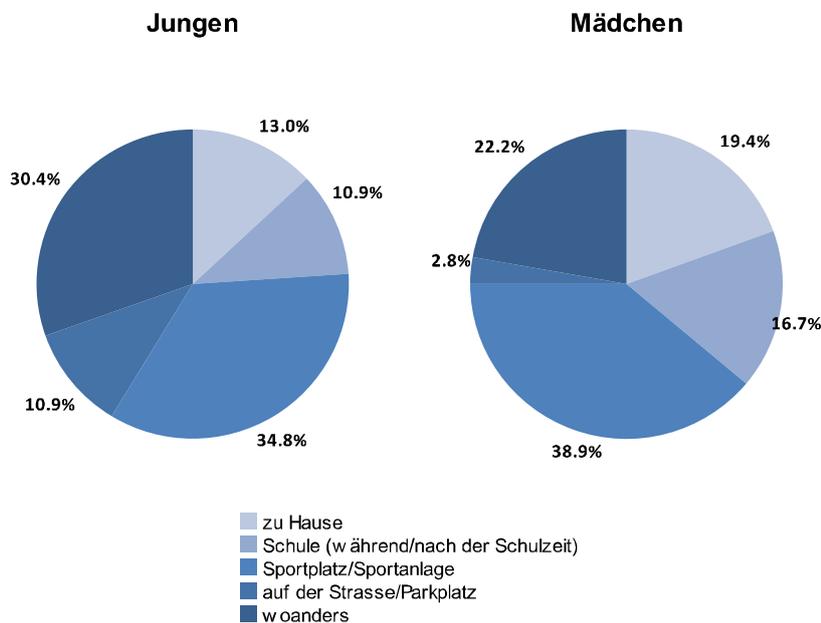
- 1 ich war nicht verletzt in den letzten 12 Monaten
- 2 ja
- 3 nein



Tabelle 1.6.2 Anteil der Jugendlichen, deren schwerste Verletzung eine medizinische Behandlung erforderte (nur Jugendliche, die in den letzten 12 Monaten mindestens zweimal verletzt waren) (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	
q34	2	68.2	57.1	62.8	43.8	45.0	44.4	54.4
	3	31.8	42.9	37.2	56.3	55.0	55.6	45.6
Total (n)		22	21	43	16	20	36	79

Abbildung 1.6.3 Ort, an dem sich die 14- und 15-jährigen Jugendlichen befanden, als sich deren schwerste Verletzung ereignete (nur Jugendliche, die in den letzten 12 Monaten mindestens zweimal verletzt waren), nach Geschlecht (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



35. Wo warst du als es zu dieser Verletzung kam?

(Kreuze bitte die Antwort an, die am besten beschreibt wo du warst.)

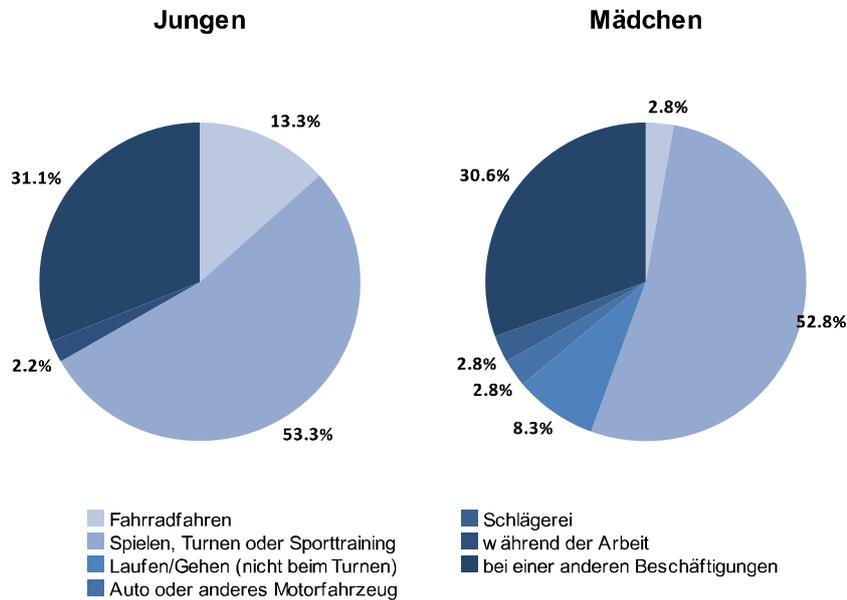
- 1 ich war nicht verletzt in den letzten 12 Monaten
- 2 zu Hause (bei dir oder bei jemand anderem)
- 3 Schule, Schulhausareal – während der Schulzeit
- 4 Schule, Schulhausareal – nach der Schulzeit
- 5 in einer Turnhalle, auf einem Sportplatz oder in/auf einer anderen Sportanlage (aber nicht in der Schule)
- 6 auf der Strasse oder einem Parkplatz
- 7 woanders



Tabelle 1.6.3 Ort, an dem sich die Jugendlichen befanden, als sich deren schwerste Verletzung ereignete (nur Jugendliche, die in den letzten 12 Monaten mindestens zweimal verletzt waren) (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	
q35	2	8.7	17.4	13.0	25.0	15.0	19.4	15.9
	3	13.0	8.7	10.9	18.8	15.0	16.7	13.4
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	43.5	26.1	34.8	43.8	35.0	38.9	36.6
	6	13.0	8.7	10.9	0.0	5.0	2.8	7.3
	7	21.7	39.1	30.4	12.5	30.0	22.2	26.8
	Total (n)	23	23	46	16	20	36	82

Abbildung 1.6.4 Aktivitäten der 14- und 15-jährigen Jugendlichen, als es zur schwersten Verletzung kam (nur Jugendliche, die in den letzten 12 Monaten mindestens zweimal verletzt waren), nach Geschlecht (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



36. Was machtest du gerade als es zu dieser Verletzung kam?

(Kreuze bitte die Antwort an, die am besten beschreibt was du machtest.)

- 1 ich war nicht verletzt in den letzten 12 Monaten
- 2 ich war am Fahrradfahren
- 3 ich war am Spielen, am Turnen oder beim Sporttraining
- 4 ich war am Laufen, am Gehen (aber nicht im Turnen oder beim Sporttraining)
- 5 ich war in einem Auto unterwegs (oder in/auf einem anderen Motorfahrzeug)
- 6 ich war an einer Schlägerei beteiligt
- 7 ich war am Arbeiten (bezahlt oder unbezahlt)
- 8 ich war sonst etwas am machen



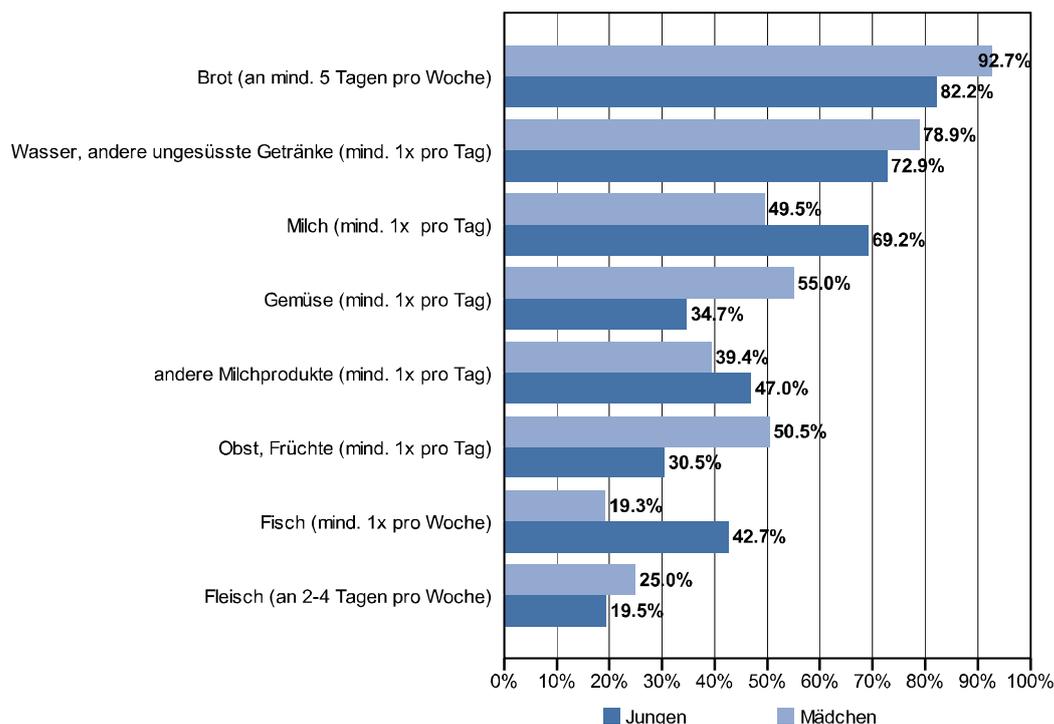
Tabelle 1.6.4 *Aktivitäten der Jugendlichen, als es zur schwersten Verletzung kam (nur Jugendliche, die in den letzten 12 Monaten mindestens zweimal verletzt waren) (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)*

		Jungen			Mädchen			Total
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	
q36	2	13.0	13.6	13.3	0.0	5.0	2.8	8.6
	3	56.5	50.0	53.3	50.0	55.0	52.8	53.1
	4	0.0	0.0	0.0	12.5	5.0	8.3	3.7
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	2.8	1.2
	6	0.0	0.0	0.0	6.3	0.0	2.8	1.2
	7	0.0	4.5	2.2	0.0	0.0	0.0	1.2
	8	30.4	31.8	31.1	31.3	30.0	30.6	30.9
	Total (n)	23	22	45	16	20	36	81

2 Gesundheitsrelevante Verhaltensweisen

2.1 Ernährung

Abbildung 2.1.1a Anteile der 15-jährigen Jugendlichen, die in der angegebenen Häufigkeit folgende Lebensmittel und Getränke (deren Verzehr empfohlen wird) konsumierten, nach Geschlecht (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



6. Wie häufig in der Woche isst oder trinkst du normalerweise die folgenden Lebensmittel?

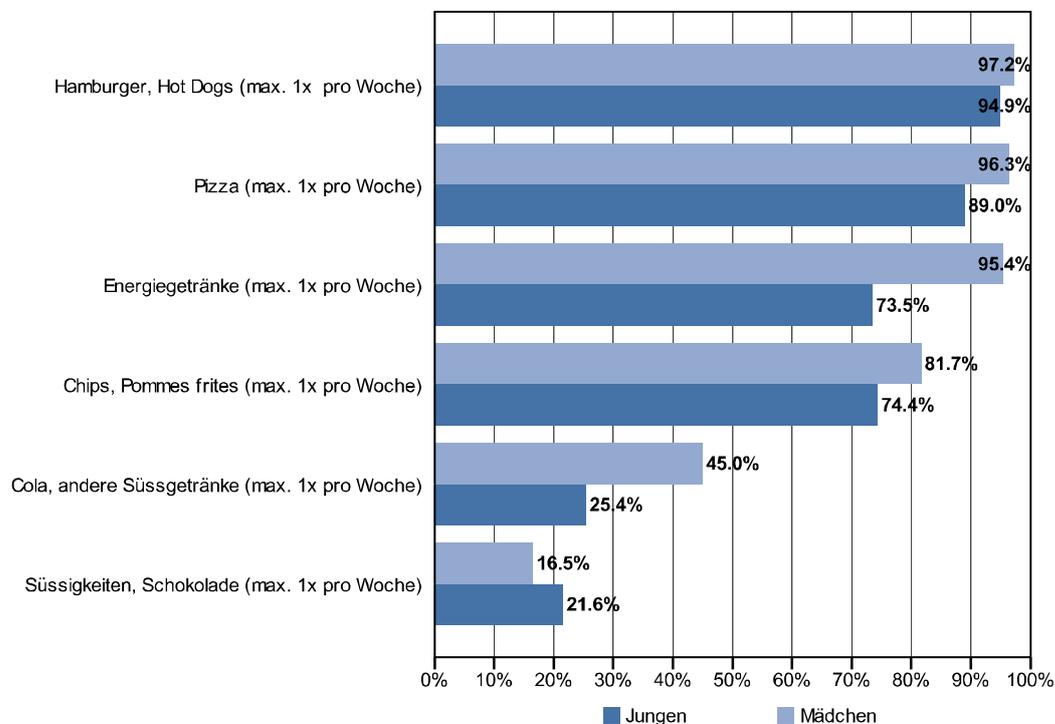
		Ein Kreuz pro Zeile						
		1	2	3	4	5	6	7
		nie	seltener als einmal in der Woche	einmal in der Woche	an 2-4 Tagen in der Woche	an 5-6 Tagen in der Woche	einmal pro Tag	mehrmals pro Tag
z1	Obst/Früchte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	Gemüse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z8	Milch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z9	andere Milchprodukte (Käse, Joghurt, Schokodrinks, Quark usw.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z10	Brot	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z11	Fleisch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z12	Fisch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z14	Wasser oder andere ungesüsste Getränke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabelle 2.1.1a Häufigkeit des Konsums von Lebensmitteln und Getränken, deren Verzehr empfohlen wird (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q6z1	1	0.0	1.4	.7	0.0	2.5	.9	.9	0.0	0.0	.7	0.0	.3	.6
	2	6.0	5.8	6.8	4.5	8.5	6.2	0.0	2.3	1.4	2.1	6.5	2.4	4.4
	3	12.9	6.5	10.9	10.3	12.7	10.5	5.5	4.5	5.6	7.9	5.6	5.9	8.3
	4	28.4	23.2	27.9	28.2	30.5	27.6	20.0	27.3	22.5	19.3	20.6	22.0	24.9
	5	13.8	19.6	19.7	21.8	15.3	18.4	16.4	18.2	22.5	12.9	16.8	17.4	17.9
	6	22.4	28.3	22.4	20.5	20.3	22.8	37.3	18.9	25.4	33.6	22.4	27.4	25.0
	7	16.4	15.2	11.6	14.7	10.2	13.6	20.0	28.8	22.5	23.6	28.0	24.6	18.9
	Total (n)	116	138	147	156	118	675	110	132	142	140	107	631	1306
q6z2	1	3.5	2.2	1.4	.6	1.7	1.8	1.8	1.5	0.0	0.0	0.0	.6	1.2
	2	10.4	5.1	6.1	2.6	7.6	6.1	4.5	1.5	1.4	2.8	5.5	3.0	4.6
	3	9.6	5.8	6.8	5.1	11.9	7.6	11.8	3.8	6.3	2.8	3.7	5.5	6.6
	4	28.7	23.9	35.4	24.4	22.0	27.0	19.1	22.6	23.1	18.4	16.5	20.1	23.7
	5	13.0	22.5	16.3	29.5	22.0	21.1	20.9	27.8	21.7	22.0	19.3	22.5	21.8
	6	24.3	30.4	27.9	27.6	27.1	27.6	29.1	27.8	37.8	41.1	39.4	35.2	31.3
	7	10.4	10.1	6.1	10.3	7.6	8.9	12.7	15.0	9.8	12.8	15.6	13.1	10.9
	Total (n)	115	138	147	156	118	674	110	133	143	141	109	636	1310
q6z8	1	4.3	5.1	6.1	3.2	3.4	4.5	9.3	9.1	7.7	5.7	8.3	7.9	6.1
	2	4.3	2.2	3.4	5.1	4.3	3.9	8.3	8.3	8.5	12.9	7.3	9.2	6.4
	3	2.6	5.8	4.8	7.1	5.1	5.2	4.6	3.0	4.9	10.0	7.3	6.0	5.6
	4	7.8	8.0	11.6	10.3	12.0	10.0	10.2	21.2	13.4	11.4	17.4	14.7	12.3
	5	13.0	18.8	12.2	10.3	6.0	12.2	16.7	12.1	10.6	10.7	10.1	11.9	12.0
	6	36.5	32.6	34.7	36.5	39.3	35.8	22.2	24.2	30.3	32.1	25.7	27.3	31.7
	7	31.3	27.5	27.2	27.6	29.9	28.5	28.7	22.0	24.6	17.1	23.9	23.0	25.8
	Total (n)	115	138	147	156	117	673	108	132	142	140	109	631	1304
q6z9	1	6.0	1.4	2.7	.6	2.6	2.5	1.8	.8	.7	1.5	1.8	1.3	1.9
	2	5.2	5.1	6.8	5.7	6.8	5.9	5.5	7.6	5.6	5.8	1.8	5.4	5.7
	3	8.6	5.8	10.9	8.3	5.1	7.9	12.7	9.1	6.3	10.9	7.3	9.2	8.5
	4	22.4	21.0	16.3	22.3	20.5	20.4	18.2	22.0	23.8	20.4	26.6	22.2	21.3
	5	15.5	19.6	19.0	17.2	17.9	17.9	20.9	22.7	25.9	24.8	22.9	23.6	20.7
	6	25.9	26.1	25.2	26.8	29.1	26.5	26.4	27.3	25.2	27.0	33.0	27.6	27.0
	7	16.4	21.0	19.0	19.1	17.9	18.8	14.5	10.6	12.6	9.5	6.4	10.8	14.9
	Total (n)	116	138	147	157	117	675	110	132	143	137	109	631	1306
q6z10	1	.9	0.0	.7	0.0	0.0	.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	.2
	2	1.7	.7	.7	.6	.8	.9	0.0	1.5	1.4	.7	0.0	.8	.8
	3	.9	.7	2.1	0.0	5.1	1.6	.9	.8	.7	5.0	2.8	2.0	1.8
	4	9.5	6.5	10.3	9.6	11.9	9.5	11.7	13.6	8.5	9.9	4.6	9.8	9.6
	5	15.5	21.0	17.2	17.8	11.0	16.8	18.0	18.9	18.3	10.6	20.2	17.0	16.9
	6	28.4	34.8	29.0	40.8	30.5	33.1	35.1	40.9	38.0	43.3	41.3	39.8	36.4
	7	43.1	36.2	40.0	31.2	40.7	37.8	34.2	24.2	33.1	30.5	31.2	30.6	34.3
	Total (n)	116	138	145	157	118	674	111	132	142	141	109	635	1309
q6z11	1	.9	0.0	1.4	0.0	.8	.6	2.7	3.0	4.2	4.3	2.8	3.5	2.0
	2	2.6	2.2	0.0	0.0	0.0	.9	1.8	7.5	2.1	1.4	0.0	2.7	1.8
	3	3.4	7.3	2.7	.6	.8	3.0	9.1	7.5	2.1	6.5	3.7	5.7	4.3
	4	22.4	23.4	17.1	15.5	19.5	19.3	26.4	24.8	23.2	21.0	25.0	23.9	21.6
	5	29.3	24.1	29.5	25.2	27.1	26.9	25.5	26.3	30.3	29.7	25.0	27.6	27.2
	6	23.3	31.4	31.5	32.9	30.5	30.2	28.2	19.5	27.5	21.0	30.6	25.0	27.7
	7	18.1	11.7	17.8	25.8	21.2	19.0	6.4	11.3	10.6	15.9	13.0	11.6	15.4
	Total (n)	116	137	146	155	118	672	110	133	142	138	108	631	1303
q6z12	1	19.3	17.4	17.4	17.4	16.2	17.5	29.6	26.0	22.7	29.5	23.9	26.3	21.8
	2	50.9	52.9	47.9	47.7	41.0	48.2	43.5	51.9	47.5	43.2	56.9	48.4	48.3
	3	21.1	16.7	24.3	20.0	26.5	21.6	15.7	13.7	19.9	15.1	11.0	15.3	18.5
	4	5.3	8.7	9.0	7.1	9.4	7.9	8.3	4.6	6.4	9.4	5.5	6.8	7.4
	5	1.8	1.4	1.4	3.9	4.3	2.5	1.9	1.5	2.1	.7	1.8	1.6	2.1
	6	.9	2.2	0.0	1.3	2.6	1.3	.9	1.5	1.4	1.4	.9	1.3	1.3
	7	.9	.7	0.0	2.6	0.0	.9	0.0	.8	0.0	.7	0.0	.3	.6
	Total (n)	114	138	144	155	117	668	108	131	141	139	109	628	1296
q6z14	1	.9	.7	2.0	1.9	0.0	1.2	0.0	0.0	.7	0.0	0.0	.2	.7
	2	6.1	5.8	5.4	.6	4.2	4.3	6.4	5.3	2.1	2.9	0.0	3.3	3.8
	3	4.3	4.3	2.0	6.4	9.3	5.2	3.6	2.3	2.8	4.3	3.7	3.3	4.3
	4	10.4	11.6	10.9	11.5	10.2	11.0	7.3	12.0	7.8	7.9	10.1	9.0	10.0
	5	7.8	9.4	9.5	7.0	3.4	7.6	3.6	8.3	12.8	10.7	7.3	8.8	8.2
	6	8.7	10.1	12.9	15.9	7.6	11.4	12.7	9.0	14.2	5.7	11.9	10.6	11.0
	7	61.7	58.0	57.1	56.7	65.3	59.4	66.4	63.2	59.6	68.6	67.0	64.8	62.0
	Total (n)	115	138	147	157	118	675	110	133	141	140	109	633	1308

Abbildung 2.1.1b Anteile der 15-jährigen Jugendlichen, die in der angegebenen Häufigkeit folgende Lebensmittel und Getränke (die nur gelegentlich verzehrt werden sollten) konsumierten, nach Geschlecht (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



6. Wie häufig in der Woche isst oder trinkst du normalerweise die folgenden Lebensmittel?

		Ein Kreuz pro Zeile						
		1	2	3	4	5	6	7
		nie	seltener als einmal in der Woche	einmal in der Woche	an 2-4 Tagen in der Woche	an 5-6 Tagen in der Woche	einmal pro Tag	mehrmals pro Tag
z3	Süssigkeiten oder Schokolade	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	Cola oder andere zuckerhaltige Getränke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	Chips, Pommes frites	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z6	Pizza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z7	Hamburger, Hot Dogs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z13	Energiegetränke (Red Bull usw.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

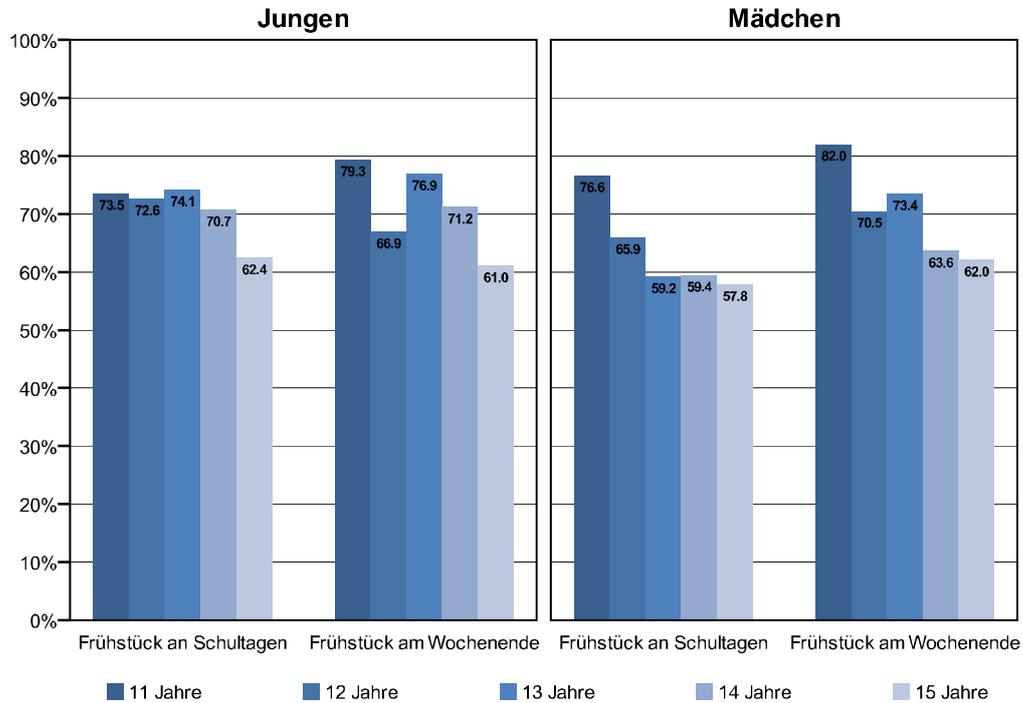


Tabelle 2.1.1b Häufigkeit des Konsums von Lebensmitteln und Getränken, die nur gelegentlich verzehrt werden sollten (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q6z3	1	.9	2.2	.7	0.0	0.0	.7	0.0	.8	.7	.7	0.0	.5	.6
	2	10.4	7.2	9.6	4.5	6.0	7.5	11.7	6.8	2.9	4.3	3.7	5.7	6.6
	3	10.4	10.1	12.3	9.6	15.5	11.5	11.7	12.0	13.6	8.6	12.8	11.7	11.6
	4	32.2	31.9	33.6	27.6	25.0	30.1	26.1	25.6	30.0	35.7	32.1	30.0	30.1
	5	20.9	21.0	13.0	19.9	18.1	18.5	15.3	23.3	17.1	15.0	24.8	19.0	18.7
	6	17.4	17.4	16.4	27.6	21.6	20.3	22.5	20.3	24.3	20.0	18.3	21.2	20.7
	7	7.8	10.1	14.4	10.9	13.8	11.5	12.6	11.3	11.4	15.7	8.3	12.0	11.7
	Total (n)	115	138	146	156	116	671	111	133	140	140	109	633	1304
q6z4	1	5.2	3.6	.7	1.9	0.0	2.2	2.8	6.1	2.1	2.8	5.5	3.8	3.0
	2	8.6	17.4	16.3	10.3	11.9	13.1	26.6	18.2	19.9	22.0	18.3	20.9	16.8
	3	24.1	21.7	16.3	17.4	13.6	18.5	15.6	14.4	17.0	19.9	21.1	17.6	18.1
	4	20.7	19.6	25.2	26.5	31.4	24.6	22.0	22.0	24.1	25.5	22.9	23.4	24.0
	5	16.4	15.2	11.6	14.2	14.4	14.2	9.2	10.6	17.7	7.1	7.3	10.6	12.5
	6	8.6	8.7	12.2	13.5	15.3	11.7	5.5	8.3	7.8	11.3	11.9	9.0	10.4
	7	16.4	13.8	17.7	16.1	13.6	15.6	18.3	20.5	11.3	11.3	12.8	14.7	15.2
	Total (n)	116	138	147	155	118	674	109	132	141	141	109	632	1306
q6z5	1	2.6	2.2	.7	1.3	0.0	1.3	1.8	4.5	.7	2.9	1.8	2.4	1.8
	2	44.3	42.3	51.7	42.9	41.0	44.6	50.5	59.1	53.2	53.2	46.8	52.9	48.6
	3	33.9	31.4	26.2	32.1	33.3	31.2	22.9	19.7	31.2	25.2	33.0	26.3	28.8
	4	13.0	15.3	14.5	17.9	19.7	16.1	19.3	11.4	12.1	15.1	14.7	14.3	15.2
	5	6.1	5.8	4.8	2.6	3.4	4.5	2.8	1.5	2.1	3.6	.9	2.2	3.4
	6	0.0	2.2	1.4	2.6	1.7	1.6	2.8	2.3	.7	0.0	2.8	1.6	1.6
	7	0.0	.7	.7	.6	.9	.6	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	.3	.5
	Total (n)	115	137	145	156	117	670	109	132	141	139	109	630	1300
q6z6	1	5.3	4.4	2.7	3.8	2.5	3.7	1.9	3.1	2.8	5.0	0.0	2.7	3.2
	2	77.2	70.1	76.9	70.1	72.0	73.1	79.6	82.4	77.6	79.9	81.7	80.2	76.5
	3	14.0	19.0	14.3	21.0	14.4	16.8	13.9	12.2	15.4	13.7	14.7	14.0	15.4
	4	0.0	3.6	2.7	4.5	6.8	3.6	3.7	.8	4.2	1.4	2.8	2.5	3.1
	5	3.5	1.5	2.0	.6	3.4	2.1	0.0	.8	0.0	0.0	0.0	.2	1.2
	6	0.0	1.5	0.0	0.0	.8	.4	.9	.8	0.0	0.0	.9	.5	.5
	7	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	.2
	Total (n)	114	137	147	157	118	673	108	131	143	139	109	630	1303
q6z7	1	8.6	8.7	8.2	5.1	5.9	7.2	15.5	12.8	10.0	10.0	4.6	10.6	8.9
	2	75.0	73.9	81.0	79.6	78.0	77.7	74.5	83.5	80.0	81.4	89.9	81.8	79.7
	3	13.8	11.6	8.2	12.1	11.0	11.2	6.4	.8	8.6	7.9	2.8	5.4	8.4
	4	.9	2.2	2.0	2.5	2.5	2.1	2.7	1.5	.7	0.0	1.8	1.3	1.7
	5	.9	2.2	0.0	.6	1.7	1.0	0.0	1.5	.7	0.0	0.0	.5	.8
	6	.9	1.4	0.0	0.0	.8	.6	.9	0.0	0.0	.7	.9	.5	.5
	7	0.0	0.0	.7	0.0	0.0	.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	.1
	Total (n)	116	138	147	157	118	676	110	133	140	140	109	632	1308
q6z13	1	45.6	35.5	24.1	24.5	17.1	29.0	59.1	60.6	48.6	31.2	37.0	47.1	37.8
	2	36.0	43.5	45.5	40.6	32.5	40.1	33.6	27.3	35.2	50.0	45.4	38.3	39.2
	3	10.5	10.1	15.9	18.1	23.9	15.7	4.5	3.0	9.9	13.0	13.0	8.7	12.3
	4	5.3	5.8	9.7	9.7	19.7	9.9	2.7	5.3	2.1	3.6	1.9	3.2	6.6
	5	2.6	2.2	2.8	4.5	2.6	3.0	0.0	2.3	2.8	2.2	1.9	1.9	2.5
	6	0.0	.7	1.4	.6	2.6	1.0	0.0	1.5	.7	0.0	0.0	.5	.8
	7	0.0	2.2	.7	1.9	1.7	1.3	0.0	0.0	.7	0.0	.9	.3	.8
	Total (n)	114	138	145	155	117	669	110	132	142	138	108	630	1299

Bemerkung: Die Pizza wird zu den Lebensmitteln, die einzig gelegentlich verzehrt werden sollten, gezählt. Allerdings kann diese, je nach verwendeten Zutaten, ebenso den Lebensmitteln, deren Verzehr empfohlen wird, zugeordnet werden.

