



Neugründung einer Selbsthilfegruppe im Kanton Uri Medikamentenabhängigkeit

Ich möchte eine Selbsthilfegruppe gründen, um mich mit Menschen auszutauschen, die auch unter einer Medikamentensucht leiden. In vertraulichen Gesprächsrunden können wir uns beispielsweise über folgende Themen unterhalten:

- Bin ich abhängig/süchtig von Medikamenten?
- Was hat bei mir zur Abhängigkeit geführt?
- Wie zeigt sich die Sucht und welche Folgen erlebe ich?
- Umgang mit der Sucht
- Ausstieg aus der Sucht
- Abstinenz – möchte ich eine Abstinenz erreichen?
- Rückfall - wie weiter?

Wann	sobald 3 Personen ihr Interesse gemeldet haben, vereinbaren wir einen ersten Termin
Wie oft	1- bis 2-mal im Monat
Tag/Zeit	Jeweils von 14.00 bis 16.00 Uhr, Wochentag nach Absprache
Dauer	ca. 2 Stunden
Ort	Erstfeld/Altdorf

Fragen und Interesse melden Sie bei
kontakt uri, Telefon 041 874 11 80, mail@kontakt-uri.ch