

Selbsthilfegruppe	Equilibrium Verein zur Bewältigung von Depressionen
Homepage	www.depressionen.ch

Treffen, Ort/Zeit	Jeden 1. Dienstag im Monat 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr Stiftung Phönix, Hagenstrasse 50, 6460 Altdorf (im Neubau, Hintereingang, 1. Obergeschoss)
--------------------------	---

1. Kontaktperson	Josy Dittli
Adresse	Attinghauserstrasse 62, 6460 Altdorf
Fon/Handy/Mail	041 880 06 21 / 079 91 46 097 / josy-dittli@bluewin.ch

2. Kontaktperson	Hermann Herger
Adresse	Seedorf
Fon/Handy/Mail	041 870 05 85 / 078 61 630 / herger_hermann@bluewin.ch

3. Kontaktperson	
Adresse	
Fon/Handy/Mail	

Zweck

In der Selbsthilfegruppe Depression treffen sich Betroffene zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch, zur gemeinsame Suche nach möglichen Bewältigungsformen, aber auch, um von einer Gruppe Gleichbetroffener getragen zu werden.

Die Selbsthilfegruppen ermöglichen den Aufbau von neuen sozialen Kontakten.