Abbildung 2.1.2 Anteile der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die an Schultagen bzw. Wochenenden täglich frühstücken, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



7. Wie häufig isst du normalerweise Zmorge (Frühstück) (mehr als nur ein Glas Milch oder Fruchtsaft)?

Bitte kreuze an, was an Schultagen und am Wochenende jeweils für dich zutrifft

- z1 **A An Schultagen**
- 1 ich esse an Schultagen nie Zmorge
 - 2 an einem Tag
 - 3 an zwei Tagen
 - 4 an drei Tagen
 - 5 an vier Tagen
 - 6 an fünf Tagen

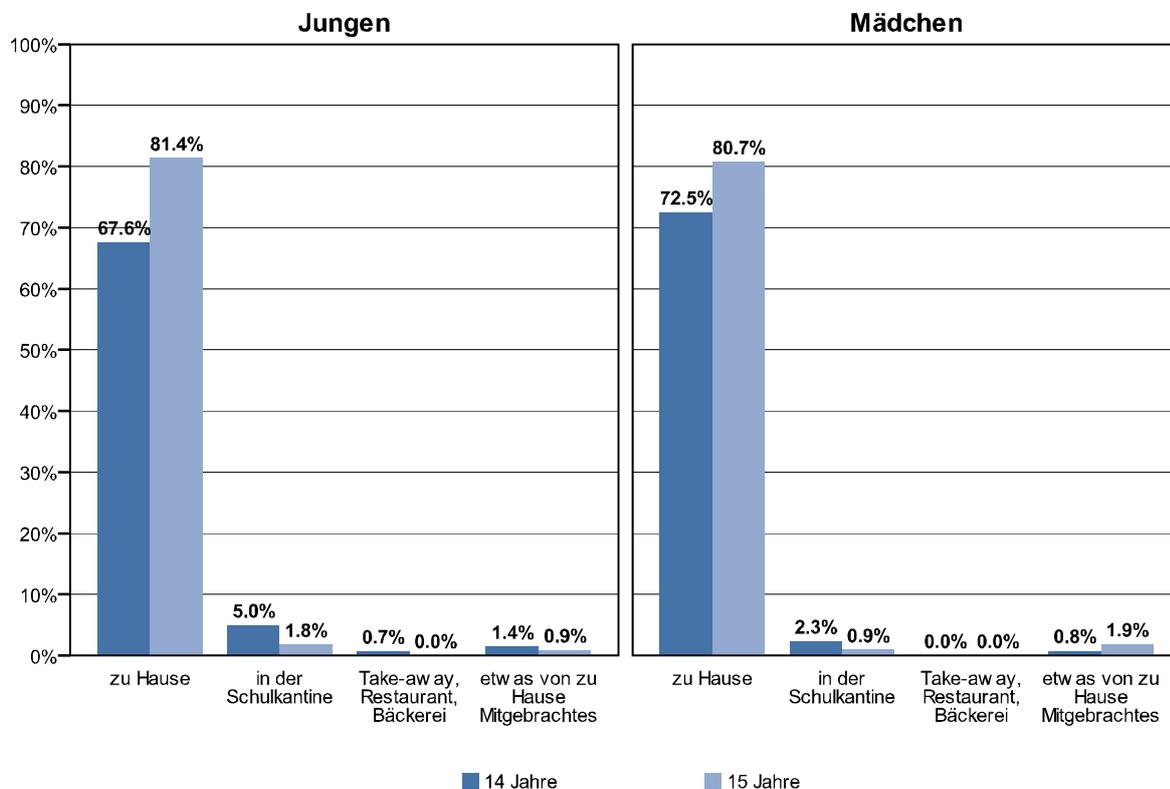
- z2 **B Am Wochenende**
- 1 ich esse am Wochenende nie Zmorge
 - 2 ich esse normalerweise einmal am Wochenende Zmorge (Samstag oder Sonntag)
 - 3 ich esse normalerweise zweimal am Wochenende Zmorge (Samstag und Sonntag)



Tabelle 2.1.2 Häufigkeit des Frühstückens an Schultagen und an Wochenenden (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q7z1	1	10.3	14.1	8.8	15.9	23.1	14.3	11.7	18.2	17.6	18.1	19.3	17.1	15.6
	2	2.6	2.2	5.4	2.5	3.4	3.3	.9	6.1	4.9	5.1	7.3	4.9	4.1
	3	3.4	2.2	3.4	3.8	1.7	3.0	2.7	3.8	5.6	2.9	7.3	4.4	3.7
	4	4.3	5.9	4.1	4.5	5.1	4.8	4.5	2.3	5.6	8.0	4.6	5.1	4.9
	5	6.0	3.0	4.1	2.5	4.3	3.9	3.6	3.8	7.0	6.5	3.7	5.1	4.4
	6	73.5	72.6	74.1	70.7	62.4	70.9	76.6	65.9	59.2	59.4	57.8	63.4	67.3
	Total (n)	117	135	147	157	117	673	111	132	142	138	109	632	1305
q7z2	1	4.3	8.1	8.8	8.3	11.0	8.2	3.6	9.8	9.8	12.1	13.0	9.8	9.0
	2	16.4	25.0	14.3	20.5	28.0	20.7	14.4	19.7	16.8	24.3	25.0	20.0	20.4
	3	79.3	66.9	76.9	71.2	61.0	71.2	82.0	70.5	73.4	63.6	62.0	70.2	70.7
		Total (n)	116	136	147	156	118	673	111	132	143	140	108	634

Abbildung 2.1.3 Anteile der 14- und 15-jährigen Jugendlichen, die an Schultagen täglich zu Hause, in der Schulkantine, etwas von einem Take-away bzw. von zu Hause Mitgebrachtes essen, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



9. An wie vielen Tagen pro Schulwoche isst du zu Mittag...

Ein Kreuz pro Zeile						
	0	1	2	3	4	5
	nie	an 1 Tag pro Woche	an 2 Tagen pro Woche	an 3 Tagen pro Woche	an 4 Tagen pro Woche	an 5 Tagen pro Woche
z1 ...zu Hause (bei dir oder bei jemand anderem)?	<input type="checkbox"/>					
z2 ...in der Schulkantine/Mensa?	<input type="checkbox"/>					
z3 ...etwas von einem Take-away, einem Supermarkt, einer Bäckerei oder einem Fast-food-Stand oder -Restaurant?	<input type="checkbox"/>					
z4 ...etwas, was du von zu Hause mitgebracht hast?	<input type="checkbox"/>					



Tabelle 2.1.3 Häufigkeit des Mittagessens an Schultagen an verschiedenen Orten (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	
q9z1	0	6.9	1.7	4.6	3.8	1.8	2.9	3.8
	1	6.2	5.9	6.1	6.1	1.8	4.2	5.2
	2	2.1	2.5	2.3	3.1	1.8	2.5	2.4
	3	2.8	2.5	2.7	3.1	5.5	4.2	3.4
	4	14.5	5.9	10.6	11.5	8.3	10.0	10.3
	5	67.6	81.4	73.8	72.5	80.7	76.3	75.0
	Total (n)	145	118	263	131	109	240	503
q9z2	0	70.2	86.6	77.5	82.8	83.2	83.0	80.1
	1	11.3	5.4	8.7	7.0	7.5	7.2	8.0
	2	3.5	1.8	2.8	1.6	2.8	2.1	2.5
	3	3.5	2.7	3.2	3.1	0.0	1.7	2.5
	4	6.4	1.8	4.3	3.1	5.6	4.3	4.3
	5	5.0	1.8	3.6	2.3	.9	1.7	2.7
	Total (n)	141	112	253	128	107	235	488
q9z3	0	75.5	76.1	75.8	86.9	88.0	87.4	81.4
	1	18.0	19.5	18.7	10.8	8.3	9.7	14.3
	2	4.3	1.8	3.2	1.5	2.8	2.1	2.7
	3	.7	2.7	1.6	.8	0.0	.4	1.0
	4	.7	0.0	.4	0.0	.9	.4	.4
	5	.7	0.0	.4	0.0	0.0	0.0	.2
	Total (n)	139	113	252	130	108	238	490
q9z4	0	93.6	91.1	92.5	92.9	83.3	88.5	90.5
	1	2.9	4.5	3.6	5.6	13.0	9.0	6.2
	2	0.0	2.7	1.2	0.0	1.9	.9	1.0
	3	0.0	0.0	0.0	.8	0.0	.4	.2
	4	2.1	.9	1.6	0.0	0.0	0.0	.8
	5	1.4	.9	1.2	.8	1.9	1.3	1.2
	Total (n)	140	112	252	126	108	234	486

Tabelle 2.1.4 Häufigkeit des Frühstückens und des Abendessens mit der Mutter und/oder dem Vater (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q8z1	1	5.2	7.4	9.6	8.9	17.6	9.6	9.1	14.5	11.9	7.7	15.6	11.7	10.6
	2	6.0	4.4	4.1	7.6	12.6	6.8	7.3	5.3	6.3	9.2	13.8	8.2	7.5
	3	12.1	11.8	19.9	29.9	24.4	20.0	19.1	22.1	23.8	27.5	22.0	23.1	21.5
	4	6.9	8.1	8.9	10.2	10.9	9.1	7.3	9.9	11.9	12.7	11.9	10.9	9.9
	5	20.7	21.3	21.2	14.6	16.0	18.7	9.1	14.5	12.6	16.9	18.3	14.3	16.6
	6	49.1	47.1	36.3	28.7	18.5	35.8	48.2	33.6	33.6	26.1	18.3	31.8	33.8
	Total (n)	116	136	146	157	119	674	110	131	143	142	109	635	1309
q8z2	1	.9	2.2	.7	1.3	.8	1.2	.9	2.3	.7	0.0	0.0	.8	1.0
	2	.9	0.0	.7	1.3	0.0	.6	0.0	2.3	.7	2.1	3.7	1.7	1.1
	3	2.6	2.2	3.4	3.2	6.8	3.6	1.9	.8	4.2	6.4	4.6	3.6	3.6
	4	6.0	4.4	6.2	5.8	13.6	7.0	4.6	3.8	7.7	14.9	12.8	8.8	7.9
	5	12.8	14.1	19.9	26.3	19.5	18.9	14.8	15.9	17.5	19.9	32.1	19.7	19.3
	6	76.9	77.0	69.2	62.2	59.3	68.8	77.8	75.0	69.2	56.7	46.8	65.2	67.0
	Total (n)	117	135	146	156	118	672	108	132	143	141	109	633	1305

8. Wie häufig isst du zusammen mit deiner Mutter oder deinem Vater...

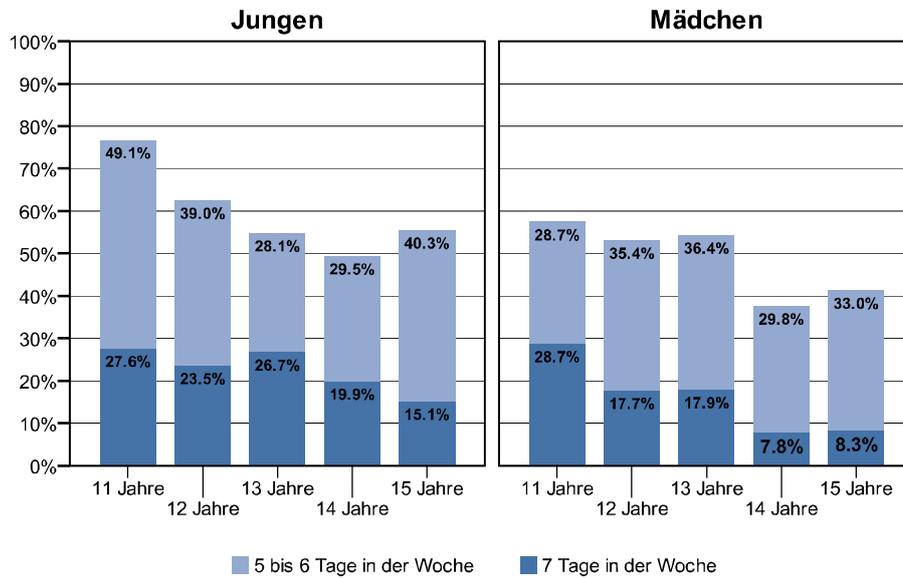
		Ein Kreuz pro Zeile					
		1	2	3	4	5	6
		nie	weniger als einmal pro Woche	an 1-2 Tagen pro Woche	an 3-4 Tagen pro Woche	an 5-6 Tagen pro Woche	jeden Tag
z1	...Zmorge (Frühstück)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...zu Abend (Abendessen)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





2.2 Körperliche Betätigung

Abbildung 2.2.1 Anteile der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die in den vergangenen 7 Tagen mindestens 60 Minuten pro Tag körperlich aktiv waren (jeden Tag bzw. 5 bis 6 Tage pro Woche), nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



10. An wie vielen der vergangenen 7 Tage warst du mindestens für 60 Minuten körperlich aktiv?

Zähle bitte die gesamte Zeit zusammen, die du pro Tag körperlich aktiv warst.

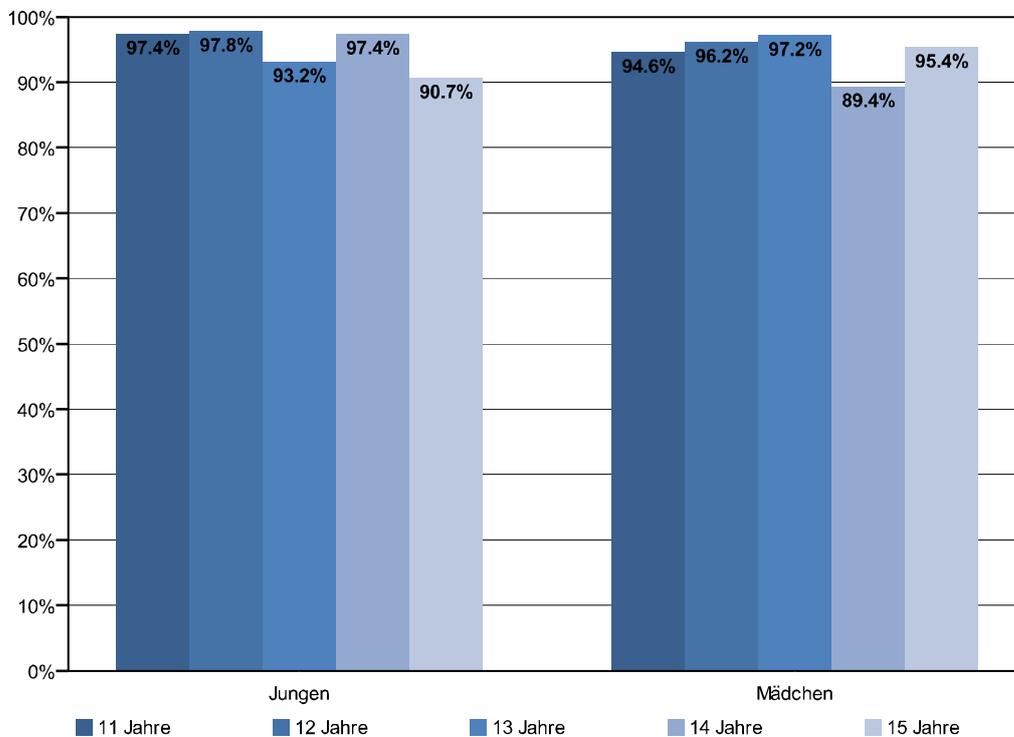
- 0 an keinem Tag
 1 an 1 Tag
 2 an 2 Tagen
 3 an 3 Tagen
 4 an 4 Tagen
 5 an 5 Tagen
 6 an 6 Tagen
 7 an 7 Tagen



Tabelle 2.2.1 Anzahl Tage, an denen Jugendliche in den vergangenen 7 Tagen während mindestens 60 Minuten körperlich aktiv waren (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q10	0	0.0	0.0	0.0	1.3	3.4	.9	0.0	.8	0.0	0.0	0.0	.2	.5
	1	.9	2.9	3.4	.6	3.4	2.2	3.7	5.4	4.3	5.7	4.6	4.8	3.5
	2	4.3	8.8	10.3	5.1	5.0	6.8	8.3	10.8	10.7	14.2	11.9	11.3	9.0
	3	8.6	12.5	15.1	22.4	14.3	15.0	13.0	14.6	17.9	20.6	22.0	17.7	16.3
	4	9.5	13.2	16.4	21.2	18.5	16.0	17.6	15.4	12.9	22.0	20.2	17.5	16.8
	5	21.6	23.5	14.4	16.0	27.7	20.2	15.7	16.9	25.7	19.1	17.4	19.3	19.8
	6	27.6	15.4	13.7	13.5	12.6	16.2	13.0	18.5	10.7	10.6	15.6	13.5	14.9
	7	27.6	23.5	26.7	19.9	15.1	22.6	28.7	17.7	17.9	7.8	8.3	15.8	19.3
	Total (n)	116	136	146	156	119	673	108	130	140	141	109	628	1301

Abbildung 2.2.2 Anteil der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die mindestens einmal pro Woche ausserhalb der Schule Sport treiben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



15. **Wie oft treibst du ausserhalb des Schulunterrichts Sport, sodass du ins Schwitzen oder ausser Atem kommst?**

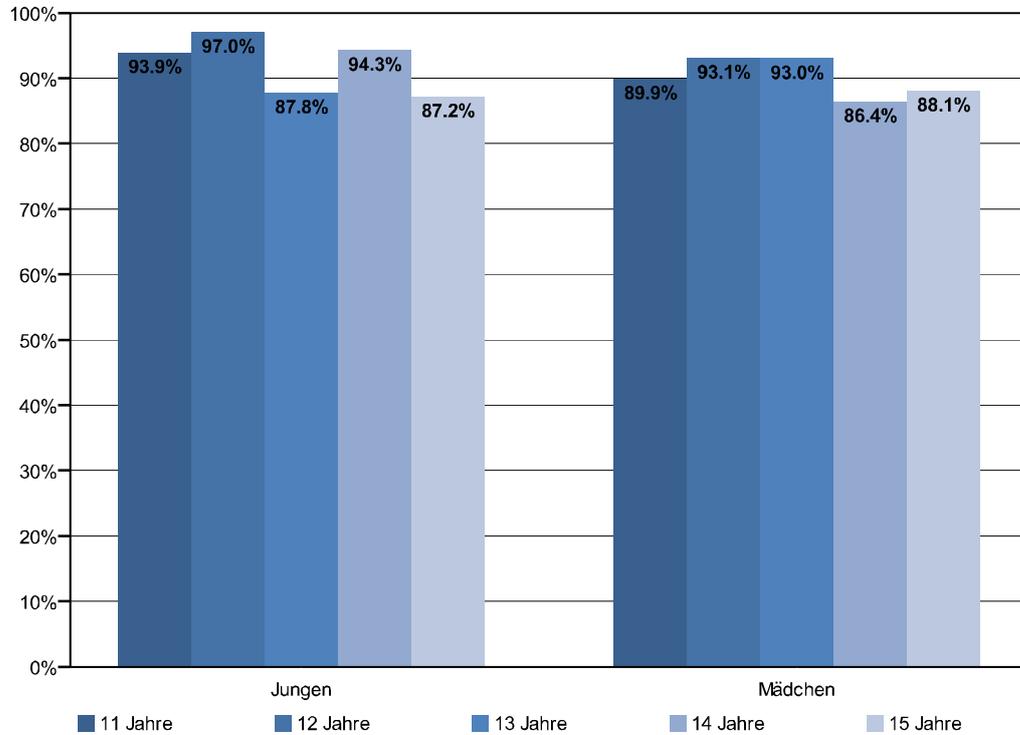
- 1 jeden Tag
- 2 4- bis 6-mal in der Woche
- 3 2- bis 3-mal in der Woche
- 4 einmal pro Woche
- 5 einmal im Monat
- 6 weniger als einmal im Monat
- 7 nie



Tabelle 2.2.2 Häufigkeit des Sporttreibens ausserhalb der Schule (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q15	1	30.2	15.9	15.8	12.4	5.9	15.8	17.1	14.6	8.5	7.8	3.7	10.3	13.1
	2	32.8	31.9	32.9	29.4	31.4	31.6	28.8	19.2	21.8	14.9	17.6	20.3	26.1
	3	26.7	36.2	32.9	45.1	39.8	36.5	36.0	35.4	40.1	45.4	49.1	41.1	38.8
	4	7.8	13.8	11.6	10.5	13.6	11.5	12.6	26.9	26.8	21.3	25.0	22.8	17.0
	5	0.0	.7	2.1	2.0	3.4	1.6	1.8	3.1	2.1	7.8	2.8	3.6	2.6
	6	.9	1.4	4.1	.7	1.7	1.8	.9	.8	0.0	2.1	0.0	.8	1.3
	7	1.7	0.0	.7	0.0	4.2	1.2	2.7	0.0	.7	.7	1.9	1.1	1.2
	Total (n)	116	138	146	153	118	671	111	130	142	141	108	632	1303

Abbildung 2.2.3 Anteil der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die ausserhalb der Schule mindestens etwa eine Stunde pro Woche Sport treiben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



16. Wie viele Stunden pro Woche treibst du ausserhalb des Schulunterrichts Sport, sodass du ins Schwitzen oder ausser Atem kommst?

- 1 nie
- 2 etwa eine halbe Stunde pro Woche
- 3 etwa 1 Stunde pro Woche
- 4 etwa 2 bis 3 Stunden pro Woche
- 5 etwa 4 bis 6 Stunden pro Woche
- 6 etwa 7 Stunden oder mehr

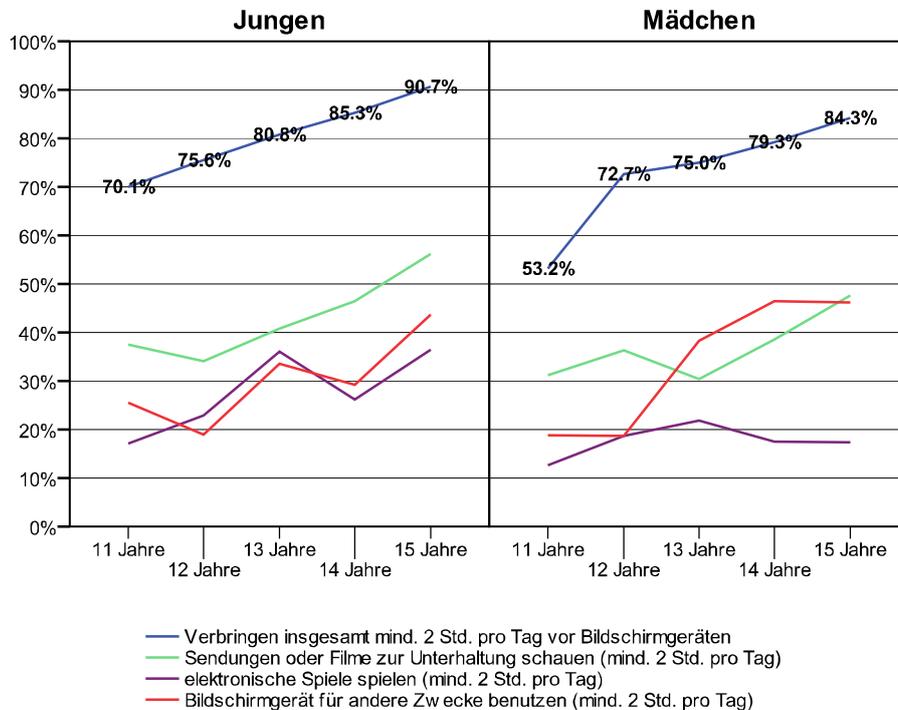


Tabelle 2.2.3 Anzahl Stunden des wöchentlichen Sporttreibens ausserhalb der Schule (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q16	1	1.7	.7	4.1	1.3	6.8	2.8	4.6	2.3	1.4	4.3	3.7	3.2	3.0
	2	4.3	2.2	8.2	4.5	6.0	5.1	5.5	4.6	5.6	9.3	8.3	6.7	5.8
	3	10.4	14.1	10.9	12.1	9.4	11.5	15.6	22.3	23.8	17.1	18.3	19.7	15.4
	4	35.7	31.9	29.3	30.6	26.5	30.7	40.4	42.3	37.8	38.6	28.4	37.7	34.1
	5	28.7	34.8	29.3	29.9	30.8	30.7	20.2	13.1	21.0	22.9	33.0	21.7	26.3
	6	19.1	16.3	18.4	21.7	20.5	19.2	13.8	15.4	10.5	7.9	8.3	11.1	15.3
	Total (n)	115	135	147	157	117	671	109	130	143	140	109	631	1302

2.3 Nutzung von Bildschirmgeräten

Abbildung 2.3.1a Anteile der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die in ihrer Freizeit (an Schultagen) normalerweise mindestens etwa zwei Stunden pro Tag vor einem Bildschirm verbringen, aufgeteilt nach Aktivität, Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



11. Wie viele Stunden am Tag schaust du in deiner Freizeit normalerweise Fernsehen, Videos (inklusive YouTube oder ähnliches), DVDs und anderes zur Unterhaltung auf einem Bildschirm?

Bitte kreuze an, was an Schultagen und am Wochenende jeweils für dich zutrifft

- z1 **A An Schultagen**
- 1 überhaupt nicht
 - 2 etwa eine halbe Stunde am Tag
 - 3 etwa 1 Stunde am Tag
 - 4 etwa 2 Stunden am Tag
 - 5 etwa 3 Stunden am Tag
 - 6 etwa 4 Stunden am Tag
 - 7 etwa 5 Stunden am Tag
 - 8 etwa 6 Stunden am Tag
 - 9 etwa 7 Stunden oder mehr am Tag



12. **Wie viele Stunden am Tag spielst du in deiner Freizeit normalerweise am Computer, mit einer Spielkonsole, einem Tablet (z.B. iPad), einem Smartphone oder einem anderen elektronischen Gerät (ausgenommen Bewegungsspiele)?**

Bitte kreuze an, was an Schultagen und am Wochenende jeweils für dich zutrifft

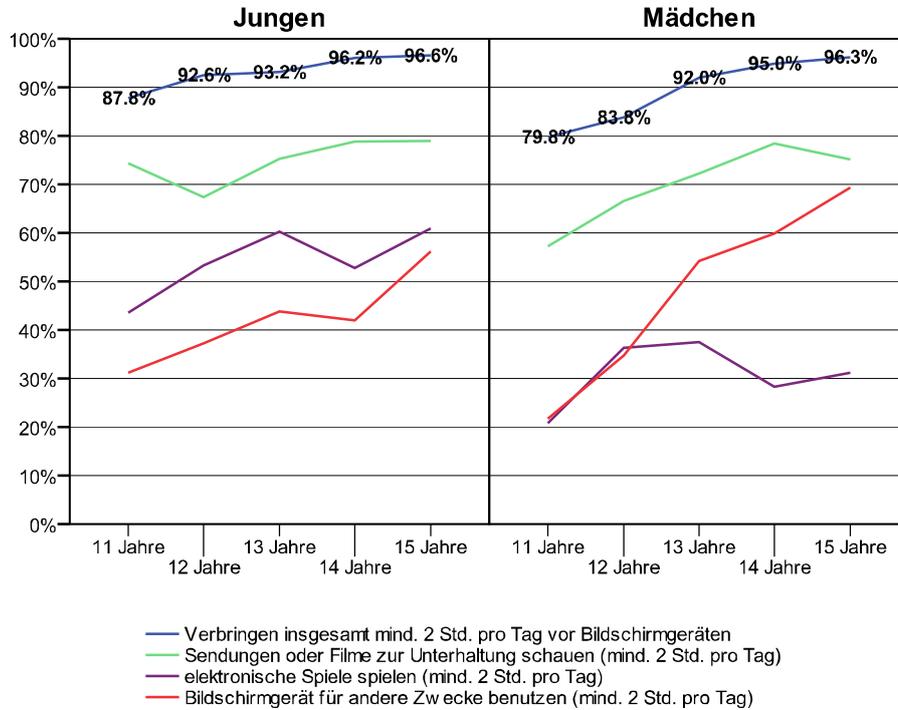
- | | A | An Schultagen |
|----|--------------------------|---------------------------------|
| z1 | | |
| 1 | <input type="checkbox"/> | überhaupt nicht |
| 2 | <input type="checkbox"/> | etwa eine halbe Stunde am Tag |
| 3 | <input type="checkbox"/> | etwa 1 Stunde am Tag |
| 4 | <input type="checkbox"/> | etwa 2 Stunden am Tag |
| 5 | <input type="checkbox"/> | etwa 3 Stunden am Tag |
| 6 | <input type="checkbox"/> | etwa 4 Stunden am Tag |
| 7 | <input type="checkbox"/> | etwa 5 Stunden am Tag |
| 8 | <input type="checkbox"/> | etwa 6 Stunden am Tag |
| 9 | <input type="checkbox"/> | etwa 7 Stunden oder mehr am Tag |

13. **Wie viele Stunden pro Tag benutzt du in deiner Freizeit normalerweise elektronische Geräte wie Computer, Tablets (z.B. iPad) oder Smartphones für andere Zwecke wie z.B. Hausaufgaben, E-Mails, Twitter, Facebook, Chat, Internetsurfen?**

Bitte kreuze an, was an Schultagen und am Wochenende jeweils für dich zutrifft

- | | A | An Schultagen |
|----|--------------------------|---------------------------------|
| z1 | | |
| 1 | <input type="checkbox"/> | überhaupt nicht |
| 2 | <input type="checkbox"/> | etwa eine halbe Stunde am Tag |
| 3 | <input type="checkbox"/> | etwa 1 Stunde am Tag |
| 4 | <input type="checkbox"/> | etwa 2 Stunden am Tag |
| 5 | <input type="checkbox"/> | etwa 3 Stunden am Tag |
| 6 | <input type="checkbox"/> | etwa 4 Stunden am Tag |
| 7 | <input type="checkbox"/> | etwa 5 Stunden am Tag |
| 8 | <input type="checkbox"/> | etwa 6 Stunden am Tag |
| 9 | <input type="checkbox"/> | etwa 7 Stunden oder mehr am Tag |

Abbildung 2.3.1b Anteile der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die in ihrer Freizeit (an Wochenendtagen) normalerweise mindestens etwa zwei Stunden pro Tag vor einem Bildschirm verbringen, aufgeteilt nach Aktivität, Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



11. Wie viele Stunden am Tag schaust du in deiner Freizeit normalerweise Fernsehen, Videos (inklusive YouTube oder ähnliches), DVDs und anderes zur Unterhaltung auf einem Bildschirm?

Bitte kreuze an, was an Schultagen und am Wochenende jeweils für dich zutrifft

- z2 **B Am Wochenende**
- 1 überhaupt nicht
 - 2 etwa eine halbe Stunde am Tag
 - 3 etwa 1 Stunde am Tag
 - 4 etwa 2 Stunden am Tag
 - 5 etwa 3 Stunden am Tag
 - 6 etwa 4 Stunden am Tag
 - 7 etwa 5 Stunden am Tag
 - 8 etwa 6 Stunden am Tag
 - 9 etwa 7 Stunden oder mehr am Tag



12. **Wie viele Stunden am Tag spielst du in deiner Freizeit normalerweise am Computer, mit einer Spielkonsole, einem Tablet (z.B. iPad), einem Smartphone oder einem anderen elektronischen Gerät (ausgenommen Bewegungsspiele)?**

Bitte kreuze an, was an Schultagen und am Wochenende jeweils für dich zutrifft

- | z2 | B | Am Wochenende |
|----|--------------------------|---------------------------------|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Überhaupt nicht |
| 2 | <input type="checkbox"/> | etwa eine halbe Stunde am Tag |
| 3 | <input type="checkbox"/> | etwa 1 Stunde am Tag |
| 4 | <input type="checkbox"/> | etwa 2 Stunden am Tag |
| 5 | <input type="checkbox"/> | etwa 3 Stunden am Tag |
| 6 | <input type="checkbox"/> | etwa 4 Stunden am Tag |
| 7 | <input type="checkbox"/> | etwa 5 Stunden am Tag |
| 8 | <input type="checkbox"/> | etwa 6 Stunden am Tag |
| 9 | <input type="checkbox"/> | etwa 7 Stunden oder mehr am Tag |

13. **Wie viele Stunden pro Tag benutzt du in deiner Freizeit normalerweise elektronische Geräte wie Computer, Tablets (z.B. iPad) oder Smartphones für andere Zwecke wie z.B. Hausaufgaben, E-Mails, Twitter, Facebook, Chat, Internetsurfen?**

Bitte kreuze an, was an Schultagen und am Wochenende jeweils für dich zutrifft

- | z2 | B | Am Wochenende |
|----|--------------------------|---------------------------------|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Überhaupt nicht |
| 2 | <input type="checkbox"/> | etwa eine halbe Stunde am Tag |
| 3 | <input type="checkbox"/> | etwa 1 Stunde am Tag |
| 4 | <input type="checkbox"/> | etwa 2 Stunden am Tag |
| 5 | <input type="checkbox"/> | etwa 3 Stunden am Tag |
| 6 | <input type="checkbox"/> | etwa 4 Stunden am Tag |
| 7 | <input type="checkbox"/> | etwa 5 Stunden am Tag |
| 8 | <input type="checkbox"/> | etwa 6 Stunden am Tag |
| 9 | <input type="checkbox"/> | etwa 7 Stunden oder mehr am Tag |

Tabelle 2.3.1c Anzahl Stunden pro Tag, während derer Jugendliche normalerweise in ihrer Freizeit Sendungen oder Filme zur Unterhaltung schauen, an Schultagen und Wochenenden (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q11z1	1	11.1	8.1	5.4	3.8	5.9	6.7	10.1	12.1	4.3	5.0	1.8	6.7	6.7
	2	19.7	27.4	20.4	20.4	14.3	20.6	37.6	20.5	23.4	22.9	26.6	25.7	23.0
	3	31.6	30.4	33.3	29.3	23.5	29.8	21.1	31.1	41.8	33.6	23.9	31.1	30.4
	4	20.5	20.0	23.8	24.8	26.1	23.1	18.3	15.2	16.3	23.6	33.0	20.9	22.1
	5	6.8	7.4	9.5	15.3	19.3	11.7	8.3	12.1	10.6	9.3	10.1	10.1	10.9
	6	6.8	3.7	4.1	5.7	5.9	5.2	1.8	7.6	2.8	3.6	2.8	3.8	4.5
	7	1.7	1.5	1.4	.6	2.5	1.5	2.8	.8	0.0	2.1	.9	1.3	1.4
	8	1.7	.7	0.0	0.0	1.7	.7	0.0	.8	.7	0.0	0.0	.3	.5
	9	0.0	.7	2.0	0.0	.8	.7	0.0	0.0	0.0	0.0	.9	.2	.5
	Total (n)	117	135	147	157	119	675	109	132	141	140	109	631	1306
q11z2	1	4.3	3.0	4.1	1.3	.8	2.7	3.6	.8	1.4	.7	0.0	1.3	2.0
	2	6.8	9.6	7.5	6.4	8.4	7.7	11.8	12.9	6.4	3.6	9.2	8.6	8.1
	3	14.5	20.0	13.0	13.5	11.8	14.6	27.3	19.7	19.9	17.3	15.6	19.8	17.1
	4	30.8	29.6	26.0	26.3	26.1	27.6	22.7	27.3	27.0	30.9	22.0	26.3	27.0
	5	19.7	12.6	20.5	21.8	15.1	18.1	17.3	15.9	20.6	18.0	23.9	19.0	18.6
	6	9.4	11.1	12.3	18.6	16.0	13.7	9.1	6.8	14.9	20.1	11.0	12.7	13.2
	7	5.1	7.4	7.5	7.7	10.1	7.6	4.5	6.1	5.0	5.0	14.7	6.8	7.2
	8	6.8	4.4	4.1	3.8	8.4	5.3	2.7	6.8	2.1	2.9	1.8	3.3	4.4
	9	2.6	2.2	4.8	.6	3.4	2.7	.9	3.8	2.8	1.4	1.8	2.2	2.5
	Total (n)	117	135	146	156	119	673	110	132	141	139	109	631	1304

11. Wie viele Stunden am Tag schaust du in deiner Freizeit normalerweise Fernsehen, Videos (inklusive YouTube oder ähnliches), DVDs und anderes zur Unterhaltung auf einem Bildschirm?

Bitte kreuze an, was an Schultagen und am Wochenende jeweils für dich zutrifft

- z1 A An Schultagen**
- 1 überhaupt nicht
 - 2 etwa eine halbe Stunde am Tag
 - 3 etwa 1 Stunde am Tag
 - 4 etwa 2 Stunden am Tag
 - 5 etwa 3 Stunden am Tag
 - 6 etwa 4 Stunden am Tag
 - 7 etwa 5 Stunden am Tag
 - 8 etwa 6 Stunden am Tag
 - 9 etwa 7 Stunden oder mehr am Tag

- z2 B Am Wochenende**
- 1 überhaupt nicht
 - 2 etwa eine halbe Stunde am Tag
 - 3 etwa 1 Stunde am Tag
 - 4 etwa 2 Stunden am Tag
 - 5 etwa 3 Stunden am Tag
 - 6 etwa 4 Stunden am Tag
 - 7 etwa 5 Stunden am Tag
 - 8 etwa 6 Stunden am Tag
 - 9 etwa 7 Stunden oder mehr am Tag



Tabelle 2.3.1d Anzahl Stunden pro Tag, während derer Jugendliche in ihrer Freizeit normalerweise elektronische Spiele spielen, an Schultagen und Wochenenden (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q12z1	1	15.4	13.3	10.2	17.3	16.1	14.4	33.6	26.3	28.9	37.3	38.5	32.7	23.3
	2	43.6	34.1	26.5	24.4	20.3	29.4	36.4	32.3	27.5	29.6	26.6	30.3	29.9
	3	23.9	29.6	27.2	32.1	27.1	28.2	17.3	22.6	21.8	15.5	17.4	19.0	23.8
	4	11.1	11.9	19.7	16.0	18.6	15.6	6.4	12.0	12.7	7.7	4.6	9.0	12.4
	5	1.7	8.1	7.5	7.7	11.9	7.4	1.8	5.3	4.2	3.5	5.5	4.1	5.8
	6	3.4	2.2	6.1	.6	3.4	3.1	2.7	.8	3.5	2.8	3.7	2.7	2.9
	7	0.0	0.0	.7	1.9	2.5	1.0	1.8	.8	.7	2.8	2.8	1.7	1.4
	8	.9	.7	.7	0.0	0.0	.4	0.0	0.0	0.0	.7	0.0	.2	.3
	9	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	.3	0.0	0.0	.7	0.0	.9	.3	.3
		Total (n)	117	135	147	156	118	673	110	133	142	142	109	636
q12z2	1	10.3	3.7	4.8	9.6	5.9	6.8	18.2	13.6	19.1	22.0	26.6	19.7	13.1
	2	24.8	16.3	11.6	14.0	15.3	16.0	38.2	30.3	20.6	33.3	22.9	28.9	22.3
	3	21.4	26.7	23.3	23.6	17.8	22.7	22.7	19.7	22.7	16.3	19.3	20.1	21.4
	4	21.4	25.2	21.2	17.2	14.4	19.9	7.3	16.7	15.6	10.6	7.3	11.8	16.0
	5	8.5	10.4	13.0	15.9	13.6	12.5	5.5	8.3	9.2	5.7	6.4	7.1	9.9
	6	7.7	8.1	8.2	8.9	18.6	10.1	3.6	3.0	7.1	5.7	4.6	4.9	7.6
	7	3.4	5.9	8.2	3.8	5.9	5.5	.9	6.1	2.8	1.4	7.3	3.6	4.6
	8	1.7	1.5	4.8	2.5	3.4	2.8	1.8	.8	.7	3.5	.9	1.6	2.2
	9	.9	2.2	4.8	4.5	5.1	3.6	1.8	1.5	2.1	1.4	4.6	2.2	2.9
		Total (n)	117	135	146	157	118	673	110	132	141	141	109	633

12. Wie viele Stunden am Tag spielst du in deiner Freizeit normalerweise am Computer, mit einer Spielkonsole, einem Tablet (z.B. iPad), einem Smartphone oder einem anderen elektronischen Gerät (ausgenommen Bewegungsspiele)?

