

<b>Selbsthilfegruppe</b>	<b>Tinnitus Uri</b>
<b>Homepage</b>	<a href="http://www.tinnitus-liga.ch">www.tinnitus-liga.ch</a>

<b>Treffen, Ort/Zeit</b>	auf Anfrage jederzeit möglich
--------------------------	-------------------------------

<b>1. Kontaktperson</b>	Alois Gisler-Schilter
<b>Adresse</b>	Baumgärtli 6, 6467 Schattdorf
<b>Fon/Handy/Mail</b>	041 870 37 38 / 079 694 76 49 / <a href="mailto:gisler.wisi@bluewin.ch">gisler.wisi@bluewin.ch</a>

<b>2. Kontaktperson</b>	Karl Zurfluh
<b>Adresse</b>	Talweg 9, 6472 Erstfeld
<b>Fon/Handy/Mail</b>	041 880 25 14

<b>3. Kontaktperson</b>	
<b>Adresse</b>	
<b>Fon/Handy/Mail</b>	

## Zweck



Die Tinnitus-Selbsthilfegruppe will Menschen helfen, die unter Ohrgeräuschen leiden. Sie bietet Unterstützung für diejenigen, die mit dem Tinnitus alleine nur schwer zurechtkommen.

Gemeinsam soll der Umgang mit dem Tinnitus gelernt werden. Zur gegenseitigen Hilfe ergeben sich folgende Möglichkeiten:

- ⇒ Erfahrungs- und Gedankenaustausch
- ⇒ Aufklärung und Information
- ⇒ Gespräche und Diskussionen in einer Gemeinschaft von Menschen, die für Tinnitus-Probleme volles Verständnis haben
- ⇒ Hinweise auf Publikationen und Vorträge zum Thema Tinnitus
- ⇒ Austausch von guten Tipps
- ⇒ Entspannungsübungen
- ⇒ Hilfe zur Selbsthilfe