

## Leitfaden

### Ungewollt schwanger?

Dieser Leitfaden ist – auch in Englisch, Italienisch, Spanisch, Portugiesisch, Türkisch, Albanisch und Serbokroatisch – erhältlich bei:

Amt für Gesundheit  
Klausenstrasse 4  
6460 Altdorf

 041 875 21 51

 [ds.gsud@ur.ch](mailto:ds.gsud@ur.ch)

Altdorf, Oktober 2020

Ihr Arzt/Ihre Ärztin hat mit Ihnen ein ausführliches Gespräch geführt und Sie über die gesetzlichen Bestimmungen sowie über die gesundheitlichen Risiken des Schwangerschaftsabbruchs informiert.

Nur Sie selbst als betroffene Frau sind letztlich in der Lage, den Entscheid für oder gegen die Weiterführung der Schwangerschaft zu fällen, allenfalls das Kind zur Adoption frei zu geben.

Eine ungeplante Schwangerschaft kann jedoch viele Fragen, zwiespältige Gefühle, Unsicherheiten und Ängste auslösen.

Wenn Sie sich in einer Konfliktsituation befinden, für Ihren Entscheid noch Zeit brauchen oder ein offenes Gespräch über Ihre persönliche Situation wünschen, wenden Sie sich an die nebenstehend aufgeführten **Familienplanungs- und Beratungsstellen**.

Sie werden dort von einer Fachperson, die an die berufliche Schweigepflicht gebunden ist, unentgeltlich in psychologischen, sozialen, rechtlichen und finanziellen Belangen beraten. Sie erhalten weiterführende Hilfe und Unterstützung, unabhängig davon ob Sie die Schwangerschaft weiterführen wollen oder ob Sie sich für einen Schwangerschaftsabbruch entschieden haben.

## **Familienplanungs- und Beratungsstellen**

Familienplanungs- und Beratungsstellen bieten unentgeltlich Beratung (inklusive finanzieller Fragen) und Hilfe im Bereich Schwangerschaft und Schwangerschaftsverhütung, bei ungeplanter Schwangerschaft oder Schwangerschaftsabbruch. Die Beratungen sind kostenlos und vertraulich, auch für Jugendliche.

### **❖ Schwangerschaftsberatungsstelle Uri**

Christina Stadler, Hebamme

Gotthardstrasse 14a

6460 Altdorf

 041 880 09 55

 [mail@schwangerschaftsberatung-uri.ch](mailto:mail@schwangerschaftsberatung-uri.ch)

### **❖ Psychotherapeutische Praxis für Frauen & Männer, Paare & Familien**

Gotthardstrasse 14a

6460 Altdorf

 041 870 00 65

 [info@psychotherapie-uri.ch](mailto:info@psychotherapie-uri.ch)

[www.psychotherapie-uri.ch](http://www.psychotherapie-uri.ch)

## Weitere Hilfsstellen

Falls Sie sich für das Austragen des Kindes entscheiden, können Sie sich für weitere Hilfe auch an den **Sozialdienst Ihrer Gemeinde** wenden.

### ❖ Schweizerische Hilfe für Mutter und Kind (SHMK)

Postfach

4142 Münchenstein

☎ 0800 811 100

✉ [helpline@shmk.ch](mailto:helpline@shmk.ch)

[www.shmk.ch](http://www.shmk.ch)

### ❖ PACH Pflege- und Adoptivkinder Schweiz

Pfingstweidstrasse 16

8005 Zürich

☎ 044 205 50 40

✉ [info@pa-ch.ch](mailto:info@pa-ch.ch)

[www.pa-ch.ch](http://www.pa-ch.ch)

Informationen zum Thema «Vertrauliche Geburt»

### ❖ SEXUELLE GESUNDHEIT SCHWEIZ

Marktgasse 36

3011 Bern

☎ 031 311 44 08

✉ [info@sexuelle-gesundheit.ch](mailto:info@sexuelle-gesundheit.ch)

[www.sexuelle-gesundheit.ch](http://www.sexuelle-gesundheit.ch)