Bitte kreuze an, was an Schultagen und am Wochenende jeweils für dich zutrifft

- z1 A An Schultagen**
- 1 überhaupt nicht
 - 2 etwa eine halbe Stunde am Tag
 - 3 etwa 1 Stunde am Tag
 - 4 etwa 2 Stunden am Tag
 - 5 etwa 3 Stunden am Tag
 - 6 etwa 4 Stunden am Tag
 - 7 etwa 5 Stunden am Tag
 - 8 etwa 6 Stunden am Tag
 - 9 etwa 7 Stunden oder mehr am Tag

- z2 B Am Wochenende**
- 1 überhaupt nicht
 - 2 etwa eine halbe Stunde am Tag
 - 3 etwa 1 Stunde am Tag
 - 4 etwa 2 Stunden am Tag
 - 5 etwa 3 Stunden am Tag
 - 6 etwa 4 Stunden am Tag
 - 7 etwa 5 Stunden am Tag
 - 8 etwa 6 Stunden am Tag
 - 9 etwa 7 Stunden oder mehr am Tag

Tabelle 2.3.1e Anzahl Stunden pro Tag, während derer Jugendliche normalerweise in ihrer Freizeit einen Bildschirm für andere Zwecke benutzen, an Schultagen und Wochenenden (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q13z1	1	23.9	15.3	10.3	5.1	6.7	11.8	30.6	18.8	7.1	6.3	1.9	12.6	12.2
	2	35.9	46.0	33.6	38.2	22.7	35.7	35.1	37.6	30.5	20.4	19.4	28.7	32.3
	3	14.5	19.7	22.6	27.4	26.9	22.5	15.3	24.8	24.1	26.8	32.4	24.7	23.6
	4	9.4	13.1	16.4	12.1	13.4	13.0	12.6	9.8	20.6	19.0	10.2	14.8	13.9
	5	9.4	3.6	6.2	8.3	12.6	7.8	4.5	7.5	13.5	13.4	15.7	11.0	9.4
	6	4.3	.7	7.5	3.2	7.6	4.6	0.0	1.5	2.1	8.5	15.7	5.4	5.0
	7	0.0	1.5	1.4	3.2	5.0	2.2	1.8	0.0	.7	.7	.9	.8	1.5
	8	1.7	0.0	1.4	1.3	.8	1.0	0.0	0.0	.7	2.8	0.0	.8	.9
	9	.9	0.0	.7	1.3	4.2	1.3	0.0	0.0	.7	2.1	3.7	1.3	1.3
	Total (n)	117	137	146	157	119	676	111	133	141	142	108	635	1311
q13z2	1	20.0	12.4	9.6	5.7	6.7	10.5	23.6	16.7	5.0	5.6	1.9	10.3	10.4
	2	32.2	31.4	21.9	24.2	16.0	25.1	30.9	27.3	24.3	13.4	16.7	22.3	23.7
	3	16.5	19.0	24.7	28.0	21.0	22.3	23.6	21.2	16.4	21.1	12.0	19.0	20.7
	4	11.3	19.7	15.1	15.9	14.3	15.4	8.2	18.9	15.7	14.1	23.1	16.0	15.7
	5	6.1	7.3	5.5	8.3	15.1	8.3	7.3	6.8	15.0	16.2	13.0	11.9	10.0
	6	5.2	6.6	11.0	6.4	4.2	6.8	4.5	5.3	13.6	15.5	12.0	10.4	8.6
	7	4.3	1.5	4.8	5.1	10.1	5.0	.9	3.0	5.7	5.6	10.2	5.1	5.1
	8	.9	1.5	1.4	2.5	5.0	2.2	.9	.8	1.4	1.4	1.9	1.3	1.8
	9	3.5	.7	6.2	3.8	7.6	4.3	0.0	0.0	2.9	7.0	9.3	3.8	4.1
	Total (n)	115	137	146	157	119	674	110	132	140	142	108	632	1306

13. Wie viele Stunden pro Tag benutzt du in deiner Freizeit normalerweise elektronische Geräte wie Computer, Tablets (z.B. iPad) oder Smartphones für andere Zwecke wie z.B. Hausaufgaben, E-Mails, Twitter, Facebook, Chat, Internetsurfen?

Bitte kreuze an, was an Schultagen und am Wochenende jeweils für dich zutrifft

- z1 A An Schultagen**
- 1 überhaupt nicht
 - 2 etwa eine halbe Stunde am Tag
 - 3 etwa 1 Stunde am Tag
 - 4 etwa 2 Stunden am Tag
 - 5 etwa 3 Stunden am Tag
 - 6 etwa 4 Stunden am Tag
 - 7 etwa 5 Stunden am Tag
 - 8 etwa 6 Stunden am Tag
 - 9 etwa 7 Stunden oder mehr am Tag

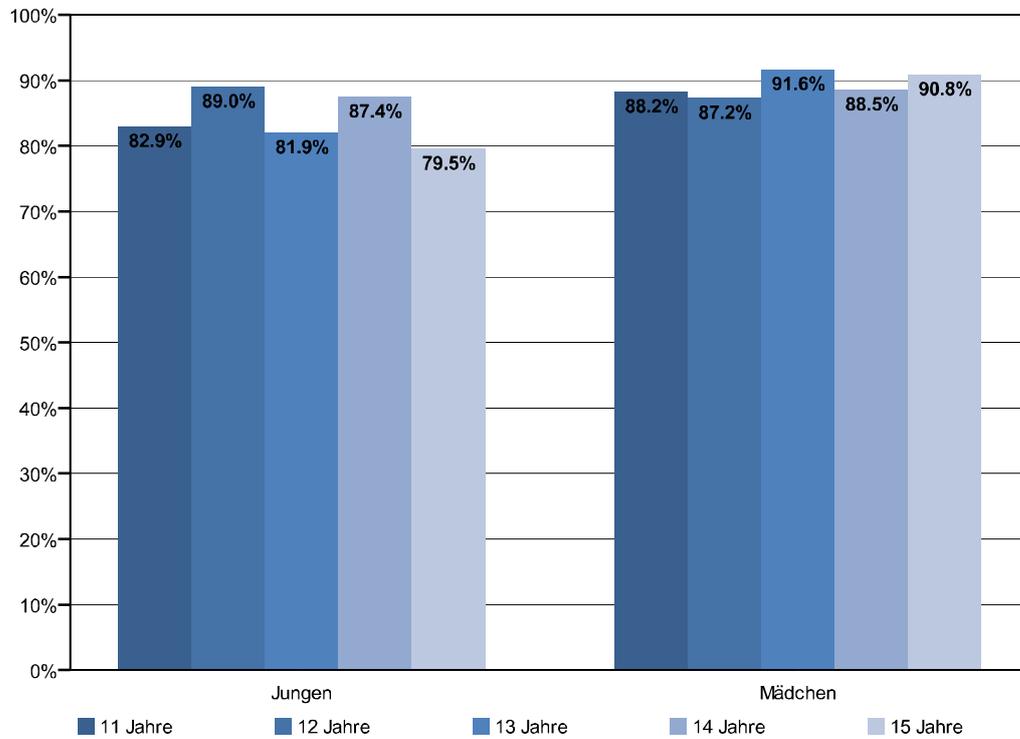
- z2 B Am Wochenende**
- 1 überhaupt nicht
 - 2 etwa eine halbe Stunde am Tag
 - 3 etwa 1 Stunde am Tag
 - 4 etwa 2 Stunden am Tag
 - 5 etwa 3 Stunden am Tag
 - 6 etwa 4 Stunden am Tag
 - 7 etwa 5 Stunden am Tag
 - 8 etwa 6 Stunden am Tag
 - 9 etwa 7 Stunden oder mehr am Tag





2.4 Zahnhygiene

Abbildung 2.4.1 Anteil der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die sich die Zähne mehr als einmal pro Tag putzen, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



77. Wie oft putzt du dir die Zähne?

- 1 mehr als einmal pro Tag
- 2 einmal pro Tag
- 3 mindestens einmal pro Woche, aber nicht jeden Tag
- 4 seltener als einmal pro Woche
- 5 nie

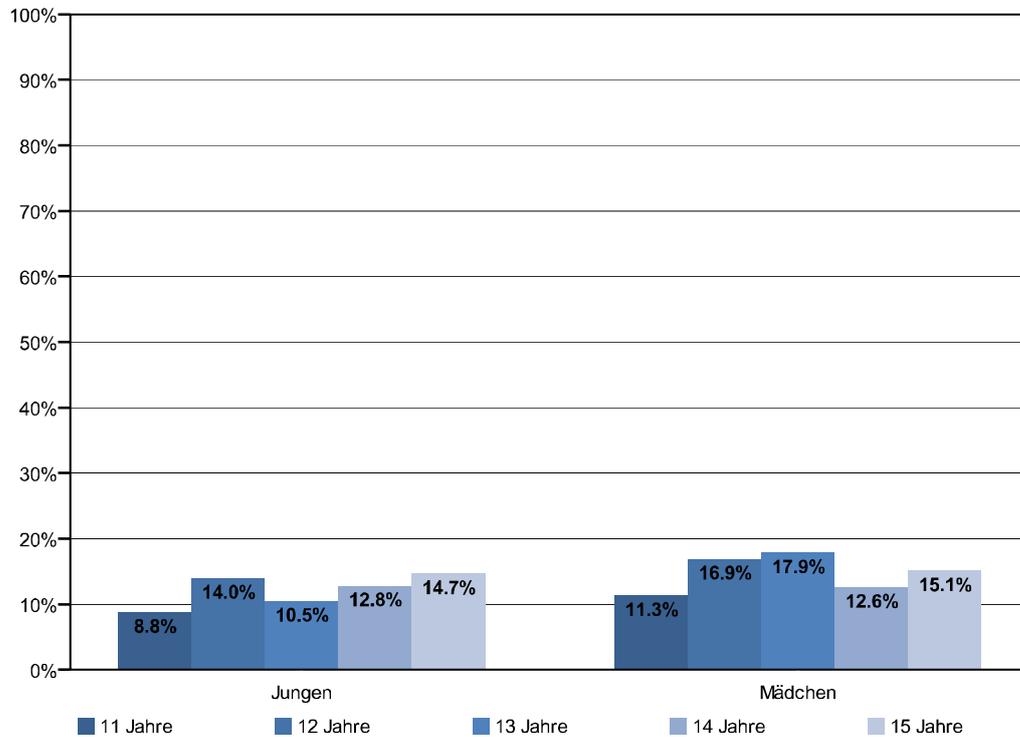


Tabelle 2.4.1 Häufigkeit des Zähneputzens (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q77	1	82.9	89.0	81.9	87.4	79.5	84.4	88.2	87.2	91.6	88.5	90.8	89.3	86.8
	2	16.2	8.1	15.3	10.6	18.8	13.5	9.1	12.0	7.0	9.4	9.2	9.3	11.5
	3	.9	2.2	2.8	.7	.9	1.5	1.8	.8	1.4	2.2	0.0	1.3	1.4
	4	0.0	.7	0.0	.7	0.0	.3	.9	0.0	0.0	0.0	0.0	.2	.2
	5	0.0	0.0	0.0	.7	.9	.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	.2
	Total (n)	117	136	144	151	117	665	110	133	143	139	109	634	1299

2.5 Kontrolle des Körpergewichts

Abbildung 2.5.1 Anteil der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die eine Abmagerungskur machen oder eine andere Massnahme zur Gewichtsreduktion getroffen haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



76. Machst du zurzeit eine Abmagerungskur, oder tust etwas anderes, um Gewicht abzunehmen?

- 1 nein, mein Gewicht ist gerade richtig
- 2 nein, aber eigentlich sollte ich abnehmen
- 3 nein, denn ich sollte zunehmen
- 4 ja



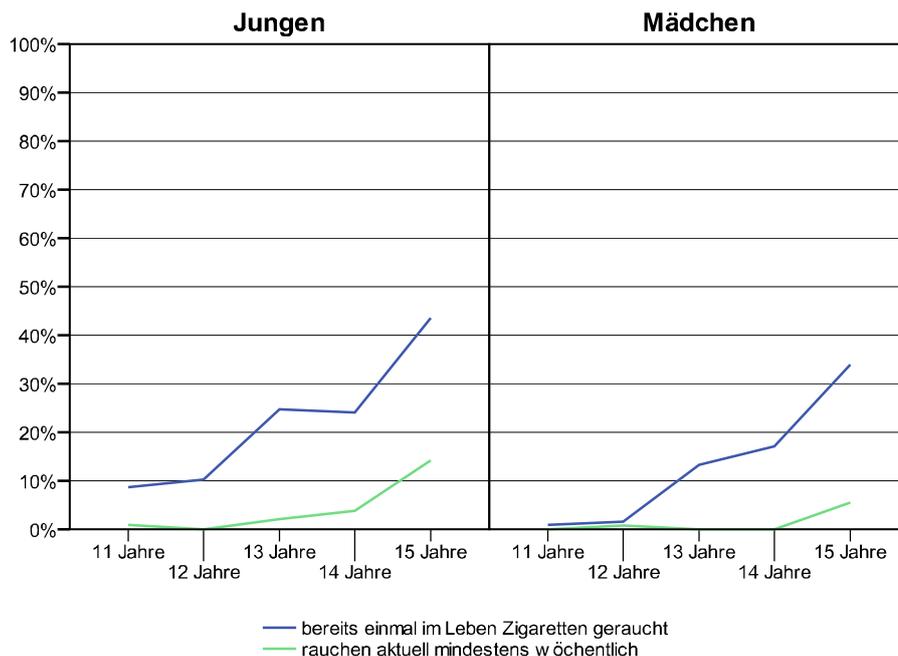
Tabelle 2.5.1 *Einstellung gegenüber Gewichtsreduktion und Anwendung von Massnahmen zur Gewichtsreduktion (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)*

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q76	1	71.9	67.6	69.2	65.5	64.7	67.7	73.6	61.5	59.3	54.1	60.4	61.3	64.6
	2	8.8	12.5	12.6	11.5	14.7	12.0	5.7	15.4	15.7	28.9	19.8	17.5	14.7
	3	10.5	5.9	7.7	10.1	6.0	8.1	9.4	6.2	7.1	4.4	4.7	6.3	7.2
	4	8.8	14.0	10.5	12.8	14.7	12.2	11.3	16.9	17.9	12.6	15.1	14.9	13.5
	Total (n)	114	136	143	148	116	657	106	130	140	135	106	617	1274

3 Risikoverhalten

3.1 Tabak

Abbildung 3.1.1 Anteile der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die schon einmal Zigaretten geraucht haben bzw. die aktuell mindestens wöchentlich rauchen, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



17. An wie vielen Tagen (wenn überhaupt) hast du Zigaretten geraucht...

Ein Kreuz pro Zeile						
1	2	3	4	5	6	7
nie	an 1-2 Tagen	an 3-5 Tagen	an 6-9 Tagen	an 10-19 Tagen	an 20-29 Tagen	an 30 oder mehr Tagen

z1 ...in deinem Leben?.....

18. Wie oft rauchst du zurzeit?

- 1 jeden Tag
- 2 mindestens einmal in der Woche, aber nicht jeden Tag
- 3 weniger als einmal in der Woche
- 4 ich rauche nicht



Tabelle 3.1.1a Lebenszeit- und 30-Tage-Prävalenz des Zigarettenrauchens (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q17z1	1	91.3	89.8	75.3	76.0	56.5	78.0	99.1	98.5	86.7	83.0	66.1	86.9	82.3
	2	6.1	7.3	11.6	7.8	20.0	10.3	.9	.8	9.8	7.8	9.2	5.8	8.1
	3	.9	1.5	5.5	3.2	1.7	2.7	0.0	.8	1.4	5.0	6.4	2.7	2.7
	4	.9	.7	.7	3.2	4.3	1.9	0.0	0.0	.7	1.4	3.7	1.1	1.5
	5	0.0	.7	3.4	2.6	.9	1.6	0.0	0.0	.7	2.8	4.6	1.6	1.6
	6	0.0	0.0	0.0	.6	2.6	.6	0.0	0.0	0.0	0.0	5.5	.9	.8
	7	.9	0.0	3.4	6.5	13.9	4.8	0.0	0.0	.7	0.0	4.6	.9	2.9
	Total (n)	115	137	146	154	115	667	111	132	143	141	109	636	1303
q17z2	1	99.1	97.1	91.1	89.6	78.9	91.3	100.0	98.5	93.7	94.3	84.3	94.3	92.8
	2	0.0	2.2	5.5	3.9	7.9	3.9	0.0	1.5	6.3	5.0	6.5	3.9	3.9
	3	.9	0.0	1.4	1.9	1.8	1.2	0.0	0.0	0.0	.7	1.9	.5	.8
	4	0.0	.7	1.4	1.3	2.6	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	.5	.8
	5	0.0	0.0	.7	1.3	.9	.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	.3	.5
	6	0.0	0.0	0.0	1.3	5.3	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	.9	.2	.7
	7	0.0	0.0	0.0	.6	2.6	.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	.3	.5
	Total (n)	115	137	146	154	114	666	111	132	143	140	108	634	1300

17. An wie vielen Tagen (wenn überhaupt) hast du Zigaretten geraucht...

Ein Kreuz pro Zeile

	1	2	3	4	5	6	7
	nie	an 1-2 Tagen	an 3-5 Tagen	an 6-9 Tagen	an 10-19 Tagen	an 20-29 Tagen	an 30 oder mehr Tagen

z1 ...in deinem Leben?

z2 ...in den letzten 30 Tagen?

Tabelle 3.1.1b Häufigkeit des aktuellen Tabakrauchens (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q18	1	0.0	0.0	0.0	.6	8.8	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	.5	1.1
	2	.9	0.0	2.1	3.2	5.3	2.2	0.0	.8	0.0	0.0	2.8	.6	1.5
	3	3.4	1.5	6.2	8.3	6.2	5.2	0.0	0.0	2.1	5.0	8.3	3.0	4.1
	4	95.7	98.5	91.8	87.8	79.6	90.9	100.0	99.2	97.9	95.0	86.2	95.9	93.3
	Total (n)	116	136	146	156	113	667	111	132	142	141	109	635	1302

18. Wie oft rauchst du zurzeit?

- 1 jeden Tag
- 2 mindestens einmal in der Woche, aber nicht jeden Tag
- 3 weniger als einmal in der Woche
- 4 ich rauche nicht



Tabelle 3.1.2 Anzahl gerauchter Zigaretten pro Tag bei 14- und 15-jährigen Jugendlichen (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	
q19	1	93.4	81.8	88.3	96.1	88.7	92.8	90.5
	2	3.6	6.4	4.9	3.1	5.7	4.3	4.6
	3	2.9	8.2	5.3	.8	4.7	2.6	3.9
	4	0.0	2.7	1.2	0.0	.9	.4	.8
	5	0.0	.9	.4	0.0	0.0	0.0	.2
	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	137	110	247	129	106	235	482

19. Wie viele Zigaretten rauchst du?

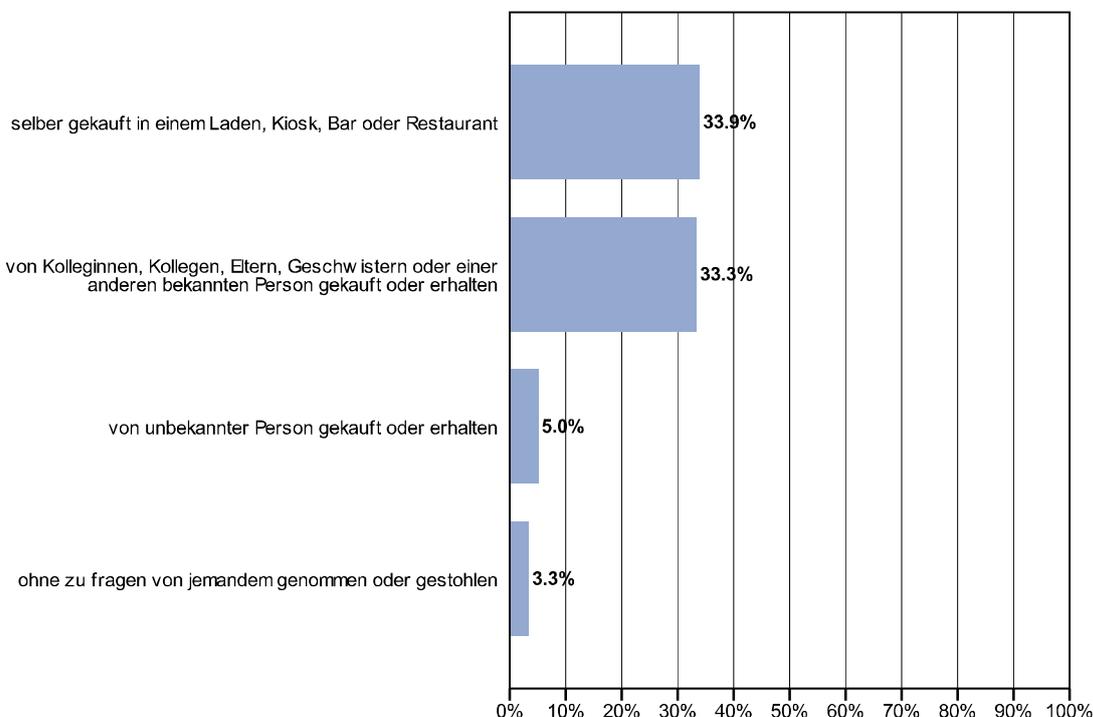
- 1 ich rauche keine Zigaretten
- 2 weniger als eine Zigarette pro Tag
- 3 1-5 Zigaretten pro Tag
- 4 6-10 Zigaretten pro Tag
- 5 11-20 Zigaretten pro Tag
- 6 mehr als 20 Zigaretten pro Tag

Bemerkung: Die Resultate für die relevante Untergruppe (15-jährige täglich Rauchende) werden nicht graphisch präsentiert, da sie weniger als 30 Personen umfasst. Für weitere Informationen zur Einschränkung aufgrund geringer Stichprobengrössen siehe Abschnitt B.5.





Abbildung 3.1.3 Anteile der 14- und 15-jährigen Jugendlichen, die mindestens einmal im Monat auf die angegebenen Bezugsquellen von Zigaretten zurückgegriffen haben, unter denjenigen Jugendlichen, die in den letzten 30 Tagen Zigaretten geraucht haben (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



20. Wie häufig beziehst du Zigaretten indem du sie...

		Ein Kreuz pro Zeile				
		1	2	3	4	5
		nie	seltener als einmal im Monat	ungefähr einmal im Monat	2-3 Mal pro Monat	einmal pro Woche oder häufiger
z1	... selber in einem Laden, Kiosk, Bar, Restaurant oder an einem Automaten kaufst?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...von Kolleginnen, Kollegen, Eltern, Geschwistern oder einer anderen bekannten Person bekommst oder abkaufst?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	...von unbekannt Personen bekommst oder abkaufst?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	...von jemandem ohne zu Fragen nimmst oder stiehlt (z.B. von Eltern, Geschwistern oder Diebstahl in einem Laden/Kiosk)?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabelle 3.1.3 Häufigkeit der Nutzung verschiedener Bezugsquellen von Zigaretten bei Jugendlichen, die in den letzten 30 Tagen Zigaretten geraucht haben (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	
q20z1	1	46.7	30.4	36.8	75.0	62.5	66.7	48.4
	2	20.0	8.7	13.2	25.0	25.0	25.0	17.7
	3	20.0	17.4	18.4	0.0	0.0	0.0	11.3
	4	6.7	21.7	15.8	0.0	0.0	0.0	9.7
	5	6.7	21.7	15.8	0.0	12.5	8.3	12.9
	Total (n)	15	23	38	8	16	24	62
q20z2	1	28.6	39.1	35.1	28.6	12.5	17.4	28.3
	2	50.0	26.1	35.1	42.9	43.8	43.5	38.3
	3	14.3	17.4	16.2	14.3	25.0	21.7	18.3
	4	7.1	0.0	2.7	14.3	6.3	8.7	5.0
	5	0.0	17.4	10.8	0.0	12.5	8.7	10.0
	Total (n)	14	23	37	7	16	23	60
q20z3	1	92.9	90.9	91.7	87.5	93.8	91.7	91.7
	2	0.0	0.0	0.0	12.5	6.3	8.3	3.3
	3	0.0	4.5	2.8	0.0	0.0	0.0	1.7
	4	7.1	4.5	5.6	0.0	0.0	0.0	3.3
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	14	22	36	8	16	24	60
q20z4	1	92.9	86.4	88.9	87.5	100.0	95.8	91.7
	2	7.1	4.5	5.6	12.5	0.0	4.2	5.0
	3	0.0	4.5	2.8	0.0	0.0	0.0	1.7
	4	0.0	4.5	2.8	0.0	0.0	0.0	1.7
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	14	22	36	8	16	24	60

Tabelle 3.1.4 Alter beim ersten Zigarettenkonsum (mehr als einen Zug) bei 15-jährigen Jugendlichen, die schon Zigaretten geraucht haben (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen	Mädchen	Total
		Alter	Alter	
		15	15	
q32z1	2	11.7	0.0	6.7
	3	13.3	4.4	9.5
	4	23.3	26.7	24.8
	5	36.7	46.7	41.0
	6	15.0	22.2	18.1
	Total (n)	60	45	105

32. In welchem Alter hast du die folgenden Dinge zum ersten Mal getan?

Ein Kreuz pro Zeile						
Wenn du etwas noch nie gemacht hast, kreuze bitte das Kästchen "noch nie" an						
1	2	3	4	5	6	7
noch nie	11 Jahre oder jünger	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre oder älter

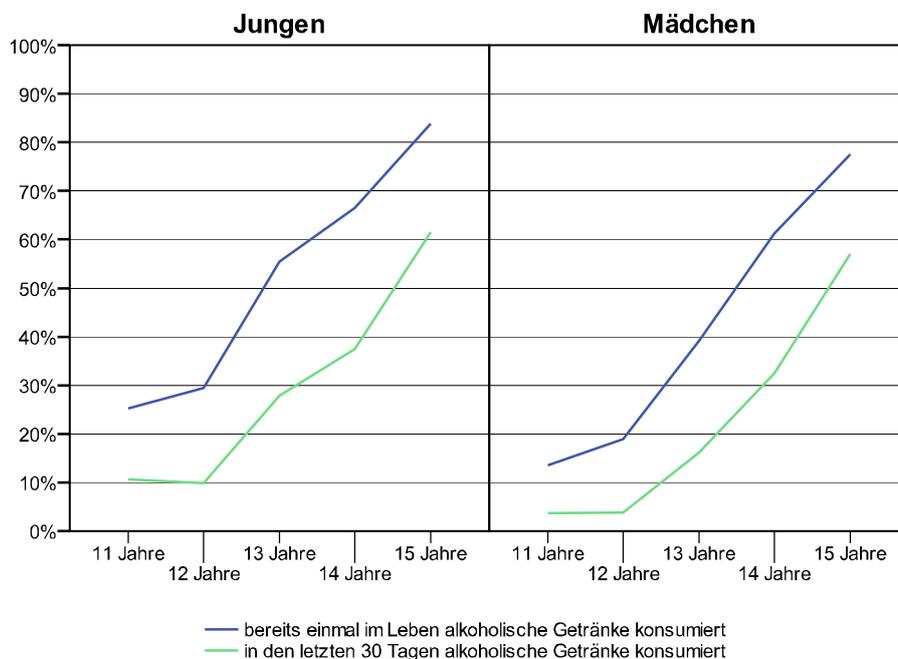
z1 eine Zigarette geraucht (mehr als einen Zug)





3.2 Alkohol

Abbildung 3.2.1 Anteile der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die schon Alkohol getrunken haben bzw. in den letzten 30 Tagen alkoholische Getränke konsumierten, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



21. An wie vielen Tagen (wenn überhaupt) hast du alkoholische Getränke getrunken...

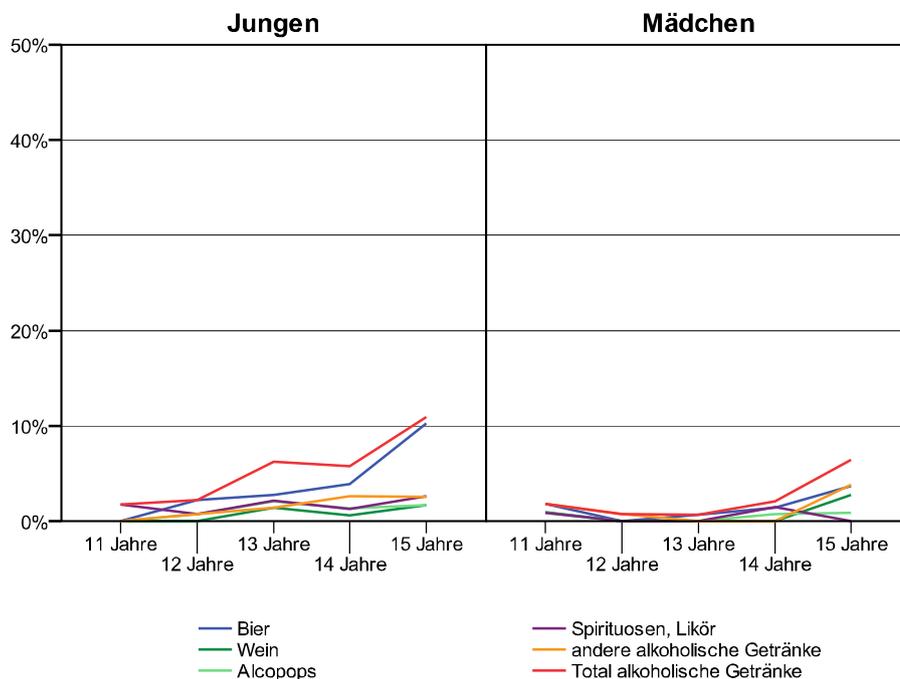
		Ein Kreuz pro Zeile						
		1	2	3	4	5	6	7
		nie	an 1-2 Tagen	an 3-5 Tagen	an 6-9 Tagen	an 10-19 Tagen	an 20-29 Tagen	an 30 oder mehr Tagen
z1	...in deinem Leben?.....	<input type="checkbox"/>						
z2	...in den letzten 30 Tagen?	<input type="checkbox"/>						



Tabelle 3.2.1 Lebenszeit- und 30-Tage-Prävalenz des Konsums alkoholischer Getränke
(HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q21z1	1	74.8	70.6	44.5	33.5	16.1	47.5	86.5	81.1	60.8	38.7	22.4	58.1	52.6
	2	16.5	16.9	24.7	18.7	15.3	18.7	9.9	12.9	22.4	21.1	24.3	18.3	18.5
	3	2.6	4.4	15.1	13.5	12.7	10.0	1.8	3.8	7.7	13.4	8.4	7.2	8.7
	4	1.7	3.7	2.1	5.8	15.3	5.5	0.0	1.5	6.3	10.6	11.2	6.0	5.7
	5	3.5	2.9	6.2	14.2	11.0	7.8	0.0	0.0	2.1	9.9	14.0	5.0	6.4
	6	0.0	.7	.7	5.2	9.3	3.1	0.0	0.0	0.0	3.5	6.5	1.9	2.5
	7	.9	.7	6.8	9.0	20.3	7.5	1.8	.8	.7	2.8	13.1	3.5	5.5
	Total (n)	115	136	146	155	118	670	111	132	143	142	107	635	1305
q21z2	1	89.4	90.2	72.2	62.5	38.5	70.5	96.3	96.2	83.9	67.6	43.0	78.0	74.2
	2	8.8	7.6	20.8	27.6	37.6	20.7	2.8	3.0	12.6	23.2	34.6	15.0	17.9
	3	.9	2.3	3.5	5.9	11.1	4.7	.9	0.0	1.4	4.9	13.1	3.8	4.3
	4	.9	0.0	1.4	2.6	9.4	2.7	0.0	.8	2.1	4.2	6.5	2.7	2.7
	5	0.0	0.0	2.1	.7	3.4	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	.5	.9
	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	7	0.0	0.0	0.0	.7	0.0	.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	.1
	Total (n)	113	132	144	152	117	658	109	132	143	142	107	633	1291

Abbildung 3.2.2 Mindestens wöchentlicher Konsum alkoholischer Getränke von 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



22. Wie oft trinkst du diese alkoholischen Getränke (wie Bier, Wein oder Schnaps), auch wenn es sich nur um kleine Mengen handelt?

		Ein Kreuz pro Zeile				
		1	2	3	4	5
		täglich	jede Woche	jeden Monat	weniger als einmal pro Monat	nie
z1	Bier.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	Wein.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	Alcopops (Smirnoff Ice, Bacardi Breezer usw.).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	Spirituosen, Likör (Schnaps, Rum, Wodka, Whisky, Gin usw.).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	andere alkoholische Getränke.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

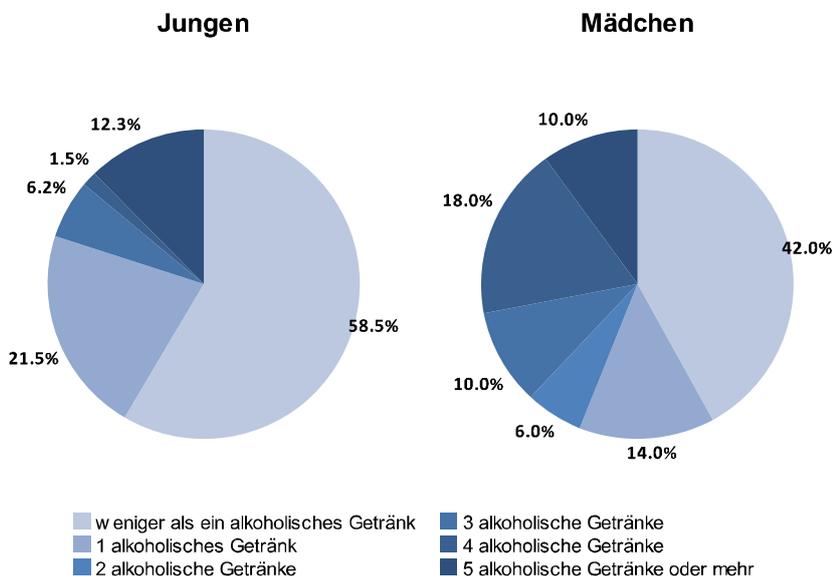


Tabelle 3.2.2 Häufigkeit des Konsums alkoholischer Getränke (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						Total	
		Alter						Alter							
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total		
q22z1	1	0.0	.7	.7	0.0	0.0	.3	.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	.2	.2
	2	0.0	1.5	2.1	3.9	10.3	3.5	.9	0.0	.7	1.4	3.7	1.3	2.4	
	3	4.3	2.2	9.0	14.8	17.1	9.6	0.0	.8	2.1	9.2	16.7	5.6	7.6	
	4	10.4	14.8	22.2	27.7	39.3	23.0	5.6	3.8	10.5	16.3	26.9	12.4	17.8	
	5	85.2	80.7	66.0	53.5	33.3	63.7	92.6	95.4	86.7	73.0	52.8	80.6	71.9	
	Total (n)	115	135	144	155	117	666	108	130	143	141	108	630	1296	
q22z2	1	0.0	0.0	0.0	0.0	.9	.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	.1	
	2	0.0	0.0	1.4	.7	.9	.6	.9	0.0	0.0	0.0	2.8	.6	.6	
	3	1.7	1.5	2.1	2.6	6.0	2.7	1.9	.8	0.0	2.1	1.9	1.3	2.0	
	4	5.2	14.1	6.3	13.7	17.1	11.3	1.9	1.5	7.7	13.6	13.0	7.6	9.5	
	5	93.0	84.4	90.2	83.0	75.2	85.2	95.4	97.7	92.3	84.3	82.4	90.4	87.8	
	Total (n)	115	135	143	153	117	663	108	130	142	140	108	628	1291	
q22z3	1	0.0	.7	.7	0.0	0.0	.3	.9	0.0	0.0	.7	0.0	.3	.3	
	2	0.0	0.0	1.4	1.3	1.7	.9	0.0	0.0	0.0	.9	.2	.5		
	3	.9	.7	2.8	7.3	10.3	4.4	.9	0.0	1.4	4.3	11.0	3.3	3.9	
	4	6.1	5.2	9.9	18.0	25.6	12.9	.9	1.5	5.0	12.3	25.7	8.8	10.9	
	5	93.0	93.3	85.2	73.3	62.4	81.5	97.2	98.5	93.6	82.6	62.4	87.4	84.4	
	Total (n)	115	134	142	150	117	658	109	131	141	138	109	628	1286	
q22z4	1	.9	0.0	0.0	0.0	0.0	.2	.9	0.0	0.0	.7	0.0	.3	.2	
	2	.9	.7	2.1	1.3	2.7	1.5	0.0	0.0	0.0	.7	0.0	.2	.9	
	3	1.8	.7	7.1	9.2	13.3	6.4	.9	0.0	.7	8.8	16.8	5.1	5.8	
	4	.9	6.7	14.3	23.0	29.2	15.0	.9	2.3	12.8	10.9	32.7	11.5	13.3	
	5	95.5	91.9	76.4	66.4	54.9	76.8	97.2	97.7	86.5	78.8	50.5	82.9	79.8	
	Total (n)	112	135	140	152	113	652	109	130	141	137	107	624	1276	
q22z5	1	0.0	.7	0.0	0.0	0.0	.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	.1	
	2	0.0	0.0	1.4	2.6	2.6	1.4	1.9	.8	0.0	0.0	3.8	1.1	1.2	
	3	.9	.7	4.9	3.9	8.6	3.8	0.0	0.0	2.1	4.3	8.6	2.9	3.3	
	4	7.8	8.8	14.8	19.0	31.0	16.2	4.6	8.5	11.3	20.0	28.6	14.4	15.3	
	5	91.3	89.7	78.9	74.5	57.8	78.5	93.5	90.8	86.5	75.7	59.0	81.6	80.0	
	Total (n)	115	136	142	153	116	662	108	130	141	140	105	624	1286	
Alkohol Total	.00	98.3	97.8	93.8	94.2	89.1	94.6	98.2	99.2	99.3	97.9	93.6	97.8	96.2	
	1.00	1.7	2.2	6.3	5.8	10.9	5.4	1.8	.8	.7	2.1	6.4	2.2	3.8	
	Total (n)	115	136	144	155	119	669	109	131	143	141	109	633	1302	

Bemerkung: Alkohol Total 1=mindestens wöchentlicher Alkoholkonsum, 0=seltener oder kein Alkoholkonsum

Abbildung 3.2.3 Anzahl alkoholischer Getränke, die normalerweise pro Konsumtag konsumiert werden, bei 15-jährigen Jugendlichen, die in den letzten 30 Tagen Alkohol getrunken haben, nach Geschlecht (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



25. Wie viele alkoholische Getränke trinkst du normalerweise pro Tag, wenn du trinkst?

- 1 ich trinke niemals Alkohol
- 2 weniger als ein Getränk
- 3 1 alkoholisches Getränk
- 4 2 alkoholische Getränke
- 5 3 alkoholische Getränke
- 6 4 alkoholische Getränke
- 7 5 alkoholische Getränke oder mehr

Beispiele für ein alkoholisches Getränk:

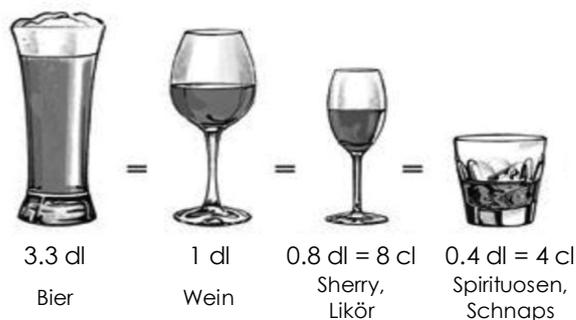
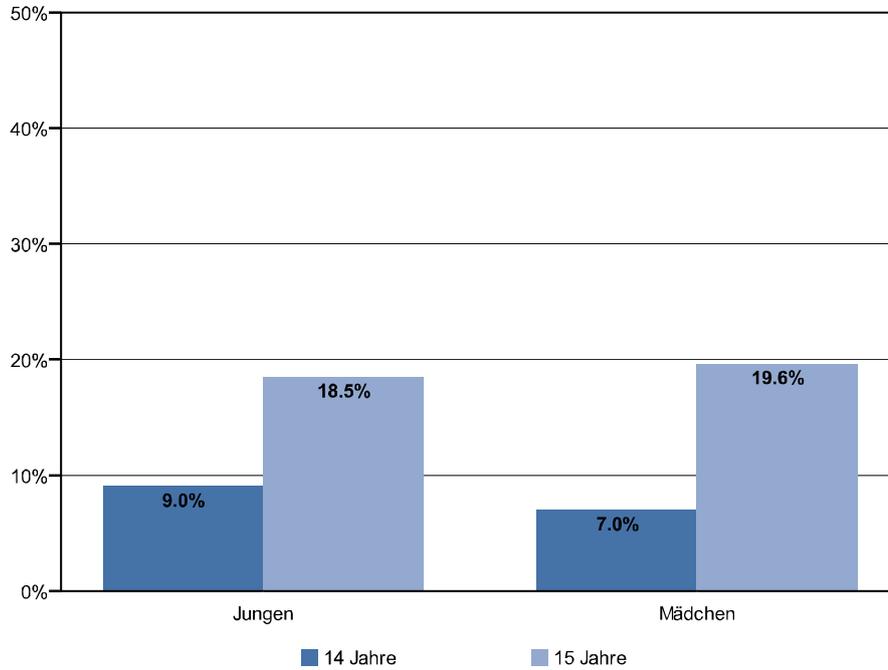


Tabelle 3.2.3 Anzahl pro Konsumtag konsumierter alkoholischer Getränke bei Jugendlichen, die in den letzten 30 Tagen Alkohol getrunken haben (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	
q25	2	68.1	58.5	62.5	46.9	42.0	43.9	54.6
	3	8.5	21.5	16.1	21.9	14.0	17.1	16.5
	4	10.6	0.0	4.5	0.0	6.0	3.7	4.1
	5	4.3	6.2	5.4	18.8	10.0	13.4	8.8
	6	4.3	1.5	2.7	12.5	18.0	15.9	8.2
	7	4.3	12.3	8.9	0.0	10.0	6.1	7.7
	Total (n)	47	65	112	32	50	82	194

Abbildung 3.2.4 Anteil der 14- und 15-jährigen Jugendlichen, die in den letzten 30 Tagen mehr als einmal mindestens fünf alkoholische Getränke bei einer Gelegenheit tranken, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



26. In den letzten 30 Tagen, wie oft hast du 5 alkoholische Getränke oder mehr zu einer Gelegenheit (d.h. in kurzer Zeit nacheinander) getrunken?

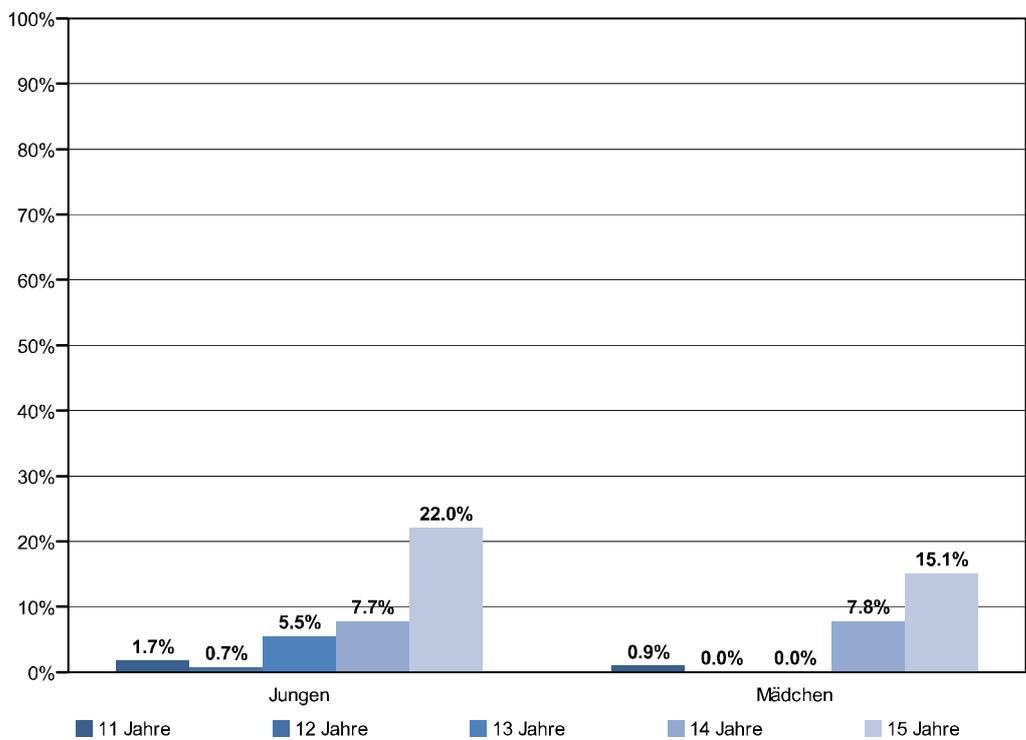
- 1 nie
- 2 1-mal
- 3 2-mal
- 4 3-5-mal
- 5 6-9-mal
- 6 10-mal oder mehr



Tabelle 3.2.4 Häufigkeit des Konsums (in den letzten 30 Tagen) von mindestens fünf alkoholischen (Standard-)Getränken bei einer Gelegenheit (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	
q26	1	77.1	66.4	72.2	79.8	61.7	71.6	71.9
	2	13.9	15.1	14.4	13.2	18.7	15.7	15.0
	3	6.3	9.2	7.6	3.9	14.0	8.5	8.0
	4	2.1	5.0	3.4	2.3	5.6	3.8	3.6
	5	.7	4.2	2.3	.8	0.0	.4	1.4
	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	144	119	263	129	107	236	499

Abbildung 3.2.5 Anteil der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die in ihrem Leben mehr als einmal richtig betrunken waren, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



27. Hast du jemals so viel Alkohol getrunken, dass du richtig betrunken warst...

		Ein Kreuz pro Zeile				
		1	2	3	4	5
		nein, nie	ja, einmal	ja, 2-3 Mal	ja, 4-10 Mal	ja, öfter als 10 Mal
z1	...in deinem Leben?.....	<input type="checkbox"/>				
z2	...in den letzten 30 Tagen?	<input type="checkbox"/>				



Tabelle 3.2.5 Lebenszeit- und 30-Tage-Prävalenz der wahrgenommenen Trunkenheit (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q27z1	1	91.4	97.1	84.2	80.6	61.0	83.2	98.2	99.2	97.2	88.7	67.9	90.9	86.9
	2	6.9	2.2	10.3	11.6	16.9	9.5	.9	.8	2.8	3.5	17.0	4.6	7.2
	3	.9	.7	4.8	5.2	11.9	4.6	.9	0.0	0.0	6.4	6.6	2.7	3.7
	4	0.0	0.0	.7	1.3	7.6	1.8	0.0	0.0	0.0	1.4	6.6	1.4	1.6
	5	.9	0.0	0.0	1.3	2.5	.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	.3	.6
	Total (n)	116	136	146	155	118	671	110	129	143	141	106	629	1300
q27z2	1	97.4	100.0	97.2	94.8	84.0	94.9	100.0	100.0	99.3	94.3	84.1	95.9	95.4
	2	2.6	0.0	2.8	3.9	11.8	4.0	0.0	0.0	.7	5.0	10.3	3.0	3.5
	3	0.0	0.0	0.0	1.3	3.4	.9	0.0	0.0	0.0	.7	5.6	1.1	1.0
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	.8	.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	.1
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	116	134	144	154	119	667	110	129	143	140	107	629	1296

Abbildung 3.2.6a Anteile der 15-jährigen Jugendlichen, die in den letzten 30 Tagen Alkohol getrunken und danach folgende Situationen erlebt haben, nach Geschlecht (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)

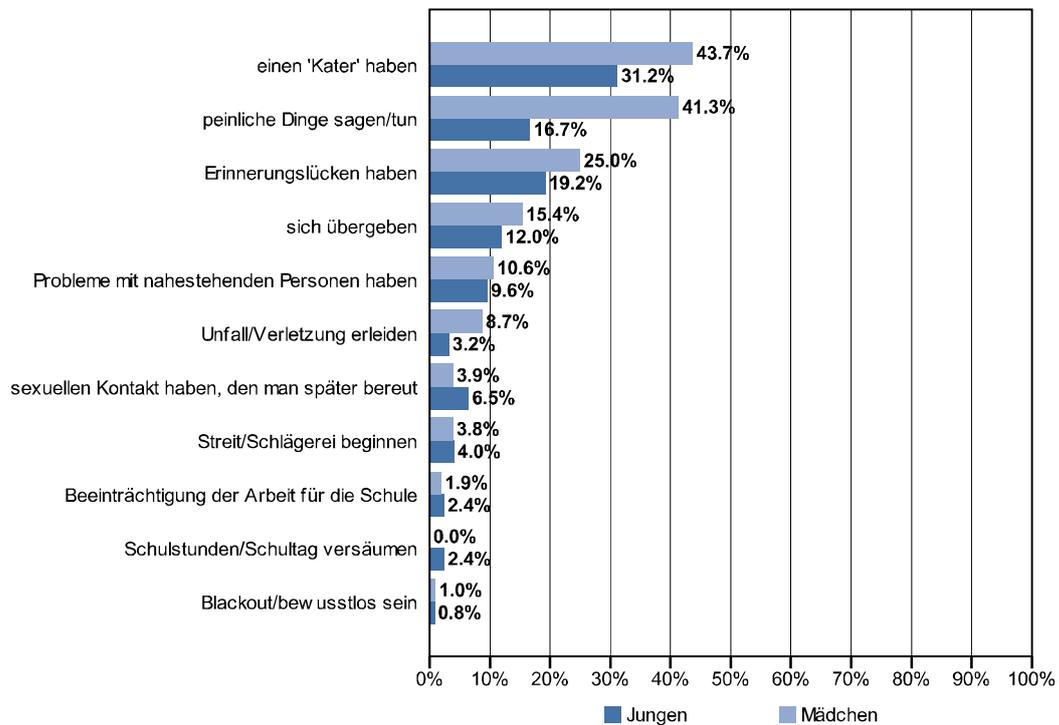
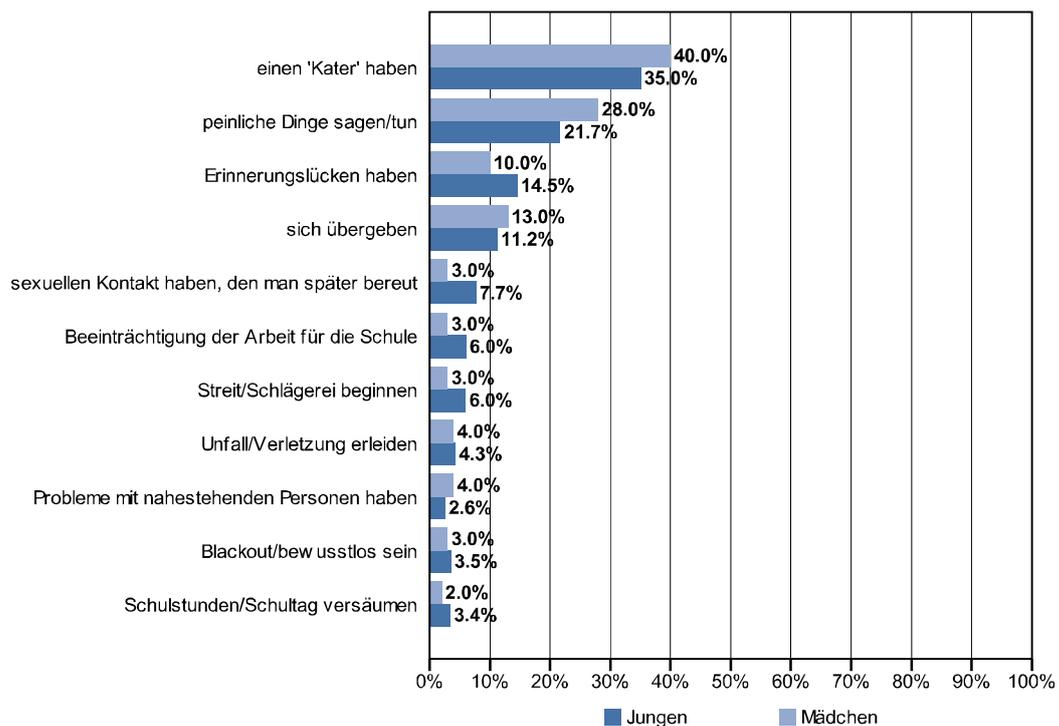


Abbildung 3.2.6b Anteile der 15-jährigen Jugendlichen, die in den letzten 30 Tagen Alkohol getrunken haben und folgende Konsequenzen in Kauf nehmen würden, falls sie in Zukunft Alkohol trinken würden, nach Geschlecht (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



28. Unten findest du eine Liste an Konsequenzen, die eintreten können, wenn man Alkohol getrunken hat.

A) Wie oft ist dir folgendes in den letzten 30 Tagen passiert, nachdem du Alkohol getrunken hattest?

1	2	3
nie	1- bis 2-mal	3-mal oder häufiger
Ein Kreuz in diesen Zeilen		



B) Wenn du in Zukunft Alkohol trinkst, würdest du diese Konsequenzen in Kauf nehmen (akzeptieren)?

1	2	3
bestimmt nicht	vielleicht	ja, bestimmt
Ein Kreuz in diesen Zeilen		

- | | | | | | | | | | |
|-----|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------|
| z1 | peinliche Dinge sagen oder tun | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| z2 | am nächsten Morgen einen "Kater"
(Kopfschmerzen, Übelkeit usw.) haben | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| z3 | erbrechen, sich übergeben | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| z4 | Erinnerungslücken haben | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| z5 | Blackout, bewusstlos sein..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| z6 | Schulstunden oder den Schultag
versäumen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| z7 | sexuelle Kontakte haben, die man später
bereut..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| z8 | Beeinträchtigung der Arbeit für die Schule | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| z9 | Probleme mit nahestehenden Personen
(Eltern, Freunden, Freundinnen usw.) haben | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| z10 | einen Unfall oder eine Verletzung erleiden | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| z11 | einen Streit oder eine Schlägerei beginnen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

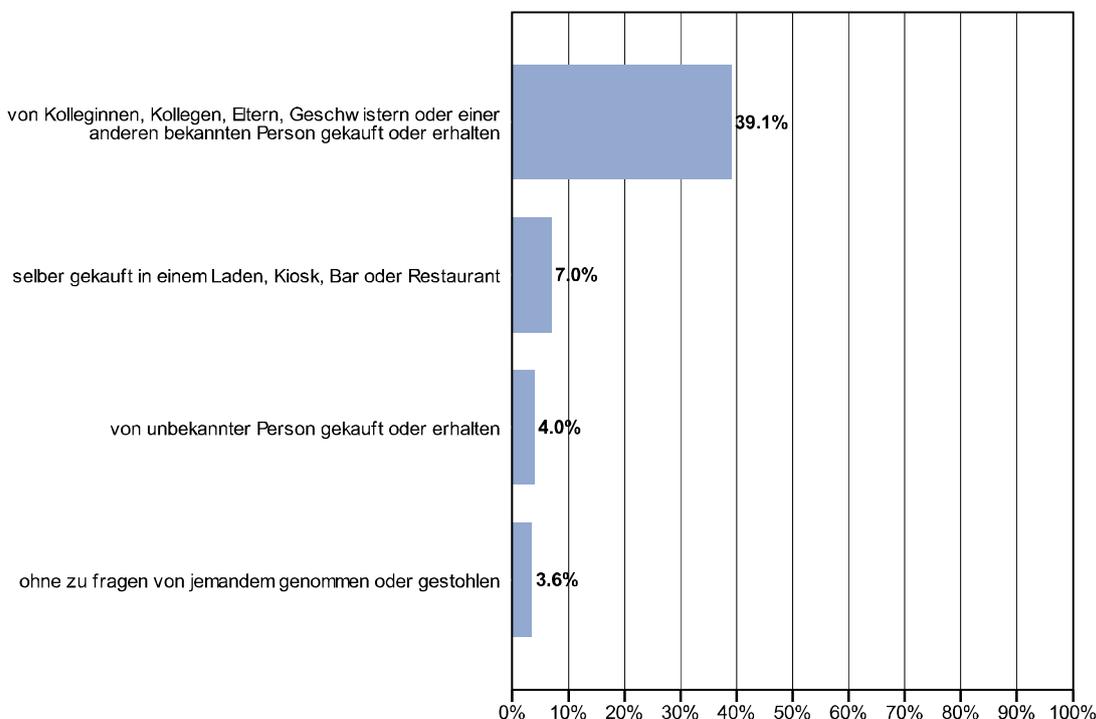
Tabelle 3.2.6a *Jugendlichen, die in den letzten 30 Tagen Alkohol getrunken und danach folgende Situationen erlebt haben (nur unter denjenigen Jugendlichen, die in den letzten 30 Tagen Alkohol konsumiert haben; HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)*

		Jungen			Mädchen			Total
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	
q28Az1	1	85.7	81.4	83.3	65.1	54.1	58.7	72.2
	2	14.3	17.1	15.9	32.6	36.1	34.6	24.3
	3	0.0	1.4	.8	2.3	9.8	6.7	3.5
	Total (n)	56	70	126	43	61	104	230
q28Az2	1	66.1	71.0	68.8	62.8	51.7	56.3	63.2
	2	33.9	27.5	30.4	37.2	45.0	41.7	35.5
	3	0.0	1.4	.8	0.0	3.3	1.9	1.3
	Total (n)	56	69	125	43	60	103	228
q28Az3	1	87.5	88.4	88.0	88.4	82.0	84.6	86.5
	2	12.5	10.1	11.2	9.3	13.1	11.5	11.4
	3	0.0	1.4	.8	2.3	4.9	3.8	2.2
	Total (n)	56	69	125	43	61	104	229
q28Az4	1	80.4	81.2	80.8	86.0	67.2	75.0	78.2
	2	19.6	17.4	18.4	14.0	32.8	25.0	21.4
	3	0.0	1.4	.8	0.0	0.0	0.0	.4
	Total (n)	56	69	125	43	61	104	229
q28Az5	1	100.0	98.6	99.2	97.7	100.0	99.0	99.1
	2	0.0	1.4	.8	2.3	0.0	1.0	.9
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	56	69	125	44	61	105	230
q28Az6	1	98.2	97.1	97.6	100.0	100.0	100.0	98.7
	2	1.8	2.9	2.4	0.0	0.0	0.0	1.3
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	56	68	124	43	61	104	228
q28Az7	1	92.9	94.1	93.5	97.6	95.1	96.1	94.7
	2	5.4	4.4	4.8	2.4	4.9	3.9	4.4
	3	1.8	1.5	1.6	0.0	0.0	0.0	.9
	Total (n)	56	68	124	42	61	103	227
q28Az8	1	98.2	97.1	97.6	97.7	98.3	98.1	97.8
	2	1.8	2.9	2.4	2.3	1.7	1.9	2.2
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	56	69	125	43	60	103	228
q28Az9	1	85.7	94.2	90.4	88.4	90.2	89.4	90.0
	2	14.3	5.8	9.6	9.3	8.2	8.7	9.2
	3	0.0	0.0	0.0	2.3	1.6	1.9	.9
	Total (n)	56	69	125	43	61	104	229
q28Az10	1	96.4	97.1	96.8	95.3	88.3	91.3	94.3
	2	1.8	2.9	2.4	4.7	11.7	8.7	5.2
	3	1.8	0.0	.8	0.0	0.0	0.0	.4
	Total (n)	56	70	126	43	60	103	229
q28Az11	1	94.5	97.1	96.0	100.0	93.4	96.2	96.1
	2	3.6	1.4	2.4	0.0	6.6	3.8	3.1
	3	1.8	1.4	1.6	0.0	0.0	0.0	.9
	Total (n)	55	69	124	43	61	104	228

Tabelle 3.2.6b *Mögliche Konsequenzen, die von den Jugendlichen in Kauf genommen würden, falls sie in Zukunft Alkohol trinken würden (nur unter denjenigen Jugendlichen, die in den letzten 30 Tagen Alkohol konsumiert haben; HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)*

		Jungen			Mädchen			Total
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	
q28Bz1	1	45.1	34.4	39.1	31.7	25.4	28.0	34.0
	2	35.3	42.2	39.1	48.8	40.7	44.0	41.4
	3	19.6	23.4	21.7	19.5	33.9	28.0	24.7
	Total (n)	51	64	115	41	59	100	215
q28Bz2	1	21.6	24.2	23.1	19.5	16.9	18.0	20.7
	2	43.1	40.9	41.9	41.5	42.4	42.0	41.9
	3	35.3	34.8	35.0	39.0	40.7	40.0	37.3
	Total (n)	51	66	117	41	59	100	217
q28Bz3	1	46.0	45.5	45.7	41.5	44.1	43.0	44.4
	2	42.0	43.9	43.1	43.9	44.1	44.0	43.5
	3	12.0	10.6	11.2	14.6	11.9	13.0	12.0
	Total (n)	50	66	116	41	59	100	216
q28Bz4	1	45.1	43.9	44.4	48.8	47.5	48.0	46.1
	2	43.1	39.4	41.0	41.5	42.4	42.0	41.5
	3	11.8	16.7	14.5	9.8	10.2	10.0	12.4
	Total (n)	51	66	117	41	59	100	217
q28Bz5	1	80.4	87.3	84.2	90.2	89.8	90.0	86.9
	2	17.6	7.9	12.3	9.8	5.1	7.0	9.8
	3	2.0	4.8	3.5	0.0	5.1	3.0	3.3
	Total (n)	51	63	114	41	59	100	214
q28Bz6	1	70.6	80.0	75.9	92.7	83.1	87.0	81.0
	2	27.5	15.4	20.7	7.3	13.6	11.0	16.2
	3	2.0	4.6	3.4	0.0	3.4	2.0	2.8
	Total (n)	51	65	116	41	59	100	216
q28Bz7	1	54.9	71.2	64.1	87.5	83.1	84.8	73.6
	2	35.3	22.7	28.2	12.5	11.9	12.1	20.8
	3	9.8	6.1	7.7	0.0	5.1	3.0	5.6
	Total (n)	51	66	117	40	59	99	216
q28Bz8	1	72.5	86.2	80.2	92.7	83.1	87.0	83.3
	2	17.6	10.8	13.8	4.9	13.6	10.0	12.0
	3	9.8	3.1	6.0	2.4	3.4	3.0	4.6
	Total (n)	51	65	116	41	59	100	216
q28Bz9	1	76.0	81.8	79.3	80.5	72.9	76.0	77.8
	2	22.0	15.2	18.1	17.1	22.0	20.0	19.0
	3	2.0	3.0	2.6	2.4	5.1	4.0	3.2
	Total (n)	50	66	116	41	59	100	216
q28Bz10	1	72.5	76.9	75.0	90.2	84.7	87.0	80.6
	2	23.5	18.5	20.7	9.8	8.5	9.0	15.3
	3	3.9	4.6	4.3	0.0	6.8	4.0	4.2
	Total (n)	51	65	116	41	59	100	216
q28Bz11	1	68.6	71.2	70.1	95.1	89.7	91.9	80.1
	2	23.5	24.2	23.9	4.9	5.2	5.1	15.3
	3	7.8	4.5	6.0	0.0	5.2	3.0	4.6
	Total (n)	51	66	117	41	58	99	216

Abbildung 3.2.7 Anteile der 14- und 15-jährigen Jugendlichen, die mindestens einmal im Monat auf die angegebenen Bezugsquellen alkoholischer Getränke zurückgegriffen haben, unter denjenigen Jugendlichen, die in den letzten 30 Tagen Alkohol getrunken haben (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



23. Wie häufig beziehst du alkoholische Getränke indem du sie...

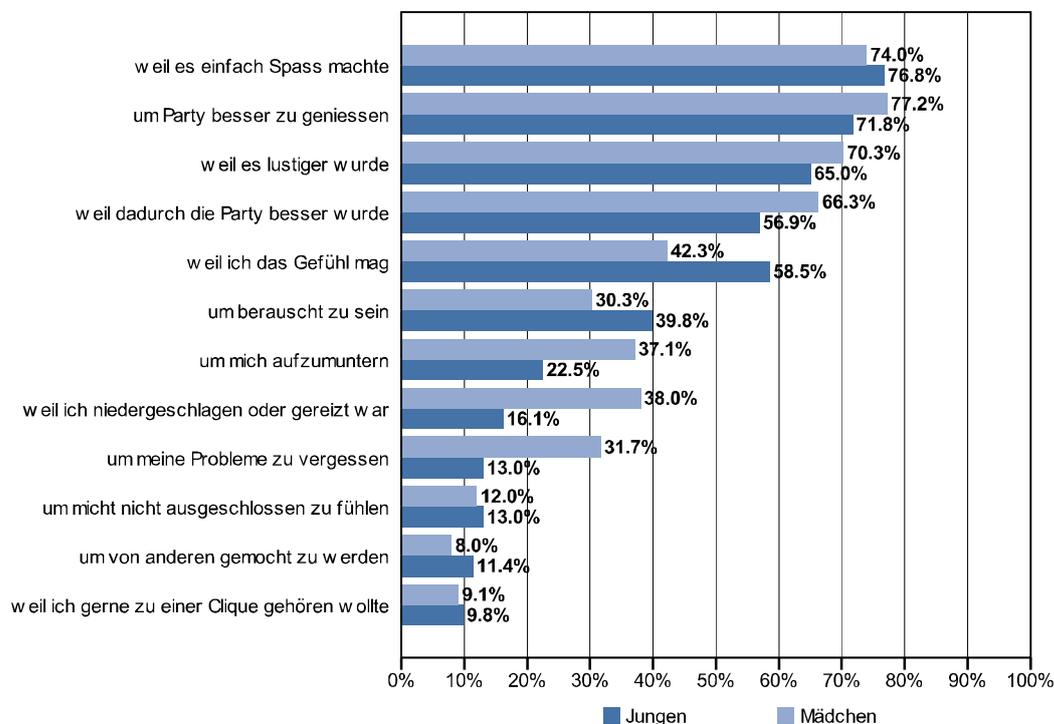
		Ein Kreuz pro Zeile				
		1	2	3	4	5
		nie	seltener als einmal im Monat	ungefähr einmal im Monat	2-3 Mal pro Monat	einmal pro Woche oder häufiger
z1	... selber in einem Laden, Kiosk, Bar oder Restaurant kaufst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	... von Kolleginnen, Kollegen, Eltern, Geschwistern oder einer anderen bekannten Person bekommst oder abkaufst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	... von unbekannt Personen bekommst oder abkaufst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	... von jemandem ohne zu Fragen nimmst oder stiehlt (z.B. von Eltern, Geschwistern oder Diebstahl in einem Laden/Kiosk)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabelle 3.2.7 *Häufigkeit des Bezugs alkoholischer Getränke über verschiedene Quellen bei Jugendlichen, die in den letzten 30 Tagen Alkohol getrunken haben (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)*

		Jungen			Mädchen			Total
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	
q23z1	1	75.5	81.9	79.2	88.6	86.9	87.6	83.0
	2	13.2	8.3	10.4	11.4	8.2	9.5	10.0
	3	11.3	5.6	8.0	0.0	4.9	2.9	5.7
	4	0.0	2.8	1.6	0.0	0.0	0.0	.9
	5	0.0	1.4	.8	0.0	0.0	0.0	.4
	Total (n)	53	72	125	44	61	105	230
q23z2	1	21.4	26.4	24.2	25.0	13.1	18.1	21.5
	2	46.4	43.1	44.5	29.5	36.1	33.3	39.5
	3	25.0	22.2	23.4	31.8	36.1	34.3	28.3
	4	7.1	4.2	5.5	13.6	14.8	14.3	9.4
	5	0.0	4.2	2.3	0.0	0.0	0.0	1.3
	Total (n)	56	72	128	44	61	105	233
q23z3	1	94.3	88.6	91.1	95.3	85.2	89.4	90.3
	2	1.9	5.7	4.1	2.3	11.5	7.7	5.7
	3	0.0	5.7	3.3	2.3	1.6	1.9	2.6
	4	1.9	0.0	.8	0.0	1.6	1.0	.9
	5	1.9	0.0	.8	0.0	0.0	0.0	.4
	Total (n)	53	70	123	43	61	104	227
q23z4	1	90.7	87.0	88.6	90.5	88.3	89.2	88.9
	2	5.6	5.8	5.7	9.5	10.0	9.8	7.6
	3	0.0	7.2	4.1	0.0	1.7	1.0	2.7
	4	1.9	0.0	.8	0.0	0.0	0.0	.4
	5	1.9	0.0	.8	0.0	0.0	0.0	.4
	Total (n)	54	69	123	42	60	102	225

Abbildung 3.2.8 **Motive für den Alkoholkonsum in den letzten 12 Monaten bei 14- und 15-jährigen Jugendlichen, die in den letzten 30 Tagen Alkohol getrunken haben, nach Geschlecht (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)**



24. Wenn du an alle Gelegenheiten denkst, an denen du in den letzten 12 Monaten Alkohol (Bier, Wein, Spirituosen usw.) getrunken hast, bitte gib an, wie oft du getrunken hast, ...

1 ich habe in den letzten 12 Monaten kein Alkohol getrunken (weiter zur nächsten Frage)

Ein Kreuz pro Zeile				
1	2	3	4	5
nie	selten	manchmal	meistens	immer

z1	...um eine Party besser zu geniessen?	<input type="checkbox"/>				
z2	...weil es dir half, als du niedergeschlagen oder gereizt warst?	<input type="checkbox"/>				
z3	...um dich aufzumuntern, als du in schlechter Stimmung warst?	<input type="checkbox"/>				
z4	...weil du das Feeling (Gefühl) magst?	<input type="checkbox"/>				
z5	...um berauscht zu sein?	<input type="checkbox"/>				
z6	...weil es dann lustiger wurde, wenn du mit anderen zusammen warst?	<input type="checkbox"/>				
z7	...weil du gerne zu einer bestimmten Clique gehören wolltest?	<input type="checkbox"/>				
z8	...weil dadurch Partys besser wurden?	<input type="checkbox"/>				
z9	...um deine Probleme zu vergessen?	<input type="checkbox"/>				
z10	...weil es einfach Spass machte?	<input type="checkbox"/>				
z11	...um von anderen gemocht zu werden?	<input type="checkbox"/>				
z12	...um dich nicht ausgeschlossen zu fühlen?	<input type="checkbox"/>				



Tabelle 3.2.8 *Motive für Alkoholkonsum in den letzten 12 Monaten (nur unter denjenigen Jugendlichen, die in den letzten 30 Tagen Alkohol konsumiert haben; HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)*

		Jungen			Mädchen			Total
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	
q24z1	1	38.2	20.3	28.2	26.8	20.0	22.8	25.8
	2	18.2	30.4	25.0	19.5	10.0	13.9	20.0
	3	16.4	21.7	19.4	31.7	30.0	30.7	24.4
	4	23.6	15.9	19.4	17.1	31.7	25.7	22.2
	5	3.6	11.6	8.1	4.9	8.3	6.9	7.6
	Total (n)	55	69	124	41	60	101	225
q24z2	1	87.3	81.2	83.9	68.3	57.6	62.0	74.1
	2	1.8	14.5	8.9	22.0	18.6	20.0	13.8
	3	3.6	2.9	3.2	9.8	16.9	14.0	8.0
	4	7.3	0.0	3.2	0.0	6.8	4.0	3.6
	5	0.0	1.4	.8	0.0	0.0	0.0	.4
	Total (n)	55	69	124	41	59	100	224
q24z3	1	79.6	75.8	77.5	68.4	59.3	62.9	71.0
	2	11.1	10.6	10.8	18.4	25.4	22.7	16.1
	3	3.7	12.1	8.3	13.2	8.5	10.3	9.2
	4	5.6	0.0	2.5	0.0	6.8	4.1	3.2
	5	0.0	1.5	.8	0.0	0.0	0.0	.5
	Total (n)	54	66	120	38	59	97	217
q24z4	1	45.5	38.2	41.5	60.5	55.9	57.7	48.6
	2	21.8	26.5	24.4	5.3	22.0	15.5	20.5
	3	16.4	16.2	16.3	18.4	6.8	11.3	14.1
	4	12.7	10.3	11.4	13.2	13.6	13.4	12.3
	5	3.6	8.8	6.5	2.6	1.7	2.1	4.5
	Total (n)	55	68	123	38	59	97	220
q24z5	1	70.4	52.2	60.2	80.0	62.7	69.7	64.4
	2	14.8	17.4	16.3	5.0	16.9	12.1	14.4
	3	11.1	13.0	12.2	10.0	13.6	12.1	12.2
	4	3.7	8.7	6.5	5.0	5.1	5.1	5.9
	5	0.0	8.7	4.9	0.0	1.7	1.0	3.2
	Total (n)	54	69	123	40	59	99	222
q24z6	1	41.8	29.4	35.0	43.9	20.0	29.7	32.6
	2	16.4	14.7	15.4	17.1	25.0	21.8	18.3
	3	18.2	23.5	21.1	24.4	21.7	22.8	21.9
	4	16.4	19.1	17.9	7.3	20.0	14.9	16.5
	5	7.3	13.2	10.6	7.3	13.3	10.9	10.7
	Total (n)	55	68	123	41	60	101	224
q24z7	1	88.9	91.2	90.2	87.5	93.2	90.9	90.5
	2	5.6	5.9	5.7	12.5	6.8	9.1	7.2
	3	5.6	1.5	3.3	0.0	0.0	0.0	1.8
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	0.0	1.5	.8	0.0	0.0	0.0	.5
	Total (n)	54	68	122	40	59	99	221
q24z8	1	56.4	32.4	43.1	35.9	32.2	33.7	38.9
	2	10.9	32.4	22.8	15.4	13.6	14.3	19.0
	3	16.4	11.8	13.8	35.9	30.5	32.7	22.2
	4	14.5	14.7	14.6	10.3	18.6	15.3	14.9
	5	1.8	8.8	5.7	2.6	5.1	4.1	5.0
	Total (n)	55	68	123	39	59	98	221
q24z9	1	85.2	88.4	87.0	75.6	63.3	68.3	78.6
	2	3.7	5.8	4.9	9.8	10.0	9.9	7.1
	3	5.6	4.3	4.9	12.2	16.7	14.9	9.4
	4	3.7	0.0	1.6	0.0	6.7	4.0	2.7
	5	1.9	1.4	1.6	2.4	3.3	3.0	2.2
	Total (n)	54	69	123	41	60	101	224
q24z10	1	29.1	18.6	23.2	31.7	22.0	26.0	24.4
	2	32.7	32.9	32.8	22.0	23.7	23.0	28.4
	3	18.2	18.6	18.4	12.2	18.6	16.0	17.3
	4	14.5	14.3	14.4	19.5	25.4	23.0	18.2
	5	5.5	15.7	11.2	14.6	10.2	12.0	11.6
	Total (n)	55	70	125	41	59	100	225
q24z11	1	88.9	88.4	88.6	97.6	88.1	92.0	90.1
	2	7.4	8.7	8.1	2.4	11.9	8.0	8.1
	3	3.7	1.4	2.4	0.0	0.0	0.0	1.3
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	0.0	1.4	.8	0.0	0.0	0.0	.4
	Total (n)	54	69	123	41	59	100	223
q24z12	1	87.0	87.0	87.0	82.9	91.5	88.0	87.4
	2	11.1	8.7	9.8	12.2	5.1	8.0	9.0
	3	0.0	0.0	0.0	2.4	3.4	3.0	1.3
	4	1.9	2.9	2.4	0.0	0.0	0.0	1.3
	5	0.0	1.4	.8	2.4	0.0	1.0	.9
	Total (n)	54	69	123	41	59	100	223

Tabelle 3.2.9a Alter beim ersten Alkoholkonsum (mehr als ein Schluck) bei 15-jährigen Jugendlichen, die schon Alkohol getrunken haben (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen	Mädchen	Total
		Alter	Alter	
		15	15	
q32z2	2	11.8	1.2	6.9
	3	16.1	4.9	10.9
	4	26.9	30.9	28.7
	5	32.3	45.7	38.5
	6	12.9	17.3	14.9
	Total (n)	93	81	174

Tabelle 3.2.9b Alter bei der ersten Trunkenheit bei 15-jährigen Jugendlichen, die schon einmal betrunken waren (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen	Mädchen	Total
		Alter	Alter	
		15	15	
q32z3	2	0.0	0.0	0.0
	3	5.8	2.6	4.4
	4	11.5	10.5	11.1
	5	48.1	68.4	56.7
	6	34.6	18.4	27.8
	Total (n)	52	38	90

32. In welchem Alter hast du die folgenden Dinge zum ersten Mal getan?

Ein Kreuz pro Zeile						
Wenn du etwas noch nie gemacht hast, kreuze bitte das Kästchen "noch nie" an						
1	2	3	4	5	6	7
noch nie	11 Jahre oder jünger	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre oder älter

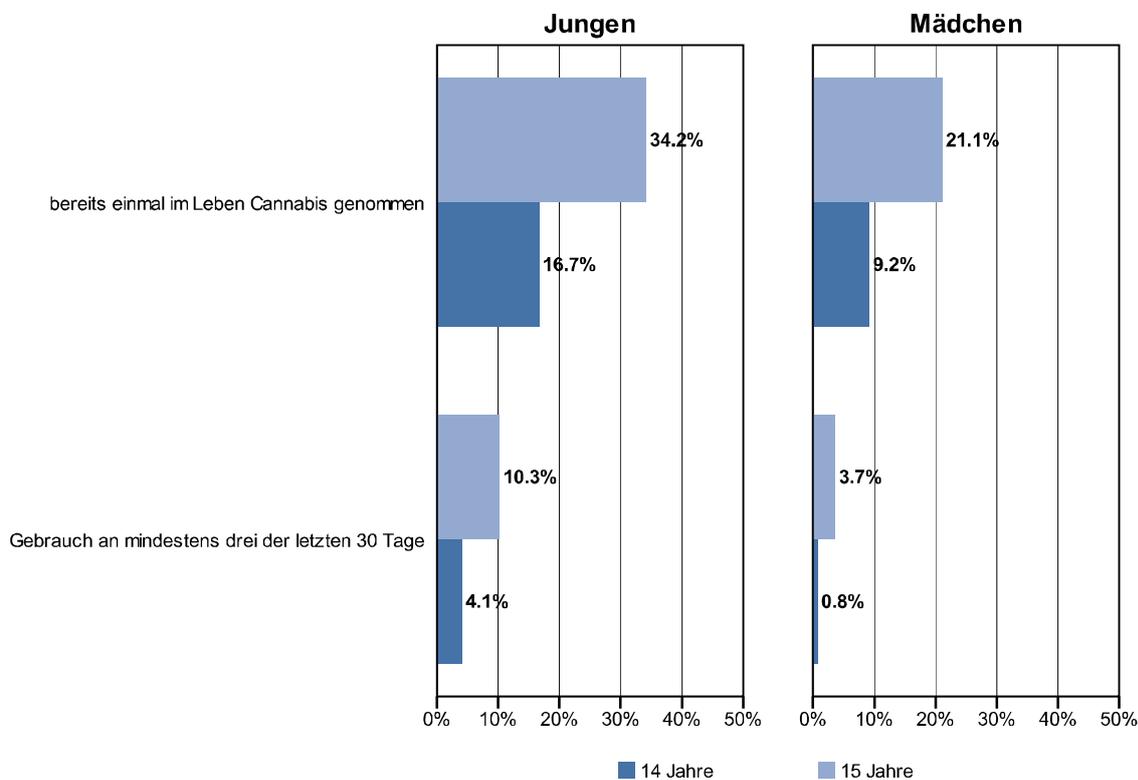
- z2 Alkohol getrunken (mehr als nur einen Schluck).....
- z3 betrunken gewesen.....





3.3 Cannabis

Abbildung 3.3.1 Anteile der 14- und 15-jährigen Jugendlichen, die bereits einmal in ihrem Leben bzw. an mindestens drei der letzten 30 Tage Cannabis genommen haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



29. Hast du jemals Cannabis (Joint, Shit, Gras, Marihuana, Haschisch) genommen...

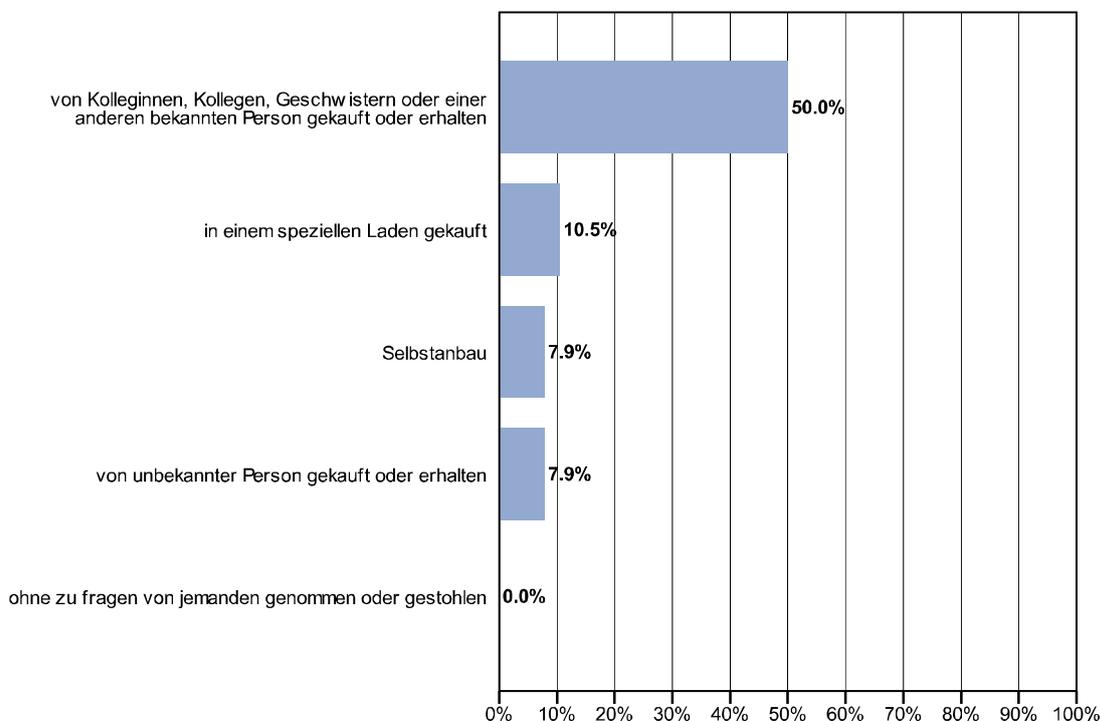
		Ein Kreuz pro Zeile						
		1	2	3	4	5	6	7
		nie	an 1-2 Tagen	an 3-5 Tagen	an 6-9 Tagen	an 10-19 Tagen	an 20-29 Tagen	an 30 oder mehr Tagen
z1	...in deinem Leben?.....	<input type="checkbox"/>						
z2	...in den letzten 30 Tagen?	<input type="checkbox"/>						



Tabelle 3.3.1 *Lebenszeit- und 30-Tage-Prävalenz des Cannabisgebrauchs (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)*

		Jungen			Mädchen			Total
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	
q29z1	1	83.3	65.8	75.5	90.8	78.9	85.4	80.2
	2	9.0	14.5	11.5	6.9	6.4	6.7	9.2
	3	.7	4.3	2.3	1.5	9.2	5.0	3.6
	4	.7	1.7	1.1	0.0	2.8	1.3	1.2
	5	2.8	3.4	3.1	.8	.9	.8	2.0
	6	.7	.9	.8	0.0	0.0	0.0	.4
	7	2.8	9.4	5.7	0.0	1.8	.8	3.4
	Total (n)	144	117	261	130	109	239	500
q29z2	1	91.7	85.5	88.9	96.9	91.7	94.6	91.6
	2	4.1	4.3	4.2	2.3	4.6	3.3	3.8
	3	2.1	2.6	2.3	.8	1.8	1.3	1.8
	4	1.4	1.7	1.5	0.0	.9	.4	1.0
	5	.7	1.7	1.1	0.0	0.0	0.0	.6
	6	0.0	1.7	.8	0.0	.9	.4	.6
	7	0.0	2.6	1.1	0.0	0.0	0.0	.6
	Total (n)	145	117	262	130	109	239	501

Abbildung 3.3.2 Anteile der 14- und 15-jährigen Jugendlichen, die mindestens einmal im Monat auf die angegebenen Bezugsquellen von Cannabis zurückgegriffen haben, unter denjenigen Jugendlichen, die in den letzten 30 Tagen Cannabis genommen haben (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



30. Wie häufig beziehst du Cannabis (Joint, Shit, Gras, Marihuana, Haschisch) indem du es...

		Ein Kreuz pro Zeile				
		1	2	3	4	5
		nie	seltener als einmal im Monat	ungefähr einmal im Monat	2-3 Mal pro Monat	einmal pro Woche oder häufiger
z1	...selber in einem speziellen Laden kaufst?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...selber anpflanzt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	...von Kolleginnen, Kollegen, Geschwistern oder einer anderen bekannten Person bekommst oder abkaufst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	...von unbekanntenen Personen bekommst oder abkaufst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	...von jemandem ohne zu fragen nimmst oder stiehlt (z.B. von Eltern, Geschwistern)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabelle 3.3.2 *Häufigkeit des Bezugs von Cannabis über verschiedene Quellen bei Jugendlichen, die in den letzten 30 Tagen Cannabis genommen haben (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)*

		Jungen			Mädchen			Total
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	
q30z1	1	90.9	66.7	76.9	100.0	87.5	91.7	81.6
	2	0.0	13.3	7.7	0.0	12.5	8.3	7.9
	3	9.1	6.7	7.7	0.0	0.0	0.0	5.3
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	0.0	13.3	7.7	0.0	0.0	0.0	5.3
	Total (n)	11	15	26	4	8	12	38
q30z2	1	100.0	73.3	84.6	100.0	100.0	100.0	89.5
	2	0.0	6.7	3.8	0.0	0.0	0.0	2.6
	3	0.0	13.3	7.7	0.0	0.0	0.0	5.3
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	0.0	6.7	3.8	0.0	0.0	0.0	2.6
	Total (n)	11	15	26	4	8	12	38
q30z3	1	27.3	20.0	23.1	25.0	0.0	8.3	18.4
	2	36.4	13.3	23.1	50.0	50.0	50.0	31.6
	3	9.1	13.3	11.5	0.0	25.0	16.7	13.2
	4	27.3	26.7	26.9	25.0	12.5	16.7	23.7
	5	0.0	26.7	15.4	0.0	12.5	8.3	13.2
	Total (n)	11	15	26	4	8	12	38
q30z4	1	90.9	66.7	76.9	100.0	87.5	91.7	81.6
	2	9.1	20.0	15.4	0.0	0.0	0.0	10.5
	3	0.0	6.7	3.8	0.0	12.5	8.3	5.3
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	0.0	6.7	3.8	0.0	0.0	0.0	2.6
	Total (n)	11	15	26	4	8	12	38
q30z5	1	100.0	93.3	96.2	100.0	100.0	100.0	97.4
	2	0.0	6.7	3.8	0.0	0.0	0.0	2.6
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	11	15	26	4	8	12	38

Tabelle 3.3.3 Alter beim ersten Cannabisgebrauch bei 15-jährigen Jugendlichen, die schon Cannabis genommen haben (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen	Mädchen	Total
		Alter	Alter	
		15	15	
q32z4	2	5.3	0.0	3.6
	3	7.9	0.0	5.5
	4	5.3	5.9	5.5
	5	55.3	52.9	54.5
	6	26.3	41.2	30.9
	Total (n)	38	17	55

32. In welchem Alter hast du die folgenden Dinge zum ersten Mal getan?

Ein Kreuz pro Zeile						
Wenn du etwas noch nie gemacht hast, kreuze bitte das Kästchen "noch nie" an						
1	2	3	4	5	6	7
noch nie	11 Jahre oder jünger	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre oder älter

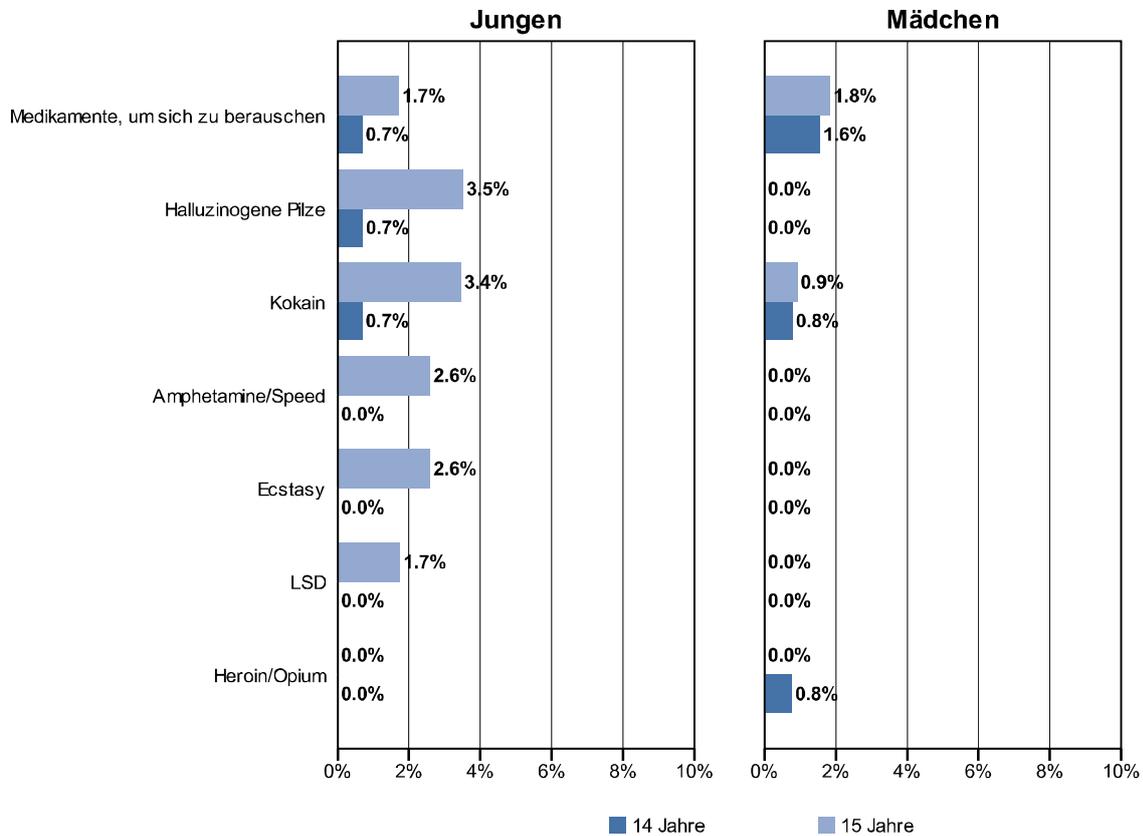
z4 Cannabis genommen.....





3.4 Gebrauch anderer psychoaktiver Substanzen

Abbildung 3.4.1 Anteile der 14- und 15-jährigen Jugendlichen, die mindestens einmal in ihrem Leben folgende psychoaktive Substanzen zu sich genommen haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



31. Hast du jemals in deinem Leben Stoffe dieser Art genommen?

		Ein Kreuz pro Zeile				
		1	2	3	4	5
		nie	einmal	mehrmals	oft	ich kenne diesen Stoff nicht
z1	Ecstasy, MDMA	<input type="checkbox"/>				
z2	Amphetamine, Speed	<input type="checkbox"/>				
z3	Heroin, Opium	<input type="checkbox"/>				
z4	Medikamente, um dich zu berauschen	<input type="checkbox"/>				
z5	Baltok	<input type="checkbox"/>				
z6	Kokain, Coks	<input type="checkbox"/>				
z7	LSD	<input type="checkbox"/>				
z8	halluzinogene Pilze, Zauberpilze	<input type="checkbox"/>				

Bemerkung: Mit Ausnahme von Cannabis sind die Gebrauchsprävalenzen anderer psychoaktiver Substanzen bei Jugendlichen im Allgemeinen sehr gering. Diese tiefen Anteile sollten aus statistischen Gründen nur als ungefähre Einschätzungen angesehen werden. Die folgenden Angaben zur Lebenszeitprävalenz des Missbrauchs von Medikamenten und einer Reihe anderer psychoaktiver Substanzen sind deshalb mit besonderer Vorsicht zu interpretieren.

Lesebeispiel: Das Konfidenzintervall für die Lebenszeitprävalenz des LSD-Gebrauchs bei 15-jährigen Jungen beträgt ca. ±2.5%. In Bezug auf die Grundgesamtheit kann daher lediglich gesagt werden, dass der tatsächliche Wert mit hoher Wahrscheinlichkeit zwischen 0% und 4% liegt.

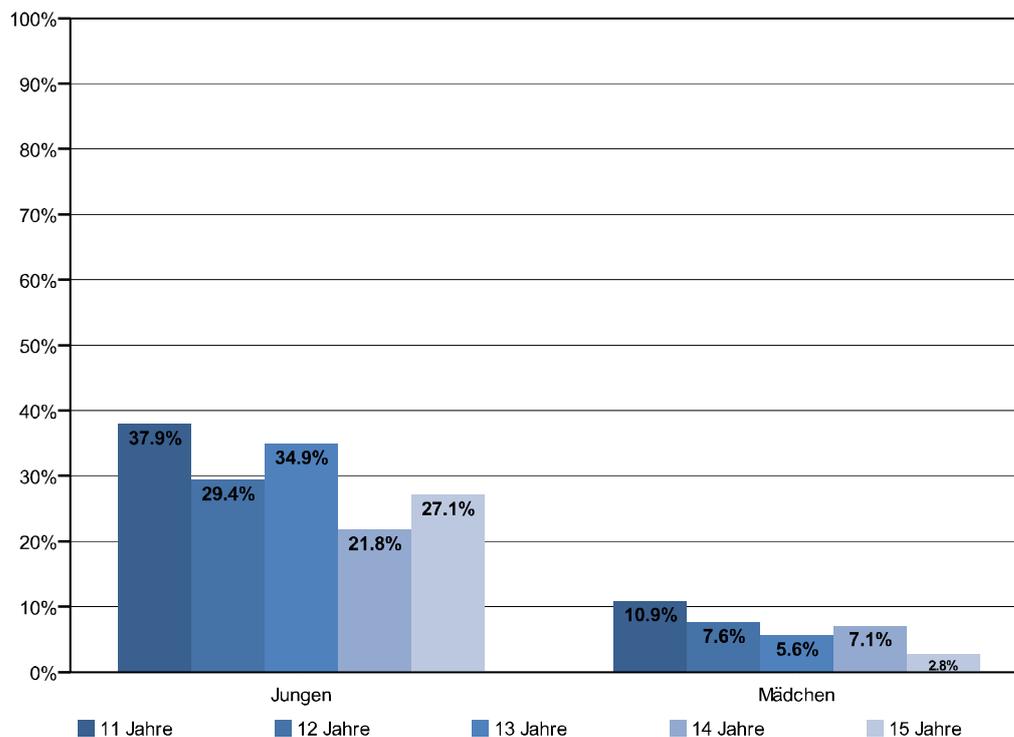


Tabelle 3.4.1 *Lebenszeitprävalenz des Gebrauchs verschiedener psychoaktiver Substanzen (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)*

		Jungen			Mädchen			Total
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	
q31z1	1	100.0	95.7	98.1	96.2	99.1	97.5	97.8
	2	0.0	.9	.4	0.0	0.0	0.0	.2
	3	0.0	1.7	.8	0.0	0.0	0.0	.4
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	0.0	1.7	.8	3.8	.9	2.5	1.6
	Total (n)	145	116	261	131	109	240	501
q31z2	1	97.9	95.7	96.9	96.9	97.2	97.1	97.0
	2	0.0	1.7	.8	0.0	0.0	0.0	.4
	3	0.0	.9	.4	0.0	0.0	0.0	.2
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	2.1	1.7	1.9	3.1	2.8	2.9	2.4
	Total (n)	146	116	262	131	109	240	502
q31z3	1	100.0	99.1	99.6	96.9	100.0	98.3	99.0
	2	0.0	0.0	0.0	.8	0.0	.4	.2
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	0.0	.9	.4	2.3	0.0	1.3	.8
	Total (n)	146	117	263	131	109	240	503
q31z4	1	98.6	97.4	98.1	97.7	98.2	97.9	98.0
	2	.7	.9	.8	.8	1.8	1.3	1.0
	3	0.0	.9	.4	.8	0.0	.4	.4
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	.7	.9	.8	.8	0.0	.4	.6
	Total (n)	146	117	263	129	109	238	501
q31z5	1	93.8	94.8	94.3	92.2	95.4	93.7	94.0
	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	6.2	5.2	5.7	7.8	4.6	6.3	6.0
	Total (n)	146	116	262	129	109	238	500
q31z6	1	99.3	95.7	97.7	98.4	99.1	98.7	98.2
	2	.7	3.4	1.9	0.0	.9	.4	1.2
	3	0.0	0.0	0.0	.8	0.0	.4	.2
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	0.0	.9	.4	.8	0.0	.4	.4
	Total (n)	146	116	262	128	109	237	499
q31z7	1	100.0	97.4	98.9	94.6	99.1	96.7	97.8
	2	0.0	.9	.4	0.0	0.0	0.0	.2
	3	0.0	.9	.4	0.0	0.0	0.0	.2
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	0.0	.9	.4	5.4	.9	3.3	1.8
	Total (n)	146	115	261	130	109	239	500
q31z8	1	98.6	93.9	96.5	95.4	99.1	97.1	96.8
	2	.7	2.6	1.5	0.0	0.0	0.0	.8
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	4	0.0	.9	.4	0.0	0.0	0.0	.2
	5	.7	2.6	1.5	4.6	.9	2.9	2.2
	Total (n)	145	114	259	130	109	239	498

3.5 Aggressives Verhalten

Abbildung 3.5.1 Anteil der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die in den letzten 12 Monaten mindestens einmal an einer Schlägerei beteiligt waren, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



37. Wie oft warst du während der letzten 12 Monate an einer Schlägerei beteiligt?

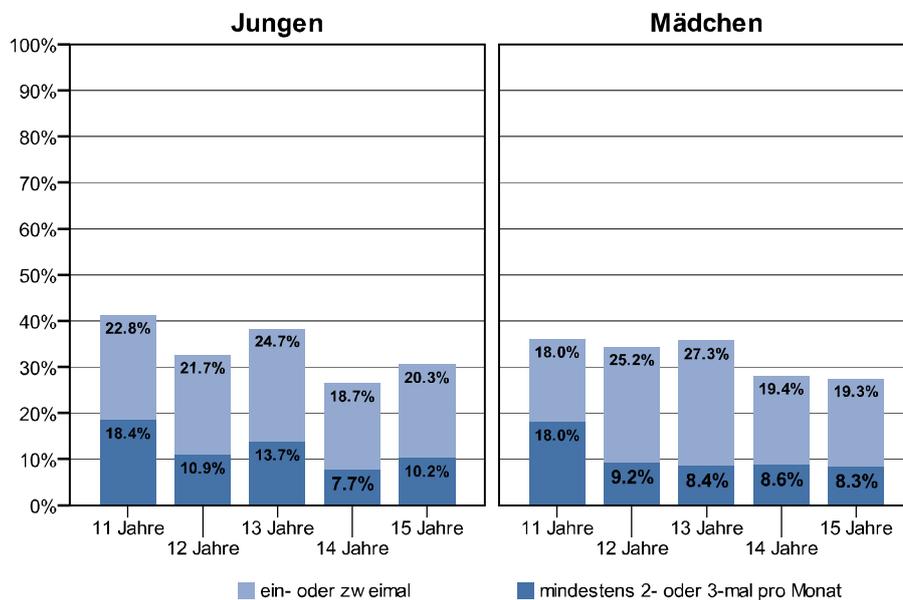
- 1 ich war an keiner Schlägerei beteiligt
- 2 einmal
- 3 zweimal
- 4 dreimal
- 5 viermal oder öfter



Tabelle 3.5.1 Häufigkeit der Beteiligung an einer Schlägerei in den letzten 12 Monaten (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q37	1	62.1	70.6	65.1	78.2	72.9	70.1	89.1	92.4	94.4	92.9	97.2	93.2	81.3
	2	18.1	17.6	20.5	12.2	17.8	17.1	8.2	3.8	4.2	3.6	.9	4.1	10.8
	3	11.2	5.1	6.8	5.8	3.4	6.4	.9	1.5	1.4	1.4	.9	1.3	3.9
	4	5.2	1.5	.7	2.6	.8	2.1	0.0	.8	0.0	1.4	0.0	.5	1.3
	5	3.4	5.1	6.8	1.3	5.1	4.3	1.8	1.5	0.0	.7	.9	.9	2.7
	Total (n)	116	136	146	156	118	672	110	131	142	140	109	632	1304

Abbildung 3.5.2a Anteile der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die während der letzten paar Monate insgesamt ein- oder zweimal bzw. mindestens zwei- oder dreimal monatlich in der Schule schikaniert oder geplatzt wurden, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



38. Wie oft bist du in den letzten paar Monaten in der Schule schikaniert oder geplatzt worden?

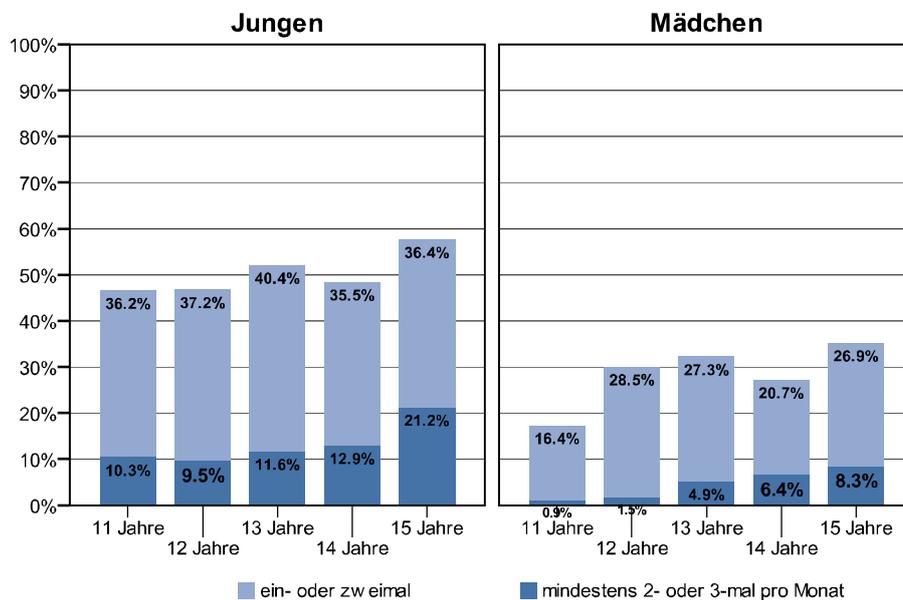
- 1 ich wurde in den letzten paar Monaten nicht schikaniert/geplatzt
- 2 das ist mir ein- oder zweimal passiert
- 3 2- oder 3-mal pro Monat
- 4 ungefähr einmal pro Woche
- 5 mehrmals pro Woche



Tabelle 3.5.2a Häufigkeit des Schikaniert- oder Geplagtwerdens in den letzten paar Monaten
(HSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q38	1	58.8	67.4	61.6	73.5	69.5	66.5	64.0	65.6	64.3	71.9	72.5	67.6	67.0
	2	22.8	21.7	24.7	18.7	20.3	21.6	18.0	25.2	27.3	19.4	19.3	22.1	21.9
	3	5.3	3.6	6.2	1.9	4.2	4.2	7.2	4.6	4.2	6.5	4.6	5.4	4.8
	4	7.9	1.4	2.1	2.6	2.5	3.1	3.6	2.3	2.1	1.4	2.8	2.4	2.8
	5	5.3	5.8	5.5	3.2	3.4	4.6	7.2	2.3	2.1	.7	.9	2.5	3.6
	Total (n)	114	138	146	155	118	671	111	131	143	139	109	633	1304

Abbildung 3.5.2b Anteile der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die während der letzten paar Monate insgesamt ein- oder zweimal bzw. mindestens zwei- oder dreimal monatlich Mitschülerinnen oder Mitschüler schikanierten oder plagten, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



39. Wie oft hast du in den letzten paar Monaten andere Schüler oder Schülerinnen in der Schule schikaniert oder geplagt?

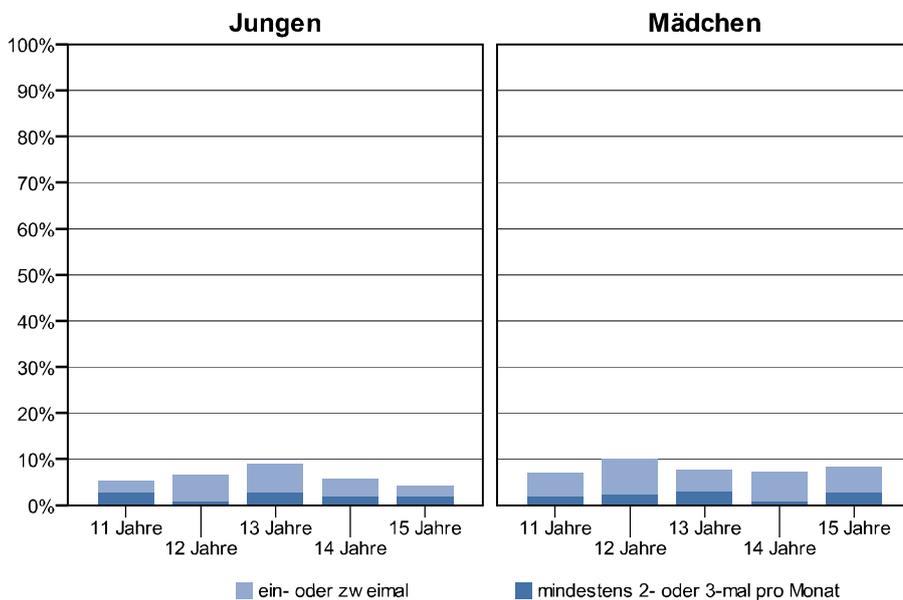
- 1 ich habe in den letzten paar Monaten niemanden schikaniert/geplagt
- 2 das ist ein- oder zweimal passiert
- 3 2- oder 3-mal pro Monat
- 4 ungefähr einmal pro Woche
- 5 mehrmals pro Woche



Tabelle 3.5.2b Häufigkeit des Schikanierens oder Plagens von Mitschülerinnen oder Mitschülern in den letzten paar Monaten (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q39	1	53.4	53.3	47.9	51.6	42.4	49.9	82.7	70.0	67.8	72.9	64.8	71.5	60.3
	2	36.2	37.2	40.4	35.5	36.4	37.2	16.4	28.5	27.3	20.7	26.9	24.1	30.9
	3	5.2	3.6	4.1	9.0	10.2	6.4	.9	.8	3.5	3.6	5.6	2.9	4.7
	4	3.4	3.6	2.7	3.2	4.2	3.4	0.0	.8	.7	2.1	0.0	.8	2.1
	5	1.7	2.2	4.8	.6	6.8	3.1	0.0	0.0	.7	.7	2.8	.8	2.0
	Total (n)	116	137	146	155	118	672	110	130	143	140	108	631	1303

Abbildung 3.5.3a Anteile der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die während der letzten paar Monate insgesamt ein- oder zweimal bzw. mindestens zwei- oder dreimal monatlich mittels elektronischer Nachrichten oder Internetposts schikaniert oder geplagt wurden, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



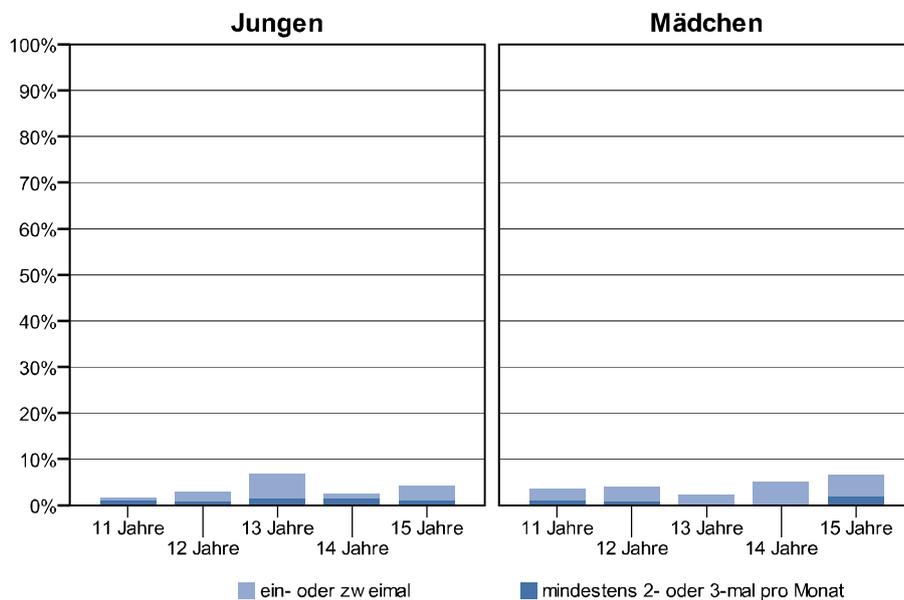
40. Wie oft bist du in den letzten paar Monaten auf eine der folgenden Weisen schikaniert oder geplagt worden?

Ein Kreuz pro Zeile				
1	2	3	4	5
mehrmals pro Woche	ungefähr einmal pro Woche	2- oder 3-mal pro Monat	ein- oder zweimal	nie

z1 jemand hat mir gemeine Chat-Nachrichten, Pinnwand-Posts, E-Mails oder Textnachrichten geschickt, oder eine Internetseite erstellt, die sich über mich lustig machte



Abbildung 3.5.3b Anteile der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die während der letzten paar Monate insgesamt ein- oder zweimal bzw. mindestens zwei- oder dreimal monatlich mittels online gestellter, unvorteilhafter oder unanständiger Fotos schikaniert oder geplagt wurden, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



40. Wie oft bist du in den letzten paar Monaten auf eine der folgenden Weisen schikaniert oder geplagt worden?

Ein Kreuz pro Zeile				
1	2	3	4	5
mehrmals pro Woche	ungefähr einmal pro Woche	2- oder 3-mal pro Monat	ein- oder zweimal	nie

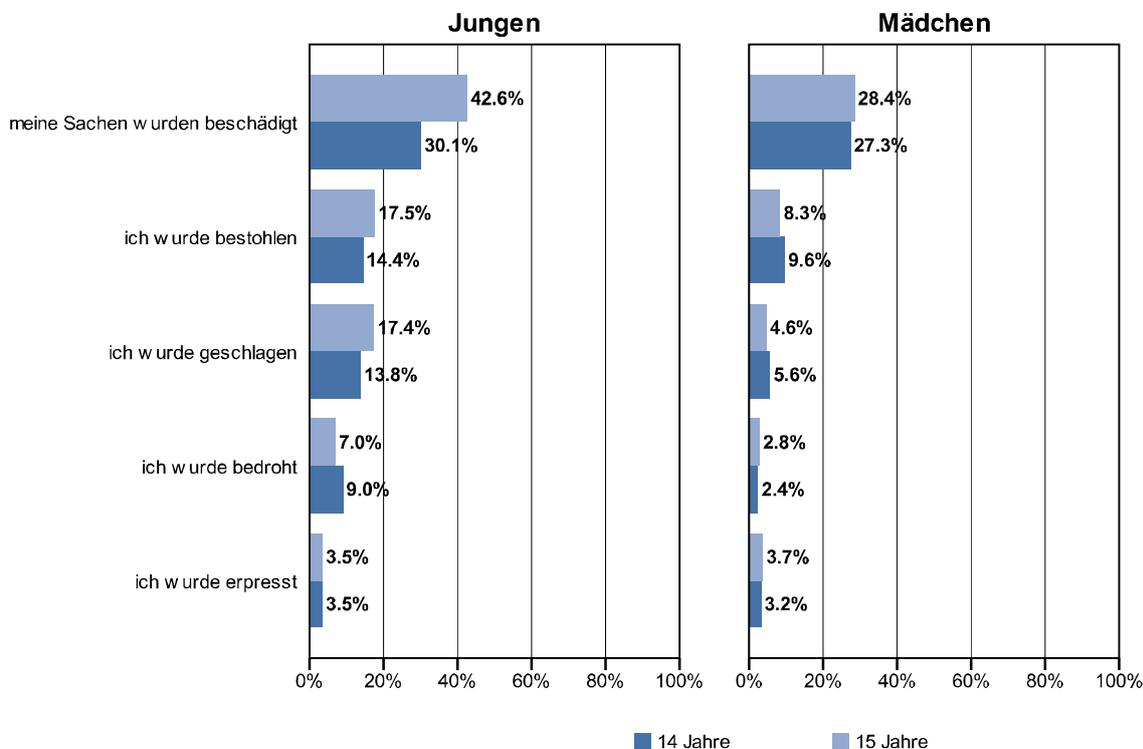
z2 jemand hat ohne meine Erlaubnis unvorteilhafte oder unanständige Fotos von mir gemacht und diese online gestellt

Tabelle 3.5.3.a-b Häufigkeit des Schikaniert- oder Geplagtwerdens mittels elektronischer Nachrichten oder Internetposts und mittels online gestellter Fotos in den letzten paar Monaten (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q40z1	1	.9	0.0	.7	1.3	0.0	.6	.9	1.6	0.0	0.0	1.9	.8	.7
	2	.9	.7	.7	0.0	.9	.6	0.0	0.0	1.4	0.0	.9	.5	.5
	3	.9	0.0	1.4	.6	.9	.7	.9	.8	1.4	.7	0.0	.8	.8
	4	2.6	5.9	6.2	3.8	2.6	4.3	5.4	7.8	4.9	6.5	5.6	6.1	5.2
	5	94.7	93.4	91.0	94.3	95.7	93.7	92.8	89.9	92.3	92.8	91.7	91.9	92.8
	Total (n)	114	136	145	157	117	669	111	129	142	138	108	628	1297
q40z2	1	0.0	0.0	.7	1.3	.9	.6	.9	.8	0.0	0.0	1.9	.6	.6
	2	.9	0.0	.7	0.0	0.0	.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	.2
	3	0.0	.7	0.0	0.0	0.0	.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	.1
	4	.9	2.2	5.5	1.3	3.4	2.7	2.7	3.1	2.1	5.1	4.7	3.5	3.1
	5	98.2	97.0	93.1	97.5	95.7	96.3	96.4	96.1	97.9	94.9	93.4	95.8	96.0
	Total (n)	114	135	145	157	116	667	110	127	142	136	106	621	1288



Abbildung 3.5.4a Anteile der 14- und 15-jährigen Jugendlichen, welche die aufgeführten Situationen in den letzten 12 Monaten in der Schule mindestens einmal erlebt haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



41. Welche der folgenden Situationen hast du in den letzten 12 Monaten in der Schule erlebt?

Ein Kreuz pro Zeile				
1	2	3	4	5
mehrmals pro Woche	ungefähr einmal pro Woche	ungefähr einmal pro Monat	ein- oder zweimal	nie

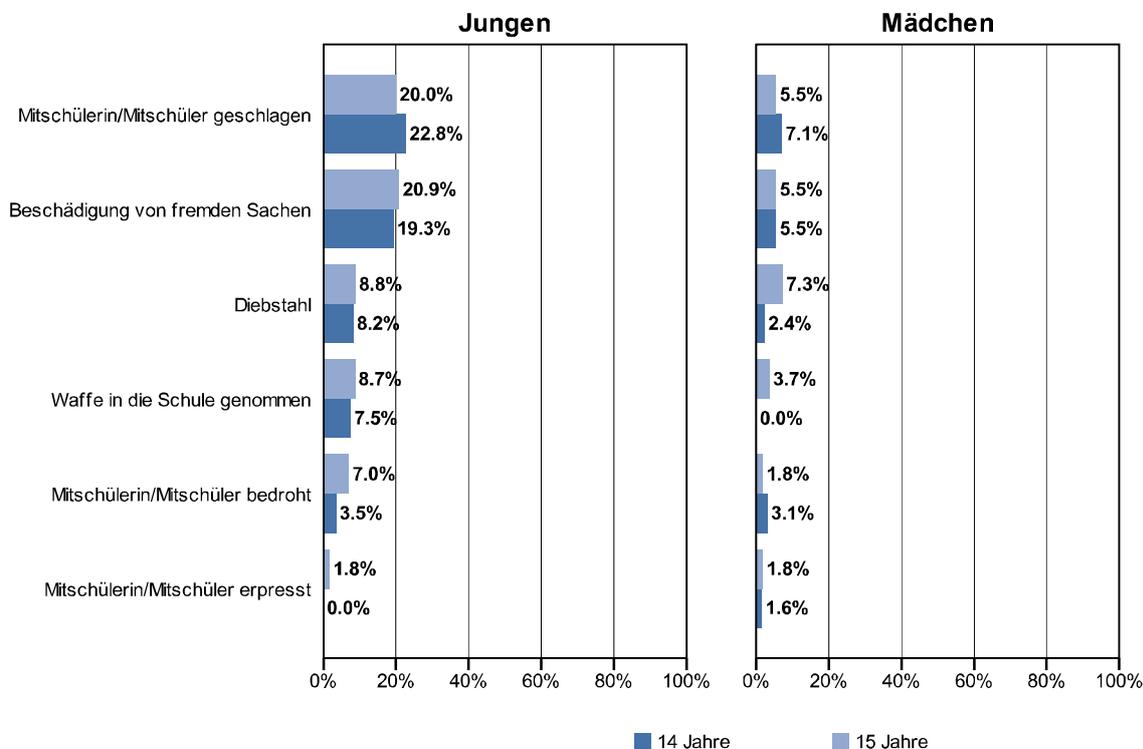
z1	etwas von meinen Sachen wurde beschädigt, kaputt gemacht, zerstört	<input type="checkbox"/>				
z2	ich wurde geschlagen.....	<input type="checkbox"/>				
z3	ich wurde bedroht	<input type="checkbox"/>				
z4	ich wurde erpresst	<input type="checkbox"/>				
z5	ich wurde bestohlen	<input type="checkbox"/>				



Tabelle 3.5.4a In den letzten 12 Monaten in der Schule erlebte Aggressionen (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	
q41z1	1	1.4	.9	1.1	.8	.9	.8	1.0
	2	1.4	1.7	1.5	0.0	0.0	0.0	.8
	3	4.8	5.2	5.0	3.1	.9	2.1	3.6
	4	22.6	34.8	28.0	23.4	26.6	24.9	26.5
	5	69.9	57.4	64.4	72.7	71.6	72.2	68.1
	Total (n)	146	115	261	128	109	237	498
q41z2	1	1.4	.9	1.2	.8	1.8	1.3	1.2
	2	1.4	1.7	1.5	0.0	0.0	0.0	.8
	3	1.4	2.6	1.9	0.0	.9	.4	1.2
	4	9.7	12.2	10.8	4.8	1.8	3.4	7.3
	5	86.2	82.6	84.6	94.4	95.4	94.9	89.5
	Total (n)	145	115	260	125	109	234	494
q41z3	1	1.4	1.7	1.5	0.0	.9	.4	1.0
	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	.9	.4	.2
	4	7.6	5.2	6.6	2.4	.9	1.7	4.3
	5	91.0	93.0	91.9	97.6	97.2	97.4	94.5
	Total (n)	144	115	259	126	108	234	493
q41z4	1	1.4	0.0	.8	0.0	.9	.4	.6
	2	.7	1.7	1.2	0.0	0.0	0.0	.6
	3	0.0	0.0	0.0	.8	0.0	.4	.2
	4	1.4	1.7	1.5	2.4	2.8	2.6	2.0
	5	96.5	96.5	96.5	96.8	96.3	96.6	96.6
	Total (n)	144	115	259	126	109	235	494
q41z5	1	1.4	.9	1.2	0.0	1.9	.9	1.0
	2	1.4	0.0	.8	0.0	0.0	0.0	.4
	3	2.7	1.8	2.3	.8	0.0	.4	1.4
	4	8.9	14.9	11.5	8.8	6.5	7.7	9.7
	5	85.6	82.5	84.2	90.4	91.7	91.0	87.4
	Total (n)	146	114	260	125	108	233	493

Abbildung 3.5.4b Anteile der 14- und 15-jährigen Jugendlichen, welche die aufgeführten Dinge in den letzten 12 Monaten mindestens einmal getan haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



42. Welche der folgenden Dinge hast du in den letzten 12 Monaten getan?

		Ein Kreuz pro Zeile				
		1	2	3	4	5
		mehrmals pro Woche	ungefähr einmal pro Woche	ungefähr einmal pro Monat	ein- oder zweimal	nie
z2	ich habe eine Waffe (Messer, Knüppel, usw.) mit in die Schule genommen.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	ich habe einen Mitschüler/eine Mitschülerin geschlagen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	ich habe einen Mitschüler/eine Mitschülerin bedroht.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	ich habe einen Mitschüler/eine Mitschülerin erpresst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z6	ich habe aus Wut oder aus Spass etwas was nicht mir gehörte beschädigt, kaputt gemacht, zerstört	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z7	ich habe etwas gestohlen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

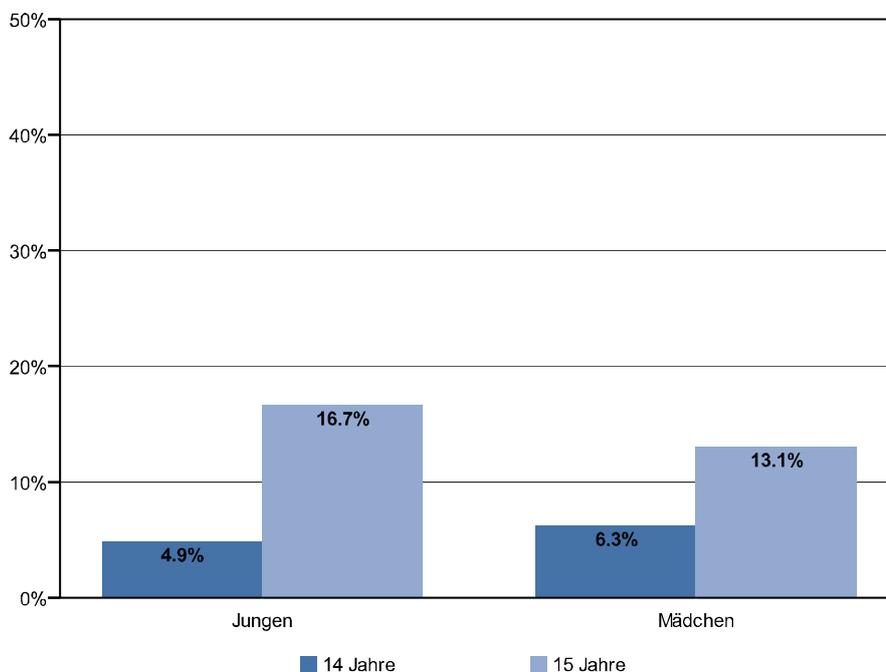


Tabelle 3.5.4b In den letzten 12 Monaten in der Schule ausgeübte Aggressionen (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	
q42z2	1	1.4	4.3	2.7	0.0	0.0	0.0	1.4
	2	.7	0.0	.4	0.0	0.0	0.0	.2
	3	0.0	2.6	1.1	0.0	0.0	0.0	.6
	4	5.5	1.7	3.8	0.0	3.7	1.7	2.8
	5	92.5	91.3	92.0	100.0	96.3	98.3	95.0
	Total (n)	146	115	261	127	109	236	497
q42z3	1	.7	.9	.8	0.0	.9	.4	.6
	2	.7	1.7	1.2	.8	0.0	.4	.8
	3	2.1	1.7	1.9	0.0	.9	.4	1.2
	4	19.3	15.7	17.7	6.3	3.7	5.1	11.7
	5	77.2	80.0	78.5	92.9	94.5	93.6	85.7
	Total (n)	145	115	260	127	109	236	496
q42z4	1	.7	.9	.8	0.0	0.0	0.0	.4
	2	0.0	1.8	.8	.8	0.0	.4	.6
	3	.7	0.0	.4	0.0	.9	.4	.4
	4	2.1	4.4	3.1	2.3	.9	1.7	2.4
	5	96.5	93.0	95.0	96.9	98.2	97.5	96.2
	Total (n)	144	114	258	128	109	237	495
q42z5	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	.9	.4	.2
	4	0.0	1.8	.8	1.6	.9	1.3	1.0
	5	100.0	98.2	99.2	98.4	98.2	98.3	98.8
	Total (n)	145	114	259	127	109	236	495
q42z6	1	0.0	.9	.4	.8	0.0	.4	.4
	2	0.0	.9	.4	0.0	0.0	0.0	.2
	3	2.1	1.7	1.9	0.0	1.8	.8	1.4
	4	17.2	17.4	17.3	4.7	3.7	4.2	11.1
	5	80.7	79.1	80.0	94.5	94.5	94.5	86.9
	Total (n)	145	115	260	127	109	236	496
q42z7	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2	0.0	.9	.4	0.0	.9	.4	.4
	3	.7	.9	.8	0.0	0.0	0.0	.4
	4	7.5	7.1	7.3	2.4	6.4	4.2	5.9
	5	91.8	91.2	91.5	97.6	92.7	95.3	93.3
	Total (n)	146	113	259	127	109	236	495

3.6 Sexualität

Abbildung 3.6.1 Anteil der 14- und 15-jährigen Jugendlichen, die bereits Geschlechtsverkehr hatten, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



44. Hast du schon einmal Geschlechtsverkehr gehabt (mit jemandem geschlafen)?

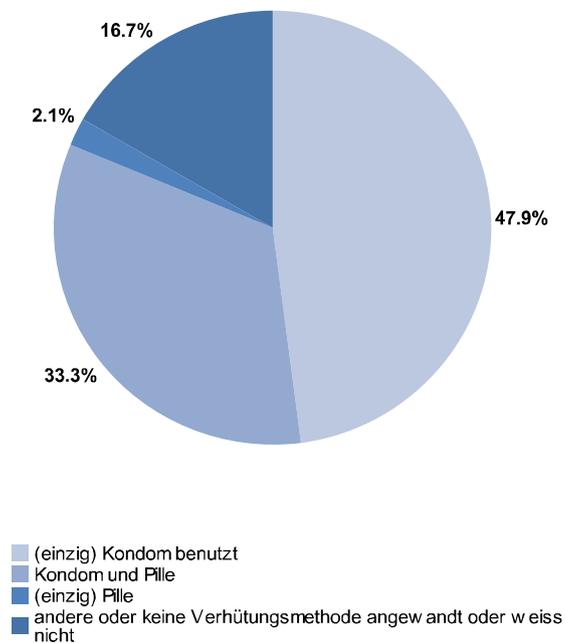
- 1 ja
- 2 nein (weiter zur Frage 47.)



Tabelle 3.6.1 Anteil der Jugendlichen, die bereits Geschlechtsverkehr hatten (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	
q44	1	4.9	16.7	10.1	6.3	13.1	9.4	9.8
	2	95.1	83.3	89.9	93.8	86.9	90.6	90.2
	Total (n)	143	114	257	128	107	235	492

Abbildung 3.6.2 Verhütungsmethoden beim letzten Geschlechtsverkehr bei 14- und 15-jährigen Jugendlichen, die bereits Geschlechtsverkehr hatten (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



45. Als du das letzte Mal Geschlechtsverkehr hattest, ...

		1	2	3
z1	...hast du oder hat dein Partner ein Kondom (Präservativ) benutzt? .	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> weiss nicht
z2	...nahmst du oder nahm deine Partnerin die Pille?	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> weiss nicht
z3	...hast du oder hat deine Partnerin oder dein Partner eine andere Verhütungsmethode angewandt?	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> weiss nicht



Tabelle 3.6.2a *Verhütungsmethoden beim letzten Geschlechtsverkehr bei 14- und 15-jährigen Jugendlichen, die bereits Geschlechtsverkehr hatten (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)*

	Jungen			Mädchen			Total
	Alter			Alter			
	14	15	Total	14	15	Total	
(einzig) Kondom benutzt	42.9	36.8	38.5	50.0	64.3	59.1	47.9
Kondom und Pille	42.9	26.3	30.8	37.5	35.7	36.4	33.3
(einzig) Pille	0.0	5.3	3.8	0.0	0.0	0.0	2.1
andere oder keine Verhütungsmethode angewandt oder weiss nicht	14.3	31.6	26.9	12.5	0.0	4.5	16.7
Total (n)	7	19	26	8	14	22	48

Tabelle 3.6.2b *Gebrauch eines Präservativs, der Pille bzw. anderer Verhütungsmethoden beim letzten Geschlechtsverkehr bei 14- und 15-jährigen Jugendlichen, die bereits Geschlechtsverkehr hatten (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)*

		Jungen			Mädchen			Total
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	
q45z1	1	85.7	63.2	69.2	87.5	100.0	95.5	81.3
	2	14.3	10.5	11.5	12.5	0.0	4.5	8.3
	3	0.0	26.3	19.2	0.0	0.0	0.0	10.4
	Total (n)	7	19	26	8	14	22	48
q45z2	1	42.9	33.3	36.0	42.9	35.7	38.1	37.0
	2	42.9	38.9	40.0	57.1	64.3	61.9	50.0
	3	14.3	27.8	24.0	0.0	0.0	0.0	13.0
	Total (n)	7	18	25	7	14	21	46
q45z3	1	14.3	15.8	15.4	14.3	0.0	5.0	10.9
	2	71.4	52.6	57.7	85.7	100.0	95.0	73.9
	3	14.3	31.6	26.9	0.0	0.0	0.0	15.2
	Total (n)	7	19	26	7	13	20	46

Tabelle 3.6.3 *Alter beim ersten Geschlechtsverkehr bei 15-jährigen Jugendlichen, die bereits Geschlechtsverkehr hatten (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)*

		Jungen	Mädchen	Total
		Alter		
		15	15	
q46	1	26.3	0.0	15.2
	2	0.0	0.0	0.0
	3	10.5	0.0	6.1
	4	31.6	35.7	33.3
	5	31.6	64.3	45.5
	Total (n)	19	14	33

46. Wie alt warst du, als du zum ersten Mal Geschlechtsverkehr hattest?

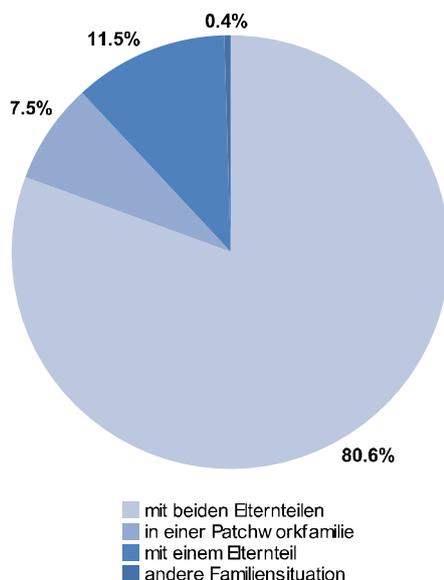
- 1 11 Jahre oder jünger
- 2 12 Jahre
- 3 13 Jahre
- 4 14 Jahre
- 5 15 Jahre
- 6 16 Jahre oder älter



4 Familiärer Kontext

4.1 Familie

Abbildung 4.1.1 Struktur der Familien 15-jähriger Jugendlicher (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



55. Bitte beantworte diese Frage für dein Zuhause, wo du immer oder die meiste Zeit wohnst. Bitte gib alle Personen an, die hier leben.

Mehrere Antworten möglich

Erwachsene:

- z1 Mutter
- z2 Vater
- z3 Stiefmutter, Partnerin oder Partner des Vaters
- z4 Stiefvater, Partner oder Partnerin der Mutter
- z5 Grossmutter
- z6 Grossvater
- z7 ich lebe in einem Kinderheim oder bei Pflegeeltern
- z8 jemand anderes oder woanders.

Bitte schreib wer oder wo:

a1

Kinder:

Bitte gib an, wie viele Brüder und Schwestern hier leben (auch Halb- oder Stiefgeschwister). Bitte schreib die Anzahl oder schreib 0 (Null) wenn keine mit dir zusammen leben. Zähle dich selbst nicht dazu.

n1 Wie viele Brüder?.....

--	--

n2 Wie viele Schwestern?.....

--	--



Tabelle 4.1.1a Erwachsene Personen, mit denen 11- bis 15-jährige Jugendliche die meiste Zeit zusammenleben (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q55z1	0	2.6	1.5	3.4	4.5	3.4	3.1	2.7	3.8	1.4	2.1	3.7	2.7	2.9
	1	97.4	98.5	96.6	95.5	96.6	96.9	97.3	96.2	98.6	97.9	96.3	97.3	97.1
	Total (n)	116	137	147	156	118	674	111	132	141	141	109	634	1308
q55z2	0	9.5	10.2	10.9	13.5	16.1	12.0	9.9	15.9	10.6	13.5	16.5	13.2	12.6
	1	90.5	89.8	89.1	86.5	83.9	88.0	90.1	84.1	89.4	86.5	83.5	86.8	87.4
	Total (n)	116	137	147	156	118	674	111	132	141	141	109	634	1308
q55z3	0	98.3	98.5	98.0	98.7	99.2	98.5	99.1	99.2	98.6	99.3	100.0	99.2	98.9
	1	1.7	1.5	2.0	1.3	.8	1.5	.9	.8	1.4	.7	0.0	.8	1.1
	Total (n)	116	137	147	156	118	674	111	132	141	141	109	634	1308
q55z4	0	95.7	96.4	94.6	92.9	94.1	94.7	92.8	91.7	92.9	91.5	90.8	92.0	93.3
	1	4.3	3.6	5.4	7.1	5.9	5.3	7.2	8.3	7.1	8.5	9.2	8.0	6.7
	Total (n)	116	137	147	156	118	674	111	132	141	141	109	634	1308
q55z5	0	80.2	85.4	84.4	89.1	88.1	85.6	89.2	88.6	89.4	87.2	89.0	88.6	87.1
	1	19.8	14.6	15.6	10.9	11.9	14.4	10.8	11.4	10.6	12.8	11.0	11.4	12.9
	Total (n)	116	137	147	156	118	674	111	132	141	141	109	634	1308
q55z6	0	84.5	86.1	89.1	89.1	91.5	88.1	91.9	90.9	95.7	92.2	90.8	92.4	90.2
	1	15.5	13.9	10.9	10.9	8.5	11.9	8.1	9.1	4.3	7.8	9.2	7.6	9.8
	Total (n)	116	137	147	156	118	674	111	132	141	141	109	634	1308
q55z7	0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	99.2	100.0	100.0	99.1	99.7	99.8
	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	.8	0.0	0.0	.9	.3	.2
	Total (n)	116	137	147	156	118	674	111	132	141	141	109	634	1308
q55z8	0	99.1	95.6	98.0	98.1	92.4	96.7	99.1	97.7	96.5	97.2	99.1	97.8	97.2
	1	.9	4.4	2.0	1.9	7.6	3.3	.9	2.3	3.5	2.8	.9	2.2	2.8
	Total (n)	116	137	147	156	118	674	111	132	141	141	109	634	1308

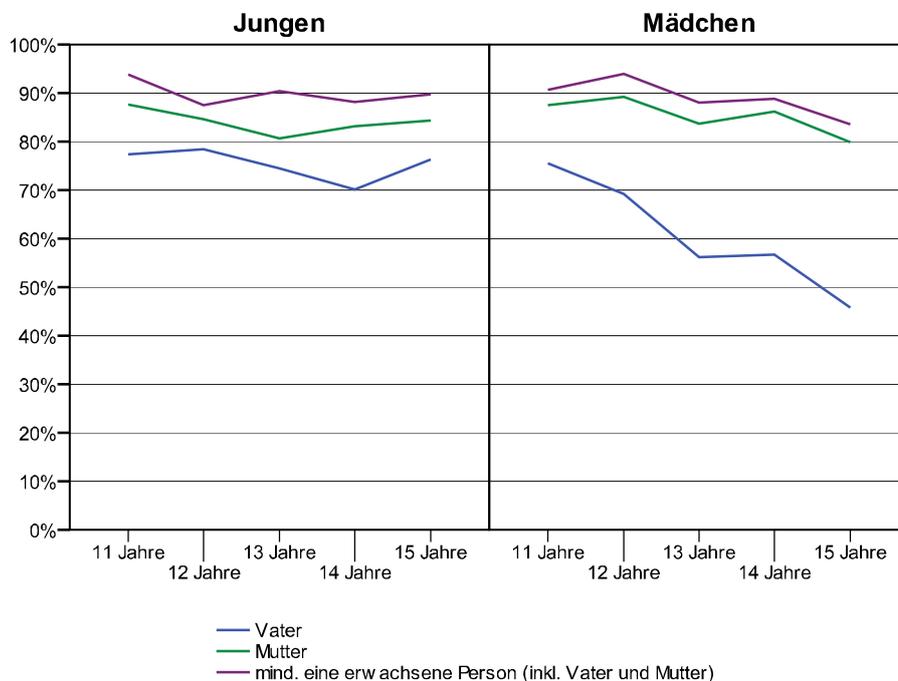
Bemerkung: 0=nein, 1= ja

Tabelle 4.1.1b Struktur der Familien der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

	Jungen						Mädchen						Total
	Alter						Alter						
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
mit beiden Elternteilen	87.9	89.1	85.7	83.3	80.5	85.3	89.2	83.3	88.7	85.1	80.7	85.5	85.4
in einer Patchworkfamilie	4.3	2.9	5.4	5.8	5.9	4.9	4.5	5.3	6.4	7.8	9.2	6.6	5.7
mit einem Elternteil	7.8	7.3	8.8	9.6	13.6	9.3	4.5	8.3	4.3	6.4	9.2	6.5	8.0
andere Familiensituation	0.0	.7	0.0	1.3	0.0	.4	1.8	3.0	.7	.7	.9	1.4	.9
Total (n)	116	137	147	156	118	674	111	132	141	141	109	634	1308



Abbildung 4.1.2 Anteile der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die mit ihrem Vater, ihrer Mutter bzw. mind. einer erwachsenen Person (inkl. Vater und Mutter) leicht oder sehr leicht über ihre Anliegen sprechen können, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



57. Wie leicht fällt es dir mit den folgenden Personen über Dinge zu sprechen, die dich wirklich beschäftigen?

Ein Kreuz pro Zeile					
	0	1	2	3	4
	ich habe diese Person nicht oder keinen Kontakt zu ihr	sehr leicht	leicht	schwer	sehr schwer

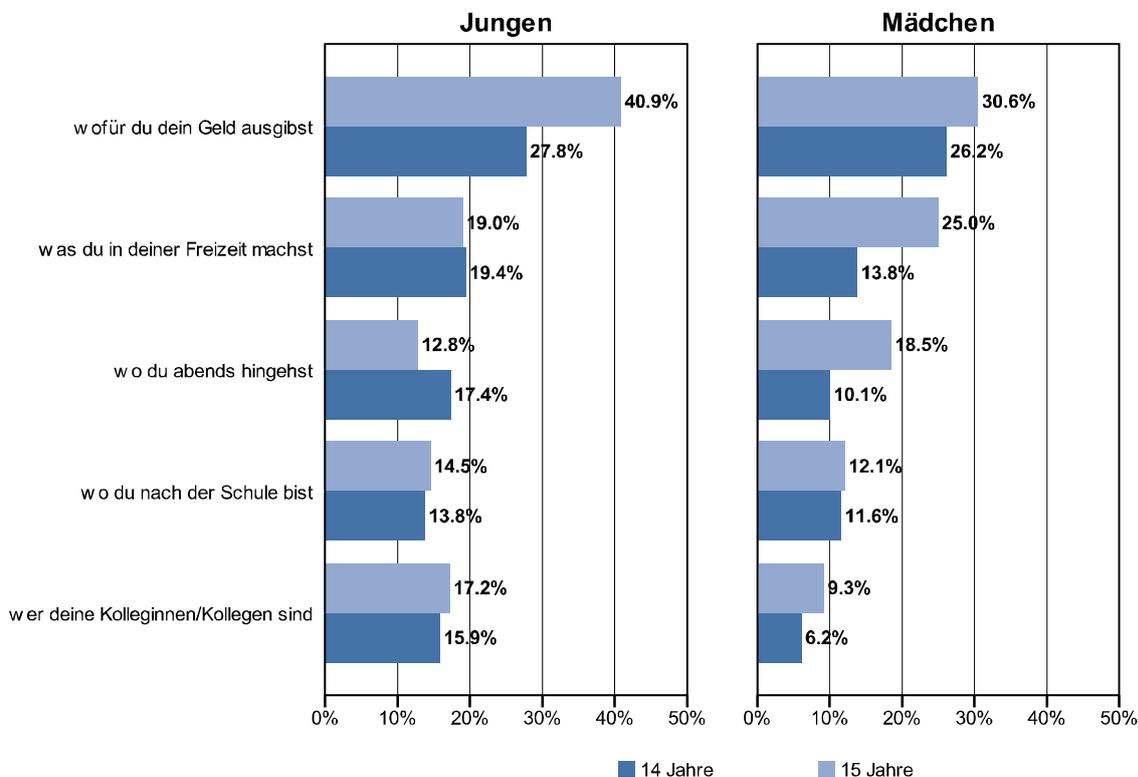
- z1 Vater..... 0 1 2 3 4
- z2 Stiefvater, Partner oder Partnerin der Mutter 0 1 2 3 4
- z3 Mutter 0 1 2 3 4
- z4 Stiefmutter, Partnerin oder Partner des Vaters 0 1 2 3 4
- z5 eine andere erwachsene Person 0 1 2 3 4



Tabelle 4.1.2 *Leichtigkeit mit den Eltern, mit der Partnerin oder dem Partner eines Elternteils sowie mit einer anderen erwachsenen Person über seine Anliegen sprechen zu können (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)*

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q57z1	0	2.7	3.8	2.1	1.3	0.0	2.0	0.0	4.0	.7	2.9	3.7	2.3	2.1
	1	25.7	26.9	25.7	25.5	28.1	26.3	34.9	16.0	12.1	12.9	13.8	17.3	21.9
	2	49.6	48.5	47.2	43.6	48.2	47.2	40.6	50.4	43.6	42.1	30.3	41.8	44.6
	3	15.9	16.9	16.0	22.8	19.3	18.3	16.0	24.0	30.7	33.6	37.6	28.7	23.4
	4	6.2	3.8	9.0	6.7	4.4	6.2	8.5	5.6	12.9	8.6	14.7	10.0	8.0
	Total (n)	113	130	144	149	114	650	106	125	140	140	109	620	1270
q57z2	0	71.9	71.4	70.9	68.5	82.5	72.7	68.8	78.8	82.9	81.5	78.7	78.8	75.7
	1	4.5	5.1	5.1	6.3	2.1	4.7	3.8	2.0	1.7	2.4	2.1	2.3	3.6
	2	11.2	4.1	6.8	7.1	4.1	6.6	7.5	9.1	1.7	2.4	5.3	4.9	5.8
	3	5.6	9.2	5.1	11.8	6.2	7.8	8.8	4.0	6.0	8.1	7.4	6.8	7.3
	4	6.7	10.2	12.0	6.3	5.2	8.1	11.3	6.1	7.7	5.6	6.4	7.2	7.7
	Total (n)	89	98	117	127	97	528	80	99	117	124	94	514	1042
q57z3	0	0.0	.8	1.4	2.0	.9	1.1	0.0	0.0	0.0	1.4	1.0	.5	.8
	1	55.8	45.4	35.5	39.7	39.7	42.7	58.7	51.2	41.8	43.2	37.1	46.1	44.4
	2	31.9	38.5	44.0	41.7	44.0	40.2	28.8	38.0	41.8	41.7	41.9	38.8	39.6
	3	8.0	9.2	12.8	12.6	12.1	11.1	7.7	8.5	12.8	11.5	11.4	10.5	10.8
	4	4.4	6.2	6.4	4.0	3.4	4.9	4.8	2.3	3.5	2.2	8.6	4.0	4.5
	Total (n)	113	130	141	151	116	651	104	129	141	139	105	618	1269
q57z4	0	75.6	71.0	77.6	72.8	82.5	75.8	75.3	83.5	86.0	88.0	90.2	85.1	80.3
	1	2.3	5.0	2.6	5.6	1.0	3.4	2.6	2.1	0.0	0.0	1.1	1.0	2.3
	2	11.6	6.0	3.4	7.2	1.0	5.7	9.1	6.2	3.5	1.7	2.2	4.2	5.0
	3	3.5	8.0	3.4	7.2	9.3	6.3	5.2	5.2	3.5	4.3	3.3	4.2	5.3
	4	7.0	10.0	12.9	7.2	6.2	8.8	7.8	3.1	7.0	6.0	3.3	5.4	7.1
	Total (n)	86	100	116	125	97	524	77	97	114	117	92	497	1021
q57z5	1	13.1	10.3	15.1	14.8	9.2	12.7	17.9	13.2	5.9	12.4	11.6	11.9	12.3
	2	35.7	22.7	23.6	33.0	37.9	30.3	26.9	28.6	30.4	36.2	40.7	32.7	31.4
	3	25.0	44.3	32.1	33.0	37.9	34.6	30.8	41.8	39.2	32.4	32.6	35.5	35.0
	4	26.2	22.7	29.2	19.1	14.9	22.5	24.4	16.5	24.5	19.0	15.1	19.9	21.2
	Total (n)	84	97	106	115	87	489	78	91	102	105	86	462	951

Abbildung 4.1.3 Anteile der 14- und 15-jährigen Jugendlichen, die denken, dass ihre Eltern nichts oder kaum etwas darüber wissen, was sie ausserhalb der Schule tun, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



56. Wenn du an deine Mutter, deinen Vater oder andere Erwachsene denkst, mit denen du zusammen lebst, wie viel wissen sie darüber...

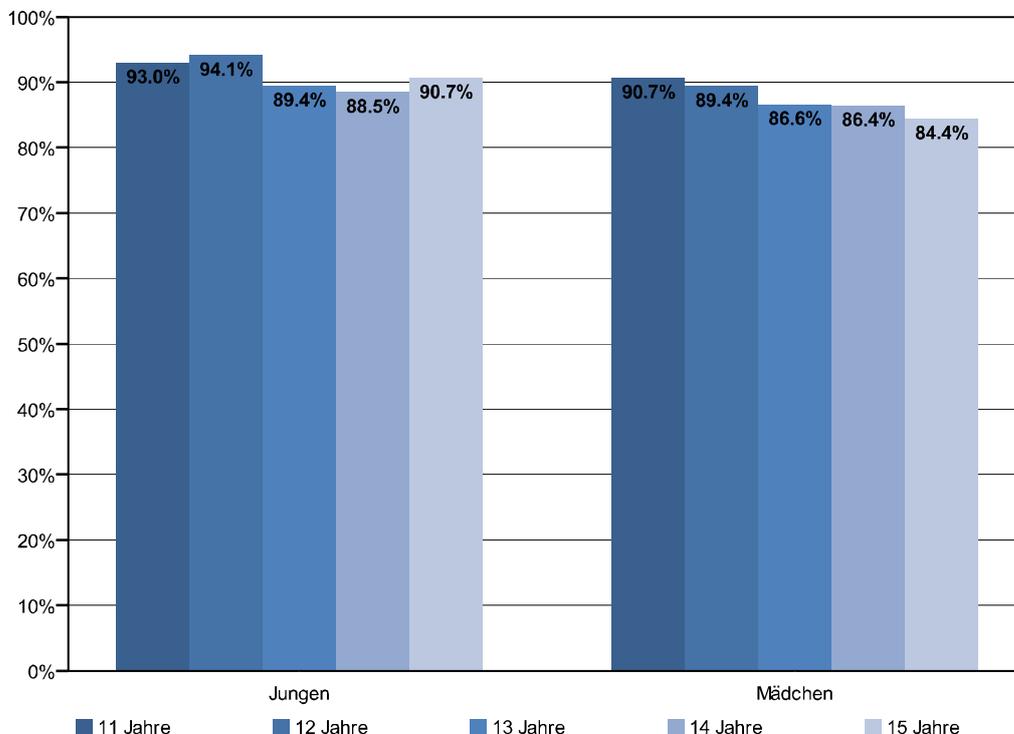
		Ein Kreuz pro Zeile		
		1	2	3
		sie wissen viel	sie wissen wenig	sie wissen nichts
z1	...wer deine Kolleginnen/Kollegen sind?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...wofür du dein Geld ausgibst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	...wo du nach der Schule bist?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	...wo du abends hingehst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	...was du in deiner Freizeit machst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabelle 4.1.3 *Einschätzungen der Jugendlichen zur Kenntnis ihrer Eltern bezüglich ihrer Aktivitäten in der Freizeit und ihrer Freundinnen und Freunde (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)*

		Jungen			Mädchen			Total
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	
q56z1	1	84.1	82.8	83.5	93.8	90.7	92.4	87.8
	2	15.9	14.7	15.3	5.4	9.3	7.1	11.4
	3	0.0	2.6	1.1	.8	0.0	.4	.8
	Total (n)	145	116	261	130	108	238	499
q56z2	1	72.2	59.1	66.4	73.8	69.4	71.8	69.0
	2	25.7	37.4	30.9	23.8	29.6	26.5	28.8
	3	2.1	3.5	2.7	2.3	.9	1.7	2.2
	Total (n)	144	115	259	130	108	238	497
q56z3	1	86.2	85.5	85.9	88.4	87.9	88.1	86.9
	2	12.4	14.5	13.4	10.9	10.3	10.6	12.0
	3	1.4	0.0	.8	.8	1.9	1.3	1.0
	Total (n)	145	117	262	129	107	236	498
q56z4	1	82.6	87.2	84.7	89.9	81.5	86.1	85.3
	2	14.6	12.0	13.4	10.1	17.6	13.5	13.5
	3	2.8	.9	1.9	0.0	.9	.4	1.2
	Total (n)	144	117	261	129	108	237	498
q56z5	1	80.6	81.0	80.8	86.2	75.0	81.1	80.9
	2	16.7	15.5	16.2	13.8	24.1	18.5	17.3
	3	2.8	3.4	3.1	0.0	.9	.4	1.8
	Total (n)	144	116	260	130	108	238	498

Abbildung 4.1.4 Anteil der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die der Aussage, sie könnten mit ihrer Familie über ihre Probleme sprechen, mindestens in etwa zustimmen, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



59. Wir möchten gerne wissen, was du über die folgenden Aussagen denkst.

Lese bitte jede Aussage aufmerksam durch und gib an, wie sehr du dieser Aussage zustimmst oder nicht.

Ein Kreuz pro Zeile						
1	2	3	4	5	6	7
stimme überhaupt nicht zu	stimme nicht zu	stimme eher nicht zu	weder noch	stimme in etwa zu	stimme zu	stimme völlig zu

z3 ich kann mit meiner Familie über meine Probleme sprechen



Tabelle 4.1.4 *Einschätzungen zu verschiedenen Aussagen bezüglich der familiären Unterstützung (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)*

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q59z1	1	5.2	6.7	4.2	3.8	2.5	4.5	6.6	5.3	2.8	.7	2.8	3.5	4.0
	2	.9	3.0	1.4	3.8	2.5	2.4	1.9	0.0	0.0	1.4	.9	.8	1.6
	3	2.6	0.0	.7	0.0	0.0	.6	1.9	.8	2.1	2.9	1.9	1.9	1.2
	4	2.6	2.2	2.1	1.9	.8	1.9	0.0	.8	2.8	.7	0.0	1.0	1.5
	5	3.5	2.2	5.6	7.7	5.1	4.9	5.7	6.8	7.0	3.6	6.5	5.9	5.4
	6	17.4	23.7	26.6	23.1	30.5	24.3	15.1	24.8	19.7	25.2	19.4	21.2	22.8
	7	67.8	62.2	59.4	59.6	58.5	61.3	68.9	61.7	65.5	65.5	68.5	65.8	63.5
	Total (n)	115	135	143	156	118	667	106	133	142	139	108	628	1295
q59z2	1	.9	2.2	2.8	3.2	.8	2.1	.9	1.5	2.8	.7	1.8	1.6	1.9
	2	1.8	.7	.7	2.6	1.7	1.5	.9	.8	1.4	2.1	1.8	1.4	1.5
	3	.9	.7	2.1	1.9	.8	1.4	.9	.8	.7	2.1	2.8	1.4	1.4
	4	3.5	.7	2.1	.6	2.5	1.8	.9	2.3	3.5	4.3	1.8	2.7	2.2
	5	3.5	4.4	5.6	12.3	5.1	6.5	4.7	6.0	8.5	10.0	8.3	7.6	7.0
	6	31.0	28.7	36.6	24.7	37.3	31.4	19.6	24.8	24.1	23.6	22.0	23.0	27.3
	7	58.4	62.5	50.0	54.5	51.7	55.4	72.0	63.9	58.9	57.1	61.5	62.2	58.7
	Total (n)	113	136	142	154	118	663	107	133	141	140	109	630	1293
q59z3	1	5.3	1.5	4.2	2.6	1.7	3.0	1.9	3.0	4.2	1.4	3.7	2.9	2.9
	2	0.0	1.5	2.1	1.9	1.7	1.5	0.0	.8	.7	3.6	1.8	1.4	1.5
	3	.9	.7	2.8	1.9	2.5	1.8	2.8	1.5	3.5	4.3	3.7	3.2	2.5
	4	.9	2.2	1.4	5.1	3.4	2.7	4.7	5.3	4.9	4.3	6.4	5.1	3.9
	5	9.6	8.1	11.3	18.6	10.2	11.9	12.1	13.6	16.9	22.9	14.7	16.3	14.0
	6	28.9	25.0	39.4	30.1	34.7	31.7	20.6	30.3	28.9	27.9	26.6	27.1	29.5
	7	54.4	61.0	38.7	39.7	45.8	47.4	57.9	45.5	40.8	35.7	43.1	44.0	45.8
	Total (n)	114	136	142	156	118	666	107	132	142	140	109	630	1296
q59z4	1	2.6	1.5	2.1	3.2	1.7	2.3	2.8	2.3	2.8	.7	3.7	2.4	2.3
	2	1.7	0.0	1.4	.6	1.7	1.1	1.9	0.0	.7	2.2	.9	1.1	1.1
	3	.9	0.0	1.4	1.9	0.0	.9	.9	0.0	0.0	0.0	.9	.3	.6
	4	1.7	0.0	1.4	2.6	2.5	1.7	3.7	3.8	3.5	2.9	.9	3.0	2.3
	5	9.6	5.2	7.7	8.3	8.5	7.8	4.7	6.0	9.2	10.8	8.3	7.9	7.9
	6	24.3	26.1	31.0	25.0	32.2	27.7	27.1	30.1	21.1	23.7	22.9	24.9	26.3
	7	59.1	67.2	54.9	58.3	53.4	58.6	58.9	57.9	62.7	59.7	62.4	60.3	59.5
	Total (n)	115	134	142	156	118	665	107	133	142	139	109	630	1295

Tabelle 4.1.5 Einschätzungen zu verschiedenen Aussagen bezüglich der Kommunikation in der Familie (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q58z1	1	54.4	59.1	45.4	48.4	54.7	52.1	56.1	48.9	44.8	52.1	44.0	49.1	50.6
	2	35.1	37.2	43.3	44.4	38.5	40.0	36.4	44.4	48.3	36.4	48.6	41.4	
	3	5.3	3.6	9.2	6.5	6.0	6.2	4.7	3.0	7.0	7.1	2.8	5.1	
	4	2.6	0.0	2.1	.7	.9	1.2	2.8	1.5	0.0	2.9	1.8	1.7	
	5	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	.5	0.0	2.3	0.0	1.4	2.8	.9	
	Total (n)	114	137	141	153	117	662	107	133	143	140	109	632	1294
q58z2	1	52.2	53.4	48.2	54.5	60.3	53.6	52.4	52.3	46.2	47.5	47.2	49.0	51.3
	2	36.5	42.9	40.4	37.0	37.1	38.8	40.0	37.1	49.0	39.6	43.5	41.9	40.4
	3	5.2	3.8	9.9	6.5	1.7	5.6	6.7	6.1	2.8	6.5	5.6	5.4	5.5
	4	3.5	0.0	.7	1.9	.9	1.4	1.0	3.0	1.4	4.3	1.9	2.4	1.9
	5	2.6	0.0	.7	0.0	0.0	.6	0.0	1.5	.7	2.2	1.9	1.3	.9
	Total (n)	115	133	141	154	116	659	105	132	143	139	108	627	1286
q58z3	1	53.9	65.0	42.7	61.4	59.5	56.5	64.2	58.3	58.9	57.6	58.3	59.3	57.8
	2	36.5	30.7	45.5	29.4	37.1	35.7	26.4	34.1	35.5	33.1	33.3	32.7	34.3
	3	6.1	3.6	8.4	7.2	1.7	5.6	7.5	3.8	4.3	5.8	3.7	5.0	5.3
	4	1.7	.7	3.5	2.0	1.7	2.0	1.9	.8	.7	1.4	2.8	1.4	1.7
	5	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	.3	0.0	3.0	.7	2.2	1.9	1.6	.9
	Total (n)	115	137	143	153	116	664	106	132	141	139	108	626	1290
q58z4	1	50.9	49.6	43.8	43.5	54.3	48.0	53.3	42.1	39.9	39.9	49.5	44.3	46.2
	2	39.5	40.1	41.0	44.8	38.8	41.1	32.4	42.9	43.4	41.3	34.9	39.5	40.3
	3	5.3	6.6	9.7	9.1	5.2	7.4	11.4	10.5	11.9	13.0	11.0	11.6	9.4
	4	1.8	2.9	4.2	1.9	1.7	2.6	2.9	3.0	3.5	3.6	1.8	3.0	2.8
	5	2.6	.7	1.4	.6	0.0	1.1	0.0	1.5	1.4	2.2	2.8	1.6	1.3
	Total (n)	114	137	144	154	116	665	105	133	143	138	109	628	1293

58. Was denkst du über deine Familie?

Ein Kreuz pro Zeile				
1	2	3	4	5
stimmt genau	stimmt ziemlich	weder noch	stimmt nicht	stimmt überhaupt nicht

- z1 ich denke, die wichtigen Dinge werden besprochen.....
- z2 wenn ich spreche, hört mir jemand zu
- z3 wir fragen nach, wenn wir einander nicht verstehen.....
- z4 wenn es ein Missverständnis gibt, reden wir darüber bis die Sache geklärt ist



Tabelle 4.1.6 Geburtsland der Jugendlichen und ihrer Eltern (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

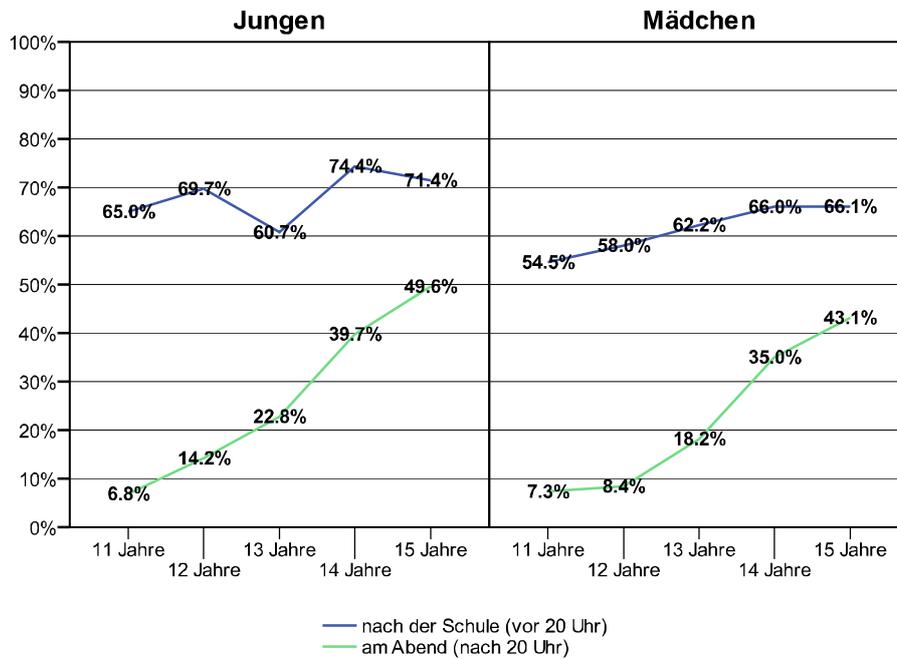
		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q5z1	1	99.1	94.2	97.3	94.3	90.8	95.1	96.4	91.7	97.9	97.2	98.1	96.2	95.7
	2	.9	5.8	2.7	5.7	9.2	4.9	3.6	8.3	2.1	2.8	1.9	3.8	4.3
	Total (n)	117	138	147	157	119	678	110	133	143	142	108	636	1314
q5z2	1	87.9	81.0	82.3	81.2	79.7	82.3	78.0	74.6	87.4	86.6	88.0	83.1	82.7
	2	12.1	19.0	17.7	18.8	20.3	17.7	22.0	25.4	12.6	13.4	12.0	16.9	17.3
	Total (n)	116	137	147	154	118	672	109	130	143	142	108	632	1304
q5z3	1	89.7	82.5	85.0	87.0	84.7	85.7	86.1	74.6	90.2	87.3	86.1	84.9	85.3
	2	10.3	17.5	15.0	13.0	15.3	14.3	13.9	25.4	9.8	12.7	13.9	15.1	14.7
	Total (n)	116	137	147	154	118	672	108	130	143	142	108	631	1303

5. In welchem Land...

- | | | | |
|----|--------------------------------|---|--|
| | | 1 | 2 |
| z1 | ...wurdest du geboren? | <input type="checkbox"/> in der Schweiz | <input type="checkbox"/> in einem anderen Land |
| z2 | ...wurde deine Mutter geboren? | <input type="checkbox"/> in der Schweiz | <input type="checkbox"/> in einem anderen Land |
| z3 | ...wurde dein Vater geboren? | <input type="checkbox"/> in der Schweiz | <input type="checkbox"/> in einem anderen Land |

4.2 Freundinnen, Freunde

Abbildung 4.2.1 Anteile der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die mindestens einmal wöchentlich nach der Schule (vor 20 Uhr) bzw. abends (nach 20 Uhr) Zeit mit ihren Freundinnen und Freunden verbringen, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



47. Wie oft triffst du deine Kolleginnen und Kollegen nach der Schule (vor 20 Uhr)?

- 1 nie oder fast nie
- 2 weniger als einmal pro Woche
- 3 wöchentlich
- 4 täglich

48. Wie oft triffst du deine Kolleginnen und Kollegen abends (nach 20 Uhr)?

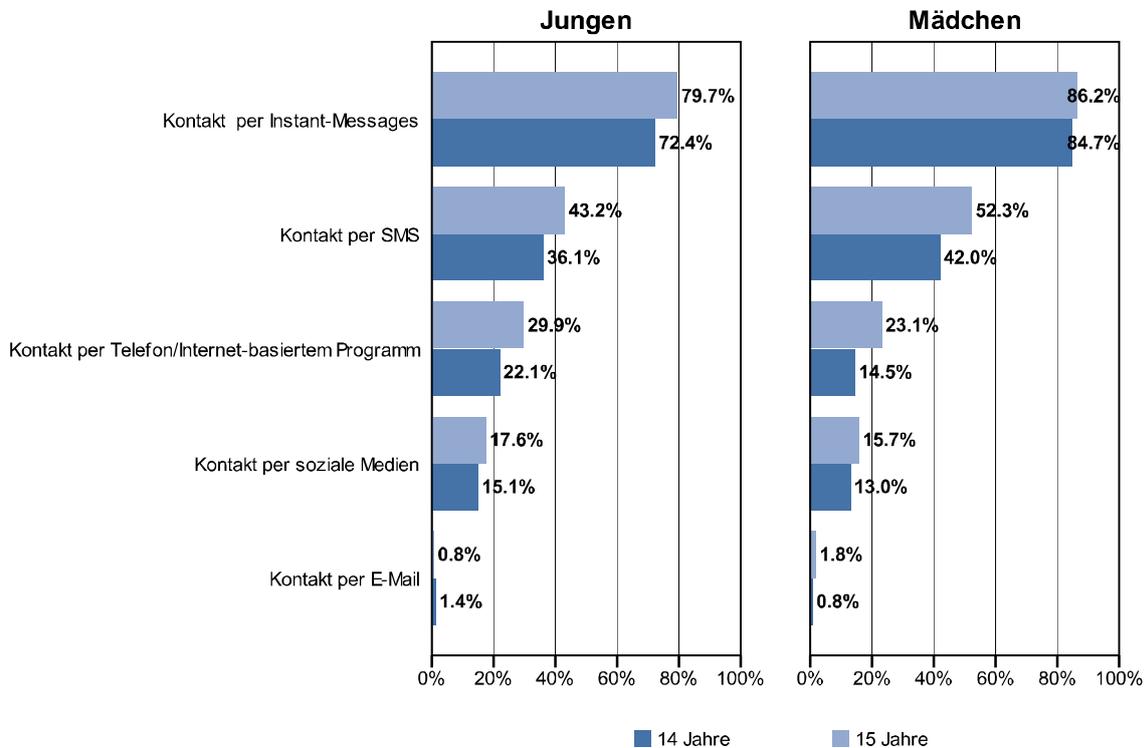
- 1 nie oder fast nie
- 2 weniger als einmal pro Woche
- 3 wöchentlich
- 4 täglich



Tabelle 4.2.1 Mit Freundinnen oder Freunden verbrachte Zeit nach der Schule (vor 20 Uhr) sowie abends (nach 20 Uhr) (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q47	1	14.5	9.1	14.5	14.7	12.6	13.2	22.7	20.6	15.4	11.3	9.2	15.8	14.4
	2	20.5	21.2	24.8	10.9	16.0	18.5	22.7	21.4	22.4	22.7	24.8	22.7	20.6
	3	44.4	49.2	37.9	50.0	49.6	46.2	35.5	45.0	46.9	53.9	55.0	47.5	46.8
	4	20.5	20.5	22.8	24.4	21.8	22.1	19.1	13.0	15.4	12.1	11.0	14.0	18.2
	Total (n)	117	132	145	156	119	669	110	131	143	141	109	634	1303
q48	1	76.1	65.7	46.9	36.5	18.8	48.4	82.7	68.7	57.3	35.0	19.3	52.6	50.5
	2	17.1	20.1	30.3	23.7	31.6	24.7	10.0	22.9	24.5	30.0	37.6	25.1	24.9
	3	6.8	13.4	22.1	35.3	39.3	23.8	6.4	8.4	16.8	32.9	41.3	21.0	22.4
	4	0.0	.7	.7	4.5	10.3	3.1	.9	0.0	1.4	2.1	1.8	1.3	2.2
	Total (n)	117	134	145	156	117	669	110	131	143	140	109	633	1302

Abbildung 4.2.2 Anteile der 14- und 15-jährigen Jugendlichen, die ihre Freundinnen und Freunde täglich über die folgenden Medien kontaktieren, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



49. Wie häufig sprichst du mit deinen Kolleginnen und Kollegen über das Telefon oder ein Internet-basiertes Programm oder App wie z.B. FaceTime oder Skype?

- 1 nie oder fast nie
- 2 weniger als einmal pro Woche
- 3 wöchentlich
- 4 täglich

50. Wie oft kontaktierst du deine Kolleginnen und Kollegen per SMS?

- 1 nie oder fast nie
- 2 weniger als einmal pro Woche
- 3 wöchentlich
- 4 täglich

51. Wie oft kontaktierst du deine Kolleginnen und Kollegen per E-Mail?

- 1 nie oder fast nie
- 2 weniger als einmal pro Woche
- 3 wöchentlich
- 4 täglich



52. Wie oft bist du mit deinen Kolleginnen und Kollegen über Instant Messages (z.B. WhatsApp, Facebook-Chat) in Kontakt?

- 1 nie oder fast nie
- 2 weniger als einmal pro Woche
- 3 wöchentlich
- 4 täglich

53. Wie oft kontaktierst du deine Kolleginnen und Kollegen über andere soziale Medien wie Facebook (posten/kommentieren auf der Pinnwand, nicht chatten), Twitter, Instagram, YouTube oder andere entsprechende Apps oder über Spielprogramme/-konsolen (z.B. Xbox)?

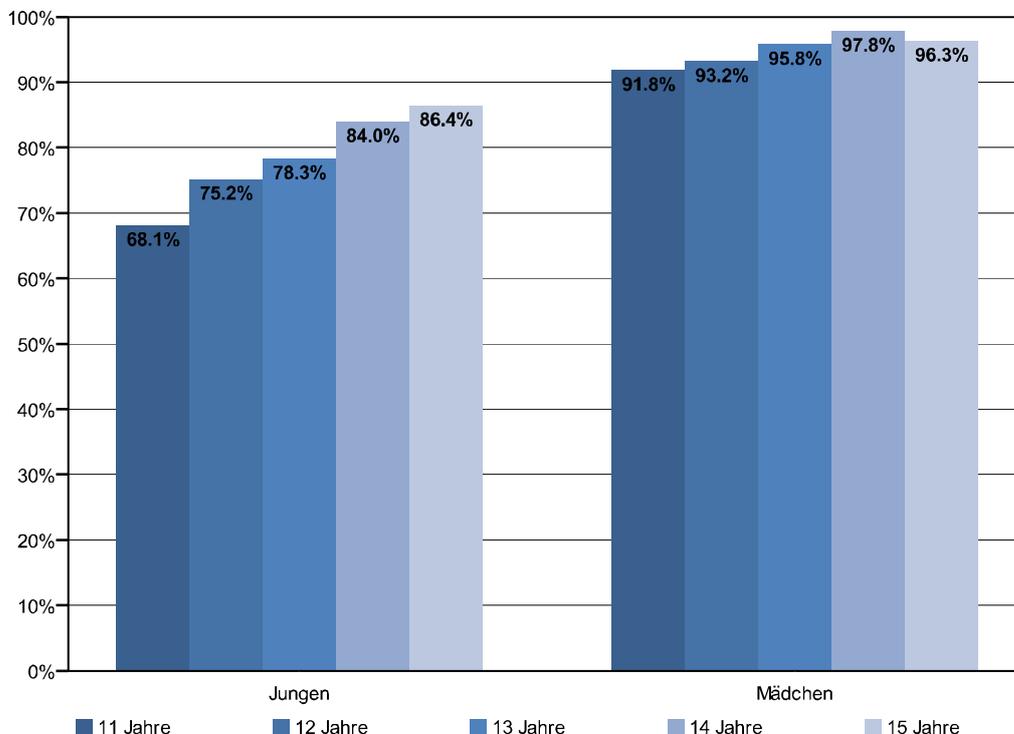
- 1 nie oder fast nie
- 2 weniger als einmal pro Woche
- 3 wöchentlich
- 4 täglich

Tabelle 4.2.2 Häufigkeit des Kontakts mit Freundinnen und Freunden über verschiedene Medien (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	
q49	1	33.1	29.1	31.3	32.1	23.1	28.0	29.7
	2	20.0	18.8	19.5	26.7	34.3	30.1	24.6
	3	24.8	22.2	23.7	26.7	19.4	23.4	23.6
	4	22.1	29.9	25.6	14.5	23.1	18.4	22.2
	Total (n)	145	117	262	131	108	239	501
q50	1	29.2	17.8	24.0	22.9	18.3	20.8	22.5
	2	9.0	16.9	12.6	19.1	13.8	16.7	14.5
	3	25.7	22.0	24.0	16.0	15.6	15.8	20.1
	4	36.1	43.2	39.3	42.0	52.3	46.7	42.8
	Total (n)	144	118	262	131	109	240	502
q51	1	88.3	81.4	85.2	87.8	86.2	87.1	86.1
	2	9.7	11.9	10.6	9.9	8.3	9.2	9.9
	3	.7	5.9	3.0	1.5	3.7	2.5	2.8
	4	1.4	.8	1.1	.8	1.8	1.3	1.2
	Total (n)	145	118	263	131	109	240	503
q52	1	5.5	3.4	4.6	4.6	1.8	3.3	4.0
	2	6.2	4.2	5.3	.8	2.8	1.7	3.6
	3	15.9	12.7	14.4	9.9	9.2	9.6	12.1
	4	72.4	79.7	75.7	84.7	86.2	85.4	80.3
	Total (n)	145	118	263	131	109	240	503
q53	1	43.2	42.0	42.6	42.7	34.3	38.9	40.9
	2	24.0	19.3	21.9	18.3	27.8	22.6	22.2
	3	17.8	21.0	19.2	26.0	22.2	24.3	21.6
	4	15.1	17.6	16.2	13.0	15.7	14.2	15.3
	Total (n)	146	119	265	131	108	239	504



Abbildung 4.2.3 Anteil der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die der Aussage, sie könnten mit ihren Freundinnen und Freunden über ihre Probleme sprechen, mindestens in etwa zustimmen, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



54. Wir möchten gerne wissen, was du über die folgenden Aussagen denkst.

Lese bitte jede Aussage aufmerksam durch und gib an, wie sehr du dieser Aussage zustimmst oder nicht.

Ein Kreuz pro Zeile						
1	2	3	4	5	6	7
stimme überhaupt nicht zu	stimme nicht zu	stimme eher nicht zu	weder noch	stimme in etwa zu	stimme zu	stimme völlig zu

z4 ich kann mit meinen Kolleginnen und Kollegen über meine Probleme reden

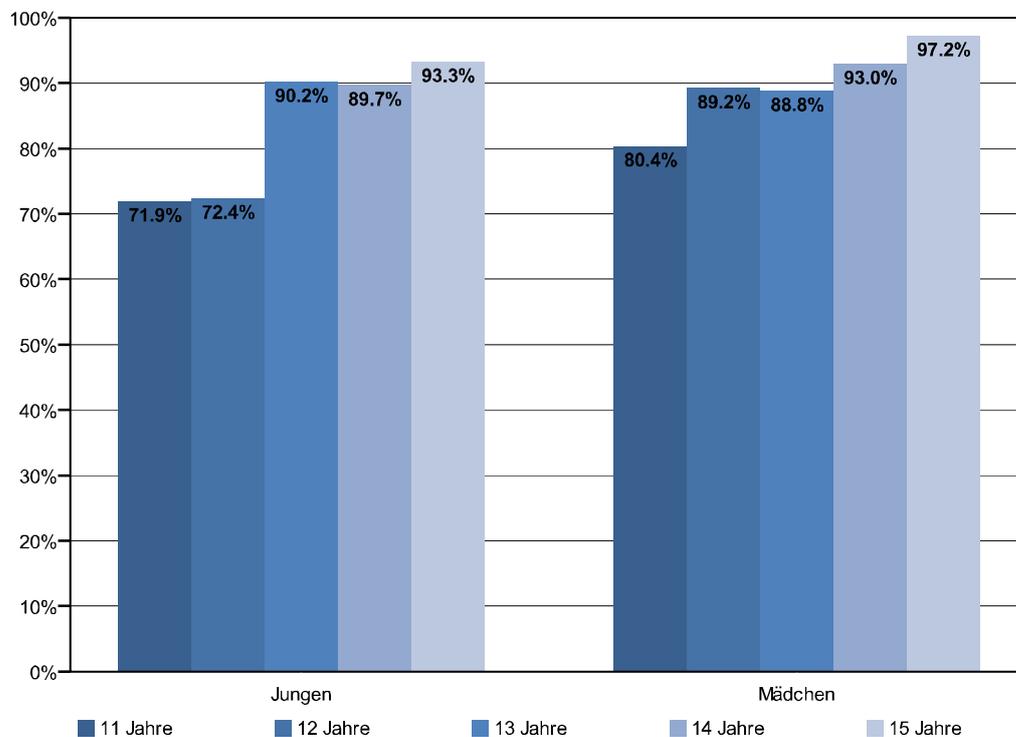


Tabelle 4.2.3 *Einschätzungen zu verschiedenen Aussagen bezüglich der Unterstützung durch Freundinnen und Freunde (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)*

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q54z1	1	12.2	8.3	5.6	5.1	3.4	6.7	5.6	5.3	.7	3.7	1.9	3.4	5.1
	2	7.0	3.8	4.2	2.5	.8	3.6	3.7	1.5	3.5	2.2	.9	2.4	3.0
	3	4.3	3.8	5.6	5.7	5.1	4.9	5.6	1.5	1.4	1.5	1.9	2.2	3.6
	4	7.8	5.3	5.6	6.4	4.2	5.8	1.9	2.3	.7	0.0	.9	1.1	3.6
	5	15.7	23.3	18.1	17.8	20.3	19.0	10.2	16.7	12.8	14.0	13.1	13.5	16.3
	6	29.6	33.8	38.9	40.8	39.0	36.7	35.2	37.9	38.3	32.4	29.9	34.9	35.9
	7	23.5	21.8	22.2	21.7	27.1	23.1	38.0	34.8	42.6	46.3	51.4	42.5	32.5
	Total (n)	115	133	144	157	118	667	108	132	141	136	107	624	1291
q54z2	1	.9	1.5	2.8	1.3	0.0	1.3	1.8	.8	1.4	1.4	2.8	1.6	1.5
	2	2.6	1.5	2.8	2.5	.8	2.1	.9	.8	2.1	0.0	0.0	.8	1.5
	3	5.2	3.0	4.2	5.1	1.7	3.9	.9	1.5	2.1	0.0	1.8	1.3	2.6
	4	8.6	5.3	4.9	3.2	2.5	4.8	3.7	1.5	.7	2.2	.9	1.7	3.3
	5	9.5	15.8	16.0	14.0	11.0	13.5	18.3	12.1	7.7	7.2	5.5	10.0	11.8
	6	42.2	39.1	34.7	41.4	46.6	40.6	21.1	31.1	29.6	23.0	30.3	27.1	34.0
	7	31.0	33.8	34.7	32.5	37.3	33.8	53.2	52.3	56.3	66.2	58.7	57.5	45.3
	Total (n)	116	133	144	157	118	668	109	132	142	139	109	631	1299
q54z3	1	4.3	1.5	2.1	1.9	.9	2.1	1.8	2.3	.7	.7	.9	1.3	1.7
	2	5.2	3.0	2.8	1.9	1.7	2.9	1.8	0.0	3.5	.7	.9	1.4	2.2
	3	2.6	3.8	8.4	3.8	3.4	4.5	3.7	.8	.7	0.0	0.0	1.0	2.8
	4	6.1	8.3	4.2	5.7	5.1	5.9	0.0	1.5	.7	0.0	.9	.6	3.3
	5	22.6	25.0	14.7	15.9	12.0	17.9	10.1	12.1	3.5	7.9	4.6	7.6	12.9
	6	26.1	24.2	28.0	34.4	36.8	30.0	21.1	30.3	27.5	12.2	28.7	23.8	27.0
	7	33.0	34.1	39.9	36.3	40.2	36.7	61.5	53.0	63.4	78.4	63.9	64.3	50.2
	Total (n)	115	132	143	157	117	664	109	132	142	139	108	630	1294
q54z4	1	6.9	4.5	3.5	.6	.8	3.2	2.7	1.5	2.1	2.2	1.8	2.1	2.6
	2	7.8	6.0	3.5	3.2	3.4	4.7	0.0	.8	.7	0.0	0.0	.3	2.5
	3	6.9	6.0	9.1	3.2	5.9	6.2	3.6	1.5	0.0	0.0	0.0	.9	3.6
	4	10.3	8.3	5.6	9.0	3.4	7.4	1.8	3.0	1.4	0.0	1.8	1.6	4.5
	5	17.2	24.1	20.3	18.6	14.4	19.1	16.4	13.6	9.2	8.6	6.4	10.8	15.0
	6	28.4	26.3	26.6	34.6	28.8	29.1	20.0	25.8	22.5	20.1	27.5	23.1	26.2
	7	22.4	24.8	31.5	30.8	43.2	30.5	55.5	53.8	64.1	69.1	62.4	61.2	45.5
	Total (n)	116	133	143	156	118	666	110	132	142	139	109	632	1298

4.3 Verliebtsein

Abbildung 4.3.1 Anteil der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die schon einmal in jemanden verliebt waren, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



43. Warst du jemals...

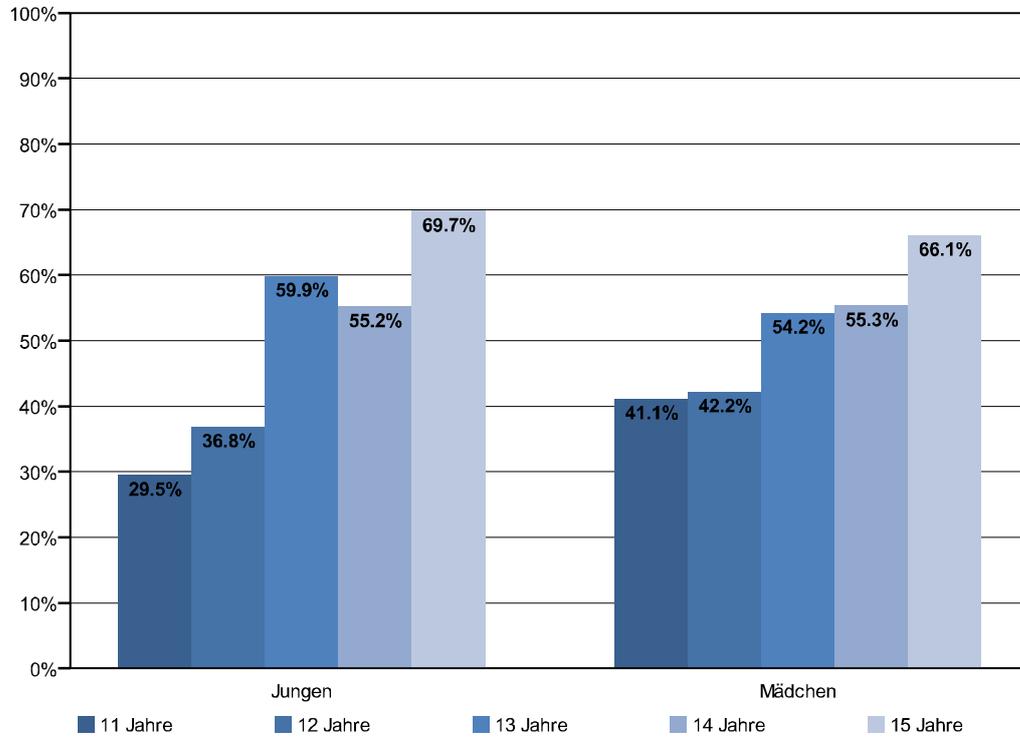
- z1 ... in jemanden verliebt?
- 1 ja, in ein Mädchen
 - 2 ja, in einen Jungen/Knaben
 - 3 ja, sowohl schon in ein Mädchen als auch schon in einen Jungen/Knaben
 - 4 nein, nie



Tabelle 4.3.1 Anteil der Jugendlichen, die schon einmal in jemanden verliebt waren (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q43z1	1	71.9	72.4	88.8	89.7	91.6	83.3	.9	.8	.7	2.1	0.0	1.0	43.2
	2	0.0	0.0	1.4	0.0	.8	.5	77.6	88.5	87.4	90.8	96.3	88.3	43.2
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	.8	.2	1.9	0.0	.7	0.0	.9	.6	.4
	4	28.1	27.6	9.8	10.3	6.7	16.1	19.6	10.8	11.2	7.0	2.8	10.1	13.2
	Total (n)	114	134	143	155	119	665	107	130	143	142	109	631	1296

Abbildung 4.3.2 Anteil der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die schon einmal mit jemandem zusammen waren ("mit jemandem gegangen sind"), nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



43. Warst du jemals...

z2 ... mit jemandem "zusammen"?
(Bist du jemals mit jemandem "gegangen"?)

- 1 ja, mit einem Mädchen
- 2 ja, mit einem Jungen/Knaben
- 3 ja, sowohl schon mit einem Mädchen als auch schon mit einem Jungen/Knaben
- 4 nein, nie

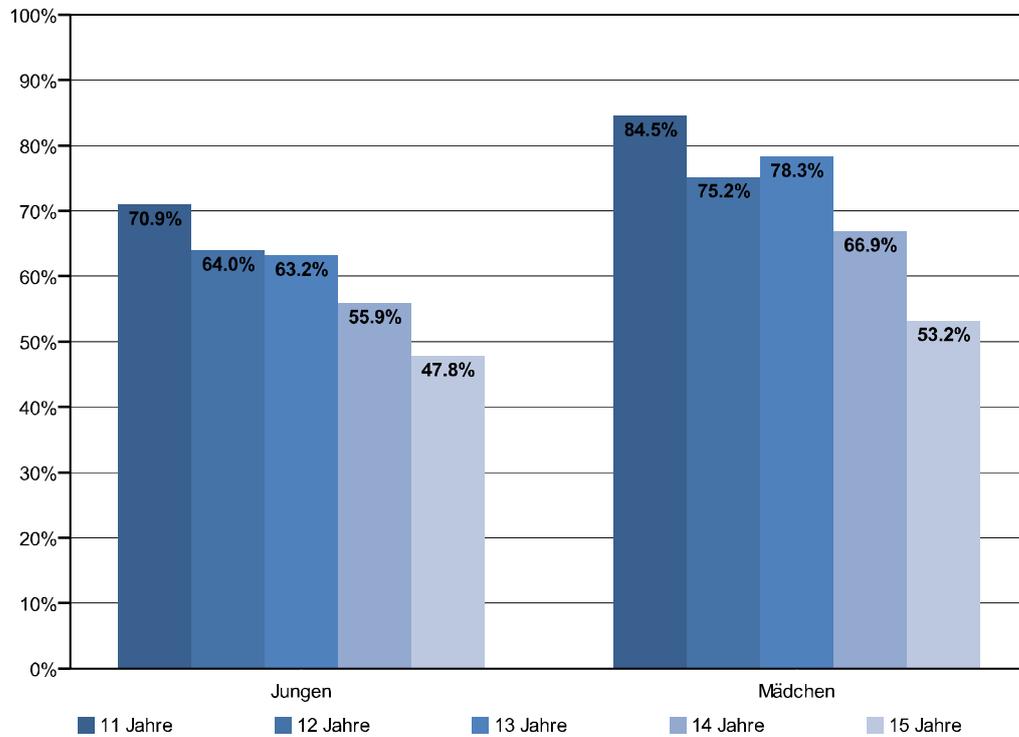


Tabelle 4.3.2 Anteil der Jugendlichen, die schon einmal mit jemandem zusammen waren ("mit jemandem gegangen sind") (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q43z2	1	27.7	36.8	59.2	55.2	68.9	50.2	.9	0.0	0.0	.7	0.0	.3	25.9
	2	.9	0.0	0.0	0.0	0.0	.2	39.3	42.2	54.2	54.6	66.1	51.4	25.1
	3	.9	0.0	.7	0.0	.8	.5	.9	0.0	0.0	0.0	0.0	.2	.3
	4	70.5	63.2	40.1	44.8	30.3	49.2	58.9	57.8	45.8	44.7	33.9	48.2	48.7
	Total (n)	112	133	142	154	119	660	107	128	142	141	109	627	1287

4.4 Schule

Abbildung 4.4.1 Anteil der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, welche die Schule einigermaßen oder sehr mögen, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



79. Was hältst du zurzeit von der Schule?

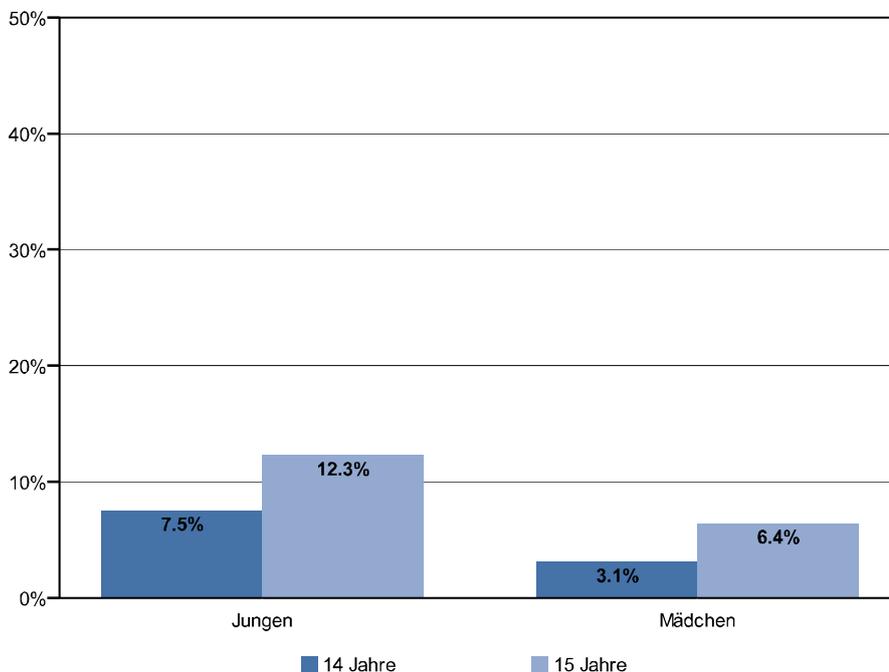
- 1 ich mag sie sehr
- 2 ich mag sie einigermaßen
- 3 ich mag sie nicht sehr
- 4 ich mag sie überhaupt nicht



Tabelle 4.4.1 Einstellung gegenüber der Schule (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q79	1	17.9	15.4	8.3	12.5	10.4	12.8	36.4	26.3	16.8	7.9	11.9	19.4	16.0
	2	53.0	48.5	54.9	43.4	37.4	47.6	48.2	48.9	61.5	59.0	41.3	52.5	50.0
	3	24.8	24.3	26.4	25.7	28.7	25.9	10.9	17.3	16.1	25.2	32.1	20.2	23.1
	4	4.3	11.8	10.4	18.4	23.5	13.7	4.5	7.5	5.6	7.9	14.7	7.9	10.9
	Total (n)	117	136	144	152	115	664	110	133	143	139	109	634	1298

Abbildung 4.4.2 Anteil der 14- und 15-jährigen Jugendlichen, die in den letzten 12 Monaten mindestens einmal die Schule schwänzten, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



42. Welche der folgenden Dinge hast du in den letzten 12 Monaten getan?

Ein Kreuz pro Zeile				
1	2	3	4	5
mehrmals pro Woche	ungefähr einmal pro Woche	ungefähr einmal pro Monat	ein- oder zweimal	nie

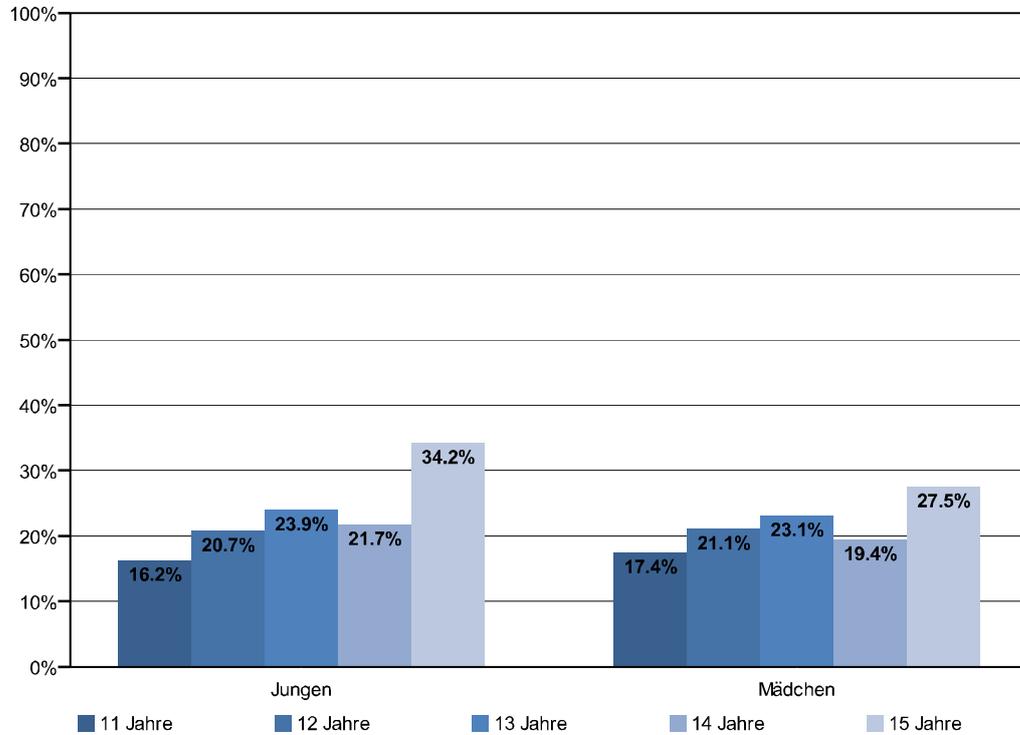
z1 | ich habe die Schule geschwänzt



Tabelle 4.4.2 Häufigkeit des Schulschwänzens in den letzten 12 Monaten (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		Alter			Alter			
		14	15	Total	14	15	Total	
q42z1	1	.7	2.6	1.5	0.0	.9	.4	1.0
	2	0.0	0.0	0.0	.8	0.0	.4	.2
	3	0.0	.9	.4	0.0	.9	.4	.4
	4	6.8	8.8	7.7	2.3	4.6	3.4	5.6
	5	92.5	87.7	90.4	96.9	93.6	95.4	92.8
	Total (n)	146	114	260	129	109	238	498

Abbildung 4.4.3 Anteil der 11- bis 15- jährigen Jugendlichen, die sich durch die Arbeit für die Schule einigermassen oder sehr gestresst fühlen, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



80. Fühlst du dich durch die Arbeit für die Schule gestresst?

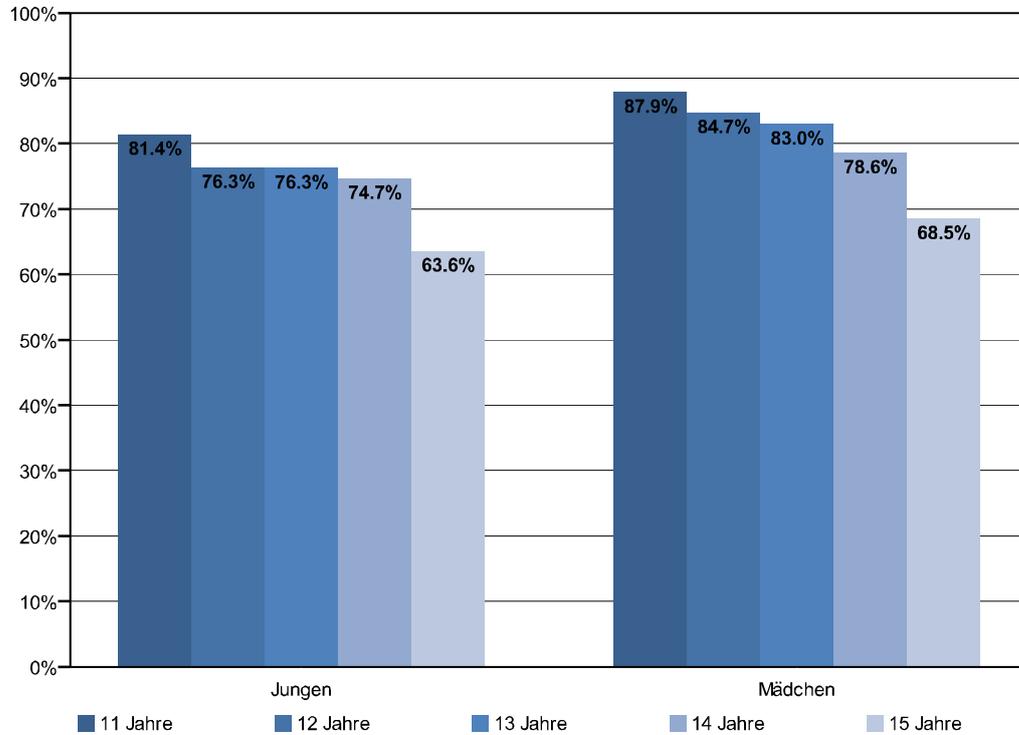
- 1 überhaupt nicht gestresst
- 2 ein bisschen gestresst
- 3 einigermassen gestresst
- 4 sehr gestresst



Tabelle 4.4.3 Stress aufgrund der Arbeit für die Schule (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q80	1	39.3	25.2	19.0	15.8	15.4	22.5	31.2	29.3	16.1	13.7	15.6	20.9	21.7
	2	44.4	54.1	57.0	62.5	50.4	54.3	51.4	49.6	60.8	66.9	56.9	57.5	55.9
	3	12.0	17.0	18.3	11.8	23.1	16.3	11.0	15.0	18.2	10.8	21.1	15.2	15.7
	4	4.3	3.7	5.6	9.9	11.1	6.9	6.4	6.0	4.9	8.6	6.4	6.5	6.7
	Total (n)	117	135	142	152	117	663	109	133	143	139	109	633	1296

Abbildung 4.4.4 Anteil der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die angaben, dass ihre Lehrperson ihre schulischen Leistungen als gut oder sehr gut einschätzt, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



83. Wie schätzen deine Lehrerinnen oder Lehrer deiner Meinung nach deine schulischen Leistungen ein, verglichen mit denjenigen deiner Mitschülerinnen und Mitschüler?

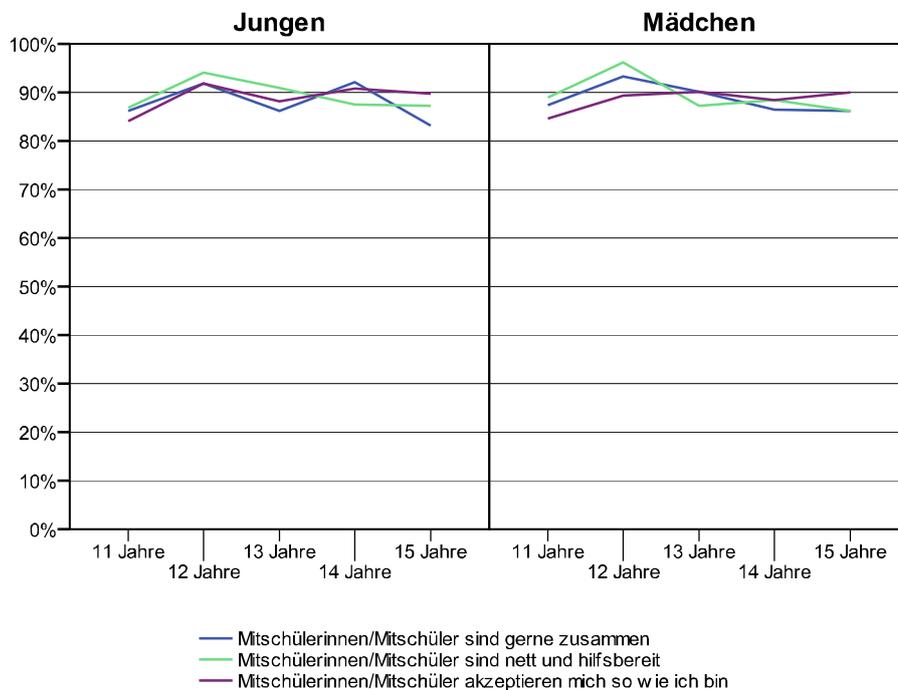
- 1 sehr gut
- 2 gut
- 3 mittelmässig
- 4 unter dem Durchschnitt



Tabelle 4.4.4 *Einschätzung der eigenen Schulleistung durch die Lehrperson (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)*

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q83	1	26.5	22.9	20.1	19.2	12.7	20.2	27.1	22.9	21.3	17.1	13.9	20.4	20.3
	2	54.9	53.4	56.1	55.5	50.8	54.3	60.7	61.8	61.7	61.4	54.6	60.3	57.2
	3	17.7	22.1	22.3	21.2	29.7	22.6	10.3	12.2	14.9	20.7	31.5	17.7	20.2
	4	.9	1.5	1.4	4.1	6.8	2.9	1.9	3.1	2.1	.7	0.0	1.6	2.3
	Total (n)	113	131	139	146	118	647	107	131	141	140	108	627	1274

Abbildung 4.4.5 Anteile der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die angaben, dass die aufgeführten Aussagen bezüglich ihrer Mitschülerinnen und Mitschüler zutreffen, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



81. Hier findest du einige Aussagen über deine Mitschülerinnen und Mitschüler. Gib bitte an, wie sehr du diesen Aussagen zustimmst oder nicht.

Ein Kreuz pro Zeile				
1	2	3	4	5
stimmt genau	stimmt	weder noch	stimmt nicht	stimmt überhaupt nicht

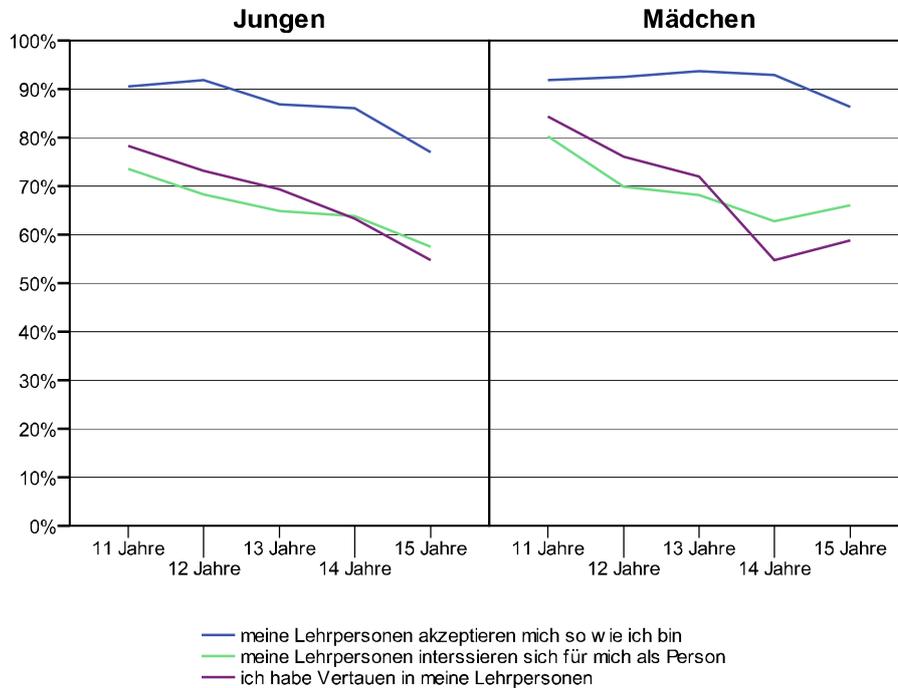
z1	die Schülerinnen und Schüler in meiner Klasse sind gerne zusammen	<input type="checkbox"/>				
z2	die meisten in meiner Klasse sind nett und hilfsbereit	<input type="checkbox"/>				
z3	meine Mitschülerinnen und Mitschüler akzeptieren mich so, wie ich bin.....	<input type="checkbox"/>				



Tabelle 4.4.5 *Einschätzungen zu verschiedenen Aussagen bezüglich der Mitschülerinnen und Mitschüler (HBCS Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)*

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q81z1	1	28.7	38.1	31.3	39.1	31.4	34.0	36.4	33.3	28.2	28.8	34.3	31.9	32.9
	2	57.4	53.7	54.9	53.0	51.7	54.1	50.9	59.8	62.0	57.6	51.9	56.9	55.5
	3	12.2	6.7	10.4	5.3	11.0	8.9	10.9	5.3	7.7	7.9	5.6	7.4	8.2
	4	0.0	1.5	2.8	1.3	3.4	1.8	.9	.8	1.4	5.0	7.4	3.0	2.4
	5	1.7	0.0	.7	1.3	2.5	1.2	.9	.8	.7	.7	.9	.8	1.0
	Total (n)	115	134	144	151	118	662	110	132	142	139	108	631	1293
q81z2	1	31.6	39.8	34.3	33.8	35.9	35.1	49.1	33.6	37.6	30.7	39.8	37.6	36.3
	2	55.3	54.1	56.6	53.6	51.3	54.3	39.8	62.6	49.6	57.7	46.3	51.8	53.1
	3	8.8	3.8	7.0	9.3	6.0	7.0	8.3	3.1	9.2	7.3	8.3	7.2	7.1
	4	3.5	2.3	1.4	2.0	4.3	2.6	1.9	.8	2.1	4.4	5.6	2.9	2.7
	5	.9	0.0	.7	1.3	2.6	1.1	.9	0.0	1.4	0.0	0.0	.5	.8
	Total (n)	114	133	143	151	117	658	108	131	141	137	108	625	1283
q81z3	1	39.8	45.5	40.6	39.7	41.9	41.5	44.5	38.9	38.7	39.1	44.0	40.8	41.1
	2	44.2	46.3	47.6	51.0	47.9	47.6	40.0	50.4	51.4	49.3	45.9	47.8	47.7
	3	11.5	3.7	7.0	4.6	5.1	6.2	10.0	8.4	6.3	7.2	5.5	7.5	6.8
	4	2.7	2.2	2.8	3.3	1.7	2.6	2.7	1.5	2.1	2.9	1.8	2.2	2.4
	5	1.8	2.2	2.1	1.3	3.4	2.1	2.7	.8	1.4	1.4	2.8	1.7	1.9
	Total (n)	113	134	143	151	117	658	110	131	142	138	109	630	1288

Abbildung 4.4.6 Anteile der 11- bis 15-jährigen Jugendlichen, die angaben, dass die aufgeführten Aussagen bezüglich ihren Lehrpersonen zutreffen, nach Geschlecht und Alter (HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014)



82. Hier findest du einige Aussagen über deine Lehrerinnen und Lehrer. Gib bitte an, wie sehr du diesen Aussagen zustimmst oder nicht.

Ein Kreuz pro Zeile				
1	2	3	4	5
stimmt genau	stimmt	weder noch	stimmt nicht	stimmt überhaupt nicht

z1 ich habe das Gefühl, dass mich meine Lehrerinnen und Lehrer so akzeptieren, wie ich bin.....

z2 ich habe das Gefühl, dass sich meine Lehrerinnen und Lehrer für mich als Person interessieren

z3 ich habe viel Vertrauen in meine Lehrerinnen und Lehrer.....



Tabelle 4.4.6 *Einschätzungen zu verschiedenen Aussagen bezüglich der Lehrpersonen
(HBSC Nidwalden, Obwalden und Uri 2014, in %)*

		Jungen						Mädchen						Total
		Alter						Alter						
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q82z1	1	52.2	50.4	42.4	40.0	33.3	43.6	62.7	53.0	47.9	37.4	42.2	48.3	45.9
	2	38.3	41.5	44.4	46.0	43.6	43.0	29.1	39.4	45.8	55.4	44.0	43.4	43.2
	3	7.0	5.9	8.3	7.3	12.8	8.2	2.7	4.5	4.9	5.0	8.3	5.1	6.7
	4	1.7	2.2	2.8	2.0	4.3	2.6	5.5	1.5	.7	.7	2.8	2.1	2.3
	5	.9	0.0	2.1	4.7	6.0	2.7	0.0	1.5	.7	1.4	2.8	1.3	2.0
	Total (n)	115	135	144	150	117	661	110	132	142	139	109	632	1293
q82z2	1	23.0	25.0	14.1	24.2	16.5	20.6	27.4	18.6	13.8	15.3	18.3	18.3	19.4
	2	50.4	43.2	50.7	39.6	40.9	44.9	52.8	51.2	54.3	47.4	47.7	50.7	47.7
	3	22.1	24.2	26.8	22.1	19.1	23.0	12.3	18.6	26.8	32.8	24.8	23.6	23.3
	4	2.7	6.1	5.6	9.4	14.8	7.7	6.6	10.1	2.9	3.6	4.6	5.5	6.6
	5	1.8	1.5	2.8	4.7	8.7	3.8	.9	1.6	2.2	.7	4.6	1.9	2.9
	Total (n)	113	132	142	149	115	651	106	129	138	137	109	619	1270
q82z3	1	43.5	29.1	20.7	27.2	15.4	27.0	49.1	31.0	22.3	12.9	18.3	26.0	26.5
	2	34.8	44.0	48.6	36.1	39.3	40.7	35.2	45.0	49.6	41.7	40.4	42.8	41.7
	3	15.7	18.7	15.7	17.7	15.4	16.7	9.3	16.3	20.1	29.5	23.9	20.2	18.4
	4	3.5	6.0	9.3	8.2	13.7	8.1	3.7	4.7	6.5	12.2	10.1	7.5	7.8
	5	2.6	2.2	5.7	10.9	16.2	7.5	2.8	3.1	1.4	3.6	7.3	3.5	5.6
	Total (n)	115	134	140	147	117	653	108	129	139	139	109	624	1277